

## 第三屆

### 世界祖父母及長者日




今年我們慶祝第三屆祖父母及長者日，這個日子已成為教會的一項牧靈職務，而且會是成為教會的傳統。

其實，關心祖父母及長者，並不是什麼特別的事，而是為了建設一個更有人性和友愛的社會必須做的事。教宗請我們認辨出他們在信仰和希望傳承上的價值，而當我們這樣做，這慶祝就不是一次性的活動，而是持續性的事件。意思是說，我們並非一年慶祝一次世界祖父母及長者日，而是使他們成為我們信仰大家庭和我們共同歷史的一部分。在世界很多地方他們畢竟是我們團體的一個指標以及我們回憶的守護者。因此，在我們的團體裡，需要有一個心態的改變，要克服那些視長者為被動和無用的人的偏見，並且要習慣一種與他們互動和彼此分享的牧靈關懷。

第三屆世界祖父母及長者日將會於 2023 年 7 月 23 日慶祝，主題是：「祂的仁慈世世代代於無窮世」（路一 50）。聖經的這段章節提醒我們，天主的仁慈是在歷史中透過那些曾經體驗過祂的仁慈的人而得以彰顯，並流傳給他們的子女和子孫。祖父母及長者受召去傳遞天主的仁慈，以言、以生活去陳述天主如何忠於祂的恩許，以及天主如何繼續愛祂的子民。祖父母及長者受召去領受天主的仁慈，並讓自己被天主父親般的愛安慰，永遠都不被拋棄。第三屆世界祖父母及長者日是一個機會，去再次表達教會要與那些天主賜予他們——如同聖經所說的——一個「豐富的生命」的人們一起慶祝。

今年的世界祖父母及長者日的特色在於它接近 8 月 1 至 6 日於里斯本舉行的世界青年日。這兩個慶日的關係，教宗方濟各在他致長者們的文告裡已作明顯的表達，並邀請他們為那些前往世界青年日的青年人祈禱和祝福他們；教宗也敦促青年人去探訪和聆聽在他們生活團體的祖父母及長者們。教宗強調說，在兩個世代之間存在著生命和信仰的共融、互相給予和感激的關係，以及望德和愛德的見證。



我們在下面列出一些簡單的指引，希望有助於這一屆祖父母及長者日的準備，但我們深信各位都能以各自的創意找到最適合的方式來慶祝這個日子，而且是從自己的牧靈環境開始做起。

由於上一屆的世界祖父母及長者日，有許多不同的做法，希望那些做法也能成為第三屆慶祝的標誌，因此我們設計了一個代表此日的標識，供各堂區和教區自由使用。

可從聖座平信徒、家庭及生命部的英文網站下載「牧靈工具包」：

<http://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/en/eventi/2023/iii-giornata-mondiale-dei-nonni-e-degli-anziani.html>

我們希望第三屆世界祖父母及長者日能幫助青年人及長者作出果實纍纍的對話，並謹此在主內向各位致敬。

格萊森·德保拉·蘇薩

( Gleison De Paula Souza )

平信徒、家庭及生命部祕書長

凱文·法雷爾樞機

( Card. Kevin Farrell )

平信徒、家庭及生命部部长

# 牧靈指引



## 探訪孤獨的長者

- 文告中希望這個日子能向每個人表達親近和慰藉——即使是那些最孤獨的人，因此，我們請求大家去探望祖父母以及社區中孤獨的長者，把教宗的文告帶給他們。
- 這探訪是一個向外表達關懷的教會的具體標誌，是肯定長者，即使是最孤獨的長者，都處於我們教會團體的中心。
- 這探訪表示個人願起身，急速去探望他人（參閱：路一 39），一如聖母瑪利亞去探訪年長的依撒伯爾一樣。
- 這探訪也是個好機會，讓我們帶一份禮物給對方，例如一束花，同時可以一起誦唸當天的祈禱文。
- 探訪長者，也是能在當天獲得全大赦的好機會。
- 青年人及長者的相遇，以及所產生的友誼，正是呈現了「天主的仁慈世世代代於無窮世」的標記。
- 為傳播這一天的文告，可以把探訪的照片發布在社群媒體上，並Hashtag#祖父母及長者日（#ElderlyAndGrandparents）。

## 與長者一同預備這個日子



- 長者是這個日子各種活動的主要對象。聖父教宗的文告是特別為他們發表的。
- 儘可能讓最多的長者在這一天親自參與主日的感恩儀式。
- 疫情爆發後，許多地方的長者參與主日彌撒的人數減少。而這個日子是一個幫助長者重新參與實體彌撒的好機會。
- 可邀請堂區或教會的長者，一同反省「第三屆世界祖父母及長者日文告」，並把這份文告分送給所有的參與者。
- 長者儘可能為青年人祈禱，特別是為那些即將前往里斯本參加世界青年日的青年人，以及為活動圓滿順利成功祈禱。
- 探訪獨居長者時，也可以把教宗的文告送給那些無法參加聚會的長者。
- 聖父教宗的祈禱意向加上自己教會內的特別意向，可以在這個日子轉達給所有的祖父母及長者。

## 與青年人一起預備這個日子

- 可以在祖父母及長者日的前幾個星期，召集青年人，向他們說明並確定他們能儘可能接觸更多的長者。
- 儘可能要求前往里斯本參加世界青年日的青年人——或者以其他方式慶祝世青的青年人——在出發前探訪獨居的長者。
- 青年人可組織社會運動，用 **Hashtag** 來宣傳祖父母及長者日的內容(#ElderlyAndGrandparents)。

## 全大赦

- 宗座聖赦院頒布了一個法令，宣布在世界祖父母及長者日當天可獲全大赦。
- 對於長者，在當日參與慶祝世界祖父母及長者日的彌撒，可獲得全大赦。
- 考慮到有些長者由於健康的緣故，無法參與彌撒，則藉由電視、廣播或網路參與也可獲全大赦。
- 在那一天，凡藉由探訪獨居長者而行愛德行為者，也都可獲得全大赦。

## 禮儀注意事項



- 7 月 23 日的主日彌撒，其中應有一台彌撒是與堂區祖父母及長者一起慶祝「世界祖父母及長者日」。
- 為鼓勵長者參與彌撒，堂區教友可為行動不便的長者安排交通接送。
- 在彌撒慶典中，堂區青年人可分送教宗的〈世界祖父母及長者日文告〉。
- 在 7 月 23 日或前後的日子，可以在符合醫護規定的情況下，安排在醫院或安老院舉行慶祝「世界祖父母及長者日」的彌撒，讓院內的堂區長者教友參加。
- 當日彌撒收集的獻儀，可用來支持為堂區中貧困長者的服務計劃。

## 信友禱詞的建議內容

- 請為所有長者祈禱，求使我們明瞭，並為「天主的仁慈世世代代於無窮世」作見證。為此，我們同聲祈禱。
- 請為青年人祈禱，求使他們「急速」出發探訪長者，讓長者看見天主的溫柔，令這世界洋溢著青年人與長者相互嶄新擁抱的喜樂！為此，我們同聲祈禱。
- 請為所有祖父母祈禱，求使我們即使已經年老，仍能帶給家人智慧的果實，並能把信仰的寶藏傳給我們的後代子孫。為此，我們同聲祈禱。
- 請為獨居者得到安慰、病患獲得痊癒祈禱，祈求不再有遭棄養或被遺棄的長者，求使教會明瞭與最弱小者的相遇，是以仁慈對待和用心守候。為此，我們同聲祈禱。
- 在各地教會慶祝「世界祖父母及長者日」的今天，請為教會祈禱，求使教會越來越成為歡迎祖父母及長者的家園，同時也請為教宗方濟各祈禱，祈求上主降福並保護他的牧職工作。為此，我們同聲祈禱。
- 請為祖父母作為孫輩們「生活的導師」祈禱，求使他們渴望在子女及孫輩的身旁，以謙遜和智慧，用心傾聽他們的話語。為此，我們同聲祈禱。

## 結束時的降福

### 長壽的祝福

仁慈的天主，  
祢已賜給祢的子女長壽的恩寵，  
請賜予他們祢的降福。  
願他們感受到祢臨在的溫柔及力量。  
當他們回顧過往，  
願他們因祢的仁慈而喜樂。  
當他們展望未來，  
願他們所堅信的希望不會熄滅。  
願讚美和光榮歸於祢於無窮世之世。

（天主教會臺灣地區主教團祕書處 譯）