



教宗方濟各 第 36 屆世界青年日文告

2021 年 11 月 21 日

「起來！我要選派你去為你所見之事作證！」（參閱：宗廿六 16）

親愛的青年人：

我渴望再次牽起你們的手，與你們一同前往 2023 年里斯本世界青年日這趟心靈朝聖之旅。

去年的文告，是我在疫情即將爆發之前頒布的，主題是「青年人，我對你說：起來吧！」（參閱：路七 14）。在天主上智的安排下，祂已經開始在預備我們，好能面對即將來臨的重大挑戰。

在世界各個角落，我們都承受著失去眾多親人的痛苦，經歷著社交隔離。對你們青年人來說，這場公共衛生緊急事件更是一大挑戰，因為你們的生活本是向外開展的：學校、工作、社交活動。你們發現自己身處在前所未有的困境之中，有些人在無所準備、缺乏支持的狀態下感到迷惘。我們看到家庭問題、失業、憂鬱、孤獨、成癮行為等問題一一浮現，更不用說長期累積的壓力和緊張、仇恨的爆發和暴力的滋長。

然而感謝天主，這並非事實的全貌。這段經歷讓我們看到自己的脆弱，卻也展露了我們的美德，以及我們對團結互助的渴望。在世界各地，我們看

到許多人，包括很多青年，為生命而奮鬥、散播希望的種子、捍衛自由與正義，成為和平的締造者及橋梁的搭建者。

一個青年人的跌倒，在某種程度上就是全人類的跌倒。但是當一個青年人站起來，同樣，也有如整個世界都站了起來。親愛的青年，如此巨大的潛力就在你們手中！如此豐厚的力量就在你們心中！

今天，天主也在向你們每一個人說：「起來！」我衷心地希望這篇文告能幫助我們迎接新的世代、人類歷史上一個嶄新的篇章。然而，親愛的青年人，沒有你們就不可能有新的開始。為了能重新站起來，世界需要你們的力量、你們的朝氣、你們的熱情。因此，我想要和你們一起默想宗徒大事錄的章節裡，耶穌對聖保祿說的「起來！我要選派你去為你所見之事作證。」（參閱：宗廿六 16）

保祿在君王前的證詞

2021 世界青年日主題所採用的聖經章節，是摘自保祿被監禁前，在阿格黎帕王面前所作的證詞。曾經身為基督徒的敵人和迫害者的保祿，現在正為了基督信仰而受審。事隔大約 25 年，宗徒講述了他歸依的故事，以及他與基督決定性的相遇。

保祿承認他過去曾迫害過基督徒，直到有一天，當他前往大馬士革逮捕其中一些人時，有一道光「比太陽還亮」，環照著他和他的同伴（參閱：宗廿六 13）。然而，只有他聽到「一個聲音」：耶穌對他說話，並按著名字呼喚他。

「掃祿！掃祿！」

讓我們一起深入探討這件事。天主藉由呼喚掃祿的名字表明了祂完全認識他。這好像在告訴他：「我知道你是誰，我知道你在做什麼，但我要親自和你說話。」耶穌兩次以他的名字呼喚他，這是特別且重大召叫的標記，就像祂對梅瑟（參閱：出三 4）和撒慕爾（參閱：撒上三 10）所做的那樣。當掃祿跌倒在地，意識到自己成了天主顯現的見證人，這個強大而神聖的啟示使他不知所措，但卻沒有要打擊他。相反地，他聽見自己的名字被呼

喚。

事實上，只有與基督個人的、毫無隱藏的相遇才能改變生命。耶穌表明祂很了解掃祿，祂對他的內心瞭如指掌。儘管掃祿是一個迫害者，儘管他心中對基督徒充滿仇恨，耶穌知道他是出於無知，祂想向他展示祂的憐憫。這種恩寵，這種無償又無條件的愛，正是徹底轉化掃祿生命的光。

「主，你是誰？」

呼喚他名字的這一位，面對祂的神祕臨在，掃祿問道：「主，你是誰？」（宗廿六 15）。這個問題至關重要，我們每個人遲早都要問這個問題。只從別人那裡聽說過基督是不夠的，我們還需要親自與祂交談。其實，這就是祈禱。祈禱是直接與耶穌對話，也許我們的心仍然混亂，我們腦中充滿懷疑，甚至有對基督和基督徒的蔑視。我希望每個年青人，最後都能打從心底提出這個問題：「主，你是誰？」

我們不能假定每個人都認識耶穌，即使在這網路世代也是如此。許多人都會對耶穌和教會提出這樣的問題：「你是誰？」在聖保祿被召叫的故事裡，這是他說的唯一一句話。對於他的問題，主立刻回答他說：「我就是你所迫害的耶穌！」（宗廿六 15）

「我就是你所迫害的耶穌！」

透過這個回應，主耶穌向掃祿揭示了一個偉大的奧祕：祂與教會是一體的，祂與基督徒同在。在那之前，掃祿除了看過被他關進監獄裡的信徒（參閱：宗廿六 10）和那些他同意處死的人（同上），他完全不認識基督。但他看過基督徒如何以善報惡，以愛報恨，他們為基督的名承受著不正義、暴力、誹謗和迫害。某種程度上，掃祿在不知不覺中，已與基督相遇：他在基督徒身上遇見了祂！

我們多少次聽到有人說：「我接受耶穌，但我不要教會」，好像這兩者間可以擇一替代。然而不認識教會，就無法認識耶穌。不藉著團體中的弟兄姊妹，我們無法認識耶穌。如果在信仰上沒有活出教會的氛圍，我們就不能自稱為完整的基督徒。

「你向刺錐踢去，為你是難堪的」

在掃祿倒地後，天主對他說了這句話。但祂一定也曾在無形中反覆地告訴他同樣的話，試圖吸引他到身旁，但掃祿拒絕了。我們的天主對每一個離開祂的青年人也同樣溫柔地「譴責」：「你要逃離我到幾時？為什麼你聽不見我在呼喚你？我在等你回到我身邊。」就像耶肋米亞先知一樣，我們有時會說：「我不再想念祂」（耶廿九）。但在每個人的心中都有燃燒的熱火：即使我們試圖澆熄它，也做不到，因為它遠比我們強大。

天主揀選了一個正在迫害、完全仇視祂和祂子民的人。我們可以看到，在天主眼裡，沒有人是無法被贖回的。透過與祂個人的相遇，總是能夠重新開始。沒有一個青年人是無法被天主的恩寵和憐憫所觸碰的。我們不能對任何人說：「他已經離太遠了……，已經太遲了……。有多少青年人強烈地反對教會、逆流而行，但在內心深處他們卻需要能夠付出，需要全力去愛，需要找到自己的使命！在年輕的掃祿身上，耶穌看破了這一點。

認出我們的盲目

我們可以想像，掃祿在與基督相遇之前，是個自以為是的人，基於品行正直、熱心、出身與受教育的背景，他認為自己很「偉大」。當然，他相信自己做的都是對的。而當天主向他顯示了自己，掃祿便「跌倒在地」，失明了。突然間，他的肉體與心靈都無法再看清。他所深信的一切動搖了。他明白了過去執意要殺害基督徒的那份熱血是大錯特錯的。他明瞭了自己沒有掌握絕對的真理，而且還離得很遠。他的信念與驕傲都崩解了；突然間他發現自己迷惘、脆弱且「渺小」。

這份謙遜、對自身限度的認識，至關重要！那些自認為了解自己與他人的一切，甚至通曉宗教道理的人，很難與基督相遇。如今失明的掃祿，不知何去何從。獨自在黑暗中，唯一清楚的，是他看到的那道光與他聽到的聲音。正當我們承認自己是盲目的，我們才開始看見，這多麼出乎意料！

在他去大馬士革的路上所遇到的經驗，使他覺得晴天霹靂，他寧願別人稱他為保祿，這個名字的意思就是「渺小的」。這和我們現今一般使用的暱稱或藝名不一樣。與基督的相遇改變了他的生命，這讓他真正感受到自身的

渺小，也拆毀了過去阻擋他在真理中認識自己的高牆。正如他向我們說的：「我原是宗徒中最小的一個，不配稱為宗徒，因為我迫害過天主的教會。」（格前十五 9）

如同許多聖人一樣，里修的聖女小德蘭總愛說：「謙卑就是真理」。現今有多少的「貼文」支配著我們的日常生活，特別是在社交網路上，常以布景、網路攝影機和濾鏡特效精細地編排而成的。人們越來越想要聚光燈打在自己身上、呈現完美的模樣，向「朋友」、「追蹤粉絲」展現一個往往不能反映真實自我的形象。基督，正午之光，祂來照亮我們，使我們返璞歸真，卸下所有的面具。祂讓我們清楚看到自己原本的模樣，因為祂就愛我們原本的模樣。

改變觀點

保祿的歸依並非要他轉身回頭，而是向一種完全嶄新的視角開放。他繼續著前往大馬士革的旅程，但改變已經發生；現在他是一個不同的人（參閱：宗廿二 10）。我們可以在平凡的生活中悔改並更新自己。我們依然做以前在做的事情，但內在的初衷和目標已經有所不同。以保祿來說，耶穌告訴他要繼續前往大馬士革。保祿服從了，但旅程的目標與目的已被徹底轉變。從那時開始，保祿將用全新的眼光看待事物，他不再是一個迫害者和劊子手，而是一位門徒和見證者。在大馬士革，阿納尼雅將為他付洗，並帶他認識這個基督徒團體。在靜默與祈禱中，保祿將深思他所經歷的事，以及主耶穌賦予他的新身分。

不要澆熄青年的活力與熱情

對我們而言，保祿在遇見基督前所抱持的態度並不陌生。親愛的青年人，在你們心中不知道有多少力量和熱情！可是籠罩在你周圍的黑暗會妨礙你們正確地看待事物。你們冒著生命危險，對抗毫無意義的鬥爭，甚至成為暴力的人。不幸的是，你們自己和身邊最親近的人將成為第一個受害者。也有另一種危險，就是高舉正義的價值，為之挺身征戰，但是一旦走向極端，將會變成毀滅性的意識形態。今天有多少青年在自身的政治或宗教信念的鼓吹下，最終在許多人的生命中，成了暴力與毀滅的工具！有些人在網路世界裡逍遙橫行，在虛擬和社交網絡裡找到新的戰場，肆無忌憚地以假新聞為武器，散播毒害、殲滅對手。

當天主介入保祿的生命時，祂並沒有壓抑他的個性或他充滿熱情的心。反之，祂讓這些特質開出美麗的花朵，將他轉變成一個偉大傳教士，把福音帶到天涯海角。

萬民的宗徒

從今以後，保祿被稱為「萬民的宗徒」。他曾是一個法利塞人，一個一絲不苟地遵循法律的人！這裡我們又看到另一個出乎意料的地方：天主信任一位曾經迫害祂的人。如同保祿一樣，我們每個人都會聽到來自內心的聲音說：「我信任你。我明白且掌握了你的生命故事，我會與你同在。雖然你經常反對我，但我選擇了你，並使你成為我的見證人。」天主的意念能把最惡劣的迫害者轉變成偉大的見證人。

基督的門徒蒙召成為「世界的光」（瑪五 14）。雖然保祿這時是失明的，但他現在必須為他所見的作證。這又是一個出乎意料的地方！然而保祿正是通過自己的個人經驗，他才能夠與主將要派遣他去找的人產生共鳴。這是為什麼他作證說道：「開明他們的眼，叫他們從黑暗中轉入光明。」（宗廿六 18）

「起來，去作見證！」

在我們接受了洗禮所賦予的新生命時，天主賜予我們一個重要且改變生命的使命：「你要成為我的見證人。」

今天，基督曾經給保祿的邀請也是祂給每一位青年人的：起來！不要再垂頭喪氣或自怨自艾；有個使命正等待著你！你也能向人見證耶穌在你身上完成的一切。我以基督之名對你說：

- 起來，並向人見證：你曾經在你的盲目中與光相遇——你在自己及他人身上、在教會的共融中，看見天主的美善戰勝了所有的孤寂。

- 起來，並向人見證：在家庭生活中，在父母與孩子間、青年與長者的對話中、人與人之間的關係，都能培養出愛和尊重。

- 起來，並捍衛社會正義、真理與人權，保護受迫受害者、窮人、弱勢群體、社會上無法發聲的人和移民。
- 起來，並向人見證：以一個閃爍著好奇讚嘆的眼光去重新看待受造物，讓你將地球視為我們的共同家園，給予你勇氣去促進生態的和諧。
- 起來，並向人見證：失敗的人生能夠重建，心靈喪亡的人能重獲生命，受奴役的人能恢復自由，被悲傷壓迫的心能重見希望。
- 起來，並喜樂地向人見證生活的基督！在學校、大學裡、工作中、網路世界及任何地方，向你的同儕們廣傳祂愛與救恩的訊息。

天主、整個教會和教宗，都信任並派遣你們，在今日世界踏上前往「大馬士革的旅途」，向旅途中相遇的其他青年人作見證！不要忘記：「凡真正體驗過天主救贖的愛，都不需要太多時間或冗長的培訓，才能走出去宣講那份愛。在某程度上，每位基督徒都是傳教士，因為他或她曾在耶穌基督內經歷過天主的愛。」（《福音的喜樂》，120）

起來！在地區教會慶祝世界青年日

我再次邀請每一位來自世界各地的青年，一同參與 2023 年里斯本世界青年日的心靈朝聖之旅。但是接下來的聚會，是於 2021 年的基督君王節，在地區教會裡、在世界各地不同的教區中，以地區性的方式慶祝的青年日。

我希望大家能善度這個階段，做個真正的朝聖者，而非「信仰的觀光客」！願我們向天主驚喜的安排敞開心扉，祂渴望點亮我們的旅程。願我們更願意敞開自己，並藉著我們的弟兄姊妹，一起聆聽祂的聲音。如此，我們將能互相扶持、一同站起身來，並在這歷史性的艱難時刻，成為新時代的先知，未來仍充滿希望！願童貞榮福瑪利亞為我們每一位轉求。

教宗方濟各

羅馬，聖若望拉特朗大殿

2021 年 9 月 14 日，光榮十字聖架慶日

（台灣地區主教團 恭譯）