教宗良十四世

第 41 屆世界青年日文告

2026 年 11 月 22 日

（2027 年 8 月 3~8 日，於首爾）

「你們放心，我已戰勝了世界。」（若十六 33）

親愛的青年朋友們：

我希望透過這份文告成為你們當中的一位。首先，我特別要感謝天主賜你們作為教會和社會的禮物。天主認識你們，祂愛你們，並陪伴你們走過人生的旅程。儘管你們各不相同，卻遍布全球。祂的聖神激勵你們所有的人，使你們的心中懷著對偉大而永恆事物的共同渴望，並激勵你們去追求自由和真理。你們渴望愛與被愛的願望，以及聖神在你們心中所喚醒的希望，都是來自天主：這個希望也能成為照亮他人的光。我為這一切感謝上主。

我們正準備 11 月 22 日——我們主耶穌基督普世君王節慶日——於各地方教會慶祝的第 41 屆世界青年日，同時也翹首盼望 2027 年 8 月在首爾舉行的國際大聚會。為了籌備這些活動，我願將耶穌的一句話交付給你們：「你們放心，我已戰勝了世界」（若十六 33），並作為帶領我們未來幾個月的主題，我現在就邀請你們一起默想。

勇氣從何而來？

基督的這一句話始於一個鼓勇直行的邀請。我深知，正如第一批門徒一樣，有時我們內心充滿的不是勇氣，而是迷惘和恐懼。你們許多人心中都帶著令人心情沉重的疑慮和擔憂。或許你們對未來感到焦慮，背負著必須成功和要展現出完美無瑕的壓力；又或者因不斷將自己與他人，或是與那些遙不可及的虛假理想形象不斷比較而倍感煎熬。在社群媒體上精心包裝的形象影響下，你們或許難以認清和接納真實的自己。的確，你們渴望

真摯的情感，因為科技無法取代人與人之間真實的親密關係，只能模擬同理心。你們中的一些人也體會過孤獨、失望或害怕自己「不夠好」的滋味。

或許你們也曾經像耶穌的門徒們一樣，在晚上乘著小船到湖的另一邊，風勢越來越大，浪潮越來越高，湖岸漸漸在黑暗中消失。正是在這樣的情境下，福音召喚我們要鼓起勇氣，就如耶穌走向門徒們對他們說：「是我，不要害怕」（若六 20）。這是我渴望留在你們心中堅定的信心：甚至在你們開始尋求基督之前，祂就已經在尋找你們，且與你們一同橫渡人生的波濤洶湧。首先，基督徒的勇氣並非來自我們自身的力量，而是源自於祂的臨在。

基督自己的一生並不風平浪靜，祂也沒有承諾我們這樣的生活。然而，沒有任何黑暗或苦難能夠勝過祂的愛。祂絕不會拋棄你們。祂邀請你們與祂建立友誼，並請求將你們個人及你們所在團體的人生旅程託付給祂。因此，請允許耶穌基督與你們相遇，祂正在尋找你們，並將你們個人和你們同道偕行的前路都託付給祂。你們將會感受到一股嶄新而持久的勇氣在你們的心中滋長。

戰勝世界

曾步行水面走向門徒們的主耶穌，如今對我們說：「你們放心，我已戰勝了世界」（若十六 33）。你們要保存這句話，作為祂親自賜予你們每一位，以及與你們同行弟兄姊妹的承諾。這句話不只是勸勉，更是一份禮物。基督沒有說：「你們將戰勝世界」，而是說：「我已戰勝了世界」。我們知道，在這段福音經文中，「世界」並非指那個天主所創造、鍾愛、且注定得救贖的宇宙，而是指「黑暗的世界」（參閱：弗六 12），即那存在於人心中、與天主對抗的神祕現實。唯有耶穌，藉著祂的死亡與復活，戰勝了黑暗的世界，並為人類重新開啟了通往天主、幸福、公義與和平的道路。

因此，我們可以理解耶穌召叫你們所具備的勇氣及其他層面。這份勇氣並非出自你們自身的決心或堅強的性格，而是源自於對那位走在你們前面的信賴；即對耶穌基督的信仰。當我們反思基督如何以愛征服世界時，我們便明白，基督徒的勇氣並非是去「對抗」某事或「反對」某人，而是「為」某些事奮戰：為生命，為真理，為自由，以及為正義。

因基督賜給我們的勇氣，我們得以全新的目光去看待天主所鍾愛的世界（參閱：若三 16）。我們每個人都可以盡自己一份力量，即使多麼微不足道，將「黑暗的世界」轉變為「得到救贖的世界」。基督並不呼喊叫你們逃離這個世界，而是要你們以祂的眼光去看待它，用祂那能治癒一切的愛去觸碰它。你們要讓自己被周遭的現實震撼和觸動！耶穌並非以保持距離的方式愛了這個世界。祂完全進入了我們的人性，甚至自謙自卑，貶抑自己，最終死在十字架上（參閱：斐二 7~8）。祂歷經過喜樂和友誼，也飽嘗艱辛、拒絕、孤獨和苦難，卻始終未曾封閉自己的心。

你們也是生活在一個被創造美好卻又傷痕累累的世界——一個充滿無限機會卻也充斥著不公、緊張和恐懼的世界。許多人渴望和平，卻遭遇暴力；許多人嚮往共融，卻飽受孤獨之苦。在這些矛盾之中，基督徒蒙召效法基督，展現出溫柔勇敢的特質：在看似更容易、更有效的強硬嚴苛的手段面前，仍鼓起勇氣表達愛；在對峙看似更有利時，仍有勇氣尋求和平；以及在憤世嫉俗的心態看似更值得令人認同時，仍能堅守希望的勇氣。

全然奉獻自己之愛的勝利

當我們聽到「勝利」一詞時，有些人可能認為這意味著比別人更強大、嶄露頭角或不斷地證明自己的價值。但這些正是當今主流社會所推崇的勝利——一種沒有天主的世界的勝利。當我們仰望耶穌時，便會發現另一種不同的勝利。聖保祿告訴我們，基督具有天主的形體，卻使自己空虛，取了奴僕的形體（參閱：斐二 6~7）。天主子貶抑和空虛自己，是因為祂的愛是無條件的：祂無須證明什麼，也無須為自己爭取什麼。祂謙卑自己，但並沒有失去尊嚴；相反，祂展現了祂神聖之心的高度和深度——能夠使死人復活。祂的勝利是那種不計代價、全然奉獻自己之愛的勝利。

親愛的青年朋友們，真正的勝利不在於勉強別人順從己意，而是向他人奉獻自己。你們隨耶穌基督開闢的道路前進，就無須強勢展現主導權，無須不斷證明自己的價值，無須故作完美，也無須掩飾自己的軟弱、疑慮和局限。你們在天主和他人面前要有勇氣展現真實的自我。你們的尊嚴並非源自於你們費心營造出來的形象。你們的寶貴在於你們是按照天主的肖像所受造，被祂認識和蒙祂所愛。當我們意識到自己的心是為天主而造時，便會發現自己真實的身分：愛祂，並在祂內去愛我們的弟兄姊妹。的確，在我們內心深處渴望奉獻自己，將一生投入他人的幸福和福祉之中，這正是基督賜給你們的自由：擺脫只為自己憂心煩惱，敞開心扉，去擁抱愛的豐沛創造力。

謙卑的勇氣

基督為愛我們而捨棄自己，但沒有在十字架上畫下句點。天父使聖子復活，並極其舉揚祂，在一切受造物之上（參閱：斐二 9~11），但我們應當注意，復活並非是自我舉揚的動作，而是天父和聖神的恩賜。在此，我們發現了勇氣的另一面向：接受的勇氣。我們或可稱之為謙卑的勇氣。成為耶穌的朋友，也意味著在這方面也要不斷效法祂。

某種思維模式告訴我們，凡事都要親力親為，不斷努力提升自我，培養更堅毅剛強的個性和品格。然而，最後這會讓我們以為我們就是自己的救主。福音為我們指引了另一條成長之路：不是靠自己得救，而是讓自己接受耶穌基督的救贖。這需要勇氣去接受別人的幫助，承認自己的有限，停下來，聆聽，並將我們的生命交託給天主。

親愛的青年朋友們，向基督敞開心扉，並不會讓你們迷失自我。你們反而會更深刻地發現自己在天主眼中的身分，並用天主的眼光來認識自己。因此，你們要轉向內心的深

處：你們不會迷失方向，因為天主在那裡等候你們。你們要接受祂的救贖，要讓祂的愛——聖神，塑造你們的生命，並讓耶穌居住你們內，引導你們所作的決定。當這一切發生時，一切將煥然一新，即便是在日常生活的尋常境況中也是如此：你們對朋友的忠誠，你們對與你們意見相左者的尊重，你們對孤獨者的關懷，你們對弱勢群體的親近，甚至你們在數位世界中的行為舉止，一切皆因愛而改變。許多人將愛視為軟弱的表現，但基督向我們表明，愛是自由和力量的泉源。

復活的基督帶著祂的平安向你們前來

復活節的夜晚，逾越的曙光已降臨於世，門徒們仍然聚集在樓上的房間裡，緊閉門戶，心中充滿恐懼。信仰並不立刻驅散黑暗，但也不會讓我們獨自承受黑暗。那「征服者」——勝力的耶穌，並沒有等待門徒們克服恐懼或打開門戶。祂前來，站在他們中間，對他們說的第一句話是：「願你們平安！」（若廿 19）。他們曾離棄祂。一個出賣了祂，另一個否認了祂。然而，祂卻將祂的平安賜給他們。

或許在你們各自的心中，以及你們所屬的團體，依然存在著因失望、傷痛、怨恨或愧疚而緊閉的門戶。基督的到來，是為賜給你們祂的平安，並使你們彼此和好。基督徒的勇氣源自於復活主的臨在，祂寬恕了我們，差遣我們前進。祂所賜的平安賦予我們世人無法給予的勇氣，即使我們身負創傷，恐懼不再是最終的結果。

向基督敞開心扉

當我們齊聚首爾時，將以獨特的方式體驗普世教會的美好，以及韓國教會的熱情好客。來自不同國家、語言和文化的年輕人將匯聚一堂，在基督裡合而為一。透過聖體聖事、拜苦路、教理講授、禮儀慶典，以及那幾天種種的相遇，你們將再次體驗到福音如何超越一切界限並向萬民宣講。願那些日子成為與耶穌基督的真誠相遇，成為你們將生命託付給祂的契機。這正是設立世界青年日的目的。我們的朝聖之旅已經開始。請不要為前往首爾的旅程只作物質的準備：要預備好你們自己的心！

將你們的疑問和痛苦帶到基督面前，連同那些撕裂社會、使國家彼此對立的創傷。還有，將這痛苦呻吟的受造界、大地的吶喊和窮人的呼號——就是教宗方濟各要我們打開耳朵聆聽的聲音——帶到祂面前。要與耶穌分享你們的喜樂和盼望。正是秉持這種精神，我願意重作教宗聖若望保祿二世就職之初的呼籲：「不要害怕！向基督敞開心門！」不要等到自己完美無缺才向祂敞開心扉。祂以你們原本的樣子來與你們相遇。為此，要向基督敞開你們的生命，向基督開放你們的團體，並且要另闢蹊徑，為能與你們相遇的人誠心相待。那位從緊閉門戶進來的復活主，如今依然來到我們中間。因此，不要因一個小裡小氣、低於基督召喚的人生就滿足。你們要合而為一，並被祂的愛所轉化。

親愛的年輕人，我熱切期盼在首爾與你們相見。但請記住：我們將要在那裡遇見的主，祂早已來到你們面前。請接受祂的承諾：「你們放心，我已戰勝了世界」（若十六 33），並讓這承諾在旅程沿途中伴隨你們。

我將你們每一位託付給榮福童貞瑪利亞——教會之母——她慈母般的代禱，好使她教導你們，如同她自己所做的一樣，向基督敞開心扉，信賴祂的話語，喜樂地領受祂所賜的平安，為能與眾人分享這份平安。

教宗良十四世

梵蒂岡，2026 年 10 月 22 日，教宗聖若望保祿二世紀念日

（天主教會台灣地區主教團 恭譯）