



第六屆

世界祖父母及長者日

教宗良十四世為第六屆世界祖父母及長者日所選定的主題「我永遠不會忘掉你」（參閱：依四十九 15）提醒我們：天主堅定不移的愛，是回應長者經常面對孤獨與被忽視處境的最終答案，這份愛帶來安慰與希望，使我們確信：上主認識我們每一個人，絕不遺忘任何人；即使人在暮年，身體日漸衰弱之時，祂仍無條件地愛著我們。

自2021年設立以來，「世界祖父母及長者日」已逐漸成為教會珍視的傳統。它教導我們的團體真正重視長者，不只是偶爾表達關懷，而是將他們視為我們生活中永久且不可或缺的一部分。藉著這項慶典，我們更能體會長者是歷史的守護者、信仰的見證人，也是人生智慧的導師。

今年，我們特別強調「親近與陪伴」的重要。我們邀請各堂區及教區團體主動探訪獨居的長者、安養機構中的長者，以及那些無人探望的人。願這一天成為每個人的一個具體機會，尤其是青年人，去實際陪伴祖父母、家中長者，以及那些完全孤立無援的老人們。

受到過去幾年許多美好活動的啟發，我們鼓勵大家在今年第六屆慶祝活動中持續發揮創意。為支持各地的籌備工作，本活動官方標誌現已開放所有堂區與教區自由使用。

為使各地舉辦的活動獲得更多關注，誠摯邀請各團體透過電子郵件（anziani@laityfamilylife.va）與我們分享活動資訊，或於社群媒體發布活動內容，並使用標籤 **#NonnieAnziani**。

本活動的牧靈資源套件，可於聖座平信徒、家庭及生命部官方網站取得：
www.laityfamilylife.va。





世界祖父母及長者日，是教會持續關懷年長弟兄姊妹們的牧靈工作中一個美好時刻，但它並非用來取代那些全年持續進行、豐富而充滿生命力的牧靈服務。先知話語的真正精神，應當在我們每日平凡生活中活出來——透過每週的探訪、耐心的聆聽，以及共同的祈禱。

在這條牧靈道路上，平信徒、家庭及生命部欣喜地看到各地主教團，以及眾多投入長者牧靈工作的教會團體與善會，彼此合作日益密切。這個合作網絡不但是令人鼓舞的標記，也是極其寶貴的資源，使教會與社會更能有效回應人口老化所帶來的挑戰。本部會將持續深化這些合作關係，深信唯有經由地方教會、教會團體及修會的彼此攜手合作，才能真正走近每一位長者，回應福音的召叫，彰顯每位長者應享有的人性尊嚴。

我們誠心期盼，第六屆世界祖父母及長者日能使教會的臨在，以及上主溫柔的慈愛，到達每一位年長者身上。我們在基督內，向各位致上最誠摯的問候。

平信徒、家庭及生命部部长
凱文·法雷爾樞機
(**Cardinal Kevin Farrell**)

平信徒、家庭及生命部秘書長
達里奧·傑爾瓦西主教
(**+Dario Gervasi**)



關於慶祝2026年世界祖父母及長者日——教宗的安排

教宗指示，世界祖父母及長者日將繼續於每年7月第四個主日舉行，以接近耶穌祖父母——聖雅敬及聖安納的禮儀紀念日。

應眾多請求，教宗已授權主教團根據當地牧靈需要和團體的具體情況，將慶祝活動改期。

各教區應由教區主教於主教座堂主持此日的慶祝禮儀。

平信徒、家庭及生命部再次重申：全年持續推動祖父母及長者牧靈工作的重要性。同時，也請各地主教團或教區，如變更正式慶祝日期，務必正式通知本部會。

第六屆世界祖父母及長者日祈禱文

天父，
祢守護每一個人，
在我年邁時，求祢也守護我。
祢在基督內已向我啟示了祢的聖名，
祢不因我的脆弱而反感。
祢用祢的雙手守護著我，
祢撫摸我的皺紋。
祢永遠不會忘掉我！（參閱：依四十九 15）

求祢恩賜我不畏懼自己的軟弱；
請幫助我學會愛我的軟弱，
如同祢愛它一樣。
請幫助我學會聆聽我的軟弱，
如同祢聆聽它一樣。
請幫助我擁抱我的軟弱，
如同祢揀選了它一樣：
祢雖全能，卻披上了謙卑的外衣。

願年邁使我們擺脫
任何自大與隔閡，
好使我們生活在這些歲月中
與祢合而為一。
祢永遠不會忘掉我們！（參閱：依四十九 15）
阿們。

延伸閱讀

今年，平信徒、家庭及生命部舉辦了數場有關長者牧靈工作的研討與反思聚會，邀集世界各地專家共同探討，教會如何更好地陪伴長者。

所有相關資源及研討資料，均可於本部官方網站取得：

網路上的資源

www.laityfamilylife.va

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/it/anziani/Risorse-anziani.html>

第二屆國際長者牧靈關懷大會：「你們的老人要看夢境。」

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/it/eventi/2025/ii-congresso-di-pastorale-degli-anziani.html>

研習日：「通往天堂的橋梁。教會訓導：在強盛時代中的脆弱。」

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/en/eventi/2026/un-ponte-verso-il-cielo.html>



牧靈指引

我們建議延續教會傳統，以兩項核心行動來慶祝世界祖父母及長者日：為長者舉行感恩祭彌撒；以及探訪團體中獨居的長者。

探訪獨居長者

- 傳遞教宗的文告。探訪團體內獨居長者，確保每一位長者——包括最孤單的人——都能領受到教宗帶來的關懷與安慰。
- 展現教會團體的關愛。透過探訪具體表達教會主動走近長者，使他們知道自己始終是教會團體的重要成員。
- 不遺漏任何一人。藉由個人及團體共同承諾，努力確保沒有任何長者被遺忘。
- 帶上一份小禮物。可準備一束花或小禮品，並一同誦讀當日文告及祈禱文。
- 逐房探訪。若前往安養機構，不只停留於公共空間，也應探望臥床長者，進入他們的房間陪伴。
- 延長送聖體探訪。鼓勵送聖體員在例行探訪時預留更多時間，陪伴長者、傾聽他們，並分享教宗的文告。
- 邀請鄰里家庭參與。鼓勵家庭探訪住家附近或同棟大樓的長者，促進社區彼此關懷。



與長者共同準備這一天

- 以長者為核心，請將焦點放在他們身上；長者是此次活動的主要對象，教宗的文告也是直接為他們發表的。
- 鼓勵踴躍出席，確保盡可能讓更多長者親自參與主日感恩祭。
- 促進家庭共融，善用此機會鼓勵祖父母、長者及家人重新養成共同參與主日感恩祭的美好習慣。
- 齊聚祈禱反省，邀請堂區或教會團體中的長者共同聚會，分享並反思教宗的文告，並向每位參與加者發送文告紙本。
- 成立常態小組，考慮以此慶典為契機，在信仰團體中成立固定的長者分享小組，並以教宗有關老年的要理講授作為反思的題材。
- 邀請代禱奉獻，鼓勵長者為青年及世界和平奉獻祈禱，使代禱服務成為老年真正的召叫。
- 關懷居家弱小者，為孤獨無依的長者安排探訪，確保那些無法親自參與的長者，同樣能領受這份教宗的文告。



與青年共同準備這一天

- 提前數周召集青年人，介紹本次活動，並安排探訪計畫，使更多長者受惠。
- 邀請青年協助策劃一項或多項敬老慶祝活動。
- 安排青年與長者交流聚會，聆聽長者的人生故事與信仰見證。
- 鼓勵青年透過社群媒體分享活動訊息，並使用標籤#**NonnieAnziani**。

禮儀注意事項

- 7月26日主日，其中一台感恩祭可特別為堂區祖父母及長者舉行。
- 動員堂區教友安排交通接送，使行動不便的長者也能參與感恩祭。
- 邀請青年在禮儀中親自向祖父母及長者宣讀教宗的文告。
- 可於醫院、安養院等場所舉行感恩祭，由堂區成員協助禮儀服務。
- 可將指定當日的彌撒奉獻為支持堂區或地方貧困長者相關計畫。
- 鼓勵長者領受聖事，特別提供充足機會領受和好聖事。

信友禱詞的建議內容

- 一、請為教宗良十四世祈禱：求主降福並護祐他的牧職，使教會永遠成為接納眾人的家，讓每位長者都能聽見主安慰的話：「我永遠不會忘掉你。」為此，我們同聲祈禱。

- 二、請為所有長者祈禱：願我們不畏懼自己的軟弱，而能將它視為祈禱與和好的召叫，以喜樂的生命見證天主忠信不變的愛。為此，我們同聲祈禱。

- 三、請為青年祈禱：願他們主動關懷獨居長者及安養機構中的長者，成為天主慈愛的具體標記，如慈母一般照顧並滋養祂的子女。為此，我們同聲祈禱。

- 四、請為所有祖父母祈禱：願我們成為家庭智慧的泉源，將建立於天主永恆慈愛中的信仰寶藏，傳遞給新世代。為此，我們同聲祈禱。

- 五、請為世界和平祈禱：願上主俯聽我們懇切的祈求，安慰所有受苦的人，終止一切戰爭，賞賜世界真正而持久的和平。為此，我們同聲祈禱。

禮成式

祈求長壽的恩賜

慈愛的天主，

請賜予祢的孩子們長壽的恩賜，請賜予他們祢的祝福。

讓他們感受到祢存在的甜蜜和力量。

回顧過去，他們便在祢的慈悲中歡欣；

展望未來，他們便懷著不滅的希望，堅持不懈。

願光榮和讚頌永遠歸於祢。

阿們。

(天主教臺灣地區主教團祕書處 譯)