



教宗良十四世

第六屆世界祖父母及長者日文告

(2026年7月26日，聖雅敬及聖安納慶日)

「我永遠不會忘掉你。」(參閱：依四十九 15)

親愛的弟兄姊妹們：

上主藉著依撒意亞先知的口，許諾祂永遠都不會忘掉我們任何一個人。祂向我們保證，祂已將我們的面容刻在祂的掌心上(參閱：依四十九 16)，祂對我們的愛，比母親對子女的愛更為深厚(參閱：依四十九 15)。依撒意亞先知讓我們得以窺見一段親密而深刻的對話——天主以熟悉而親切的方式，用「你」向每一個人以及全體子民說話。即使今日，我們仍能將這番話視為直接對我們每個人所說，好使人人都能親耳聽見：「我永遠不會忘掉你。」

這番充滿安慰與希望的話，回應了人心深處飽受折磨的呼號：「上主離棄了我；吾主忘掉了我」(依四十九 14)。在聖經中，特別是在聖詠裡，祈禱往往源自那些感到自己的生命不再受到關注，甚至遭人忽略的哀嘆！不幸的是，這種被遺忘的痛苦感受，正是許多人共同的經歷，其中也包括不少長者。

天主的愛從不遺忘任何人；祂的愛本身就是正義的行動，也是對人類生命總在默默無聞中消逝的回應，尤其是許多長者的生命，彷彿被一層面紗所遮蔽，使他們的面容逐漸模糊，最終被遺忘。這種情況不只在生活孤獨的家庭裡出現，也在某些照護機構中發生，因為在那些地方，每個人的獨特性可能淪為一個床號或被簡化為他所患的疾病。

慶祝世界祖父母及長者日，是重新發現教會蒙召成為眾人母親的重要機會，無論年齡多大，我們始終都能認出自己是天主的子女。因此，願這一天能激勵每一個人，特別是青年人，能重拾美好的傳統——探望祖父母、家中長者，以及那些無人探訪者。藉著這篇文告，以及你們親自的臨在，請將教宗的關懷與愛帶給他們。請讓依撒意亞先知所說的：「我永遠不會忘掉你」化為一次溫柔且充滿關愛的相遇。正如《偉大的人類(暫

譯)》通諭所指出的：「在這個生活節奏加速和在各方面都零碎化的時代裡，具有血肉之軀的人類，依然渴望從溫柔的雙手、細緻的關懷和溫暖的話語獲得關愛與肯定。數位文化拓展了人與人之間的聯繫。然而，人心中對親近的渴望，依然是不可取代的。」(《偉大的人類(暫譯)》通諭，239)

教會深知其年長子女所承受的痛苦；她清楚知道人們對長者的目光往往帶有偏見，甚至將他們視為負擔；教會也明白以利益為導向的經濟體系削弱了家庭關係；更知道許多長者被迫與因謀生或戰爭而遷徙的子女分離。正因如此，教會滿懷喜樂地宣講上主的許諾：「但我永遠不會忘掉你！」

無論在人生任何階段，尤其是當我們不再年輕，能夠發現自己是天主愛的對象，實在是一件令人欣喜的事。正如教宗若望保祿一世所說：「我們是天主永不止息之愛的領受者。我們知道：祂始終睜眼注視著我們，即使在看似黑暗的時刻也是如此。祂是我們的爸爸；不只這樣，祂也是我們的母親」(1978年9月10日，三鐘經講道)。即使我們未必習慣如此思考，但事實是：即便到了晚年，我們依然是天主的兒女。因此，天主每天都邀請我們回到祂的懷抱裡，因為祂的愛同時具有父親與母親的特質。

對許多人而言，發現天主的溫柔，是在生命歷程中逐漸發生的事，有時甚至是在生命的最後階段。事實上，與過去相比，今日越來越多人在步入老年時，仍未曾真正體驗過信仰。因此，隨著老年生命階段所帶來的迫切人生問題，這時反而可能成為開始或重拾靈性生活的契機。在這段新的旅程中，人們能夠體認到如同聖奧斯定所說：「天主是一位母親，因為祂珍愛、滋養、哺育並保護我們」(《聖詠廿七篇註釋》第二講，18)。這份體悟能幫助我們不再因自身顯露出的脆弱而感到羞愧，也能使我們明白：我們始終彼此需要，也始終渴望他人的關懷與照顧。對於這位親近我們並讓我們在祂的溫柔中認識的天主，我們如今能以子女般的信賴向祂祈禱並開始轉向祂，永遠都不會太晚。這能成為每一個人的莫大恩寵。

親愛的長者弟兄姊妹們，教宗方濟各曾稱呼你們為「新的子民」(2022年2月23日公開接見講道)，因為在人類歷史上，從未有過如此龐大的長者人口。因此，比以往任何時候都更重要的是，與你們這個「新的子民」一起反思：當脆弱——這位自出生起便伴隨著人類的夥伴——似乎逐漸占據人生時，我們的召叫究竟是什麼？我願對你們說：不要害怕脆弱！正是這份軟弱蘊含著新的機會，也照亮了人生其他階段。事實上，當我們承認自己的脆弱時，「我們的心便敞開，便願意彼此扶持，並祈求主賜予人力所無法保證的：人心中深刻的和好，以及真正的和平。」(2026年4月13日，於阿爾及爾非洲聖母大殿，向阿爾及利亞團體致詞)

如此，我們便能以基督徒的方式活出自己的晚年：雖然脆弱，卻同時蒙召。一個男人或一個女人，即使到了老年，仍然能夠重新誕生(參閱：若三 4~6)，並與先知一同宣告：「你們的得救是在於歸依和安靜，你們的力量是在於寧靜和信賴」(依三十 15)。這份力量能成為一項邀請，促使我們不要依靠自傲與權勢來維持人類社會的共存，而應走上和好與真正和平的道路。在這個充斥著戰爭暴力與社會動盪的時代，許多人都在憂

心：我們的子孫將生活在一個怎樣的世界裡？親愛的朋友們，我懇請你們與我一同熱切祈禱，願和平早日臨於整個世界。

親愛的長者弟兄姊妹們，感謝你們每天以祈禱支持我，尤其是在誦念玫瑰經的時候。我由衷地向你們表達感激之情，並為你們獻上祈禱：願那位永遠不忘掉我們的上主，時常更新我們的信德、望德與愛德！

教宗良十四世

梵蒂岡，2026年6月15日

（天主教會臺灣地區主教團 恭譯）

第六屆世界祖父母及長者日

祈禱文

天父，
祢守護每一個人，
在我年邁時，求祢也守護我。
祢在基督內已向我啟示了祢的聖名，
祢不因我的脆弱而反感。
祢用祢的雙手守護著我，
祢撫摸我的皺紋。
祢永遠不會忘掉我！（參閱：依四十九 15）

求祢恩賜我不畏懼自己的軟弱；
請幫助我學會愛我的軟弱，
如同祢愛它一樣。
請幫助我學會聆聽我的軟弱，
如同祢聆聽它一樣。
請幫助我擁抱我的軟弱，
如同祢揀選了它一樣：
祢雖全能，卻披上了謙卑的外衣。

願年邁使我們擺脫
任何自大與隔閡，
好使我們生活在這些歲月中
與祢合而為一。
祢永遠不會忘掉我們！（參閱：依四十九 15）
阿們。

（天主教會臺灣地區主教團 譯）