



教宗良十四世

第 40 屆世界青年日文告

2025 年 11 月 23 日

「你們也要作證，因為你們從開始就和我在一起。」（若十五 27）

親愛的青年朋友們！

在我首次以教宗的身分向你們致意之際，我想向你們說一聲：「謝謝！」感謝你們在青年禧年慶典時蒞臨羅馬，以你們的臨在帶給全教會喜樂；也感謝世界各地透過祈禱與我們相聯的青年們。那是一個更新信仰熱火、分享心中望德的珍貴時刻。為此，我們要使那時刻並非僅是一場單獨的活動，而是成為你們每一位在信仰生活上向前邁進的一步，並持續鼓勵著你們為信仰作見證。

這也正是我們將於 11 月 23 日基督君王節所慶祝的本屆世界青年日的核心動力，其主題為：「你們也要作證，因為你們從開始就和我在一起」（若十五 27）。我們作為一個懷著希望的朝聖者，藉著天主聖神的力量，裝備自己成為基督勇敢的見證人。讓我們開始這趟旅程，邁向 2027 年在首爾舉行的國際級世界青年日。為此，我願以兩個重點陪伴你們默想「見證」的意義：我們與耶穌的友誼——這是從天主所領受的禮物，以及我們在社會裡投身於締造和平的使命。

朋友——因此是見證人

基督徒的見證源自於與上主的友誼，真實經驗到那為救贖眾人而受難並光榮復活的主。這份見證，不能混淆為一種意識形態的宣傳，而是人內心改變的開始，使人關注社會。耶穌選擇稱門徒為「朋友」。祂向他們顯示天國，邀請他們與祂同行，成為祂的團體，並派遣他們去宣講福音（參閱：若十五 15~27）。因此，當祂向我們說「作

我的見證人」時，祂也肯定我們為祂的朋友。祂完全了解我們是誰，以及我們為什麼在這裡：祂了解你們青年人的心，了解你們對不義的不平、對真理與美的渴望、對和平與喜樂的追尋。祂以友誼親自陪伴、聆聽、激勵、引導你們，召叫你們邁入嶄新的生命。

耶穌的目光就在我們前方，祂始終都尋求我們的益處（參閱：谷十 21）。祂不是要我們成為祂的僕役，或某個政黨的活躍分子，而是要我們以朋友的身分與祂在一起，使我們的生活因這份友誼而更新。見證就自然地從這份獨一無二的友誼所帶來的喜悅與親近中產生。這份獨特的友誼使我們與天主共融；這份信實的友誼使我們重新發現自身以及他人的尊嚴；這份永恆的友誼是死亡也無法摧毀的，因為它源自那死而復活的上主。

讓我們反省聖若望宗徒在第四部福音結尾所傳遞給我們的訊息：「為這些事作證，且寫下這些事的，就是這個門徒，我們知道：他的作證是真實的」（若廿一 24）。福音先前所有的敘述總結為「見證」，充滿感恩與驚歎，這是出自一位從未透露姓名、卻自稱為「耶穌所愛的」的門徒。這稱號反映出一種關係：它不是個人的名號，而是與基督之間那親密連結的見證。這正是聖若望宗徒所重視的：成為主的門徒並感受祂的愛。由此我們明白，基督徒的見證是在信德與愛德中與耶穌同在所結的果實；在耶穌內，我們找到人生的救恩。聖若望宗徒所記載的，也包含你們在內，親愛的青年們：基督邀請你們跟隨祂和坐在祂身旁，好能傾聽祂的心，親近並分享祂的生命！你們每一位都是祂「所愛的門徒」；正是由這份愛展現出為祂作見證的喜樂。

另一位為福音勇敢作見證的人，是耶穌的前驅洗者若翰；他來「是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信」（若一 7）。儘管他在民間頗有聲譽，他卻深知自己只是一個指向救主的「聲音」，因此，他呼喊說：「看，天主的羔羊！」（若一 36）。當時他便明白自己的身分。他的榜樣提醒我們：真正的見證人不追求成為舞台的中心，也不強迫他人追隨自己。真正的見證人謙卑而開放內心，尤其能超越自我——也就是擺脫成為眾人注目焦點的心態。因此，他們能自由地傾聽、理解，也能在任何人面前說出真理，即使是在擁有權勢的人面前。從洗者若翰身上，我們學到基督徒的見證既不是推銷自己，也不是對我們靈性、智慧或道德能力的褒揚。真正的見證，是在耶穌顯現時認出祂並指向祂，因為祂是唯一能拯救我們的那一位。洗者若翰在罪人中認出耶穌，看見祂融入於普遍的人類中。為此，教宗方濟各屢屢強調：若我們不走出自我與舒適圈，若我們不靠近那些貧困和感覺自己被排除於天國之外的人們，我們便無法遇見基督，也無法為祂作見證；我們會失去接受福傳與福傳那份甘甜的喜樂。

親愛的朋友們，我邀請你們每一位繼續在聖經中辨識耶穌的朋友與見證人。在閱讀福音時，會發現他們都是在生活中，藉著與基督真實的關係發現了生命真正的意義。事實上，我們內心最深處的疑問不會因為毫不中斷地滑手機而被傾聽或解答；手機吸引了我們的注意力，卻讓我們身心疲憊，內心空虛。若我們將內心最深處的疑問局限在自己內心或狹隘的圈子裡，我們就無法走向遠處。只有當我們願意跨出自我，才能實現我們內心真實的渴望。

見證人——因此是傳教士

故此，親愛的青年們，在聖神的助祐之下，你們便能成為基督在世上的傳教士。你們的許多同儕正面臨暴力，被迫拿起武器、與心愛的親人分離、被迫遷徙或逃亡。也有許多人缺乏教育與生活所需的基本資源。而他們都與你們一樣，正在尋找生命的意義，但在尋找中並沒有安全感；他們也承受著社會與工作上日益沉重的壓力，面對家庭危機的困難，感受發展機會受限的痛苦，甚至為過往犯下的錯誤而懊悔。你們可以支持其他年輕人，與他們同行，並向他們指出：天主在耶穌內已親近每一個人。正如教宗方濟各時常提醒我們的：「基督以行動顯示了天主的親近、憐憫和溫柔。」（《祂愛了我們》通諭，35）

當然，為信仰作見證並非易事。在福音中，我們常見到群眾對耶穌既有接受，也有拒絕，呈現出明顯的張力：「光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂」（若一 5）。同樣地，作為門徒暨見證人，也會親身經歷被拒絕，甚至遭受暴力行為的反對。上主並未隱瞞這一痛苦的現實：「如果人們迫害了我，也要迫害你們」（若十五 20）。然而，這恰好成為實踐最高誡命的機會：「你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱」（瑪五 44）。這也正是自教會初期以來，殉道者們以生命所實踐的見證。

親愛的青年們，這些並非只是過去的歷史。直至今日，在世界許多地方，基督徒與善心人士仍遭受迫害、欺騙與暴力。或許這樣的痛苦經驗也曾在你們身上留下痕跡，使你們一度被誘惑，想以牙還牙，採取攻擊性的態度回應那些反對你們的人。但我們要記得聖保祿的睿智勸勉：「你不可為惡所勝，反應以善勝惡。」（羅十二 21）

所以，你們不要氣餒：就像眾聖人一樣，你們也蒙召在面對困難與阻礙時要以望德堅忍不拔。

兄弟情誼作為和平的紐帶

基督的友誼乃是在我們內心聖神的恩賜，一種具有兄弟情誼的生活方式也就從中流露出來。那些與基督相遇的青年，無論走到何處，都帶來這情誼的「溫暖」與「味道」，

凡與他們接觸的人，也會被吸引進入一個嶄新而深遠的境界，這境界由無私的親近、真誠的憐憫以及純真的溫情所構成。聖神使我們能以嶄新的眼光看待鄰人：在每一個人身上，我們都能看見弟兄姊妹的影子！

在我們心中的基督友誼激勵我們作出兄弟情誼與和平的見證，使我們擺脫冷漠與靈性生活的怠惰，幫助我們克服封閉的心態與猜疑。我們的見證也使我們互相聯結，驅使我們共同投身於不同的社會服務，從志工到使「政治有愛」的活動，以建立人人皆可共享的嶄新生活條件。你們不要跟隨那些利用信仰言論製造分裂的人；相反地，你們應該組織起來，為能消除不平等的現象，促進立場兩極化和受壓迫群體的和解。為此，親愛的朋友們，讓我們傾聽內心天主的聲音，克服自私，成為積極締造和平的工匠。這份和平，是復活主所給予的恩賜（參閱：若廿 19），將透過那些心懷聖神的見證人，使其在世上得以彰顯。

親愛的青年們，面對世界的苦楚與盼望，讓我們將目光專注在耶穌身上。當祂在十字架上受難時，將童貞聖母瑪利亞託付給若望為母親，也將若望託付給她為兒子。這份至高無上的愛的禮物，是給每一位門徒，也是給我們每一個人。我邀請你們接納這份與聖母瑪利亞——滿懷摯愛與諒解的母親——的神聖聯結，並特別透過誦念玫瑰經來培養這份關係。如此，在生命的每一個情境中，我們都將體驗到自己從不孤單，因為我們始終都是蒙天主所愛的兒女、被祂寬恕、並受到祂鼓勵。讓我們以喜樂的心為這一切作見證！

教宗良十四世

梵蒂岡，2025 年 10 月 7 日，玫瑰聖母紀念日

（天主教會臺灣地區主教團 恭譯）