



聖座平信徒、家庭及生命部

《生命總是可貴的》

啟動人類生命牧靈關懷的進程

《生命的福音》通諭發布 30 周年
1995 年 3 月 25 日 ~ 2025 年 3 月 25 日



LIBRERIA
EDITRICE
VATICANA



DICASTERIUM PRO LAICIS, FAMILIA ET VITA

LIFE IS ALWAYS A GOOD

Initiating Processes for a Pastoral Care of Human Life

On the occasion of the 30th Anniversary
of the Encyclical *Evangelium vitae*
25 March 1995 – 25 March 2025



LIBRERIA
EDITRICE
VATICANA

© 2025 Dicastery for Laity, Family and Life
00120 Vatican City
Tel. 06.69869300
E-mail: comunicazione@laityfamilylife.va
www.laityfamilylife.va
www.vatican.va
All rights reserved

目錄

- 序	4
- 簡介	6
1. 教宗方濟各的邀請	10
2. 人類生命牧靈關懷的基礎與特性	12
3. 地方教會的察覺	15
4. 人類生命牧靈關懷的先決條件	17
5. 給牧靈工作者的方法	21
6. 需要具有的能力與素質	23
7. 牧靈工作者	26
8. 相關主題	27
9. 方法	29
10. 使命——播下「希望的種子」	31
11. 總結	32

序

「生命總是可貴的」（《生命的福音》，31），因此，在任何情況下，生命都應被呈現、保護及提升。



在《生命的福音》通諭發表三十周年（1995年3月25日）之際，藉著這簡要的牧靈框架，正如教宗方濟各一再強調的，教會重申聖若望保祿二世的教誨，並引起所有那些希望為團體服務的良善人士的注意，為幫助他們有實效地捍衛和促進每個人的生命。

在一個人類尊嚴受到極其嚴重侵犯的時代，許多國家遭受戰爭和各種暴力的折磨，特別是針對婦女、出生前後的兒童、青少年、身心障礙者、長者、窮人和遷徙者，我們必須打造一種真正的人類生命牧靈關懷，以實踐聖座教義部最近在《無限尊嚴》宣言中重申的內容：「每一個人都擁有無限的、源於其自身存在而不可剝奪的尊嚴，而且無論身處何種環境、狀態或情境，依然享有這種尊嚴」（《無限尊嚴》宣言，1）。因此，每個人的生命都應該始終受到尊重、維護和捍衛。這個原則，即使僅憑理性就可以被辨識出來，它應該在每個國家、村鎮和家庭中實施。

這真正的人類生命牧靈關懷，與天主教所傳達的相關訊息——人類價值內在的一致性——互相連接（參閱：《福音的喜樂》，214）；這種牧靈關懷，今日比以往任何時候都更催迫我們，要投身於共同福祉和兄弟情誼，使尊重每個人的尊嚴和生命，作為我們承諾的核心（參閱：《無限尊嚴》宣言，1），而太多的誤解、真相不明的事情，以及一些被不公平的法律合法化的微妙社會習俗和習慣，都能誤導我們，使我們不認為每個人的生命總是可貴的。

「當我們談到人類時，我們絕不能忘記對人類生命神聖性的各種攻擊。墮胎有如瘟疫蔓延，是對生命的攻擊。允許我們的弟兄

姊妹死在西西里海峽的船上，是對生命的攻擊。由於沒有遵守最低安全標準而死在工作中，是對生命的攻擊。營養不良導致死亡，是對生命的攻擊。恐怖主義、戰爭、暴力；安樂死也是如此。熱愛生命意味著永遠照顧他人，希望他得到最好的，培養和尊重他超然的尊嚴。」（教宗方濟各，2015年5月30日，對科學與生命協會贊助的會議出席者的致詞）

我們必須努力，要確保生命的價值是被更年輕的一代理解和歡迎。每個人都應無條件地尊重每個人不可剝奪的尊嚴。為此，我鼓勵每一位主教、神父、修士和修女、以及平信徒閱讀這個牧靈框架，並努力發展一個有機的和有結構的人類生命牧靈關懷——可以為勞動者、教育工作者、教師、父母、年輕人和兒童提供尊重生命價值的正確培育。

我指的教會牧靈關懷是「有機的」，因為教會是一個充滿活力的有機體；是日益增長的基督奧體。教會被託付了無價禮物——生命。因此，她被呼召永遠捍衛、促進和服務生命、每一個人的生命。因此，生命的牧靈關懷應該涉及構成教會整體的所有「器官」、所有天主教友、牧者及平信徒。她應該受到每個領了洗的教友，持續且充滿活力的關注，培養一種團結、清晰和一致的牧靈關懷，在各方面都完善地融入教會的結構。在這方面，牧靈框架的目標不是為特定的教會提供預設的和現成的「食譜」。相反的，它旨在啟動「過程」，在各地發展對人類生命的牧靈關懷。

因此，我催促你們在天主的助祐下共同努力，創造隨時隨地歡迎和陪伴生命的條件。生命不是「那用來保護我們自己的、無法預見的东西，而是一個隱藏著真正快樂祕密的奧秘。」（教宗方濟各，公開接見，2021年12月1日）。教會和人類的未來在於捍衛和促進人類生命，這是天主的恩賜。

聖座平信徒、家庭及生命部部長

凱文·法雷爾 樞機

簡介

同道偕行與人類牧靈關懷

本「牧靈關懷框架」旨在為各地區教會啟動與發展「**人類生命牧靈關懷**」的方法論，提供具體指引與省思方向。

2024年第十六屆世界主教會議（關於共議精神）的《最終文件》，獲教宗方濟各批准，重申「捍衛生命與人權 [……] 這些承諾都是教會蒙召在歷史中生活和體現的傳教使命的一部分。」（《最終文件》，151）。此呼籲是基於天主教友、平信徒與牧者在洗禮中獲得的共同身分（參閱：《最終文件》，4），因此是針對所有人發出的呼召。藉由洗禮所獲得的恩賜，應為眾人的益處與保護每個人——尤其是孩童、最脆弱者、與遭受不公者——而善加運用。我們需要在關乎信仰與使命實踐的重要議題上促進「培育者的培育」（《最終文件》，143）。事實上，我們不僅被召叫，要以新方式切入迫切的生命議題，更需以更新與合宜的方法服務基督所託付的使命。

我們需要「傳教使命轉型」（《最終文件》，11），從教會特有的**生活與行動方式**——即：**共議精神**——出發，即使在守護人類生命的使命中，共議精神也展現其不可或缺的實踐價值與轉化潛能：我們需要分辨、分享，並轉化人心，才能真正為生命服務。

「共議精神的具體實踐使基督徒成為相反主流文化的批判性、先知性聲音。如此，我們可以為當代社會在建立公益、面臨諸多挑戰之際，提供良方，作出獨特的貢獻。」（《最終文件》，47）

這就是為什麼除了對地區教會所面臨的迫切議題提供反思和牧靈行動的見解外，此牧靈框架提出了一種基於「**在聖神中文談**」和分辨的工作方法，我們希望這能有助於平信徒及司鐸們的轉變和培育。事實上，在聖神中文談，是一富有成效的工具，能促進聆聽，以分辨「聖神向各教會說的話」（默二7；《最終文件》，45），即使是關於如何以及在何處促進並捍衛每一個人的生命這類的議題，也能有所助益。**轉變**常常是**交談**的重點，因為在分享中所經歷的聆聽動力，會為每個人與團體開啟新的存在方式和嶄新的途徑。

要切記，「**教會的分辨**不是一種組織技巧，而是一種靈修實踐，需要活出信仰，要求內在的自由、謙遜、祈禱、互信、對新事物的開放，以及對天主旨意的順服」（《最終文件》，82）。教會的分辨「總是在特定背景下展開」（《最終文件》，85）：因此，我們認為有必要從主教們在述職時期中所呈報的現況出發。他們對地區教會所面臨的迫切挑戰表示憂慮，這些挑戰嚴重威脅了眾多生命的保障。在2024年4月舉行的網路研討會上，我們的部會與世界各地主教團的家庭及生命處負責人同樣討論了這些挑戰，為這項共同努力奠定了基礎。

當今社會，有無數的方式導致人被邊緣化、被拋棄，透過系統性排除的做法侵犯他人的尊嚴。只需想想那些未出生的胎兒、年邁的長者、貧困的人，以及許多國家婦女的處境（參閱：《最終文件》，54）。這些方式是在孤獨、被社會遺棄、恐懼、絕望和貧困的處境下發展起來

的，無論是在家庭裡還是在街頭。然而，家庭本應是建立愛、接納與手足情誼等關係的處所。家庭應該是人與人之間、世代與世代之間、社區與社區之間、村落與村落之間所建立的首次**關係轉變**的地方。

近年來人們益發體會到，家庭是牧靈福傳的積極參與者，而不只是被動的接受者（參閱：《最終文件》，64）。家庭在教育上具有無可替代的角色，特別是在教導人性尊嚴和每一個生命的價值方面，尤其如此。

因此，我們必須改革堂區和教區的牧靈關懷計畫，根據教宗方濟各提出的教導，發展出一套有系統的行動方案，針對與人類生命相關的主題，在其發展的每一階段與每一處境中，實施培育、接納與適切陪伴的工作。教宗方濟各提醒我們，「每個人都有權利尊嚴地生活和整體地發展自己」（《眾位弟兄》，107）。這些主題應當貫穿所有牧靈關懷的領域：宣講、基督信徒入門禮、解釋奧蹟、教理講授、愛德行動，以及信友在基督信仰生活各階段的培育。

因此，我們希望這份簡要的牧靈框架能有助教會開啟一段旅程，使她真正地轉向共議性的和有效的行動方式，好使在每一個人的生命，無論在什麼地方仍然受被冒犯、危害、拋棄或篩選，都能獲得支持。



1

教宗方濟各 的邀請

人：
不可剝奪的無限尊嚴

我們需要恢復人的
首要地位，捍衛
人的尊嚴。

（《無限尊嚴》，1）

教宗方濟各的邀請

「親愛的弟兄姊妹們，每個人的生命都是獨一無二、無法取代的，它本身就具有價值，且是無法估量的價值。我們必須始終以聖言與行動的勇氣重新宣告這真理。這召叫我們對整個人類大家庭及其每一位成員展現團結與手足之愛。」（教宗方濟各，公開接見，2020年3月25日，《生命的福音》通諭頒布25周年）

如何回應此邀請

我們願攜手合作、一起省思，建立一套有機的「人類生命牧靈關懷」行動計劃，以尊重每個人的尊嚴、生命與完整性為起點，真實反映**教會**在家庭、團體、教區與堂區中**所肩負的福傳與教育使命**。

作為平信徒與牧者，我們都蒙召共同參與，致力於一項有效而堅定的教會行動：在關乎人的尊嚴與生命的嚴峻挑戰中，彼此陶成、**培養良知**，並**陪伴信友**從事合乎基督徒人類學、教會訓導與信仰真理的持續分辨。教宗方濟各提醒我們：我們的任務是培養一份智慧，引導我們省思生命在各階段的倫理與靈性價值。「想一想生命的受孕、在母胎中的發育、新生的生命、兒童期、青少年期、成年期……想一想已屆高齡、準備離世的生命——以及永恆的生命！」（教宗方濟各，2018年6月25日，對宗座生命科學院全體大會的致詞）

當今世上存在諸多嚴重侵犯人的尊嚴與生命的行為，如墮胎、安樂死與協助自殺、人工受孕、代理孕母、各類暴力與侵害行為、戰爭、童兵與青少年兵、恐怖主義、數位暴力與性別意識型態、對貧困者與遷徙者的離棄，拒絕接納遷徙者、不安全的工作環境、遺棄長者等。「對墮胎行為的接受，實是一個明顯的訊號，表示人的道德觀念有了極端重大的危機，已越來越無法分辨善惡，甚至在危及基本的生存權時，也依然善惡不分。見到這麼嚴重的情況，我們比任何時候都更應該有勇氣正視真理，為各種行為正名，不因貪圖方便而妥協或自欺欺人。」（《無限尊嚴》，47）

「禍哉，那些稱惡為善，稱善為惡；以暗為光，以光為暗的人！」（依五 20）

我們這個社會的一大特徵，就是失去了分辨善惡的能力。許多人認為善與惡不過是在道德上具有同等份量的對立面，甚至認為「惡」是成就「善」的必要條件。然而，只有善才具有實質與價值；惡是善的缺乏，而非少許的善。因此，我們亟需致力於良知的培育。混淆善與惡，終將在個人與社會生活中造成空虛感與劇烈的痛苦。



2 人類生命牧靈 關懷的基礎與 特性



為在各地區教會共同打造人類生命牧靈關懷服務，我們可依據以下基礎：

從這邏輯：
為達到標準
而辦活動



走向共同承擔責
任且具有轉化能
力的門徒生活的
邏輯

A 牧靈關懷的基礎

1

牧靈行動必然蘊含著**牧靈神學**，即一種關於促進並捍衛人類生命的系統性且實踐性的省思。

2

透過牧靈行動，教會在每一個人生命中持續不斷地彰顯了**天主**的關懷。

3

生命的福音不僅僅是一種省思，無論它多有新穎、多麼深刻；它是具體而個人的，因為它包含著宣講耶穌基督本身。在捍衛並保護每一個人的生命時，絕不能忘記這一點。

「**人類生命**」一詞指的是，每一個人都必須被視為天主臨在的**聖殿**，時時受到保護、接納和陪伴。

2 人類生命牧靈關懷的基礎與特性

B 牧靈關懷的特性



人類生命牧靈關懷以
橫向整合的方式吸引
每個人參與其中

青年牧靈關懷

平信徒培育

要理講授

家庭牧靈關懷

1 此**家庭牧靈關懷**深植於教會內部的交談中，不論是在普世的層面（包括與聖座／各部會），或是在地區性的層面（主教團和教區之間），抑或是與其他組織（大學、善會等）的交流。

2 此牧靈關懷**特別留意人類生命**的不同階段及造成不平等與不義的社會生活條件。

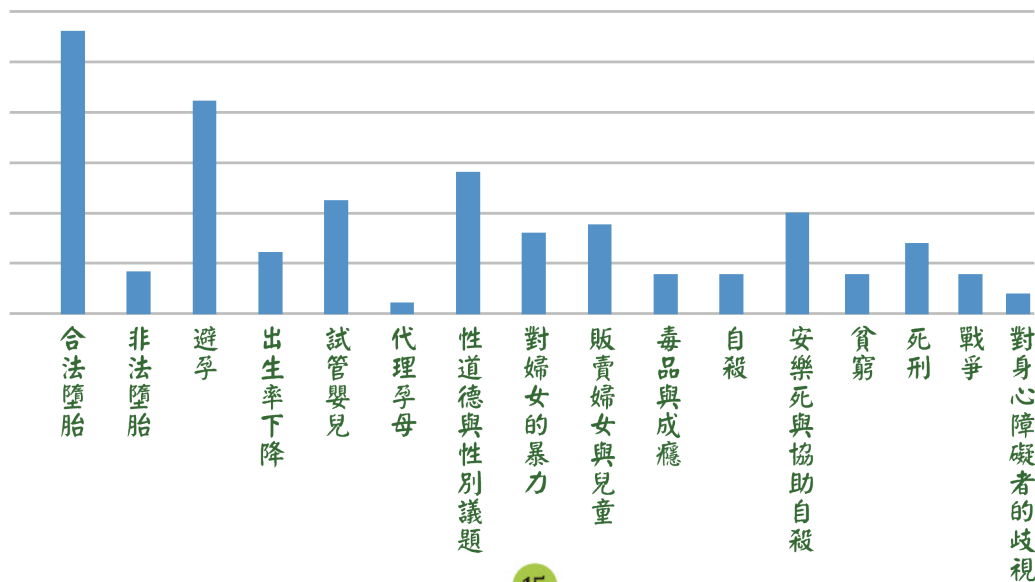
3 地方教會的 察覺

生活現實原則



傾聽主教述職 (*ad limina Apostolorum*) 期間所分享的經驗，以及其他許多教會團體的實況，使我們得以辨識出對人類生命遭受嚴重侵犯的普遍憂慮。同時，這些觀察也指出：儘管從出生以至於死亡的相關生命議題仍居首要，我們勢必需要將視野超越生死。

主教述職訪問期間的優先事項





面對當今的「生存邊緣群體」，教會需要發展新的專業能力來陪伴青年、家庭與團體。我們有責任去扶助那些活在孤獨、絕望與心靈空虛的人，尤其是身處極端貧困境遇的人。此外，人類生命價值的相對化，也延伸至全球諸多民族的社會與經濟發展領域，人們在其中見證了「丟棄文化」（例如：高齡者、婦女暴力、兒童虐待、貧困等）。

我們需要果敢行動，確保所有人「因其不可剝奪的尊嚴，理當受到肯定、尊重和愛護。」（《無限尊嚴》，2）

這單憑理性也能完全辨認出來的原則所代表的，是「一種福音價值，不容輕忽，否則就是嚴重冒犯了造物主。」（《無限尊嚴》，4）

4 人類生命牧靈 關懷的先決條件

「每一項使命都需要那些能與聖神協同、同心合意奏出樂章的僕人。」

（教宗方濟各，
2024 年 11 月 5 日）

- A 作為整體轉化進程的計畫
- B 建構教會的智慧
- C 整體性的人類學：共負責任的基礎
- D 培育的風格

A 作為整體轉化進程的計畫



在牧靈關懷領域中，「人類生命牧靈關懷」的計畫應被理解為基督徒團體與教會關係的整體性動力。規劃的目的，不僅是就目標、活動、角色或內容寫成文字，達成協議，更主要的是啟動一場「**規劃者本身**」的轉化進程，即牧靈者的轉變。

B 建構教會的智慧

讓我們試著透過持續的省思、對話、傾聽與對現實的觀察，來建構**教會的智慧**，因為現實的情況是，人的生命越來越遭到冒犯與遺棄。



我們需要「**一起思考**」，無論在教會團體、教區、堂區、學校或在家庭小組中，體驗在聖神內分辨與討論所帶來的創造性果效。

單打獨鬥並非有效之道！起初，宗徒們也沒有計畫書；他們只是回應一項召喚，一個界定了他們的門徒身分與使命內涵的召喚。

C 整體性的人類學： 共負責任的基礎



基督信仰的人類學涵蓋男女的全部現實，因此稱為「整體的」。它讓我們在每個人身上辨識出召叫的臨在——那指向轉變並跟隨主耶穌的召叫。跟隨基督，使每位基督徒都成為對教會使命「共負責任」的傳教使徒。因此，整體性的人類學引導我們承擔對教會使命的共同責任。整個團體——青年、父母、教育者、度獻身生活者、司鐸與平信徒——在恩寵的交流中，藉由各自相異的培育、職分、神恩與階層，共同參與教會的福傳使命。我們應當銘記：「公益是基於對人本身的尊重，連同人基本的及不可剝奪的權利，以達至他或她的全人發展。」（《願祢受讚頌》，157）



在許多國家中，生命議題得以受到關注，多歸功於各種「維護生命運動」。然而，這些運動往往只集中於公民與政治層面。牧靈關懷則是整個基督徒團體，平信徒與牧者，共同參與的教會行動；這項責任不能委外代理。它蒙召在所有危害人性尊嚴的情境中發揮作用，而非僅限於某些特定領域。

D 培育的風格



我們需要一種培育的風格，能將目標與召叫、異象及使命結合起來。

各地主教團與教區雖設有家庭與生命處，但實際上推動牧靈行動並不容易。

計畫浮濫、即興而行、目標不一致、本位主義與隨機行動等現象，常使得與生命相關的牧靈培育與教育效果不彰。

那麼，我們該如何共同啟動這段牧靈旅程？

也許我們需要重新思考目前我們所使用的牧靈方式、我們傳遞價值觀與協助人們省思的方式，特別是省思那些在家庭中已不再被提及的價值。今日，**我們不能再想當然地認為**，那些奠基於信仰的價值與分辨準則會自然地傳承下去，包括人類生命從受孕到自然死亡的不可侵犯價值。我們應鼓勵人們從日常生活中所浮現的問題出發，深入去思考。

我們需要的是深度、清晰、人人都能理解的簡單的語言；然而，我們也必須保持警覺：讓福音訊息易於理解，並不等於使其相對化。



「有人以為道德相對主義是和平共處的關鍵，但這種想法只是個假象，而且實際上是分裂的根源和對人類尊嚴的否定。」
（《無限尊嚴》，30）

每一個情況都是獨一無二的，每一位願意從事牧靈關懷工作的人都是獨一無二的。為了落實這項計畫，我們需要情境的睿智、同理心、直覺力和行動的智慧去實行。也正因如此，這份規劃的模式不僅著眼於結果的達成，更著眼於規劃者本身在過程中的**培育與轉化**。



生命乃是根本的價值

5 給牧靈工作者的方法



1

在牧靈規劃的第一階段，我們的出發點應是如實地去**接觸現實**。讓我們想想耶穌怎麼做，祂走入街頭巷尾，與人相遇，從**接觸**中和**關係**中看到他們真實的生活，而不是藉著統計數據（這固然有用，卻無法涵蓋全部）去理解他們。對牧靈工作者而言，這個階段可視為描繪性的腦力激盪，其目的在於透過團體成員基於不同經驗與觀點所擁有的各類知識，來呈現現實的面貌。如此一來，所設定的目標便不是先入為主的成見，而是團體分辨自然生成的結果。

2

在完成對現實情況的描繪之後，牧靈團體應依照信仰、福音與教會訓導，對其**進行評論性的詮釋**。換言之，就是要回應這些問題：「這個現實處境呈現了哪些需求？身為基督徒，這個處境在告訴我們什麼？」

3

在這個來自現實的召叫中，我們必須辨識出一個對個人的邀請，也就是一個**聖召**，一個對真正**轉變**的召叫。正如我們所見，天主親自透過具體處境向人心說話，並催迫人們承擔責任，如同慈善的撒瑪黎雅人照料了他的弟兄那樣。我們最終要問的是：這個處境對我們提出了什麼要求？

4

在規劃的第四階段，團體將形成一個願景，並根據前述分辨所指引的方向，提出一些**實際可行的小型牧靈實驗**，來回應由團體所辨識出的需要。

5

最後，來到規劃最為關鍵的時刻：**運作規劃**。此時，我們會為即將推動的**進程、事件或既定的活動**設定整體目標。然而，這同時是一個對聖神的行動保持開放的計畫，因此需要不斷的分辨、調整和學習，以適當的方式進行實施階段。

6 需要具有的能力與素質



服務生命的領導力：

一項牧靈計畫最終是否成功，取決於是否能培育出願意承擔為生命服務之使命的牧靈領導者。

1

忠誠而有創意：這是指一種能力，能體會教會訓導傳統的豐富內涵，並懂得如何將其智慧應用於當代處境中。

2

分辨力：這是一種深入觀照現實與自身的能力：人聆聽超越自身的現實，而聖神正透過這現實對人說話。這意味著讓上主以祂的聖神光照你的良知，使你明白何為善，以及該何去何從。因此，分辨須在祈禱中進行，藉著聆聽聖言、教會訓導以及解讀時代徵兆而有所體驗。在團體中，這使得從事分辨的成員能聽出「聖神向各教會所說的話」（默二 7），避免只以人的標準來作決定。

6 需要具有的能力與素質



- ✓ 加強推廣人類生命之寶貴，刻不容緩
- ✓ 陶成與陪伴人的重要性

請留意：

在牧靈關懷中，我們常常精心規劃活動，卻忽略了最寶貴的「資源」：那就是對人進行高品質的陶成與持續的陪伴。

3

實踐上的一致性：這是一種調和理想願景與當前現實之間差距的能力，使我們能根據現有的資源與力量發展出實際可行的策略。這是一種能力：能調和理想遠景與當前現實之間的差距，並根據可動用的資源與力量擬定實際可行的策略。

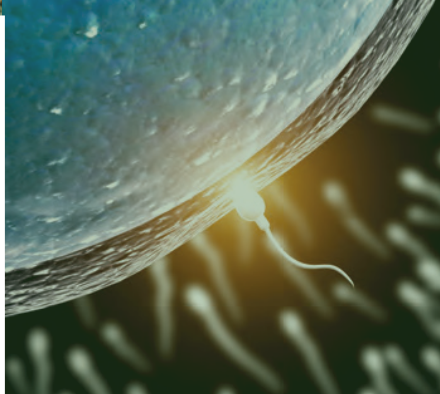
4

豐盈的思維：這是指將團體中成員的多元性視為機會而非阻礙的能力。每個人都能有所貢獻、受到重視，這能增進共融感，特別是在多元文化、歷史敏感的脈絡中。



我們所面對的處境，本身就是挑戰。讓我們重新點燃希望，讓希望成為改革行動的源頭。

（《愛的喜樂》，57）



5

生成性的陪伴：這是一種美德，在與人持續對話中，展現對他人的高度關懷，既能傾聽，也能勇敢提出建議。

6

協同整合的邏輯：這是一種為整體益處而思考的能力。它不是求取妥協，而是創造出優於原有各選項的第三方案。

7 牧靈工作者

為廣揚「生命文化」，最關鍵的是妥善培育信友，養成尊重人與人類生命的態度，提出信仰真理光照下之理性真理，並傳播教會訓導中有關人類生命價值的倫理與神學基礎，以及其實際應用。

為此，亟需建立能促進相遇與交談的空間，使用與教會訓導一致且清晰的語言，在各個牧靈領域中作出見證與培育，以彰顯對人性尊嚴的尊重。例如：兒童與成人的要理講授、青少年牧靈、婚前輔導、家庭陪伴、福傳場域、天主教大學與學校等。

最重要的是，必須培育一批**牧靈工作者**，使他們能進一步陪伴與陶成家庭、夫妻與青年，使他們在日常生活的抉擇中實踐對人類生命的尊重。我們活在一個我們的存在與我們的靈性極度迷失的時代，這也更加凸顯平信徒對道德與靈性陪伴的需要。我們需要受過培育、具備資格且願意投入此使命的司鐸與平信徒。

我們不能將信仰與捍衛人性尊嚴與生命分開。「論到人及其尊嚴、不可侵犯性、神聖性、教育能力，沒有任何一種人類學比教會的更為圓滿」(教宗聖保祿六世，1968年9月4日)。人的尊嚴乃因人的存在而存在，且永不可被剝奪；此尊嚴涵蓋整個人，不取決於其能力、處境或狀況，從受孕到自然死亡，皆應獲得尊重。今日，這項真理必須予以解釋，闡述和宣講。

8 相關主題

人類生命牧靈關懷所探討的主題，會依地理區域與文化脈絡而有所不同，必須根據各地區教會的優先事項加以識別。每個主題皆應透過培育計畫進一步深入探討。

以下所列並非完整或最終清單，而是根據主教們述職期間(*ad limina*)所提出的主要議題，提供教區與堂區作為參考建議，這些議題應是跨越各牧靈領域脈絡，大家都有興趣的。

生命的起始

生命是一份恩賜

- 情感與夫妻的性生活
- 胎兒生命
- 負責任的生育與節育的道德意義
- 父職與母職的美善與召叫
- 產前優生學的危害
- 自願性墮胎絕育相關議題
- 不孕與不育
- 試管嬰兒的道德問題
- 殺嬰 • 代理孕母
- 出生率下降
- 陪伴並關懷曾經墮胎的婦女

生命的歷程

婦女的尊嚴與尊重

- 男女互補與性別差異的價值
- 陪伴脆弱者
- 防治對身心障礙者的歧視
- 保護遷徙者
- 關懷精神病患及其家庭防止自殺悲劇（特別是青少年及年輕人）
- 團結與輔助原則的教育
- 戰爭 • 人口販運
- 驅逐出境
- 奴役現象
- 不人道與危險的工作環境
- 不人道的囚禁環境
- 全民健康政策與優質照護
- 貧困者的健康照護
- 新型貧困(如:失業或工作缺乏尊嚴、社區與家庭關係薄弱)

8 相關主題



- 毒品與成癮
- 對虛擬世界成癮
- 對婦女與兒童的暴力
- 數位暴力 • 霸凌
- 網路色情
- 高齡的價值
- 領養與寄養

生命的終結

安寧療護

- 器官捐贈與移植
- 對病人、臨終者及其家人的靈性陪伴
- 預立遺囑／醫療自主權利
- 安樂死 • 協助自殺 • 死刑

跨領域主題

成為孩子

- 成為受造者
- 以整體生態的觀點照料人與受造界
- 宗教自由與良心自由
- 對兒童與青少年的教育
- 情感教育與性教育
- 性別意識型態
- 全人發展

研究領域

人類胚胎的尊嚴

- 人體研究
- 基因操作

9 方法

發展培育計畫

- 促進並培育一種**共享且有根據的基督信仰人類學視野**的團體生活。
- 在信友的**良知**中進行培育，並陪伴他們進行分辨，使其與基督信仰人類學、教會訓導及信仰真理相一致。
- 將關於人類生命價值的基礎與主題納入**青少年牧靈**的培育中。
- 鞏固**家庭靈修**，以及**夫妻與家庭間的連結**。
- 教育有關**為人父母、性倫理與關懷**的價值。
- 在**堂區與教區團體**中，透過引導式的方法，從人們日常生活中產生的問題出發，提供針對生命議題的培育、對話與交流機會。
- **與天主教大學的專家合作**，協助教區牧靈工作，創造培育機會、會晤平台以及接待空間、個人與家庭的陪伴中心。
- 在**主教團與地區教會內**，為司鐸與牧靈工作者設計研討會及跨學科的培育機會。
- 為**天主教學校**的家長與**教師**提供培育。
- 善用加入「**全球家庭協定**」的天主教大學家庭研究機構之學術與人力資源。
- 在堂區與教區內促進對**兒童的生命牧靈培育**，透過他們的具體經驗與適合他們的語言，引導他們從小認識人類生命的價值。

設想制度化的牧靈服務

- 確保各牧靈領域間的**相互聯繫與彼此協調**，得以共同構思並推動「人類生命牧靈關懷」行動。
- 為「人類生命牧靈關懷」成立**教區的委員會**。
- 促進具有基督信仰視野的**諮詢機構**與生命支援中心的成立，為處境艱難者提供希望，以及物質、道德與靈性上的支持。
- 促進適當的具體行動，為墮胎、試管嬰兒、安樂死與自殺等提供**真正可行的替代方案**。
- 促進青年與家庭**善會**的成立與發展。

- 建立**常設性的合作平台**，使加入「國際大學家庭研究機構網絡」(REDIUF)的天主教大學家庭機構，與教區與全國層級的生命牧靈關懷負責人之間得以常態性合作。

促進文化對話

- 鼓勵**堂區、學校、家庭**、善會與教會教會運動團體間的合作，**共同努力**推展「生命文化」，使每個人都能將自己的資源服務於所有人。
- 就生命主題與各**機構與文化界**展開對話。
- 在**國家與國際的政治對話中**，強化牧靈行動中的生命使命。

●● 尊重、保護、珍愛
和服務生命，所有
人類生命！

（《生命的福音》，5）

10 使命：播下 「希望的種子」

不要因為這個世界的世俗化、缺乏基督信仰價值、或世界各地合法壓抑生命的法律而感到氣餒。讓我們持續與當代文化正向對話，使得所有年輕世代都能認識這項真理：每一個人的生命都是無價的。

作為信徒，我們堅信：「生命的種子」遠比「死亡的種子」更為強大。我們的力量來自於啟動生命的進程（《福音的喜樂》，223），悉心照料這些進程，讓「生命福音」的美善能再次照耀普世。讓我們主動積極，而非等待那永遠不會到來的完美時機。此時此刻，就有人在等待我們的援助，有家庭正需要我們的陪伴。

我們不想只停留在抽象概念上，因為我們蒙召去促進並捍衛的生命，並不是一個概念，而是一個具體的人：一個尚在母胎的孩子、一個流落街頭的貧民、一個孤單無助的病人、一個受虐的女性。

每個人都蒙天主召喚，享有圓滿的生命，並被託付給教會，從而得到慈母般的關懷照顧。我們必須從文化與教育層面著手，啟發良知，使人們能夠領悟：每一脆弱、孤單或受苦的人背後，皆有其存在的意義。

每個人的生命都是獨一無二、無法重來，擁有無法估量的價值。這份真理必須廣為宣揚，並召喚我們以團結互助與兄弟情誼來擁抱整個人類家庭。因此，我們與聖若望保祿二世一同，在每種情況及發展階段，再次向世界宣告他三十年前的呼籲：「**尊重、保護、珍愛和服務生命，所有人類生命！**」（《生命的福音》，5）

牧靈規劃

為教區、堂區，以及

分辨的階段			
第一步驟		第二步驟	第三步驟
處境分析	未來的願景	總體目標	策略與具體目標
辨識生命所面臨的挑戰	我們希望未來的實況是什麼樣子？我們能做些什麼來實現？	明確指出我們藉由教育與培育行動所希望達成的目標。	為每個總體目標設計最適切的實施路徑；列出具體可行的步驟；設計逐步實施的過程。
為了教育與牧靈的使命，宜選擇最為迫切的那些挑戰。	這個未來願景應該是開放的、鼓舞人心的、具體詳實的、且是正面積極的。	建議目標不宜過多，最多二至三項。	建議目標不宜過多，最多二至三項。

總結

團體牧靈的分辨

在地執行階段		
行動方向 或措施	計畫內容	驗證
為每項目標執行具體的行動或措施。 確保所規劃的行動之間具備漸進性與彼此的關聯性。	為每項行動措施界定： •可動員的人力 •所需資源：合作者與手段 •時程安排 •團隊與設施配置	為整體或各階段行動設計檢核工具。 持續跟進執行路徑。 在每個流程或階段結束時進行驗證。

(天主教會台灣地區主教團 譯)

您可透過掃描以下 QR 碼，自由下載聖座平信徒、家庭與生命部有關「人類生命」主題的出版資料：



《生命總是可貴的》



《全球家庭協定》



《生物倫理學的關鍵》

郵政劃撥儲金存款收據

爲主教團月刊誌奉獻

鄧款收款辦經

欄 訊 通

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

發行所：台灣地區主教團月誌雜誌社

發行人：李克勉

主編：主教團祕書處

地址：台北市安居街39號

郵政劃撥：19700247

戶名：財團法人天主教會台灣地區主教團

電話：(02) 2732-6602

傳真：(02) 2732-8603

Website：www.catholic.org.tw

E m a i l：bishconf@catholic.org.tw

印刷所：至潔有限公司

電話：(02) 2302-6442

出版日期：2025年8月

