



青年禧年慶典守夜祈禱

教宗與青年對話

托爾維爾加塔，2025 年 8 月 2 日

問題一：友誼

聖父，我叫杜爾塞·瑪麗亞（Dulce María），今年 23 歲，來自墨西哥。我來到您面前，為世界各地的年輕人所經歷的現實代言。聖父，我們是這個時代的孩子。我們生活在一個不知不覺中塑造我們的文化中；這是一種以科技為標誌的文化，尤其是社交媒體。我們常常為擁有許多朋友和建立親密關係而感到興奮，但同時，我們也越來越體驗到各種形式的孤獨。我們與許多人親近並連結在一起，但這些關係並非真實持久，而是轉瞬即逝，往往是虛幻的。聖父，我的問題是：我們如何找到引領我們走向真正希望的真正友誼和愛？信仰如何幫助我們建構未來？

教宗回應：

親愛的年輕人，人際關係、我們與他人的關係，對我們每個人來說都至關重要，因為世上每一個人都是誕生為他人的子女。我們的生命始於一種紐帶，而我們正是透過關係成長。在這個過程中，文化扮演著至關重要的角色：文化如同一面透鏡，我們透過它了解自身，解讀世界。如同字典，每種文化都包含高尚的詞彙和粗俗的詞彙，既有價值觀，也有我們必須學會辨別的錯誤。透過對真理的熱情探索，我們不僅領受了一種文化，更透過自身的選擇來改變它。事實上，真理是連接詞語與事物、姓名與臉孔的紐帶。而謊言則分裂了這些元素，導致混亂和誤解。

如今，在我們生活中各種文化連結中，網路和社群媒體已成為「網絡提供了絕佳的機會，促進人與人之間的對話、相遇和交流，並有利於獲取資訊

和知識」（教宗方濟各，《生活的基督》宗座勸諭，87）。然而，當這些工具被商業主義和利益所控制，從而零碎化我們的人際關係時，它們就誤導人。在這方面，教宗方濟各指出，有時「這些傳播、宣傳和社會網絡工具可以令我們沉睡麻木、沉迷消費、不斷追求新產品」（《生活的基督》宗座勸諭，105）。正是在那時，我們的人際關係變得混亂、不安或不穩定。此外，正如你們所知，如今有一些演算法告訴我們該看什麼、該想什麼、該與誰為友。因此，我們的人際關係變得混亂，有時甚至令人焦慮。當一個工具控制了一個人，這個人就變成了一個工具：一個市場上的商品，接下來，是一件商品。只有真誠的關係和穩定的連結才能建立美好的生活。

親愛的年輕人，每個人天生都渴望美好的人生，就像肺渴望空氣一樣，但要找到人生是多麼困難！找到真正的友誼是多麼困難！幾個世紀前，即使在沒有當今科技發達的情況下，聖奧斯定理解了我們內心最深切的渴望、每個人內心的渴望。他也曾經有過一段不安定的年輕歲月，但他沒有將就，他沒有壓抑內心的呼喊。聖奧斯定尋求真理——尋求不會令人失望的真理和永不消逝的美。他是如何找到的？他是如何找到真正的友誼，以及那能夠給予希望的愛呢？是藉著找到那位早已在尋找他的主，是藉著找到耶穌基督。他又是如何建構自己的未來呢？是藉著追隨那位始終是他朋友的主。以他自己的話而言：「友誼只有在基督裡才是忠誠的。」聖奧斯定告訴我們，如果沒有基督，就沒有真正的友誼。真正的友誼永遠在耶穌基督裡，因為有真理、愛和尊重。唯有在基督內，友誼才是永久和幸福的（參閱：《駁斥白拉奇主義者（Pelagians）的兩封書信》壹，一，1）。聖奧斯定告訴我們：「在朋友內愛天主的人，才是真正愛朋友的人。」（參閱：《講道集》，336）

與基督的友誼——那構成信仰的基礎——不僅是建構未來的眾多助力之一，更是我們的指路明燈。真福皮耶·喬治·弗拉薩蒂（Pier Giorgio Frassati）認為，沒有信仰、沒有需要捍衛的遺產、人生不為真理奮鬥不懈，並非是生活，而是生存（參閱：書信，1925年2月27日）。只有當我們的友誼反映出與耶穌這種緊密相連的紐帶時，我們的友誼才會真正真誠、慷慨和真實。

親愛的年輕人，你們要彼此相愛！要在基督內彼此相愛！要懂得在他人身上看見耶穌。友誼能真正改變世界，友誼是一條通往和平的道路。

問題二：作抉擇的勇氣

聖父，我叫蓋亞（Gaia），義大利人，今年 19 歲。今晚，我們所有在座的年輕人都想與您談談我們的夢想、希望和疑慮。聖父，我們這一生都充斥著重要的抉擇，因為我們的年齡面對塑造我們未來的選擇。然而，由於處身於充滿不確定性的環境，我們便陷入猶豫不決這種誘惑，面對不確定未來畏縮不前。我們知道，選擇，意味著放棄一些東西，而這對我們來說是一種障礙。儘管如此，我們仍然感到，「希望」指向可實現的目標，即使這些目標充斥著當下的不確定性。

聖父，我們想請問您：我們從哪裡找到作抉擇的勇氣？我們如何才有勇敢冒險去活出自由，作徹底而有意義的選擇？

教宗回應：

感謝你提出這個問題。問題是，我們在哪裡才能找到勇氣去作抉擇，並作出明智的決定？作抉擇，是人類的基本行為。我們仔細觀察，就會意識到，這不僅是選擇某物，更是選擇某人。當我們作選擇時，嚴格來說，我們決定了自己想成為什麼樣的人。最重要的選擇，是那關於我們人生方向的決定：你想成為怎樣的男人？你想成為怎樣的女人？親愛的年輕人，我們透過生活的考驗學會選擇，但最重要的是，我們要記得我們是被揀選的。這個事實值得我們深深反思和珍惜。生命是我們所領受的一份禮物，並非出自我們的選擇！我們的存在並非源自於我們的選擇，而是來自那份渴望我們的愛。在我們的一生中，那些幫助我們在作抉擇中重新認出並更新這恩典的人，才真正是我們的朋友。

親愛的年輕人，你們說得對：「選擇，意味著放棄某些東西，而這對我們來說是一種障礙。」要獲得自由，我們就需要從穩固的基礎開始，從那支持我們步伐的磐石起步。這磐石就是愛——先我們而來，令我們驚喜，遠勝於我們：是天主的愛。因此，在天主面前，作抉擇，就成了作判斷，這判斷不會奪去我們什麼，反而總是引領我們走向最大的善。

作抉擇的勇氣源自於愛——天主在基督內向我們顯示的愛。祂全心全意地愛我們，拯救了世界，並藉此向我們揭示，奉獻自我才是成就自我之路。因此，與耶穌的相遇正回應了我們內心最深的渴望，因為耶穌就是成了人的天主之愛。

25 年前，就在我們現在所在的這片地方，教宗聖若望保祿二世曾在這個主題上說過：「當你們夢想幸福時，其實你們所尋求的正是耶穌；當你們無

法找到別的使你們滿足時，祂正在等待你們；吸引你們的那份美，是祂；使你們渴望圓滿，絕不妥協，是祂；催促你們脫下虛假生活的面具，是祂；看透你們內心最真實、別人卻儘力壓抑的決定，是祂」（第十五屆青年日守夜祈禱，2000 年 8 月 19 日）。如此，恐懼就被希望取代，因為我們確信：天主所開始的，祂必完成。

我們在那些真心去愛的人言語中，認出天主的忠信，因為他們曾真實地被愛過。「主啊，祢是我的生命」——這是司鐸與度獻身生活者懷著喜樂，而且在完全的自由中所說的話：「主啊，祢是我的生命。」「我願娶妳為妻」、「我願嫁你為夫」——在婚姻中，這句話將一男一女的愛，轉化為天主之愛的有效記號。聖秩聖事、婚姻聖事、獻身生活：這些都是徹底的、具有意義的選擇，表達了自由的並令人自由的自我奉獻，使我們真正幸福。幸福正是在這裡被找到：當我們學會將自己、將自己的生命奉獻給他人時，我們就找到了真正的幸福。

這些選擇賦予我們生命意義，使生命成為那完美之愛的肖像——那創造了我們，也救贖了我們脫離一切邪惡，甚至死亡的愛。今晚我說這話，是想到兩位年輕女子：20 歲的瑪利亞（María），來自西班牙；18 歲的帕斯卡爾（Pascale）來自西班牙。她們都選擇來羅馬參加青年禧年，而就在這幾天，她們也都離世了。讓我們一同為她們祈禱；也為她們的家人、朋友與團體祈禱。願復活的耶穌接納她們進入祂王國的平安與喜樂中。

我也請你們為另一位朋友祈禱：伊納爵·貢薩爾維斯（Ignacio Gonzalez），一位西班牙的年輕人，他目前正在羅馬聖嬰醫院接受治療。讓我們為他和他的健康祈禱。

問題三：善行的召叫

教宗，我叫威爾（Will），今年 20 歲，來自美國。我想代表外面眾多、心中渴望更有深度的生命的年輕人向您提問。即使乍看之下，我們被認為是膚淺、輕率的一代，但我們仍然被內在生活所吸引。在我們內心深處，我們被美與善所吸引，視之為真理的源頭。靜默的價值，正如在這次守夜祈禱中所展現的，令我們著迷，即使有時它會因我們覺得空虛而恐懼。聖父，我想請問您：我們如何在生活中真正與復活的主相遇，並確信祂的臨在，甚至在考驗和不確定性之中？

教宗回應：

為開啟禧年，教宗方濟各發布了一份名為「*Spes non confundit*」（《望德不叫人蒙羞》）」的文件。他在文件中寫道：「每個人的心裡都因懷著希望而有所期待和嚮往」（《望德不叫人蒙羞》，1）。在聖經裡，「心」通常指人的內心深處，其中包括我們的良心。因此，我們對善的理解，反映了那些在我們生活中的人如何塑造了我們的良心——那些善待我們的人，那些用愛傾聽我們的人，那些幫助我們的人。這些人幫助了你在良善中成長，並因此塑造了你的良心，讓你在日常選擇中尋求善。

親愛的青年們，耶穌是我們良知培育過程中始終陪伴我們的朋友。如果你真心渴望與復活的主相遇，就聆聽祂的聖言，也就是救恩的福音。你們要反思你的生活方式，尋求正義，以建立一個更人性化的世界。要服事貧困者，為你們總是喜歡從他人那裡獲得美善的作見證；要與耶穌基督在聖體聖事中結合，朝拜在至聖聖體中的基督——那永生的泉源；要依照耶穌這位良師的榜樣去學習、工作和愛人，祂始終與我們並肩同行。

當我們尋求美善時，讓我們步步祈求祂：「主啊，請與我們同在吧！」（參閱：路廿四 29）。請與我們同在，因為沒有祢，我們無法實行那渴望的善。祢願意我們得享美善，事實上，主啊，祢就是我們的美善。祢要的，是我們益處；主啊，祢的確是我們的益處。那些與祢相遇的人也希望別人與祢相遇，因為祢聖言的光比任何星辰更為明亮，甚至照亮最漆黑的夜晚。教宗本篤十六世喜歡說：「有信仰的人永遠不會孤單。」換句話說，在教會裡，我們與基督相遇，也就是與那些真誠尋求祂的人共融。上主親自將我們聚集在一起，形成一個團體，不是任何一般的團體，而是一個互相支持的信徒團體。這世界是多麼需要福音的宣講者，為正義與和平作見證！！親愛的青年們，這是復活的主託付給我們每個人的使命！

聖奧斯定寫道：「祢激發我們以讚美祢為樂，因為祢是為祢自己造了我們，我們的心不安息於祢，便不得安息……。主啊，我願尋找祢……，而呼求祢，就是信賴祢的行動」（《懺悔錄》第一卷，第一節）。在聖奧斯定這番話的啟發下，也作為對你們提問的回應，我想邀請你們每一位，親愛的年輕人，對主說：「謝謝祢，耶穌，因為祢召叫了我。我的渴望是，常常作祢的朋友，願我能擁抱祢，也能成為他人旅途中的同伴。主啊，求祢俯允，讓那些遇見我的人，也能藉著我，甚至透過我的局限與脆弱，遇見祢。」當我們用這些話誠心祈禱時，我們與主的對話將會持續，特別是在我們凝視被釘十字架的主時，我們的心將在祂內合而為一。每當我們朝拜聖體聖事時，我們的心也要在祂內合而為一。最後，我為你們祈禱：願你們在信

德中堅定不移，懷著喜樂與勇氣前行！我們可以一起說：「謝謝祢，耶穌，因為祢愛了我們。」主啊，請與我們同在！

教宗在守夜儀式結束時的一句話：

「我感謝歌詠團與樂手們，謝謝你們的伴奏！謝謝大家！請好好休息。我們明天早上在這裡再相見，參與感恩聖祭。我降福大家，晚安！」

（天主教會台灣地區主教團 恭譯）