



「我的一切泉源都在祢內」

感恩（聖體）聖事：基督徒生活與使命之泉源

第 52 屆 國際聖體大會

神學與牧靈反省之準備文件

匈牙利 布達佩斯

2020 年 9 月 13-20 日

目錄

1. 引言
 - 1.1. 國際聖體大會
 - 1.2. 在匈牙利舉行
 - 1.3. 大會目的
2. 在祢內有生命的泉源
 - 2.1. 天主，生命的泉源
 - 2.2. 凡口渴的，讓他到我這裡來喝吧
 - 2.3. 我的一切泉源都在祢內（詠八七 7）
3. 感恩（聖體）聖事，基督徒生命的泉源
 - 3.1. 舊約中的基礎
 - 3.2. 從主的晚餐到教會的感恩（聖體）聖事
 - 3.3. 中世紀有關感恩（聖體）聖事的綜合論述
 - 3.4. 宗教改革與特利騰大公會議
4. 梵二大公會議中的感恩（聖體）聖事
 - 4.1. 感恩（聖體）聖事是基督徒生活的泉源與高峰
 - 4.2. 感恩（聖體）聖事形成了教會
5. 感恩（聖體）聖事的慶祝，教會生活的泉源與高峰
 - 5.1. 感恩（聖體）聖事的慶祝，基督徒生活的泉源
 - 5.2. 彌撒外朝拜聖體
6. 感恩（聖體）聖事，轉化創造工程的泉源
 - 6.1. 感恩（聖體）聖事的宇宙性意義
 - 6.2. 在世界祭台上舉行彌撒
 - 6.3. 感恩（聖體）聖事與創造工程的轉化
7. 感恩（聖體）聖事，聖德的泉源
 - 7.1. 匈牙利的殉道聖人
 - 7.2. 成聖的普遍召叫
 - 7.3. 在每日生活中成聖
8. 感恩（聖體）聖事，使命與弟兄（姊妹）服務的泉源
 - 8.1. 達成使命的聖事
 - 8.2. 從厄瑪烏到耶路撒冷
 - 8.3. 感恩（聖體）聖事與弟兄（姊妹）般的服務：教會的服務
 - 8.4. 感恩（聖體）聖事與受洗者的合一：教會的共融
 - 8.5. 感恩（聖體）聖事與和好
9. 生於童貞瑪利亞的至聖聖體

1. 引言

1.1. 國際聖體大會

國際聖體大會是教會大型公開的集會，它們強調並指出感恩（聖體）聖事在基督徒生活中和在教會行動中的重要性。國際聖體大會起源於 1881 年，目的在恭敬真正臨在聖體中的耶穌基督，並見證祂對世界無限的愛。國際聖體大會已經在其歷史過程中提升了基督徒團體在能力上的成長，答覆了人的期望，為建造更合乎人性、公平及和平的世界作出了貢獻，這一切都根源於感恩（聖體）聖事的慶祝。

匈牙利曾於 1938 年在布達佩斯主辦過令人記憶深刻的國際聖體大會。80 載之後，在同樣的地方將再次舉行此一盛會，歷史和社會的環境卻已截然不同。

1.2. 在匈牙利舉行

匈牙利在基督信仰上紮根極深。第一位國王，聖斯德望（1000-1038）將匈牙利人民帶入歐洲基督徒國家的團體中。在中世紀歐洲王室中，阿培王朝（Arpad Dynasty）為天主教會增添了為數眾多的聖人；但他們也產生了一些為他人犧牲性命的現代殉道者。基督的信仰，祖先的教導和典範支持匈牙利人民越過了歷史的風暴。今天，古時的諺語仍具有意義：「我們的過去是我們的希望；我們的未來是基督。」

匈牙利上次主辦國際聖體大會的標語是「感恩（聖體）聖事，愛德的聯繫」。當時，世界正經歷極大的緊張，面臨一場新的、似乎無法避免的戰爭，人們急切渴望和平。信友在大會歌曲中唱道：「主啊，請使每個人，每個國家都在和平中合而為一，」在有五十萬參與者的遊行及閉幕彌撒中，這首歌表達了人們贊成和平而反對戰爭的威脅。

然而，這一切都未能防止那場為匈牙利帶來極大掙扎與犧牲的第二次世界大戰；隨著戰爭而來的便是基督徒受到迫害，並且受到獨裁共產統治的摧毀。修會團體被迫關閉，許多司鐸與平信徒被監禁或者被送入勞改營。自稱是無神論的政權持續不斷的執行酷刑與高壓政策，包括禁止天主教學校舉行宗教活動，除了八所大學外。這一切措施導致無數人民逃往海外避難。

信仰與基督徒價值以「地下」方式得以倖存，由充滿活力的「非法」團體共同合作將之傳遞給新一代。這樣，熱心的信友人數大大減少，致使兩三代的人都在毫無宗教教育的情況下長大。這便是廣泛性對宗教的無知，對信仰的冷淡，有時甚至是對教會抱持某種仇視態度的根源，所有這一切都是數十年來反對教權宣傳的後果。

1989 年的解放和政權改變後，匈牙利的宗教活動有了某些革新。恢復民主政治後，重開托兒所、開辦天主教和其他宗教傳統的各級學校成為可能。一些基督信仰的價值觀重新出現在政治生活與立法上。許多教堂重新開放，新教堂開始興建，不同傳統的基督信仰團體獲得了部分的物質補償。當不同形式的奉獻生活團體以重燃的活力恢復他們的活動時，明愛會的服務遍及全國，也有越來越多的平信徒參與教區和團體生活。

然而，自 1989 年後的 30 年裡，許多事情變得每況愈下。與其他共產政權統治後的國家一樣，匈牙利的宗教生活和信仰面貌，也因受到世俗主義、脫離教會、渴望物質享受、相對主義和不可知論的影響，而被削弱了。這導致信友的平均年齡上升，參與教會活動人數下降；在一千萬的匈牙利信友中，僅有百分之七到百分之十參與主日彌撒。這個危機也使家庭生活和司鐸與修道聖召受到影響，因為在年輕人中的福傳極為困難。儘管越來越多的成年人轉向基督徒團體，以尋找有關生命基本問題的答覆，但教會在社會臨在的影響力，卻逐漸減少。

1.3. 大會目的

2020 年國際聖體大會的準備與慶祝，為天主教徒及那些藉著文化傳統與友誼，與他們密切相連的人，提供了一起站在社會面前，公開為他們的信仰作證的特有機遇。誠如教宗聖保祿六世所說：現代人「更願意聆聽見證，甚過聽教師，假如他聆聽教師，是因為他們是見證人。」¹

因此，國際聖體大會成為天主教徒的一個機會，使他們能共同強化信仰，並與那些走在相同道路上的人，分享希望、生命與喜悅，從復活基督的聖體泉源出發。

藉著參與感恩（聖體）聖事，信友的信德得以堅定、他們基督徒的身分得以更新、他們與基督及與他們弟兄姊妹的共融得以深化。藉此，置身於受相對主義獨裁統治社會中的基督徒，能挺胸昂首，帶著勇敢的平靜，學習基督的榜樣；懷著愛與溫和，在世界面前為真理作證。

此外，國際聖體大會也是加強基督徒之間交談的機會，深信將我們結合在一起的事務遠超過分裂我們的事務。在聖神的引導下，我們被引領去聆聽和理解，以解決那些懸而未決的問題，在真理中共同尋找我們的未來之路。唯有信友共同的作證，才能夠向不信者提供救恩的喜訊。

大會向尋找天主的社會各階層談到了福音的最初宣言：天主是每個生命的泉源，祂無條件地愛祂的每一受造物。因此，祂派遣祂的唯一子耶穌基督，在童貞瑪利亞胎中取了人形，降生成人。以祂的聖言和訊息，藉著祂的死亡與復活，赦免了我們的罪；透過聖神的行動，祂永遠住在祂的教會內。凡是自由決定棄絕邪

¹ 教宗保祿六世宗座勸諭（1975）《在新世界中傳福音》41。

惡，接受基督為救主的人，便通過洗禮進入得救的大家庭，並建立天主子女的大團體。

在聖體大會中，我們以全球性的規模感謝基督，並光榮祂，唯有基督是能賜予生命。我們祈求這湧流自感恩（聖體）聖事泉源的喜悅，不僅在匈牙利蔓延，而且會傳播到中歐國家、整個歐洲和整個世界。這樣，我們便都能找到精神的更新的時刻，一個福傳的新方向，倖存的信念將克服生命種種的不確定，希望的光點亮悲哀者，而點滴的愛將戰勝孤獨與隔離。

2. 在祢內有生命的泉源

2.1. 天主，生命的泉源

聖經中的基本真理是，天主是一切生命的泉源，因為我們人類所需要的一切，無論是我們本性生命與超性生命都來自天主。²生命的基本元素都是祂的恩賜。在男女受造的象徵性敘述裡（創二 4b-25），我們清楚看到，天主不僅創造了人，還把人放在一座處處都是結實纍纍的果樹，並有四條河流灌溉的樂園裡。因此，人不僅要因白白接受了自己的生命而感謝天主，還要因所有維持生命所需的美好事物而感謝天主。

天主的愛與照顧，也是以色列子民走過曠野之旅的敘述中心。同一位天主，藉著梅瑟，以瑪納和鶻鶻的形式（出十六 1-15）為他們提供必要的食物，並使岩石流出泉水供他們飲用（出十七 1-17；戶二十 1-13）。後來的聖經傳統稱這些是天主直接賜予的食物與飲料。在《聖詠》中找到的這個描述是最重要的：「祂在曠野中把岩與石打破，水流如注，讓他們喝飽。由岩石中湧出小河，引水流出，相似江河……給他們降下瑪納，使他們有飯吃，此外給他們賞賜了天上的糧食。天使的食糧，世人可以享受，祂又賜下食物，使他們飽足。」（詠七八 15-16, 24-25）。「他們一懇求，祂就送來鶻鶻，用天降的食糧，飽飫了他們。祂闢開了岩石，使水湧出，在沙漠中好像江河流注。」（詠一〇五 40-41）

就水的傳統而言，即使它是自岩石中湧出，它原始的源頭還是天主自己。因此，水不單單指可飲用的東西，而且也象徵來自天主的精神食糧。事實上，舊約中的一些章節可用來解釋這句話，聖詠作者這樣說：「在祢那裡有生命的泉源，藉祢的光明，才能把光明看見。」（詠三六 10）。耶肋米亞先知指責以色列說：「因為我的人民犯了雙重的罪惡，他們離棄了我這活水的泉源，卻給自己掘了蓄水池，不能蓄水的漏水池。」（耶二 13）。特別值得注意的是我們在依撒意亞先知如詩歌般的經文中所讀到的許諾：「看哪！天主是我的救援，我依靠祂，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌，祂確是我的救援，你們要愉快的從救恩的泉源裡汲水。」（依十二 2-3）³

因此，所有這些聖經章節都確認，天主是拯救我們所需的一切恩賜的泉源。

2.2. 凡口渴的，讓他到我這裡來喝吧

在新約的《若望福音》裡，水是精神食糧的象徵。在帳棚節的最後一天，耶穌在聖殿裡告訴祂的聽眾說：「誰若渴，到我這裡來喝罷！凡信從我的，就如經上說：從他的心中要流出活水的江河。」（若七 37-38）。在為期七天的帳棚節慶，

² 拜占庭信友在每日晨禱中的祈求：在祢內有生命的泉源，在祢的光明中，我看見了光明。

³ 值得一提的是，在第二依撒意亞先知書裡也有相同的邀請：「啊！凡口渴的，請到水泉來！那沒有錢的，也請來罷！請來買不花錢，不索值的酒和奶吃！」（依五五 1）

虔誠的猶太人常常回憶那段曠野的旅程，在慶祝活動中，他們特別強調，水是來自生命泉源，天主的恩賜。的確，在七天的慶典中，每天早晨，群眾跟隨司祭和肋未人來到史羅亞水池，以金製的水罐汲取池水，同時誦唸：「以喜悅的心，你將從救恩泉源中汲水。」然後，他們回到聖殿，將水倒在祭台上。在這慶祝的脈絡中，耶穌說自己便是先知所指的生命的泉源。⁴

然而，我們不要忘記，福音作者將耶穌的話指向聖神。藉著基督在十字架上的榮耀，死亡和復活的逾越節事件，聖神被賜給了那些相信基督的人。為期待聖神降臨，當基督在十字架上說：「完成了」時，祂已交付了自己的靈魂（神）。（若十九 30）⁵而從被士兵的長矛刺透的肋旁所流出的血和水，在教會傳統中則是指聖洗聖事（水）和聖體聖事（血）。

在「耶穌聖心節頌謝詞」中，我們祈禱說：

基督愛人至深，甘願被釘在十字架上，為我們作了犧牲；
又從祂被刺開的肋旁傾流了血和水，
使它成為教會聖事恩寵的泉源；
並邀請眾人投奔祂洞開的聖心，
歡欣地從救恩的泉源汲取活水。⁶

《若望福音》第六章中，在耶穌講論「生命之糧」的最後一部分裡，祂談到祂的身體是食物，祂的血是飲料（若六 53-58），基督聖血的聖事性解釋，在此處也可以得到支持。血，水和聖神再次出現在《若望壹書》中：「原來作證的有三個：就是聖神，水及血，而這三個是一致的。」（若壹五 7-8）。藉著聖神，洗禮與聖體聖事成為救恩的泉源。

同樣，聖保祿在《格林多前書》提到以色列的祖先逃出埃及後在曠野流浪，回想他們當時「都吃過同樣的神糧，都飲過同樣的神飲；原來他們所飲的，是來自伴隨他們的神磐石；那磐石就是基督。」（格前十 3-4）

2.3. 我的一切泉源都在祂內（詠八七 7）

感恩（聖體）聖事不僅是個別基督徒的生活泉源，也是整個教會信眾團體的

⁴ 從奧力振開始，有第二種解釋，即是，活水的江河流自那些相信基督的人。然而由於舊約的根源及帳棚節的特點，今天大多數聖經學者主張活水的江河是流自基督。

Cf. R. SCHNACKENBURG, *Das Johannesevangelium II*, Freiburg 1980, 214;

J.RATZINGER/BEN-EDIKT XVI, *Jesus von Nazareth I*, Vaticano City, 2007, 289.

⁵ 參閱 I. DE LA POTTERIE, *Studi di cristologia giovannea*, Genova 1986, 285.

⁶ 此羅馬彌撒經書的頌謝詞，反映了奧斯定學派對 *Tractatus in Johannis Euangelium* 的詮釋，
CXX.2: in *Nuova Biblioteca Agostiniana (NBA)*, vol.XXIV/2, p. 1912

生活泉源。的確，為了使在感恩祭中所慶祝的基督成為源源不斷的泉源，教會的中介角色是至關重要。

為了要瞭解這點，我們回到本次國際聖體大會主題的出處，即是舊約。我們在這裡引用《聖詠》八七篇的全文。⁷

上主喜愛自己的宮殿，
是建築在一切的聖山。
祂喜愛熙雍所有的城門，
勝過雅各伯所有的帳棚。

天主的聖城！人們論到你，
曾經說了許多光榮的事；

「我要將辣哈布和巴比倫，
列於認識我者的人群中；
連培肋舍特、提洛和雇士民，
這些人都是在你那裡出生。

論到熙雍，人要稱她為母親，
人人都是在她那裡出生；
至高者要親自使她堅定。」

上主要在萬民戶籍上留名：
這些人也都是在那裡出生。

人們要在舞蹈時歌唱說：
我的一切泉源都在祢內。

這篇《聖詠》屬於所謂的「熙雍之歌」聖詠，其核心意義指的是耶路撒冷的使命與特殊地位。⁸正如《聖詠》一開始所告訴我們的那樣，上主喜愛「熙雍之門」比以色列所有的城市都要多；那是上主的聖城，聖殿和達味王朝都建立在這裡。⁹同樣，雅威也將耶路撒冷的公民權授予了「認識」祂的外邦人。

《聖詠》所包含的許諾值得關注，有兩個原因。首先是兩大強敵埃及（辣哈布）與巴比倫，都相信了以色列的天主，成為以色列子民，並享有成為子民的一切權利。然後《聖詠》繼續列出一些關鍵性的要點：埃及/西方，巴比倫/東方，

⁷ 我們引用希伯來文聖詠篇數的數字。在七十賢士譯本和拉丁通行本，本聖詠為第八六篇。

⁸ 熙雍之歌的聖詠包括聖詠第四六，四八，七六，八四，八七，一二二各篇。

⁹ 參閱 G. RAVASI, *I Salmi*. II, Bologna, 1986, p. 800。

培肋舍特與提洛/北方，依索匹亞/南方。以這種方式，列出的五個國家代表了整個世界，匯聚在耶路撒冷。在那裡，感恩於認識天主，從前彼此敵對的國家，都和平的團結在一起。聖詠結尾時，所有這些國家在禮儀慶典的背景下團結起來，共同宣稱說：「我的一切泉源都在祢內。」

在末世時期，耶路撒冷及其聖殿將成為活水這個想法，在先知著作中也可找到：「在那一天，為達味家和耶路撒冷的居民將開放一個水泉，為洗滌罪過和不潔。」(匝十三 1)。在《厄則克耳先知書》中，我們讀到從聖殿東邊流出的溪水，成為灌溉植物的一條大河的預言(則四七 1-12)。這些先知性(預言性)的經文，如《聖詠》八七篇，宣報了樂園的再現，其特點是富足、豐碩與和平：「從熙雍將出現新受造物，豐盛翠綠，滿心喜樂，備受祝福。」¹⁰

基督徒的傳統認為《聖詠》八七是在指教會，並深信「天上的耶路撒冷」指的就是教會(參閱迦四 26；希十二 22-24)：「熙雍山是一座現世的城市，因為地上耶路撒冷與她的子女同為奴隸，然而那屬於天上的耶路撒冷卻是自由的，她就是我們的母親。」(迦四 26)¹¹。教會是來自「各支派，各異語，各民族，各邦國」(默五 9)的得救者的團體，他們「以心神以真理」朝拜天主(若四 24)，並且藉著建立一個身體而找到合一。

正如聖保祿提醒我們的那樣，「我們所祝福的那祝福之杯，豈不是共結合於基督的血嗎？我們所擘開的餅，豈不是共結合於基督的身體嗎？因為餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這一個餅。」(格前十 16-17)在感恩祭的慶典中，參與基督的體血，與基督真正的共融，並建立祂的身體，教會。凡參與基督聖體聖血聖事的人，都成為同一個身體。信友所汲取的泉源，成為他們之間合一的確實保證。

¹⁰ 同上，p.802。

¹¹ «Erat enim quaedam civitas Sion terrena, quae per umbram gestavit imaginem cuiusdam Sion de qua modo dicitur, coelestis illius Ierusalem de qua dicit Apostolus: Quae est mater omnium nostrum» (熙雍聖城承載著某些東西，某些熙雍的庇蔭的意義，它就是天上耶路撒冷，由宗徒所建立的教會，就是所有人的母親)參閱 Enarrationes in Psalmos, 86,2 in NBA, vol XXVII/I。

3. 感恩（聖體）聖事，基督徒生命的泉源

3.1. 舊約中的基礎

從開始，教會便忠實於主耶穌的命令，即是：「你們應行此禮，為紀念我。」（路廿二 19；格前十一 20）她以兩個基本的名稱來舉行感恩祭，即是：主的晚餐（格前十一 20）和擘餅禮（宗二 42）。這兩個名稱將感恩祭與耶穌和祂的門徒所共同分享的最後晚餐的歷史事件及宗徒教會的慶祝連結在一起。

主的晚餐

「主的晚餐」從開始便見證了初期教會信友瞭解舉行感恩祭，是再活出主、上主、君王逾越奧蹟的禮儀行動，重新記憶起耶穌在被出賣的那天晚上，祂的一切所言所行。在最後晚餐時，耶穌以餅酒的標記奉獻了自己，以先知性的行為預示了死亡與生命的逾越奧蹟：擘開的餅象徵祂交付的身體，酒象徵祂傾流的血。在用餐的過程中，耶穌以「你們拿去吃，.....你們拿去喝」賜下了這禮物，而成為一個共融和寬恕的奉獻事件。這樣，最後晚餐就像是耶穌在逾越事件前後，祂的全部生命的詮釋；一個被解釋為死亡與生命的奧蹟，因為信友可以藉著祂而分享祂復活的生命。

耶穌在世時的最後晚餐，即主人與罪人的共同進餐，以及在祂復活後與門徒同食共飲的晚餐，二者都放在同一框架中。耶穌與罪人同桌進食時宣稱，那由先知所預言的，在默西亞時代的普遍性赦罪，如今已經在祂身上實現了。祂清楚表達，所有人都被召參與這救恩的末世盛筵。（依廿五 6）

因此，復活的主與十一門徒的進餐，其意義不單單是讓門徒相信復活的事實，而是使他們更確實相信，主、上主、君王藉著進餐的逾越記號，持續的臨在於祂的子民中。厄瑪烏二位門徒的記載更證明了這點，它以極為明顯的方式表達了宗徒團體對感恩（聖體）聖事的信仰。在此，藉著聆聽祂的聖言和擘餅的記號，復活的主顯現給他們，也被他們認出來了。

對耶穌而言，假如慶祝祂的逾越奧蹟是表示從死到生，即是「愛了世上屬於祂的人，就愛他們到底，」（若十三 1）那麼，對祂的門徒而言，對感恩祭中的「紀念」也是一種從死到生的持續行動，並且宣報復活的主正臨在於教會內。

擘餅

「擘餅」提到了一個早已存在於猶太世界中的事實，並且使人想起每次當基督徒圍繞在同一餐桌，擘開同一個餅，與耶穌基督成為一個身體時，所建立的共融。

在《宗徒大事錄》裡，擘餅是放在重要的教會團體框架中。信徒們「挨戶擘餅，懷著歡樂和誠實的心一起進食，」（宗二 46）以及「他們專心聽取宗徒的訓誨，時常團聚，擘餅，祈禱。」（宗二 42）。

在紀念新的逾越奧蹟裡，和擘餅一起的，是聆聽團體領導者宣讀天主聖言，一頓弟兄姊妹般，共享物質必須品、共同祈禱、被高舉到耶穌基督天父台前的愛宴，耶穌正是人們一直以來所等待來臨的默西亞。

通過感謝桌上的禮物，團體延續宗徒和厄瑪烏二徒的經驗，體驗到復活主的臨在；藉著救主為眾人的死亡與復活，再次慶祝這救恩的事件。同樣的信德行為，也記載在保祿最後一次的傳教旅程裡，當他在特洛阿城舉行擘餅時。（宗廿 7-8，11）

保祿的作證

從公元 50 年開始，聖保祿與格林多的教會團體分享他皈依基督信仰，以及他首次與安提約基雅和耶路撒冷兩地教會接觸時所領受的恩賜。在《格林多前書》（十一 17-34）裡，保祿理所當然認為團體應以感恩祭的聚會共同慶祝主的晚餐。他心中關注的是，有必要提醒讀者關於感恩祭的本質，及應該如何相信、慶祝和活出其意義。

在格林多團體舉行感恩祭之前，信友先一起進餐，目的在表達弟兄姊妹之間的共融。這與耶穌慶祝逾越節，及聖體聖事從中誕生的歷史事件相對應。因此，感恩祭聚會是與弟兄姊妹的友愛團結緊密相連的。

但是，這個聚會並沒有表達出與窮人的共融與團結，反而成為分裂與不平等的場合。這說明保祿不再「吃喝主的晚餐」，因為它不再顯示耶穌與祂的朋友共進晚餐的意義。假如弟兄姊妹的友愛不受到尊重，我們也不可能實踐耶穌要求我們為紀念祂而舉行的慶祝，並降低了感恩（聖體）聖事的深厚含義。

基於這個原因，保祿再次提出他自己所領受的，即是關於最後晚餐的記載。假如感恩祭是主耶穌死亡的鮮活紀念，那麼領受餅和酒便是藉著祂的體和血進入與祂生命的共融，並因此與祂成為一體。如果沒有活出弟兄姊妹友愛共融的要求，就不可能掌握基督所交付的身體及祂所傾流的寶血的真實意義。

若望與「生命之糧」

聖史若望無疑很熟悉在宗徒團體內如何舉行感恩祭，儘管在他的福音中沒有記載感恩（聖體）聖事的建立，這是因為他的團體已經知道並且應用在禮儀中了。但還有一個更深層次的原因：他要幫助我們在更寬廣的耶穌全部經歷中去瞭解感恩（聖體）聖事，耶穌來到我們中間將祂的生命賜予我們，並回到父那裡為吸引我們歸向祂。

耶穌的生命：從父到世界（降生）以及從世界回到父（死亡與復活），展現為一個偉大的逾越行動。正是在這一行動中，整個人類的救贖才得以顯現。《若望福音》第六章有關生命之糧的言論，就位於這下降與上升的行動當中。感恩（聖體）聖事是從天而降的生命食糧，使我們能上升到父那裡。面對猶太人的反對，耶穌的教導逐步展開，直到明確宣佈，食品和飲料便是祂為世界的生命而付出的血和肉。「因為我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」（若六 55-56）

「肉」這個字，喚起了降生、十字架和感恩（聖體）聖事之間的密切關連：在其中，信友因降生成人並為我們而死的天主子得到滋養，且藉著對復活主的信仰而生活。藉此，作為祭獻中的犧牲品（肉與血），耶穌將自己當作普遍救恩的禮物，呈現給信友。

3.2. 從主的晚餐到教會的感恩祭

關於教父時期感恩（聖體）聖事如何發展，其資料相對而言是很少的。¹²安提約基雅的依納爵（公元 115 年逝世）在許多地方提到感恩祭，但對其慶祝儀式卻隻字未提。首次明確提到感恩祭的文件可能是《宗徒訓誨錄》，其中有三段感恩祭根源的祈禱文，以及一段在主的日子舉行感恩祭宴的簡短描述。¹³大約在公元 112 年左右，我們可以在 Bithynia 與 Pontus 的行政省長 Pliny the Younger 寫給圖拉真（Trajan）皇帝的書信中找到證據，信中寫道：基督徒「習慣在固定日子的日出前聚集一起，向基督詠唱讚美詩歌，那是他們離去及下次聚餐的習慣，沒有什麼特殊之處，也十分安全。」¹⁴

公元 160 年左右，在猶思定（Justinian）的《第一護教書》中對感恩祭行動的認同有了更清楚的說明，書中描述已領洗者的團體以慶祝方式聚集，互祝平安，呈上餅和酒當成禮物，以耶穌基督之名向天父誦唸很長的讚美禱文與祈求，全體回答：「阿們，阿們！」隨後便是領受祝聖後的餅和酒，並為無法參加聚會者保留一份。不久之後，猶思定對感恩祭的教義提出了深刻的綜合論述，並且描述在「太陽日」所舉行的感恩祭慶祝。¹⁵從第三世紀起，具連貫性的感恩祭禮儀結構已經在聖宜博（希玻里 Hippolytus）的教會禮儀規程中可以見到了，這規程還帶有一篇在團體的感恩祭「紀念」中，慶祝在基督內天主救恩工程的禱文。¹⁶

在中世紀前的古典時代晚期和中世紀鼎盛時期，慶祝和參與感恩祭被理解為每個基督徒團體的構成要素。因此，在教會歷史裡，我們滿懷感謝：「禮儀形式

¹² J. A. JUNGSMANN, *Missarum sollemnia*, Casale (1953), pp.20 ss.

¹³ 參閱《宗徒訓誨錄》9-10 e 14-15 in *Sources Chretiennes (Sch)* 248/bis。

¹⁴ C. PLINI CAECILI SECUNDI, *Epistularum libri decem*, X, 96; Oxford (1963).

¹⁵ 猶思定，《護教書》1, 65, 67; in Sch 597。

¹⁶ 宜博（希玻里 Hippolytus），《宗徒傳統》4: in Sch II/bis。

有條不紊的逐步發展，使我們能以此紀念我們的救恩事件。從初世紀不同形式的禮儀—至今仍在古老的東方教會中保有其華麗輝煌—到散布四方的羅馬禮；從特利騰大公會議和聖碧岳（聖比約）五世彌撒經書中的明確訓示，以致梵二大公會議所進行的禮儀改革，使得呈現教會生命與使命的泉源與高峰的感恩祭慶典，其禮儀在歷史長河中的每個階段，都展現出它的豐富與多樣性。」¹⁷

3.3. 中世紀有關感恩（聖體）聖事的綜合論述

梵二大公會議引用「天使博士」¹⁸（聖多瑪斯）的話提醒我們：「其他聖事，以及教會的一切工作和傳教事業，都與感恩（聖體）聖事互相關聯，並導向感恩（聖體）聖事。因為至聖感恩（聖體）聖事含有教會的全部精神財富，就是基督自己，祂是我們的逾越聖事與生命之糧。」¹⁹

多瑪斯·亞奎納在《神學大全》中提供了中世紀感恩（聖體）聖事教義的綜合，而這成為日後大多數感恩（聖體）聖事教義的基礎。多瑪斯特別強調兩點，²⁰首先，感恩（聖體）聖事是最重要的聖事，因為基督真實地臨在其中，然而其他在聖事裡，基督僅藉著祂的恩寵與能力來幫助我們。

其他聖事都導向感恩（聖體）聖事，它是聖事生活的終極目標。事實上，聖秩聖事就是為了使感恩（聖體）聖事成為實現；洗禮、堅振是為了導向領受感恩（聖體）聖事；和好聖事與病人傅油聖事寬恕罪過，以幫助人相稱的領受基督聖體。象徵基督與祂的教會共融的婚姻聖事，丈夫與妻子彼此以及與基督在聖體的共融中，結合為一。

在慶祝感恩祭中，基督救恩性的臨在，祂的死亡與復活臨在其中。故此，彌撒是施行其他聖事最適宜的場合，從本質上來說，其他聖事引導我們走向感恩（聖體）聖事。²¹

3.4. 宗教改革與特利騰大公會議

「喔！神聖的宴席，在那裡，基督被領受，祂苦難的紀念被更新，恩寵充滿我們的心靈，未來光榮的保證賜與了我們。」從這「基督聖體聖血節」第一晚禱的對經中，令人感受到教會透過禮儀對感恩（聖體）聖事輿蹟不止息的讚頌，並且在這聖事的本質上，總結了天主教信仰。²²

¹⁷ 教宗本篤十六，〈愛的聖事〉世界主教會議後之宗座勸諭（2007），3。

¹⁸ 1567年，聖教宗碧岳五世如此稱呼多瑪斯。教宗碧岳十一世在通諭 *Studiorum Ducem* (AAS XV/1923,309-326) 中稱他為「*Eucharistiae praeco et vates maximus*」（聖體的使者、最偉大的詩人）。

¹⁹ 梵二《司鐸職務與生活法令》5（1965）。

²⁰ 參閱多瑪斯《神學大全》Bologna 2014, III, q 65, a3; vol.IV p.781。

²¹ 參閱《神學大全》III, q 79, a1; vol. IV p.1007。

²² 參閱教宗若望保祿二世宗座信函（2004）*Mane Nobiscum Domine*（《主，請同我們一起住下

如同其他聖事一樣，感恩（聖體）聖事不僅包含恩寵，它就是恩寵本身的生產者，也就是基督及其救恩工程，即基督救贖的犧牲，因此，其本身便是最偉大的禮物。²³特利騰大公會議並未著手就感恩（聖體）聖事去發展完整及全面的論述條文，僅回應因宗教改革²⁴所引起的問題，並保護此奧蹟的完整性。

有關基督在感恩祭中的真實臨在，大公會議如此教導：「在滋養人靈的感恩聖祭中，餅酒經祝聖後，我們的主耶穌基督，真天主又是真人，就真正地、實在地、實質地隱藏在可見的餅酒形下。」²⁵那永久真實的臨在來自於「體變」（質變 transubstantiation）：「藉著祝聖餅酒的祝聖，餅的質完全轉變成我們主基督的身體，酒的質則完全轉變成祂的血。天主教會稱這轉變為體變（質變）。」²⁶

為替代特利騰大公會議的體變（質變）說專用術語，近年來也提出「意義變換」（transignification）和「目的變換」（transfinalisation）兩個專用術語。此外，也能夠以更符合當代文化的其他專用術語來描述這既真實又奧秘的變換。無論如何，這些專用術語中無一能避免體變（質變）說此一專用術語的限度，以及在語言上及哲學上的暫時性（或不確定性）。²⁷

有關彌撒祭獻的特質，特利騰大公會議這樣教導：「在最後晚餐，我們的主及天主，在祂被交付的那一夜（格前十一 23），為了給祂所摯愛的淨配（教會）留下可見的祭獻（誠如人性所要求的），藉此，那在十字架上所完成的流血犧牲可以再現（重現），這紀念可以保留直到世界的終結（格前十一 23ff），其救恩性的力量為了我們天天所犯的罪之赦免而被運用……把祂的身體與血在餅與酒的外形之下，奉獻給天主父。」²⁸

因此，彌撒不是一個新的祭獻，如果是一個新的祭獻，那麼就好像基督一次圓滿的祭獻是無效或不足夠的（參閱希十 12）；彌撒是同一祭獻的「再現」：它使我們進入基督祭獻的永恆臨在中。其所重複的是聖事行為以及我們奉獻的可能性。²⁹

罷！》，29。

²³ «The Eucharist is called the host in so far as it contains Christ in person, who is “ostia salutare»（感恩聖事被稱為聖體聖事，因為它包含了基督自己，祂是救贖的祭獻）in *STH* III, q 73.a.4. ad 3; vol IV p. 912.

²⁴ 參閱 H. Denzinger, 《公教會之信仰與倫理教義選集》（*Echiridion Symbolorum*）〔DH〕 a cura di P. Hunerann, Bologna 2009, 1775。

²⁵ 《公教會之信仰與倫理教義選集》，1636。

²⁶ 《公教會之信仰與倫理教義選集》，1651。

²⁷ C. GIRAUDDO, *In unum corpus*, Cinesello Balsamo 2000, p. 453.

²⁸ 《公教會之信仰與倫理教義選集》，1739-1740。

²⁹ 參閱 C. JOURNEL, *Le mystère de l'Eucharistie*（《感恩（聖體）聖事的奧蹟》），Paris 1980, p.33。

在重述中世紀神學本質的這些主題中，有一例外的主題就是，感恩（聖體）聖事是合一的標記。這主題是偉大教父著作傳統的特徵，而特利騰大公會議僅從倫理觀點提到它：「最後，這神聖大公會議以父親般的感情，勸勉、鼓勵、請求及懇求，使具有基督徒之名的眾人及個人，有朝一日在這『合一的記號』及『愛德的聯繫』中達成共識。」³⁰

³⁰ 《公教會之信仰與倫理教義選集》，1649。

4. 梵二大公會議中的感恩（聖體）聖事

在特利騰大公會議的法令引導隨後幾個世紀的神學與教理思想之後，第一個創新的推動力來自「禮儀運動」。出自牧靈需要的這項運動，在其他事務中，重新發現感恩（聖體）聖事是基督逾越事件的救援行動的臨在，以及令人讚賞的「積極參與」原則。藉此，偕同聖經與教父的運動，在銘記梵二大公會議呼籲返回根源與傳統的脈絡中，禮儀運動為感恩（聖體）聖事教理的新綜合備好了一片良田。梵二大公會議雖然沒有為感恩（聖體）聖事頒佈特殊文件，但卻在《禮儀憲章》以外的許多文獻中論及這主題。

4.1. 感恩（聖體）聖事是基督徒生活的泉源與高峰

對梵二大公會議而言，感恩（聖體）聖事的慶祝是「整個基督徒生活的泉源與高峰」³¹，是基督徒團體的「基礎與中心」³²，「教會生活的泉源」³³，「整個福傳工作的泉源與頂點」³⁴，「整個教友團體的中心與頂峰」³⁵，「教會藉著聖體，繼續生存增長」³⁶。

肯定感恩（聖體）聖事是「教會生活與使命的泉源與高峰」，此觀念已深植於我們的語言中，甚至在某程度上是神學上的常識。其來源出於《教會憲章》裡，論及所有領受洗禮者都具有普遍司祭職，「他們參與聖祭禮-整個基督徒生活的泉源與高峰，就是把天主性的祭品奉獻給天主，同時把自己和這祭品一起奉獻。」³⁷

感恩（聖體）聖事不僅是全體領受洗禮的司祭司民的行動，也是其「形式」或典範，是誕生教會的母胎。換言之，我們可以說：「至聖聖體包含教會的全部精神財富，即是基督自己，我們的逾越節羔羊和生活的食糧，藉著聖神的行動，透過祂的肉，給予祂的子民生命。」³⁸

³¹ 《教會憲章》，11 號。

³² 《司鐸職務與生活法令》，6 號。

³³ 《大公主義法令》，15 號。

³⁴ 《司鐸職務與生活法令》，5 號。

³⁵ 《主教在教會內牧靈職務法令》，30 號。

³⁶ 《教會憲章》，26 號。

³⁷ 《教會憲章》，11 號；《禮儀憲章》，10 號；《主教在教會內牧靈職務法令》，30 號《教會傳教工作法令》，9、39 號，《大公主義法令》，15 號，《司鐸職務與生活法令》，5、14 號，《教友傳教法令》，3 號，《教會在現代世界牧職憲章》，38 號；參閱 R. FALSINI, *La liturgia « come culmen et fons »: genesi e sviluppo di un tema conciliare*, in AA VV., *Liturgia e spiritualità*, Roma 1992, 27-49。

³⁸ 《司鐸職務與生活法令》，5 號。

然後，大公會議提出感恩祭不僅與十字架的犧牲有關，而且與整個逾越節的奧蹟有關：「我們的救主，在祂被出賣的那一夜，在最後晚餐中，建立了祂的體血感恩祭獻，藉此永留十字架的祭獻於後世，直到祂再度來臨，並把祂死亡復活的紀念，託付給親愛的淨配—教會。這是仁愛的聖事，合一的象徵，愛德的聯繫，逾越宴會，在此以基督為食物，心靈充滿恩寵，賜給我們將來榮福的保證。」³⁹

因此，感恩祭不僅是祈禱或讚美詩，也是逾越節的慶祝；它不僅是產生或引起真實的臨在，而是聚集整個逾越奧蹟的豐富內涵。

另一個來自大公會議的新向度，是聖言與感恩祭兩者間的關係。與禮儀年息息相關的聖道禮儀，是慶祝不可或缺的部分。基督確實「臨在於自己的言語內，因而在教會內恭讀聖經，實為基督親自發言。」⁴⁰在感恩祭的兩個部分中，聖道禮儀宣告了由上主帶來的救恩歷史，而聖祭禮儀則慶祝並提出了這一歷史的關鍵時刻，即耶穌的死亡與復活，祂光榮的巴斯卦逾越奧蹟。彌撒第一部分宣告了天主的救恩，並將它呈現在我們面前；第二部分則藉著聖事性地參與基督的體與血，而使天主的救恩圓滿實現。聖言在聚會中建立起的信德態度，使感恩祭的聖事性記號獲得完滿的意義。

聖神的工作是獨一無二的，祂帶來了聖言，祝聖了餅與酒，將它們轉變為基督的體血，「就如因經常參與聖體奧蹟，教會的生活得以增長，同樣，也由於加倍仰慕『永遠常存』的天主聖言，精神生活必可獲得新的鼓舞。」⁴¹

4.2. 感恩（聖體）聖事形成了教會

在梵二大公會議中，根據法國耶穌會士 Henri De Lubac（1896-1991）所提出的「感恩（聖體）聖事形成教會」的概念，感恩（聖體）聖事達到圓滿的教會向度，他建議大公會議回歸教父們所發展的感恩（聖體）聖事的模式。感恩祭的慶祝是一件充滿活力的事件，在這個事件中，教會所領受的禮物，是已經轉變為基督體血的餅酒，好使她自己在領受時，轉變為基督的身體。基督徒聚會受邀領受基督聖體，俾能成為祂教會的肢體。

教會共融的向度，主要是在《教會憲章》中發展而成的。快速翻閱這份憲章時，我們從開始便會發現一些重要的陳述，都直接與保祿的《格林多前書》十章17節有關：「感恩（聖體）聖事同時代表也實現信友們的合一，他們在基督內結為一體。」⁴²稍後，保祿又重複了相同的宣稱，「在擘餅時，我們真正參與了基督的體，我們與祂共融，也彼此共融。因為餅只是一個，我們雖多，只是一個身

³⁹ 《禮儀憲章》，47。

⁴⁰ 同上，7。同一段詳細介紹了基督臨在慶祝活動中的各種方式。與中世紀的聖體聖事相比，代表著大公會議最新的聲明。

⁴¹ 《啟示憲章》，26。

⁴² 《教會憲章》，3。

體，因為我們眾人都共享這一個餅。(格前十 17) 如此，我們都成為祂身體的肢體了(參閱格前十二 27)，我們眾人在基督內，彼此之間，每個都是肢體(羅十二 5)。」⁴³感恩(聖體)聖事不僅顯示教會，也使教會得以存在，「因基督身體而加強共融的力量，它們以具體方式，呈現了天主子民的合而為一，這是對這尊貴聖事的意義合宜的表達，並奇妙地使之產生。」⁴⁴

然而，有關這主題最重要的宣言是在關於主教職能的章節中找到的。文件中清楚闡明感恩(聖體)聖事的教會論，帶領我們對地方教會增生新的神學理解，它說：「在主教神聖管理之下的任何團體裡，都展現了愛德的象徵以及『與奧體的合一，若無此，便無救恩可言』。在這些團體中，儘管常常是小而貧窮的，或是散居各處，基督也臨在他們之中，藉著祂的臨在，而形成了至一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。因為『參與基督的體血無異於使我們轉變為我們所領受的那一位。』」⁴⁵

梵二之後，在 1985 年的非常務性主教會議中再次提出共融的感恩(聖體)聖事教會學，該會議將教會視為共融聖事，並將它置於教會工作的中心，「共融教會學是梵二大公會議文件的中心與基礎概念……基本上，這是在聖神內，藉著基督與天主共融。是在天主聖言與聖事中的共融。洗禮是在教會內共融的門與基礎。感恩(聖體)聖事是整個基督徒生活的泉源與高峰。即是，與聖體聖事中的基督共融，是表示產生和建造所有信友在基督身體內，也就是在教會內的親密共融。」⁴⁶

因此，聖教宗若望保祿二世說道：「感恩(聖體)聖事所造成的影響，呈現出教會的基本根源。」⁴⁷

⁴³ 《教會憲章》，7。

⁴⁴ 同上，11。

⁴⁵ 同上，26。

⁴⁶ *Relatio finalis II C I*; in *Enchiridion Vaticanum* 9, Bologna 1987, P. 1761.

⁴⁷ 若望保祿二世，《活於感恩祭的教會》通諭(2003)，21。

5. 感恩（聖體）聖事的慶祝，教會生活的泉源與高峰

在《彌撒經書總論》中對感恩祭的禮儀結構如此敘述：「彌撒由兩部分組成，即『聖道禮儀』和『感恩禮儀』（亦譯為『聖祭禮儀』），這兩部分密切結合，形成一個敬禮行動。的確，信友在彌撒中，享用天主之聖言和基督之聖體的聖筵，能使他們獲得教導和滋養。此外，彌撒尚有開始及禮成的儀式。」⁴⁸

彌撒由兩張餐桌構成⁴⁹，加上其他次要儀式，為達成整個慶祝的內在平衡，這些次要禮儀行動也是必要的。藉著豐富永恆的信仰傳統，梵二大公會議推動禮儀改革，妥善地安排，並將這一切傳給我們，目的是「務使信友滿懷信、望、愛三德，在身心雙方面都能有意識地、主動地、完備地參與禮儀，因為這是教會所渴望的，是禮儀本質所要求的。」⁵⁰

因此，教會為了忠實於救主的命令（「你們要這樣做，來紀念我」）所舉行的禮儀，是耶穌基督所執行、永恆且重要的生命果實，並由耶穌基督託付給祂的使徒和他們的後繼者。《宗徒大事錄》概要的記載了早期宗徒團體的生活（宗二 42, 46-47）。保祿宗徒也為此作證（格前十一 23）。聖史路加也在厄瑪烏二徒的敘述中（路二四 13-35），讓我們看到他們與復活主的相遇，這篇記載呈現了主日感恩祭禮儀的特點。

在禮儀慶祝的行動中，我們發現了基督復活的宣報及祂的再度來臨；生命、信仰與使命的泉源；共融的學校；福傳的動力。為了要發掘這寶藏，讓我們按照釋奧的教理講授方法，一起來研讀感恩祭慶祝的禮儀程序。⁵¹

5.1. 感恩（聖體）聖事的慶祝，基督徒生活的泉源

a. 進堂式

「會眾集合後」⁵²。《彌撒經書總論》的敘述對於瞭解感恩慶典的結構至重要。在彌撒中，天主子民的聚集是首個聖事性現實。這教會性的集會是一個神聖的集會，超越其具體的存在與個別成員的想法。它並不時常清楚地呈現於信友或牧者的腦海中，因為信仰的動機常與其它動機混在一起。進堂式的任務，是要在參與禮儀慶祝會眾的意向及禮儀慶典本身的要求之間，擔當中介及引導的任務。

⁴⁸ 《彌撒經書總論》，28。各個東方教會的禮儀，天主教和東正教，大都遵循相同的結構，甚至在某些細節上，彼此之間表現出豐富的多樣性。

⁴⁹ 《愛德的聖事》宗座勸諭，44：「教會從天主聖言及基督聖體兩張餐桌，領受並給予信友生命之糧。」

⁵⁰ 《彌撒經書總論》，18。

⁵¹ 《天主教教理》，1075：「禮儀的教理講授，目的是引導人進入基督的奧蹟，從可見的到不可見的，從表示象徵的到被表示的實體，從聖事到奧蹟。」

⁵² 《彌撒經書總論》，47。

進堂式（包括：進堂詠，十字聖號，主禮問候會眾，開場白，懺悔禮，光榮頌，集禱經）⁵³，開啟了天主與祂子民之間，以及信友之間的溝通，它們盡力使信友的心神能接受福音的教導。

主禮向祭台致敬及劃十字聖號，見證了祭台及會眾的聖事本質。短式的問候：「願主與你們同在」或其他形式的問候，呈現了復活的基督既臨在於祂的門徒中，也臨在於聚集在此的教會團體中的奧蹟。各種形式的向天主或向基督所發出請求寬恕罪過的懺悔式，並不是要提醒我們的過錯，卻是呼籲我們要悔改。光榮頌之後，主禮說：「請眾同禱」，在唸集禱經之前，邀請全體靜默片刻，然後以教會形式，誦唸集合眾人祈禱的集禱經。祈禱結束的「阿們」，宣告我們相信天主的美善溫良，祂聆聽了祂的子民對祂的祈禱。

在進堂式裡，信友組成了一個神聖的集會，聆聽福音，他們「並非由可朽的種子重生，而是因生活的天主的聖言，不朽的種子而重生，不是由血肉，而是由水及聖神而重生；他們是特選的種族，王家的司祭，聖潔的國民，屬於主的民族……從前不是天主的子民，如今卻是天主的子民。」⁵⁴

b. 聖道禮儀

感恩的聚會隨後到達了聖言的餐桌（讀經台），在這裡，聖經的宣告成為與復活主相遇充滿恩寵的時刻。⁵⁵ 當我們聆聽向會眾宣讀的聖言時，禮儀的慶祝在救恩史中找到了它的位置；我們在教會的脈絡裡經驗到天主的啟示，我們接受真正的導師，主耶穌的教導。

誠如《讀經集總論》所要求的，聖道禮儀教導我們將舊約和新約綜合起來。在新舊約中「為給信友們準備更豐盛天主聖言的餐桌，應該敞開聖經的寶庫，以便使信友們在規定的年限內，能夠讀到聖經內的重要部分。」⁵⁶ 教父們藉他們偉大的直覺，把新約看作是舊約的預像，而舊約則在新約中被徹底地揭示了，這便是在禮儀中採用聖經的基礎。在這種意義下，福音的宣讀成為在整個歷史過程中，天主與祂子民之間的救恩性對話，「基督不是在過去，而是在此時此刻對我們說話，甚至就如祂親臨在於禮儀行動中。在基督徒啟示的聖事性脈絡中，認識與學習天主聖言，使我們能更深地欣賞、慶祝與生活出感恩（聖體）聖事。」⁵⁷

彌撒中的講道有助於將所聽到的，轉變為對聖言的用心接受，促進我們對福

⁵³ 《彌撒經書總論》，46。

⁵⁴ 參閱《教會憲章》，9。

⁵⁵ 《彌撒經書總論》，55：「天主向祂的子民講話，向他們揭示救贖和救恩的奧蹟，並提供精神的食糧。基督藉著自己的話，親臨於信友之中。會眾以靜默和歌詠來汲取天主之聖言，並藉信仰宣誓（信經）肯定他們忠於天主之聖言。他們因聖言而獲得滋養後，便為整個教會的需要和全世界的得救而誦唸信友禱詞。」

⁵⁶ 《禮儀憲章》，51。

⁵⁷ 《愛德的聖事》宗座勸諭，45。

音的開放成長，幫助我們效法基督的榜樣；祂將自己奉獻給天父和祂的弟兄姊妹。⁵⁸彌撒中的講道，旨在幫助信友與他們來此所慶祝的奧蹟溝通。

聖道禮儀以信友禱詞作為結束，「信眾以某種方式對那以信德接受了的天主聖言作回應，並執行他們藉洗禮領受的司祭職務」為自己和世界祈禱。⁵⁹

c. 聖祭禮儀

從聖道禮儀進入聖祭禮儀，加強了聖言與聖體的相互融合，並使信眾察覺到是聖言準備我們領受聖體，而聖體有效地完成了聖言。

聖祭禮儀的順序（奉獻禮物-感恩經-領聖體），是將基督在最後晚餐時所做的重現於我們面前。

奉獻禮物的儀式清楚地表達了一切受造物的美好，因為「大地的產物和人類雙手的工作」，最後都變成主的體血的聖事；換言之，那是祝福的泉源。因為，眼前的造物作品，使我們充滿感恩之情；因為在奉獻餅酒的過程中，那從天上而來的超性食物，也已經為我們準備好了。（瑪六 11）

現在來到整個禮儀的核心，感恩經，我們將把注意力集中在最重要的兩點上：「紀念」與「呼求聖神」。

「紀念」是以天主子民之名，紀念祂的工程。因此，感恩經以讚美、感謝來光榮天主的言行，祂藉著這些言行改變了世界的歷史，使世界成為救贖之地。這個為我們而行的偉大工程的巔峰便是紀念祂鍾愛之子的逾越奧蹟，「永恆盟約的標記」。⁶⁰

「呼求聖神」，藉著呼求聖神，開啟了祝聖的動作，首先以祈求的禱文開始：「上主，祢實在是神聖的，祢是一切聖德的根源，因此，我們懇求祢，派遣聖神，聖化這些禮品。」（第一次呼求聖神）⁶¹，藉著聖神的大能，餅酒轉變為主的體血，以致：「上主，求祢恩准所有分享同一個餅和同一杯酒的人，由聖神合為一體，在基督內成為生活的祭品，歌頌祢的光榮。」（第二次呼求聖神）⁶²

藉著聖神的能力，慶祝感恩祭的教會，將主耶穌的聖體給予自己和世界，因此藉著分享同一個餅，我們都能成為基督教會的身體，祂神聖的子民。

無論過去和現在，所有感恩經都使感恩祭的慶祝指向教會的這個結果：對於

⁵⁸ 參閱 C.M. MARTINI, *Sia pace sulle me mara*, Bologna 1984, pp.128-129.

⁵⁹ 《彌撒經書總論》，69。

⁶⁰ 〈修好感恩經〉第一式。

⁶¹ 〈感恩經〉第二式。

⁶² 〈感恩經〉第四式。

神聖的彌撒來說，適當而具體的成果，是在與耶穌基督的生命交融中建立基督徒團體，並在信仰中與兄弟姐妹分享共同的目標。

藉著感恩經的祈禱，信眾讚美、祝福和光榮天主。整個教會，頭與肢體，在感恩的行動裡，為祂的救恩工程而讚揚天父；但最重要的是感謝祂派遣了祂的聖子耶穌基督，「既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底。」（若十三 1）。在每一次的感恩祭中，他們學習與基督一起說：「這是我的身體，將為你們而犧牲」，他們「在基督內成為生活的祭品，歌頌祢的光榮。」⁶³這樣，感恩經讚美著的是福音的核心，即逾越奧蹟。

d. 領聖體（共融）禮

隨著感恩經結束後，便是天主經，平安禮，擘餅及領聖體，這是彌撒的高峰：現在基督真實地將自己獻給祂的弟兄姊妹，吸引他們走上祂的逾越旅程，滋養他們，並引領他們進入天主聖三的生活中。

在新約教理講授裡，感恩（聖體）聖事是旅途之糧，是每種生活狀態所必需的營養。感恩祭的行動不僅指向聖體的臨在，而且朝向締造共融，進入交付自己當作食物的那位的生命中。因此，感恩祭對我們而言，成為在主的恩賜下的共融行動，我們要學習耶穌基督「祂雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應把持不捨的。」（斐二 6）信眾列隊前來領受同一生命之糧，領聖體時，我們所答覆的「阿們」，是表明個人對教會信仰的認同；而讚美詩及在靜默中的感恩，則都成了信友生命的愛的泉源：與生命之糧－耶穌的共融，我們建立人類間弟兄友愛的力量就此誕生。

e. 結束禮

彌撒以遣散信眾回到生活中並傳報福音作為結束。領聖體後經祈求上主使我們所慶祝的感恩聖祭的果實能清楚呈現在我們（主的門徒）煥然一新的面貌上。

最後的祝福，集合了我們在整個感恩祭慶祝中所經驗到的天主恩賜的豐富性，並使它成為我們將要在世界上為主作證的旅途食糧。遣散信眾時說的：彌撒禮成，平安去吧！是在同一時間中邀請我們呵護我們所領受的恩賜，也要求凡參與彌撒的人，要在實際生活環境中宣揚我們在感恩祭中所領受的聖神。「全能的天主，求祢使我們藉著所領受的聖體，獲得飽飫和滋養，並被所領的聖事所轉化。因我們的主基督。」⁶⁴

5.2. 彌撒外朝拜聖體

⁶³ 〈感恩經〉第四式。

⁶⁴ 常年期第廿七主日領聖體後經。

在教會所頒布的一份名為《彌撒外領聖體及聖體奧蹟敬禮》(*De sacra communion et de cultu mysterii eucaristici extra missam*) 的訓令中⁶⁵，為彌撒外朝拜聖體做了規範。這份訓令對聖保祿六世教宗所頒布的《聖體奧蹟》訓令(*Instruction Eucharisticum mysterium*) 做了禮儀性的解釋；而教宗的這道訓令乃是依照梵二大公會議規範的準則與方法，為這彌撒外聖體奧蹟敬禮儀式做了陳述。在《彌撒外領聖體及聖體奧蹟敬禮》訓令中，由三大章的禮儀規程所構成的彌撒外聖體奧蹟敬禮是最顯著的：彌撒外送聖體、給病人送聖體及臨終聖體、不同形式的朝拜聖體。而在最後一部分中，我們發現到關於朝拜聖體意義的解釋，以及對許多實際問題的回答。而這是一個不容忽視的根本問題。

假如保存聖體的基本理由，正如教會的傳統所說，是為了不能參加彌撒的信友或臨終病人的需要，那麼，保存聖體也與朝拜聖體有關：「在彌撒中所慶祝的感恩(聖體)聖事是彌撒外朝拜聖體的真正根源與目的。」⁶⁶因此，由於感恩(聖體)聖事是「整個基督徒生活的中心」，我們必須確保「朝拜聖體要藉著標記明顯地表現出它與彌撒的關係。」⁶⁷

一如教宗本篤十六世所提醒的：「彌撒以外的朝拜，是延伸並加強在禮儀中所進行的一切。當然，只有在朝拜中才能醞釀深刻及真正的領受。也正是這樣的個人與主相遇，能加強包含在感恩(聖體)聖事內的社會使命，就是不僅設法除掉阻隔在我們與主之間的牆，也要除掉使我們與他人分開的牆。」⁶⁸

連結感恩祭的慶祝與彌撒外的朝拜聖體的主要和基本原則，使我們看到後者在空間上具有同等重要性。由於聖體與慶祝之間缺一不可的關係，「我們必須小心避免任何使基督建立感恩(聖體)聖事的渴望變得模糊不清的事；因為祂建立這聖事的目的是為滋養、醫治和支持我們。」⁶⁹為此，要將顯供聖體光座(聖體顯供架)放置在祭台上，藉此，使人清楚看見朝拜聖體的地方就是舉行感恩祭的祭台。⁷⁰因此，彌撒外的朝拜聖體通常應該在教堂或小教堂舉行，在那裡，信友可以來到聖言及生命之糧餐桌前。

感恩祭的慶祝與彌撒外的朝拜聖體之間的聯繫，讓我們不僅可以強調主的

⁶⁵ SACRA CONGREGAZIO PRO CULTU DIVINO (聖禮部), *Rituale Romanum* (21 iunii 1973), *De Sacra Communione et de Cultu Mysterii Eucharistici extra Missam* [*Rituale*] in *Euchairidion Vaticanum IV*, pp.1624-1659.

⁶⁶ 《彌撒外領聖體及聖體奧蹟敬禮》，2。

⁶⁷ 《彌撒外領聖體及聖體奧蹟敬禮》，82。

⁶⁸ 《愛德的聖事》宗座勸諭，66。

⁶⁹ 聖禮部，《聖體奧蹟》訓令(*Eucharisticum Mysteriu*) (1967)，60。

⁷⁰ 同上，62。

「真實臨在」，也讓我們可以仔細思考，通過 20 世紀神學研究而變得明顯或相當豐富的聖體奧蹟的另一向度。因為「在聖體裡，我們不是由不臨在到基督的臨在，而是由祂的多樣性臨在到在祭獻中祂的自我給予，進入與祂的共融，祂交付了自己，使我們得以參與以祂的血所建立的新盟約。」⁷¹因此，允許我們自己被感恩（聖體）聖事的奧蹟，也就是紀念主的逾越事蹟所塑造是必要的，教會由是而誕生。假如我們所吃和所消化的聖言與聖體是同一食糧，那麼，同一奧蹟的兩面即相互輝映。在朝拜聖體時，宣讀天主聖言是不可缺少的，可以從當日彌撒的讀經中選讀一篇。

總之，由於聖體的特殊恩寵，和建立教會的身體，朝拜聖體包含團體向度，應優先於純屬個別或私人的「旅程」。⁷²

由前人傳下來的聖體敬禮，大部分都是出自個人的聖體神學。⁷³「由於感恩祭的慶祝是所有不同形式的敬禮的中心與高峰……現在《活於感恩祭的教會》通諭和世界主教會議後宗座勸諭《愛德的聖事》所推薦與鼓勵的聖體敬禮，都應按照感恩（聖體）聖事的教會學的內容，邁向共融。」⁷⁴

在朝拜聖體團體性目的的脈絡下，也允許個別的朝拜；度團體奉獻生活者、個別信友、在聖體前花時間祈禱的眾多年輕人。在靜默中，他們將自己放在基督愛的注視中，並藉著聖神的恩賜，認出祂在擘餅時的臨在。對復活主的歡迎，使人自然的發出讚美、感謝，深刻渴望與主共融，為教會並為世界祈禱。⁷⁵因此，通過在感恩（聖體）聖事前的祈禱信靠，在當今世界的複雜性中，基督徒生活慷慨地承諾致力於生活和見證福音。

⁷¹ L. GIRARDI, «Del vedere l'ostia». *La visione come forma di partecipazione*, in *Rivista Liturgica* 87 (2000), p. 445.

⁷² Cfr D. MICHLER, *L'adorazione eucaristica. Riflessione teologica e progetto pastorale*, San Paolo, Cinesello Balsamo 2003, pp. 58.

⁷³ W. KASPER, *Ecclésiologie eucharistique: de Vatican II à l'exhortation Sacramentum Caritatis*, in *L'Eucharistie don de Dieu pour la vie du monde. Actes du Symposium international de théologie. Congrès eucharistique, Québec, Canada, 11-13 juin 2008*; CECC Ottawa, 2009, p. 211.

⁷⁴ 本篤十六在宗座國際聖體大會委員會全體大會的致詞，AAS 102(2010), p.900-902。

⁷⁵ J. M. CANALS, *Prier devant l'Eucharistie*, in M. BROUARD (dir.), *Eucharistia. Encyclopédie de l'Eucharistie*; Paris 2002, pp. 639 - 646.

6. 感恩（聖體）聖事，轉化創造工程的泉源

6.1. 感恩（聖體）聖事的宇宙性意義

感恩（聖體）聖事的奧蹟是每一個信仰奧蹟的綜合和中心。在這奧蹟中，基督的逾越犧牲，祂至聖的苦難，祂救贖性的死亡與光榮的復活，都集中在這裡。在這奧蹟中，那由基督降生而開始的復興事件，延伸到全宇宙。「我們就是全憑天主豐厚的恩寵，在祂的愛子內，藉祂愛子的血，獲得了救贖，罪過的赦免。的確，天主豐厚地把這恩寵傾注在我們身上，賜予我們各種智慧和明達，為使我們知道，祂旨意的奧秘，是全照祂在愛子內所定的計畫：就是依照祂的措施，當時期一滿，就使天上和地上的萬有，總歸於基督元首。」（弗一 7-10）

感恩（聖體）聖事具有擁抱萬物的宇宙性向度，其普遍性的效果超越教會、人類、生者與死者，並關係到整個受造界。感恩（聖體）聖事之所以有這樣的宇宙普遍性，是因為它蘊含了基督，祂為我們死，為我們復活，祂是所有受造物的原始與終末。（參閱哥一 15-17）

基督藉著祂的復活，戰勝了罪惡與死亡的力量，使人類生命及受造物的終極意義得以彰顯，並預示了他們的圓滿狀態。祂的復活是我們期望的「新天新地」（伯後三 13）的確實基礎，是宇宙新創造的開始（參閱默廿一 5）。這是徹底轉變的開始，在這種轉變中，人與基督一起，成為復活的人；而整個創造都蒙受天主神秘的召喚。

6.2. 在宇宙祭台上舉行彌撒

一切受造物的拯救者基督，在彌撒中來到我們前，並在感恩（聖體）聖事中呈現給我們。「藉著基督，偕同基督，在基督內」，「一切崇敬和榮耀，並聯合聖神」都歸於天主聖父，也包括來自人類，來自天使和整個宇宙的崇敬和榮耀。因此，司祭在感恩經中祈禱說：「祢所創造的萬物，理當讚美祢」⁷⁶，在「聖、聖、聖」，這首發自全宇宙向天主而唱的讚美歌之前，司祭唸道：「我們隨同天使，藉著我們的歌聲，歡躍稱揚祢的聖名，同聲歌頌。」在感恩經最後，司祭祈禱說：「仁慈的父，求祢恩准我們作祢子女的……共同繼承天國的產業，偕同由罪惡及死亡中解脫的萬物，藉著我們的主基督頌揚祢。」⁷⁷

感恩祭慶祝的宇宙性向度，滋養了整個受造物的希望，「即使是在一座鄉村教堂中簡陋的祭台上舉行聖祭，也都可以說是在世界的祭台上舉行的。它結合了天與地。它接納並滲透了天地萬物。天主之子降生成人，是為了以最崇高的讚美

⁷⁶ 〈感恩經〉第三式。

⁷⁷ 〈感恩經〉第四式。

行動，使天地萬物回歸從虛無中將其創造出來的那一位。這位藉著十字架上傾流聖血，而進入永遠聖所的永遠的大司祭，將獲得救贖的天地萬物交還造物主天主聖父。祂這樣做，是藉著教會的司祭職，以光榮至聖聖三。這實在就是感恩祭中所表達成的『信德的奧蹟』：出於造物主天主之手的世界，現在蒙基督救贖後，而回到祂的身邊。」⁷⁸

基督逾越奧蹟所更新的創造與感恩（聖體）聖事之間的關係，充分的表現在首批基督徒在一週的第一天，聚集在一起慶祝感恩祭的事實上。一週的第一天，有人發現基督的墳墓已空，復活的主顯現給祂的門徒。感恩（聖體）聖事在「主的日子」中慶祝基督的復活；同樣是一週的第一天，從舊約開始，使我們想起七天創造工程的第一天。從一開始，基督徒就在感恩祭中慶祝基督死亡與復活的奧蹟，同時等待祂光榮的再來，祂是新創造的源頭。「星期天是主日，是主復活的日子，是新創造的『第一天』，是受造界終將煥然一新的保證。」⁷⁹

因此，每個主日，基督徒團體都會慶祝感恩祭，宣報祂救恩性的死亡，傳揚祂的復活；同時企盼祂作為所有造物之主的再度來臨。

6.3. 感恩（聖體）聖事與創造工程的轉化

感恩（聖體）聖事不僅是宇宙性禮儀的中心，也是受造物被提升與轉化的地方。餅酒是受造的禮物，當它們成為復活基督臨在的聖事時，就被提升到更高層次的存在層面。「神奇的交換」在此發生：我們將大地產物和人類雙手工作的成果放在祭台上，基督使祂自己臨在於餅酒中，正是「在感恩（聖體）聖事內，所有一切受造物找到它最大的顯揚……在降生奧蹟的高峰上，主選擇以脆弱的方式來到我們內心深處。祂不從上而來，而是從內而至；祂來，是要我們在我們的世界上找到祂……偕同降生的聖子，臨在於感恩（聖體）聖事中，整個宇宙與降生成人的聖子結合在一起，向天主呈上感謝。的確，感恩（聖體）聖事的本身，便是一種宇宙性的愛的行動…感恩（聖體）聖事結合了天與地，它擁抱並充滿一切受造物。出自天主之手的世界，在受祝福與完整的朝拜中，歸還給天主。」⁸⁰

感恩（聖體）聖事的「轉變」是決定性轉變的開始，關乎整個受造物的命運。「餅和酒成為耶穌的體和血的實體轉化，在創造過程中引進了徹底改變原理，用我們今熟悉的術語來說，有點像『核子分裂』，使存有的本質有所變化，這種改

⁷⁸ 《活於感恩祭的教會》通諭，8。明確表達這思想的作者是耶穌會士德日進神父。我們在他於1923年耶穌顯聖容日，在蒙古鄂爾多斯市所寫的《在世界祭台上舉行彌撒》（*The Mass on the World*）書中看到，當他發現沒有餅酒來舉行彌撒時，他將宇宙的歷史當成祭品奉獻給天主，藉著基督，在聖神內，將一切奉還給天父，他寫道：「我再次發現既無餅酒，又無祭台，我要將自己超越這些記號，來到真實的尊威者前，我，祢的司祭，將要在大地上的祭台上，向祢奉獻世界的工作與掙扎。」（*opera cit.*, 9-23）

⁷⁹ 教宗方濟各勸諭《願祢受讚美》（2015），237。

⁸⁰ 同上，236。

變注定要啟動一個變化現實的過程，一個使世界變容的過程，直到天主成為萬物之中的萬有（參閱格前十五 28）。」⁸¹

基本上，在每台彌撒裡，藉著聖神的能力，餅酒成為基督的體血，凡在這聖事內與基督互通的人，也在基督內得以轉變。這種改變使我們預先進入將要發生的肉身復活和新的創造中。

感恩（聖體）聖事是整體創造讚美天主的焦點，在復活以及在整個宇宙轉變過程中，滋潤著我們的希望，更是我們投身保護創造的泉源。

⁸¹ 《愛德的聖事》宗座勸諭，11。

7. 感恩（聖體）聖事，聖德的泉源

在基督的身體－教會內，每個肢體都有不同的作用，因為按我們每人所領受的恩寵，各人有不同的恩賜（參閱羅十二 4，6）。因此，教會的每個成員按照各人的生活方式，實踐他（她）適當的基督徒聖召。梵二大公會議教導我們，「在各種生活形式與職位上，眾人都修練同一聖德，他們由聖神激發」，在所有適合個人生活狀況以達到成聖的方式中，多多參與聖事「尤其是感恩（聖體）聖事」是不可忽視的。⁸²

7.1. 20 世紀匈牙利的殉道聖人

在感恩經中，我們轉向天父，祂「實在是神聖的，是一切聖德的根源。」⁸³我們祈求：「藉著祢的聖子，我們的主耶穌基督，以聖神的德能，養育聖化萬有。」⁸⁴。尤其藉著感恩（聖體）聖事，每一位領受洗禮的人都能相稱於他（她）所蒙受的召叫（參閱弗四 1）

許多 20 世紀的匈牙利殉道者與聖徒，在感恩（聖體）聖事的力量下，效法自我給予的基督，成為「生活、聖潔和悅樂天主的祭品。」（羅十二 1）在此，我們紀念一些在上個世紀，照亮匈牙利教會歷史的典範人物。⁸⁵

真福爵諾·布倫納（János Brenner，1931-1957）⁸⁶，是受到當時政府恐嚇的司鐸之一。1957 年 12 月 14 日晚上，爵諾神父接獲通知前去探訪一名病人時，被秘密警察以殘酷的方式殺害了。在匈牙利，我們尊崇他為匈牙利的聖塔崔斯（Saint Tarcisius of Hungary）聖體的殉道者。他在為我們指出基督活生生的臨在於感恩（聖體）聖事內時，同時也成為會士與教區神父的典範。事實上，爵諾神父是一名「秘密」的熙篤會士，該修會當時遭到共產獨裁者的廢除。

傑爾城（Győr）的主教，真福維摩·雅波（Vilmos Apor，1892-1945），同樣因為他對感恩（聖體）聖事的堅強靈修而殉道。他常常對信友說：「假如我們內心沒有發自信德的積極愛德，經常來參與彌撒是無意義的。」在德國佔領時期，他捍衛那些因不同種族或信仰而受到歧視迫害的人。1945 年的聖週四，他與信

⁸² 《教會憲章》，41，42

⁸³ 〈感恩經〉第二式。

⁸⁴ 〈感恩經〉第三式。

⁸⁵ 例如: the Blesseds Szilárd Bogdánffy, János Scheffler, Zoltán Meszlényi, Péter Pál Gajdics, István Sándor, 6 位方濟會的殉道者。

⁸⁶ CSÁ SZÁR, ISTVÁN – SOÓ S, VIKTOR ATTILA, *Magyar Tarcisiusz. Brenner János élete és vértanúsága 1931–1957* [The Hungarian Tarcisius. The Life and martyrdom of Janos Brenner, 1931-1957] Szombathely 2003, pp.49-51

友和司鐸一起慶祝了感恩祭；聖週五，當他正試圖保護一些躲在主教公署地下室尋求庇護的婦女時，遭蘇聯士兵槍殺。

真福撒拉·莎卡赫茲（Sára Salkaházi，1899-1944）是一名修女及猶太人的救援者，她自聖體靈修獲得殉道的恩典。她在日記上寫道：「一切力量來自聖體。」⁸⁷作為使徒生活修女會（society of apostolic life）的一員，她與國家社會主義傳播的不人道後果作抗爭。在她的修會所庇護的約一千人中，有一百人是撒拉修女親自保護的。她堅持不懈的祈禱，甚至在每日彌撒中，她也為自己的奮鬥所需要的力量祈禱。1944年12月27日，她被匈牙利法西斯黨人士逮捕，被槍殺，屍體被丟入多瑙河。

天主之僕若瑟·敏真諦樞機（József Mindszenty，1892-1975）是艾斯特根（Esztergom）的總主教，在一次偽審判中遭到共產主義國家的譴責，理由是他勇敢地反對無神論者的立場，堅決捍衛教會和教會的權利。在他8年的牢獄時期裡，他生動地描述他的忠誠和基督徒的寬恕的根源；和好的靈修及在被囚禁中的安慰，一切都是來自彌撒和基督在監獄中真正臨在：「我細心的保護聖體。我知道，當他們允許我外出散步時，他們正在我的牢房仔細搜查。因此，即使我出去散步，甚至是上洗手間時，我都隨身帶著聖體，我甚至在那裡領受聖體。我經常以這種方式朝拜聖體。晚上，在黑暗中，聖體就在我身邊。在黑暗的面紗下，我觸摸著基督。對一個被囚的人來說，能在自己的牢房中與基督的聖體聖事同在，意義多麼深長！」⁸⁸

希臘天主教主教，真福西奧多·羅姆扎（Teodor Romzsa，1911-1947）⁸⁹，因史達林的命令而被秘密警察所殺。他以對聖體聖事的熱愛而聞名。作為一名主教，他最後一次行使職權是祝聖一座教堂。在回家的途中，他被一輛卡車撞倒，然後被強制送往醫院，被注射一劑毒藥暗殺而死。

被秘密祝聖主教的希臘天主教主教伯鐸·歐羅茲（Péter Orosz，1917-1953）⁹⁰，當他還是一名修士時，便因著他的愛與慷慨，而受到眾人的推崇。在擔任主教時，他也以同樣的方式待人。那位在他為病人送聖體時逮捕他的士兵，在他跪在路邊十字苦像前時，射殺了他。

⁸⁷ D. ISTVAN(editor). *Boldog Salkaházi Sára. Emlékkönyv* «Blessed Sára Salkaházi Memorial Book», Budapest 2006

⁸⁸ J. MINDSZENTY, *Emlékirataim* [Memories], Budapest 2015, 395–396.

⁸⁹ L. PUSKAS, *Megalkuvás nélkül – Boldog Romzsa Tódor élete és vértanúhalála* [Without Compromise, The Life and Martyrdom of Blessed Teodor Romzsa], Budapest, 2005.

⁹⁰ L. PUSKAS, *Ilyeneké Isten országa. Isten Szolgája Orosz Péter (1917–1953) titokban felszentelt püspök élete és vértanúsága* [To these belongs to Kingdom of Heaven. The Life and Martyrdom of the secretly ordered Bishop Péter Orosz (1917-1953)], Nyiregyhaza 2010.

7.2. 成聖的普遍召叫

在教會歷史的每一個時期，在世界的每一個地方，在每一個年齡組和每一個生活狀態中都有聖徒，他們是每一個民族、每一種語言和每一個民族的具體面孔。他們是那些在日常生活中愛基督、跟隨基督的人，他們向我們表明，每個人都有可能走同一條路。

他們在教會的信仰中成長，達到成熟，他們的生活呈現出基督信仰的真實面貌。我們因他們的存在和陪伴而歡樂，我們培養了堅定的希望，希望能夠跟隨他們的腳步，踏上他們的道路，好能有一天享受蒙福者的生活。

我們都被召度圓滿的生活，聖保祿極有力的表達了這一點，他寫道：「我們各人所領受的恩寵，卻是按照基督賜恩的尺度……就是他賜予這些人作宗徒，那些人作先知，有的作傳福音者，有的作司牧和教師，為成全聖徒，使之各盡其職；為建樹基督的身體，直到我們眾人都達到對於天主子有一致的信仰和認識，成為成年人，達到基督圓滿年齡的程度。」（弗四 7，11-13）

梵二大公會議回應保祿宗徒的話，說道：「在各種生活形式與職位上，眾人都修練同一聖德，他們由聖神發動……跟隨貧窮、謙遜、背負十字架的基督，期望將來可參與祂的光榮」，「所以愛天主愛人便是分辨基督徒的記號。」⁹¹這是真正單純、偉大與有深度的基督徒生活。藉此，每一個受洗的人都成了一塊瓦片，鑲嵌於上主在歷史上創造的、聖潔的巨大馬賽克上，使基督的臉在它的光輝中閃耀光芒。

仁愛就猶如一粒好種子，因聆聽天主聖言和參與感恩祭而成長，並結實壘壘。感恩祭的慶祝是個高峰時刻，在這時刻裡，耶穌以祂賜予我們的身體和祂傾流的血，揭示了祂身分的奧秘，並指出每一位信者所負使命的方向。凡因這「生命之糧」而得到滋養的人，都領受了將他（她）自己轉化為禮物的能力。就如聖奧思定所說：「成為你所看見的；領受你所是的。」⁹² 教宗方濟各也強調這一復興之王的行動：「當我們領受基督時，我們更新了與祂訂立的盟約，讓祂更完全地執行祂轉變我們生命的工作。」⁹³

因此，總不要讓任何一個主日沒有在感恩祭中與復活的基督相遇，這是很重要的；這不是加給我們的負擔，而是整個星期的光明和聖潔生活的泉源。在主日與復活主基督相遇時，基督徒的存在穿上了感恩（聖體）聖事的形式，這種形式

⁹¹ 《教會憲章》，41-42。

⁹² *Sermo 272 1, In die Pentecostes*; in NBA XXXII/2, p.1162

⁹³ 教宗方濟各宗座勸諭《你們歡欣踴躍吧》（2018），157。

能夠塑造一個人的一生。⁹⁴

7.3. 在每日生活中成聖

司鐸們特別意識到這點：「從本質上而言，司鐸的靈修便是感恩（聖體）聖事的靈修。在晉鐸禮儀中，在主教的訓話裡，已經可以聽到這靈修的種子。『接受信友的精神祭獻，奉獻給天主。瞭解你們所行的，效法你們所慶祝的，使你們的生活相稱於主基督十字架的奧蹟』。」⁹⁵

因此，藉著執行每日的職務，他們「增長愛主愛人之德，應該保持司鐸共融的聯繫，富有各種精神財富，給人提供天主的活證據，並師法歷代在謙遜退隱服務中的那些司鐸，他們的聲譽仍在天主的教會內。」⁹⁶

他們已經接受了「信德奧蹟」的委託，因此，與他們的團體一起，他們可以向天主奉獻「屬神的祭品」（伯前二 5）。無論在彌撒裡或在聖體敬禮中的朝拜聖體，它們都會成為「一種給予生命的互通使我們的服務或聖統制中司祭職，與信友的普通司祭職相互連結，這種連結呈現在垂直面和與核心價值相連之上。」⁹⁷

按福音勸諭而度的奉獻生活，表達並帶出在教會中完全奉獻自己給天主的意義。男女會士每次參與彌撒和每次領聖體時，更新他們對天主召叫的回應。感恩祭，領聖體和朝拜聖體是很自然的事，它們就像一個活泉，應該成為奉獻生活的核心，而自我奉獻的生活必須以此為基礎，才能湧出更新的泉水。⁹⁸

教宗若望保祿二世特別鼓勵家庭成員，他們也可以從感恩（聖體）聖事中汲取靈感和力量。「男女之間的愛，向生命開放，養育子女，在這些特有的領域裡，感恩（聖體）聖事能展現它轉變生命並給予完全意義的能力。」⁹⁹ 在這新而永久盟約的祭獻中，「教友夫婦找到他們婚約所源出的泉源，它是婚約內在的結構，而且不斷使之更新。既然聖體是基督愛教會的祭獻的表達，它就是愛的泉源。」¹⁰⁰

世界是一塊田地，天主將祂的兒女如同好種子一樣，撒在田地裡。正是在那裡，所有已領洗的平信徒，在他們每日的生活中，因感恩（聖體）聖事而獲得力量，都在共同的生活環境中，被召喚去度基督帶來的全新生活。感恩（聖體）聖

⁹⁴ 《愛德的聖事》宗座勸諭，76-77。

⁹⁵ 《愛德的聖事》宗座勸諭，80。

⁹⁶ 《教會憲章》，41。

⁹⁷ 教宗若望保祿二世，《主的筵席》宗座書函（*Dominicae cenae*）（1980），2。

⁹⁸ 教宗若望保祿二世，《奉獻生活》（*Vita Consecrata*）世界主教會議後宗座勸諭（1996），95。

⁹⁹ 《愛的聖事》宗座勸諭，79。

¹⁰⁰ 教宗若望保祿二世，《家庭團體》（*Familiaris Consortio*）勸諭（1981），57。

事必須深深烙印在他們日常生活中，這樣，他們便能在自己工作環境中，在整個社會裡，以明顯可見的方式為信仰作見證。

這是匈牙利醫師和十一名子女的父親，真福拉斯婁·巴提斯特曼（László Batthyány-Strattmann, 1870-1931）所作的見證。身為一名眼科醫師，他以最卓越的方式幫助窮人，不僅醫治他們身體的病痛，而且致力在滋養他們信仰上，奉獻自己的心力。這位每天領聖體的醫師，藉著致力於自己的專業和為窮人服務，過著感恩（聖體）聖事般的生活。

也有新一代的基督徒被天主召喚為建造和革新人類社會而貢獻力量，那便是年輕人。在經歷了許多暴力與壓迫之後，世界需要他們成為「造橋者」，擔負合一與和好的責任。在「沒有召叫的人」（生命感受不到意義）的文化影響下，我們急切需要相信生命具有意義，並將這一切視為來自天主召叫的男女。除了由社群媒體所傳達的那種關係外，「唯有那以心靈向崇高又慷慨的理想開放的勇敢年輕人，能恢復生命和人類關係的真與美。」¹⁰¹

在這個新時代成為先知和愛的使者的道路，是靠天主聖言和積極參與感恩祭來維持的，聖體聖事是每位信友和每個基督徒團體的存在和使命核心。參與基督的體與血，以喜悅活出教會的共融，年輕人將會找到力量活在這特殊的歷史時刻中，就如在世界青年日所證明的那樣，將感恩（聖體）聖事放在他們每日生活的中心。

耶穌愛兒童，高興地歡迎他們（參閱谷十 13）。當他們在家庭和在堂區完成基督徒入門的教理學習過程後，在初領聖體的彌撒裡，他們就成為基督徒團體的積極成員了。

聖教宗若望保祿二世提醒我們，感恩（聖體）聖事如何滋養了孩子們對耶穌的愛，「耶穌想要永遠和我們在一起。耶穌想要在聖體中讓我們與祂結合，以直接和個人的方式表達祂的愛。每個人都可以說：『耶穌愛我，我愛耶穌！』……耶穌是我們不能沒有的朋友，當我們與祂相遇時，我們就明白祂愛我們，祂渴望我們的愛……讓我們時常使自己相稱於所領受的那一位吧。要純潔又慷慨。藉著服從、溫和、良好行為，致力於為其他人創造美好的生活而奉獻你自己。喜樂的秘密是善良！」¹⁰²

在堂區的主日彌撒中，男孩和女孩擔任輔祭；他們在聖詠團裡歌唱，他們奉獻自己，致力於使感恩祭的慶祝充滿歡樂。與家人一起，在與耶穌的相遇中，他

¹⁰¹ 教宗本篤十六，第 23 屆世界青年日（雪梨，2008 年 7 月 20 日）閉幕彌撒講道詞。

¹⁰² 聖教宗若望保祿二世，兒童初領聖體彌撒講道，羅馬觀察報，1979 年 6 月 16 日

們發現了愛與力量的泉源，他們逐漸在信仰中成長，並且「完全進入基督的身體內。」¹⁰³

窮人、虛弱的人、病人和為正義受迫害的人，都以特殊方式與基督結合：主在福音中稱他們為有福的人，「那賜萬恩的天主，即在基督內召叫他們進入祂永遠光榮的天主，必要親自重整、支持、堅強和建立他們。」（參閱伯前五 10）¹⁰⁴

對那些將要離開人世的人，教會提供了病人傅油聖事和臨終聖體，因為在基督的聖體聖血裡，蘊藏了永生的種子與復活的力量，「誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活。」（若六 54）。因此，感恩（聖體）聖事是「不朽的良藥」，是使人永遠活在耶穌基督內的聖事。¹⁰⁵

在一篇古老的祈禱文裡，教會宣稱感恩（聖體）聖事為預嚐天堂的榮耀：「啊，至聖的筵席，我們在那裡領受了基督，對祂苦難的記憶得以更新，我們的心靈充滿恩寵，並且給予我們未來光榮的保證。」當基督在祂的逾越奧蹟中離開此世回歸天父時，在祂內那未來光榮的保證，就保存在感恩（聖體）聖事內：「參與聖祭使我們與祂以心體心，使我們有力量跋涉今世的旅途，渴望永生，並使我們現在就與天上的教會，與童貞榮福瑪利亞和全體聖人結合為一。」¹⁰⁶

¹⁰³ 聖禮部，《聖體奧蹟》訓令（*Eucharisticum Mysterium*），14。

¹⁰⁴ 《教會憲章》，41。

¹⁰⁵ 參閱《天主教教理》，1524。

¹⁰⁶ 同上，1419。

8. 感恩（聖體）聖事，使命與弟兄（姊妹）服務的泉源

8.1. 達成使命的聖事

教宗聖若望保祿二世在 2003 年說：「福傳……是教會特有的恩典和使命，也是教會最深刻的身份。」¹⁰⁷。感恩（聖體）聖事是福傳的泉源，同時也是最終的目的地；「在這達成使命的聖事裡，人類共同的願望得以滿足：與天主共融，祂時時處處將成為萬有中的萬有，並且成為普遍性弟兄姊妹。」¹⁰⁸。由於所有的人都有權利聽到福音，基督徒應向一切人宣講福音，在宣講時要與人分享他們的喜樂，指出美好的遠景，為他們提供一個令人嚮往的盛筵。¹⁰⁹

「降福之後，執事或司鐸用以下的話遣散信眾：『彌撒禮成，平安去吧。』在這祝福語裡，我們瞭解彌撒與基督徒在世界中的使命的關係。」¹¹⁰

因此，感恩（聖體）聖事是教會福傳力量的泉源，因為「它不但以精神的力量，裝備我們去實踐這使命，在某種意義下，也為我們指出一個實踐的方案。感恩（聖體）聖事本身實在代表著一種生活方式，是由耶穌傳給信友的，透過信友的見證生活，在社會和文化中散發光芒。為達致這目的，每位信友必須藉著個人和團體的默想，領悟並吸收感恩（聖體）聖事所表達的價值，所啟發的態度，及所激勵的生活善志。」¹¹¹

凡是喝過這活水泉源的人（參閱若四 14）就要給別人喝。「撒瑪黎雅婦人和耶穌交談後，馬上成了一位傳教士，因為那婦人的作證，許多撒瑪黎雅人而相信了耶穌（若四 39）……所以，我們還在等什麼呢？」¹¹²現在，是從禮儀課題轉向那啟動我們團體現實生活的時候了。

8.2. 從厄瑪烏到耶路撒冷

厄瑪烏兩位門徒的圖像充分代表了教會和每位受洗者福傳的面容。一切都是因為聆聽聖言和擘餅而發生與復活主的相遇，驅使兩名旅途中的門徒成為主基督熱誠的使者。

¹⁰⁷ 教宗聖若望保祿二世，《教會在歐洲》宗座勸諭（2003），45。

¹⁰⁸ 國際聖體大會宗座委員會，基督是你光榮的希望，「聖體聖事，教會使命的泉源與高峰」。Ponteranica 2015, p.85。

¹⁰⁹ 教宗方濟各，《福音的喜樂》宗座勸諭，14。

¹¹⁰ 《愛的聖事》宗座勸諭，51。

¹¹¹ 教宗聖若望保祿二世，《主，請同我們一起住下罷！》宗座書函（*Mane nobiscum Domine*）（2004），25。《愛的聖事》宗座勸諭，84 對此作出肯定：「如果我們沒有被傳教使命吸引，我們就不能走近聖體的餐桌。這使命由天主的內心開始，要達到一切的人。因此，傳福音是基督徒生活的感恩聖事模式的基本部分。」

¹¹² 《福音的喜樂》宗座勸諭，120。

厄瑪烏門徒的故事，開始於兩名在旅途上極度灰心喪志的門徒。他們剛經歷過的逾越節事件，不是一個救贖的事件，卻是耶穌的使命及他們個人希望的失敗。那時，一個陌生人靠近了他們。

福傳的出發點是上主的愛，它走在我們前面，帶領著我們：天主愛你！祂毫無條件的走近你，「看，耶穌親自走近他們」（路二四 15）。福傳的第一步是使我們自己成為弟兄姊妹旅途上的同行者，向他們見證上主如何以祂的愛帶領著我們。在彌撒開始時，當天主來迎接我們時，當我們畫十字聖號時，我們就將自己放在三位一體的天主的愛中。

但厄瑪烏的門徒不認識耶穌，直到耶穌打開他們的心靈，使他們瞭解聖經之後，他們才認出耶穌來（路廿四 17）。同樣的，當我們以每週的節奏來慶祝感恩祭時，我們首先要意識到：與其說福傳是在上主逾越節救贖事件的光芒之下，去解釋教義，說明生命與禮儀的意義；還不如說，它是一份涉及宣講聖經的任務。當我們聆聽舊約和新約時，「我們的心是火熱的」，此時，基督自己不僅揭示了奧蹟的計畫，也揭示了我們所有生活經驗的意義。「聖言與感恩聖事如此緊密相連，以致我們缺其一，便不能明其二：天主聖言在感恩祭中，以聖事的方式成了血肉。感恩（聖體）聖事開導我們去瞭解聖經，就如聖經為我們光照並解釋了這件聖事的奧蹟一樣。」¹¹³ 因此，當慶祝感恩祭時，教會從未停止宣揚「把全部經書論及祂的話，都給他們解釋了。」（路廿四 27）

在到達厄瑪烏之後，應兩位門徒的請求，復活的主和他們一起進入屋內，坐在餐桌前，拿起餅，祝福了，分開並遞給他們。這些都是我們在感恩祭禮儀中重複做著的同樣動作。唯獨在那一刻，他們才認出了祂。他們既驚訝又歡欣，當他們在擘餅時認出了主耶穌後，兩位門徒立刻返回耶路撒冷（路廿四 33），來到那十二位宗徒的團體，告訴他們，他們見到了主。

在主日，這一切仍繼續不斷的發生，來自「各邦國、各支派、各民族、各異語」（默七 9）的男女出發前往主教座堂、聖殿和不同堂區……這是一條巨大的河流，匯集了來自世界各地的基督徒：他們來自北歐各國，來自地中海沿岸，來自美洲和亞洲，來自非洲和澳洲。他們徒步、騎自行車、乘地鐵、公共汽車或汽車到這裡；數十萬的信徒由各方而來，聚集在主的祭台四周，在一座現代城市的中心，一起成為基督的身體。二十個世紀以來，天主子民開展了感恩（聖體）聖事運動，當人類再度在天國舉行擘餅時，這項運動將找到它的終極目標。

然後，剛完結的彌撒又再出發，但這次卻朝著相反的方向前行，同樣的信眾，歡欣踴躍地再次踏上他們的旅途。他們像種子般，漸漸地，散布在大地的犁溝中，

¹¹³ 教宗本篤十六，世界主教會議後之《上主的話》宗座勸諭，55。

恢復他們的日常生活。獲得生活聖言的光照與感恩（聖體）聖事的滋養後，他們在塵世之旅的中心烙下了一條新的道路，形塑了人類那所隱藏著更美好的生命。如同那流自聖殿右邊的活水（參閱則四七 2），他們灌溉著廣場、大街、小巷，直到最遙遠郊區的最後一個居所。

正是透過這種方式，感恩祭的慶祝成為改變社會良心的動力來源，並創造了一種兄弟友愛之情的文化：「在感恩禮中與主耶穌的相遇……重新喚起門徒勇敢地把所聽到的和所看見的傳報給別人的決定性渴望，目的是要引領他們進入與基督同樣相遇中。以此方式，被教會派遣的門徒，向無邊界的使命敞開自己的心胸。」¹¹⁴

8.3. 感恩（聖體）聖事與弟兄（姊妹）般的服務，教會內的服務

由於彌撒是教會生活的泉源和動力，尤其是在關懷服務方面，這是教會的主要行動之一；感恩祭並不因降福和最後的遣散而結束。按照《禮儀憲章》：「禮儀本身促使信友，在飽嘗逾越奧蹟之後，虔誠合作；禮儀是在祈求，使信友『在生活中實踐他們以信德所領受的』；在聖體中，重訂天主與人類的盟約，推動信友燃起基督的迫切愛德。」¹¹⁵

上主仁愛的全部奧秘，都在其獨生子的逾越奧蹟及聖神的恩賜中，得到彰顯和活化，且都包含在奧蹟之中。感恩（聖體）聖事確保了仁愛是所有與主共融者的態度。在開始任何一項工作或計畫之前，仁愛的態度盤根錯節的體現著基督的恩賜。

在逾越奧蹟的紀念中，教會誕生如同一個服務團體。年復一年，感恩（聖體）聖事在團體中不斷提醒信友去做如同耶穌所做的，就是要為所有人的得救而奉獻自己。感恩（聖體）聖事的團體是與「僕人」的生命互通的，它自己也要成為僕人：吃所領受的餅，成為所領受的教會的身體，為他人而活的身體，為眾人而奉獻的身體。就如他們所宣告「主的死亡，歌頌祂的復活，直到祂的再度來臨」一樣，信友也要使自己的存在成為一件完全的禮物。

同樣，在新福傳的工作中，其基本法則便是基督的十字架，它如同一粒落在土地裡的麥子，目的是要結出許多果實來（若十二 24）。歷史不斷的向我們表明，一個人若不奉獻自己，就無法給予生命。來自感恩（聖體）聖事的福傳力量，以這種方式促使信友在他們自己的歷史背景中，呈現出基督的行動：「祂既然愛了

¹¹⁴ 第十一次世界主教會議常務會議，最後提案名單（2005年10月22日）n. 42, in *Echiridion Vaticanum* V. 23, p. 767。

¹¹⁵ 《禮儀憲章》，10。

世上屬於自己的人，就愛他們到底……正吃晚餐的時候……開始洗門徒的腳，用束著的手巾擦乾……『若我為主子，為師傅的，給你們洗腳，你們也該彼此洗腳。』」（若十三 1-5，14）

每次當我們舉行感恩祭時，我們都會被提醒，基督的犧牲為所有人的，感恩（聖體）聖事是「催迫所有相信祂的人，為他人成為『擘開的餅』，並為建立更正義、更友愛的世界而努力……我們每個人都蒙召與耶穌一同為世界的生命而成為被擘開的餅。」¹¹⁶

在為窮人、弱小者、邊緣人的慈善服務中，我們慶祝我們真正的復活節，即我們從死亡進入生命的過程。在彌撒最後的遣散之後，我們離開教堂，「讓我們不要帶著幻想，不要懷著理想國的意識形態，而要如同童貞瑪利亞在探訪表姊的奧蹟中一樣，心中帶著主的身體，走在世界的道路上。懷著謙遜，深知我們不過只是一粒麥子而已，讓我們堅定地保存降生在基督身上的天主的愛，這愛要比邪惡、暴力和死亡更強。」¹¹⁷ 的確，若無感恩祭，我們就無法以愛參與歷史，若不能以福音的仁愛服務世界，我們也無法慶祝感恩祭。

8.4. 感恩（聖體）聖事與受洗者的合一：教會的共融

「哪裡在慶祝感恩祭，哪裡就有教會」是（聖體）聖事神學的原則。我們不僅能在東正教神學家中，也能以多種方式，從梵二大公會議文件及天主教神學家的個人著作中發現這個原則。

感恩祭是默西亞筵席的行動，它邀請我們在同一餐桌上的共融及宇宙性的共聚，不僅只為了信徒，同時也為了整個人類。¹¹⁸ 事實上，感恩祭並不僅僅是個人信仰的象徵；慶祝感恩祭並非是要強化特殊或豎立障礙，而是要摧毀隔離，敞開普遍得救的召喚。不幸的是，在目前的情況下，所有已領過洗的信友，無論隸屬哪個基督宗派，仍不可能共聚在復活主同一的餐桌前。這是由於教會在歷史中的分裂所造成的，這種罪過公開地違背了十字架的意義和感恩（聖體）聖事的奧蹟。

近幾十年來，一個接著一個有關於感恩（聖體）聖事的文件，已經使曾經存在於不同基督徒學者之間，極為強烈的對立得到緩和。在曾經只有分裂與差異的地方，出現了和好的積極跡象。我們在此提出他們來，是希望透過聖體大會，他們能得到更多的神學認可，並在信徒共同的意識中尋得一席之地。

¹¹⁶ 《愛德的聖事》宗座勸諭，88。

¹¹⁷ 教宗本篤十六基督聖體聖血節講道，2011, in AAS 103 (2011) p.464。

¹¹⁸ 《宗徒訓誨錄》(9, 4) 在說明餅，酒及救恩筵席的象徵性時，已提到這主題，「正如這些散落在山丘上的餅已經被收集起來，並且成為一個；所以，你的教會也要從世界各地聚集到你的王國裡。」

特別具有意義的，是在 1982 年由「普世教會協會信仰與憲法委員會」(Faith and Constitution Commission of the World Council of Churches) 所發表的共同文件〈洗禮，聖體與服務〉(*Baptism, Eucharist and Ministry*)。經過 50 年的研究，這份文件被視為多邊對話最具有影響力的成果之一。它代表大公性最高層次的合流，在某些方面，代表了彼此在三個基本主題上達成一致，這三個主題自 16 世紀以來一直分裂並繼續分裂基督徒。關於感恩(聖體)聖事，天主教會官方回應承認：「此文件基本觀點的結構與論述順序……都與天主教會的教導一致。」¹¹⁹

在聖經的「紀念」概念幫助下，分離的弟兄姊妹所持，有關感恩祭「祭獻」的分歧立場，已經達成共識：「感恩(聖體)聖事是紀念被釘十字架和復活的基督，就是：祂祭獻犧牲的鮮活和有效記號，在十字架上一次並為所有的人而完成，如今仍為了全人類而持續進行著。感恩(聖體)聖事所採用的聖經的紀念觀念，是指天主子民在禮儀中慶祝時，天主工作的臨在功效。基督自己與祂為我們所完成的一切……都呈現在這記憶中，使我們與祂自己共融。」¹²⁰

就「真實臨在」而言，上述文件承認：「在建立感恩(聖體)聖事時，基督的言和行是慶祝的核心；聖餐禮是基督體血的聖事，是祂真正臨在的聖事。基督以不同方式實現祂時常與祂自己的人在一個世界終窮的承諾。但基督臨在於感恩(聖體)聖事的方式則是獨一無二的……教會承認基督在感恩(聖體)聖事內真實，活生生，和主動的臨在。」¹²¹

鑒於聖體聖事作為感恩(聖體)的標記和達致合一之間所存在的緊張關係，相互共融的問題仍然特別重要。¹²² 假如我們聚焦於感恩(聖體)聖事是標記，那麼，感恩(聖體)聖事在款客意義上似乎有其困難，因為感恩(聖體)聖事必須表達和慶祝已經完成了和啟動了的合一。根據天主教與東正教的教導，感恩(聖體)聖事不僅是我們個人與基督結合的工具，它也是完全遵從教會，奉行她的信仰，接受她的聖事結構，謹守她的倫理教導的聖事。假如我們聚焦於感恩(聖體)聖事作為原因(緣由 *cause*)，那麼在某種情況下，相互共融是可能的。

與此同時，合一運動正在成長與發展，並正在加強「生活的大公主義」；在十

¹¹⁹ MAX THURIAN (ed.), 教會對〈洗禮，聖體與服務〉的答覆，6 vol., Geneva 1986-1988。第六卷包含了天主教會的「官方回應」。

¹²⁰ Commission Fede E Costituzione. *Battesimo, eucaristia, ministero. Documento di Lima (Baptism, Eucharist, ministry. Lima Document)*, 1982, in *Enchiridion Oecumenicum*, vol. 1, Bologna 1986, p.1411.

¹²¹ 同上，p.1413。

¹²² 參閱梵二大公會議，《大公主義法令》(1964) 8：「神聖事物的共享，不能作為恢復基督徒合一的方法而濫用。這種共享特繫於兩條原則：第一是為教會合一作證；第二是分享聖寵的方法。為教會合一作證，通常禁止共享，但為獲得聖寵，則有時推存此舉。具體的作法，除非主教團按其章程或聖座另有規定，應由當地主教將時間、地點、參加份子等各環境考慮後而決定。」

字架的標記下，使每個人都活出上主的慈悲與憐憫。這種合一的生活，藉著默想聖經、透過與其他教會領過洗的成員合作、在不同宗派的地方團體中，共同從事教理講授和基本信仰培育的工作；從根本上轉化為每日生活中信仰的見證。

在敬拜方面，可採用天主聖言合一慶祝儀式，共同誦唸日課，教會的共同朝聖和其他更多的活動。在服務方面，基督徒已經有許多共同的創新，由於日益減少的財務資源，我們需要結合我們的力量，例如：社會中心、支持年長者、探訪困難中的家庭、醫院牧職工作、大眾傳播.....這都只是某些共同合作的服務項目；在這裡，福音的共融與禮儀的慶祝找到了積極和普遍的方式。

最後，我們決不能忘記「靈性的大公主義」，它是邁向合一旅途的靈魂。在各式各樣的環境中，許多受聖神啟發的男女，他們把「喜訊」帶到生活中，使福音的能量能夠在教會疲憊的地方被聽見；他們以團體方式實踐福音的普世性生活，以這種方式創造靈性運動，並為即將來到的合一，不斷獻上祈禱。¹²³

8.5. 感恩（聖體）聖事與和好

聖詠刻寫著：「我的一切泉源都在祢內」（詠八七 7）。凡是從感恩（聖體）聖事的泉源中暢飲的人，即是來自培肋色舍特、提洛和雇士的居民（參閱詠八七 4），以及任何民族的子女，都將成為同一個基督身體的成員，是天上的耶路撒冷，天主之城的居民。（參閱斐三 20）

三位一體的天主，聖父、聖子及聖神的奧蹟臨在於感恩（聖體）聖事中，這奧蹟使人類大家庭進入同樣的共融中。「藉著直覺，盧比耶夫（Rublëv）所繪製的天主聖三聖像，清楚地將聖體放在天主聖三生活的中心。」¹²⁴ 基督，以祂逾越奧蹟的救贖，已經摧毀了分隔在人與人之間的高牆，終止了他們之間的仇恨（參閱弗二 14），並使同樣從祂而得到滋養的人們，成為祂身體的肢體。事實上，正如聖保祿所強調的：「我們只是一個身體」（格前十 17），並且「不再分猶太人或希臘人，奴隸或自由人，男人或女人，因為你們眾人在基督耶穌內已成了一個。」（迦三 28）。我們在領聖體時所領受的基督與聖神的恩賜，「能充分地滿足深植於人類心中對弟兄（姊妹）般合一的渴望；同時又能提昇我們已在同一感恩祭宴桌上那弟兄（姊妹）之愛的體驗，使其程度遠遠超過人類只是在一起用餐的體驗。」¹²⁵

¹²³ 有關這方面的問題，請參閱 L. BIANCHI, *Eucaristia ed ecumenismo Pasqua de tutti i cristiani*. Bologna 2007. W. Kasper, *Sacrament of Unity. The Eucharist and the Church*. New York: Crossroad, 2004. M. FLORIO-C. ROCCHETTA, *Sacramentaria speciale I*, (Corso di Teologia sistematica 8/a), Bologna 2004

¹²⁴ 參閱《主，請同我們一起住下罷！》（*Mane Nobiscum Domine*）（論聖體年），11。

¹²⁵ 《活於感恩祭的教會》，24。

唯有根植在天主內，人與人、國與國之間真正的合一，才能充分實現。「不要害怕。為了基督而敞開大門；向祂救恩的大能打開國與國之間的邊界，經濟與政治制度，寬廣的文化、文明與發展的領域。不要害怕！」¹²⁶

合一不能消除國與國之間的差異。造物主願意人成為社會與歷史性的存在，這將在不同的文明和使用不同的母語中，才能實現。¹²⁷ 因為天主賜予的合一並非一團混亂，也不是將不同想法的人送上斷頭台此種虛假的弟兄姊妹情誼。這種合一源自聖神。聖神在五旬節時消除了語言的混亂，並使所有的人都因著同一聖神的德能相互理解。

近年來，飽受歷史風暴之苦的中歐各國人民經常在戰場上相互對峙。儘管如此，他們卻從未忘記那將他們深深聯繫在一起的基督信仰。因此，再一次，基督成為世界這一地區、整個歐洲和全人類的唯一希望；慶祝感恩祭是這些民族共同屬於基督子民的標誌和工具。

近年來，歐洲各國的主教團已經意識到這情況，並簽署了共同舉行感恩祭的聯合聲明，當作和好的記號。¹²⁸ 的確，「感謝所慶祝的感恩祭，使衝突中的民族能圍繞在天主聖言的餐桌四周，聆聽它先知性的宣報，自由地獲得寬恕，領受悔改的恩寵，使他們能在一個餅、一個爵內彼此共融。耶穌基督在感恩祭中奉獻了自己，強化了弟兄姊妹之間的共融，並促使那些處於衝突中的人，通過對話和正義，毫不延宕地達致和解。」¹²⁹

這樣，國際聖體大會將是一個理想的機會，繼續療癒記憶的過程¹³⁰，寬恕過去的冒犯，並在基督內重新發現能使他們完全和好的層面，克勝當前的誘惑。¹³¹ 在這種和好的承諾中，感恩祭在生活中，成為慶祝的象徵。

每一個歐洲國家，在其歷史過程中，都按其獨特的重點和傳統，表達了它們感恩（聖體）聖事的信仰。中歐各國人民（波蘭人、捷克人、斯洛伐克人、斯洛

¹²⁶ 教宗若望保祿二世就職彌撒講道（1978年10月22日），in AAS 70(1978), pp. 944 ss。

¹²⁷ 宗座正義與和平委員會，《教會社會教導簡編》（*Compendium of the Social Doctrine of the Church*），384-387。

¹²⁸ 例如：匈牙利與斯洛伐克主教團於2008年6月28日共同簽署之文件。2003年奧地利與捷克主教團簽署之文件等。

¹²⁹ 世界主教會議第十一次常務會議：〈有關感恩（聖體）聖事提議的主教會議〉（*Propositions of Synod on the Eucharist*）：2005年10月22日），49, in the *Euchiridion Vaticanum* vol. 23, p.771。

¹³⁰ 這是依循教宗聖若望保祿二世心中的表達。其概念出自2000年禧年的脈絡。參閱《第三個千年的開始》（*TertioMillenio Ineunte*）33-35；《降生成人的奧秘》（*Incarnationis Mysterium*）（1998），11。

¹³¹ 可在國際神學委員會發表的〈記憶與和好，教會及過去的錯誤〉2002一文中找到和好之路的神學基礎。該全文已登錄在：http://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/cti_documents/rc_con_cfaith_doc_20000307_memoryreconc-itc_en.html。

維尼亞人、克羅埃西亞人、塞爾維亞人、匈牙利人、奧地利人、烏克蘭人和羅馬尼亞人等)的共同紐帶,都凝聚在基督聖體聖血節中鋪設花毯、隆重的朝拜聖體、祝聖禮物儀式和慶祝初領聖體的遊行中。我們的文明,已經建立起我們所生活中歐洲的精神合一,個別的地方教會在回應他們所面臨的挑戰時,不是孤單的。

在不否認因出自歷史事件而造成的差異時,人們越來越意識到,合一的根源在於基督徒共同的靈感,它包括各種不同的文化傳統,並在社會與教會層面所推動的事務中所促進的團結,是一個在分享彼此價值中尋求相互理解的運動。¹³²

這一切也同樣適用於羅馬團體的弟兄姊妹,他們以對感恩(聖體)聖事有深刻信仰的真福則翡利諾(Ceferino)為他們的主保聖人。1965年,他們前往羅馬朝聖時,把一個有刺鐵絲網製成的聖體光座呈獻給聖保祿六世教宗,以紀念在納粹集中營被殺的吉普賽人。

近一個世紀前,猶太裔奧地利哲學家馬丁·布伯(Martin Buber)堅稱,只要一個文明與它所起源的生命之謎保持聯繫,那文明才是活著的。歐洲的文明誕生自基督的奧蹟,在答覆聖若望保祿二世教宗的呼籲時,我們必須回到這泉源:「許多世紀以來,你們已經接受了基督信仰的寶藏。它已將你們的生活植根在以福音為原則而建立的社會中,我們可以在藝術、文學、思想和你們國家的文化裡清楚看見它的痕跡。但這些遺產並不僅僅屬於過去;它是正在形成中的計畫,是要傳遞給未來世代的,因為它為共同鑄造歐洲大陸個人與國家的生命,留下了不可磨滅的記號。」¹³³

¹³² 教宗若望保祿二世,《教會在歐洲》宗座勸諭(2003),4。

¹³³ 同上,120。

9. 生於童貞瑪利亞的至聖聖體

教宗聖若望保祿二世在他的通諭《活於感恩祭的教會》(2003年4月17)最後一章裡，邀請信友來到「感恩(聖體)聖事的女人，瑪利亞的學校」。他堅定地說：「教會既以聖母為榜樣，因此也蒙召，效法她與此一至聖奧蹟的關係。」¹³⁴並向我們保證，當我們跟隨她的腳步時，我們就能慶祝和生活在感恩(聖體)聖事的奧蹟中，「教會的寶藏，世界的心，達到目的的寶藏，是每個人所渴望的目的，即使自己並無意識到。」¹³⁵

瑪利亞與感恩(聖體)聖事深厚的關係，首先可以在梵二大公會議的《教會憲章》第三章中找到，「瑪利亞深刻地加入了救贖事業的歷史，她似乎一身兼蓄並反映著信仰的重要內容。」¹³⁶感恩(聖體)聖事是信仰最偉大的教導，是最卓越的信德奧蹟。

同樣的，若不透過教父對童貞聖母的教義，即：她是「教會的典型」，並因其「信德、愛德，及與基督完美結合」¹³⁷的理由為基礎；我們無法理解稱瑪利亞是「感恩(聖體)聖事的女人」及基督徒團體模範的意義。聖保祿六世教宗在其《敬禮聖母》宗座勸諭(*Marialis Cultus*)中(1967)，便採用了這教義，且將它應用到受瑪利亞的啟發而慶祝和生活的禮儀中：「身為靈性態度的模範，教會與她一起慶祝並活出這神聖的奧蹟。」¹³⁸同一份勸諭，繼續將瑪利亞稱為「專注的童貞女.....，在祈禱中.....，母親.....，奉獻.....，」(《敬禮聖母》宗座勸諭，17-20)，並提到她臨在於感恩祭的祭獻中，在這祭獻中「教會確實與天堂的聖人，尤其與至聖童貞瑪利亞結合在一起。」¹³⁹

信友團體將瑪利亞－感恩(聖體)聖事的女人－視為他們最完美的形象，且默觀她為不可取代的感恩祭生活典範。「因著這個緣故，當司祭面對呈現於祭台上生於童貞聖母的真實身體，他代表參與禮儀集會的信友，唸出彌撒感恩經：『我們紀念我們的主耶穌基督的母親天主之母－終身童貞榮福瑪利亞。』」¹⁴⁰同樣，在東方教會的感恩經中，她的神聖之名也被信眾呼求和受到尊敬。

「她是全然美麗者，上主榮耀的光芒在她身上閃耀。在我們集會中所反映的

¹³⁴ 《活於感恩祭的教會》通諭，53。

¹³⁵ 同上，59。

¹³⁶ 《教會憲章》，65。

¹³⁷ 同上，63。

¹³⁸ 教宗保祿六世《敬禮聖母》宗座勸諭(*Marialis Cultus*)，16。

¹³⁹ 同上，20。

¹⁴⁰ 《愛德的聖事》宗座勸諭，96。

天堂禮儀之美，忠實地反映在她的身上。」¹⁴¹ 信眾要努力擁有如瑪利亞一樣的感情，學習成為感恩祭與教會的子民，協助團體活出生活祭獻的精神；取悅天父，並按照天主的旨意，使自己在主的眼中成為「聖潔無瑕」的。（參閱哥一 21，弗一 4）。

教會「在感恩（聖體）聖事中，完全與基督以及祂的祭獻結合，使自己具有聖母瑪利亞的精神」¹⁴²，以感恩（聖體）聖事的視野與瑪利亞一起詠唱「謝主曲」。來讚美、感謝、紀念上主在救恩歷史中所行的偉大事蹟，以及那走向天堂和新世界的末世張力，而這末世的種子已埋藏在天主所舉揚的卑微弱小者的生命中，而這一切都是感恩（聖體）聖事的確切看法。作為雅威的卑微貧困者和上主的婢女，瑪利亞繼續帶領她聖子的門徒邁向感恩祭的自我給予和服務行動。

藉著至聖童貞瑪利亞的轉禱，聖神在我們心中煽起火焰，如同厄瑪烏門徒們所經歷的一樣（參閱路廿四 13-35）；藉著在禮儀中所閃耀的榮光和美麗，我們可以找到基督逾越奧蹟有效的記號，尋得天主榮耀之處，並在我們的生命中重新燃起對感恩（聖體）聖事的驚奇。在認出了復活的主基督後，兩位門徒立刻起身，快速返回耶路撒冷，與信仰團體中的弟兄姊妹分享他們的喜悅。

真正的喜悅是認出死而復活的主就在我們中間，祂是我們旅途上的同伴，在教會的奧體內，祂時刻與我們同行。¹⁴³

身為這愛的奧蹟的見證人，心中充滿喜悅與驚奇；讓我們藉著感恩（聖體）聖事，繼續與主的相遇，經驗並向他人宣告耶穌離開門徒時，對他們所說的真理：「我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪廿八 20）。

¹⁴¹ 《愛德的聖事》宗座勸諭，96。

¹⁴² 《活於感恩祭的教會》，58。

¹⁴³ 參閱《愛的聖事》宗座勸諭，96-97。