主內親愛的弟兄姊妹：

願天父的慈愛，基督的聖寵，聖神的恩賜，與你們同在！（格後十三 13）

我們以感恩的心，回顧第三次全國福傳大會的源起及過程，期間雖遭逢新冠疫情影響直至今日，因著天主一路陪伴及引領，我們逐一完成了大會最核心的部份，並於 2021 年 8 月 7 日的閉幕彌撒畫下句點。[1]

福傳大會源起

為因應台灣社會的快速變化，如何鞏固並深化現有的教友和信仰團體，進而吸引教外朋友認識教會，是一項極具挑戰的福傳使命。因此，2017 年主教團秋季會議決議，繼 1988 年「福臨中華—天主教福音傳播大會」及 2001 年「新世紀新福傳」二次全國福傳大會後，召開第三次全國福傳大會。

召開的步驟

2019 年春節，主教團牧函說明了召開福傳大會的步驟：

一、對台灣所有堂區進行調查，[2] 以評量我們的牧靈生活、我們對福傳所做出的努力及我們的問題。

二、對此一調查的最終結果進行討論，以辨明方法，為求在當前的時代，成

[1] 全國福傳大會閉幕彌撒於 2021 年 8 月 7 日在主教團秘書處舉行，邀請全國天主子民以觀看線上直播方式參與。彌撒中，聖座萬民福音傳播部部長塔格萊（Tagle）樞機以視訊方式，向國福傳大會作閉幕致詞。

[2] 2018 年主教團春季會議後，成立「堂區生活問卷調查小組」，針對全國教友進行問卷調查。2019 年調查小組根據 6 千多份問卷結果，條列出 14 個關於牧靈和福傳事宜的主題供堂區進行討論。

為基督更好的見證人。此一步驟包含兩個階段：首先為堂區階段，進而進入教區階段。

三、 台灣地方教會召開大會，研討牧靈生活及傳教使命。

聚焦堂區

此次大會的方向，把焦點集中在堂區。「耶穌基督委託教會的使命是向全世界所有人宣揚福音，...堂區正是完成這使命的基本場所。因此，每一個堂區都應該有一個明確的、有意識的、有組織的方法，以向外伸展，去接觸非天主教徒，讓他們有機會認識基督、認識祂的福音和祂的教會。」[3]因此問卷調查的對象是「堂區生活」，分析整理出來的十四項議題，也首先在堂區討論。

由下而上 共同努力

在各教區努力不懈的配合及支持下，動員全國各堂區、鐸區到教區的籌備工作，花費相當的人力和時間；在全國福傳大會進行期間，大會也召開了數次由各教區代表組成的全國性籌備會議，持續地辨明與聚焦，2020 年 9 月以問卷調查及堂區討論為基礎，推出一份更全面及具體的《福傳工作手冊》，作為各堂區落實推動福傳的參考，並在各教區的福傳大會中討論，將修正和補充再交回全國籌備小組。

福傳大會的完成

教會在現世生活中不斷面對挑戰，這些挑戰提醒我們更加信靠救主耶穌，祂曾許諾天天與我們同在，直到世界的終結（瑪廿八 20）。曾因疫情而延後至 2021 年 8 月舉行的全國福傳大會，再次由於疫情影響而停辦。然而，自 2018 年至 2021 年，全台各堂區先後討論及答覆問卷，對過去兩次全國福傳大會做了檢討，並在這次全國福傳大會選出了優先執行方案；有些也完成教區的福傳大會。換句話說，這次福傳大會最核心的部分已完成，為肯定大家的努力，依然舉行閉幕彌撒，讓第三次福傳大會畫下句點。

[3] 大會工作文件 1.10

落實執行 同道偕行

第三次全國福傳大會的目標就在確認各堂區可執行的方案。在此，我們滿懷期待，將這份彙集大會成果之文件，交付各教區和堂區。教會福傳工作的推展，需要每位教友的參與及行動。讓我們在聖神帶領下，按照堂區所在教內外子民的需要，整合資源、發揮創意，同道偕行，共同開啟落實全國福傳大會的新紀元。

聖母瑪利亞—教會之母，為我等祈！
大聖若瑟—中華主保，為我等祈！
聖方濟各沙勿略—傳教主保，為我等祈！
聖女小德蘭—中華傳教主保，為我等祈！

主教團主席 李克勉主教
主曆 2021 年 8 月 15 日 聖母升天節

台灣天主教會 2019~2021 福傳大會

《堂區牧靈及福傳手冊》

目錄

前言

1. 堂區牧靈及福傳工作的基本原則
   - 1.1. 教會好像一件聖事，是為拯救所有的人
   - 1.2. 教會是一個開放的團體
   - 1.3. 耶穌的牧靈方法
   - 1.4. 大眾牧靈方法
   - 1.5. 主日彌撒
   - 1.6. 服事和使徒工作的團體
   - 1.7. 教會是我們的家
   - 1.8. 教友三重職務：先知、司祭、君王
   - 1.9. 深入牧靈方法
   - 1.10. 基信團
   - 1.11. 偉大的任務
   - 1.12. 以窮人及弱勢者為優先
   - 1.13. 長期性的牧靈和福傳計畫
   - 1.14. 兒童及青年
   - 1.15. 靈修生活的優先性
2. 禮儀
   - 2.1. 彌撒（感恩聖祭）
   - 2.2. 講道
   - 2.3. 妥善地預備及領受聖事
   - 2.4. 聖歌
   - 2.5. 各種服事
   - 2.6. 彌撒後
   - 2.7. 殯葬禮儀與過程中的陪伴

3. 婚姻與家庭

3.1. 婚前準備

3.2. 家庭的陪伴

3.3. 在分離期間中及離婚後的家庭牧靈關懷

3.4. 與非天主教徒的婚姻

3.5. 鼓勵及促成教友間的聯姻

4. 教會中的兒童

4.1. 以關懷兒童及青年為重點

4.2. 彌撒時間

4.3. 為兒童講道

4.4. 適合兒童的聖歌

4.5. 兒童在主日彌撒中的積極參與

4.6. 彌撒所用的語言

4.7. 保存地方文化

4.8. 為兒童的活動

4.9. 為領聖事作準備

4.10. 促進家庭兒童信仰培育

5. 教會中的青年

5.1. 給年輕人空間與機會

5.2. 培育青年領袖

5.3. 讓年輕人參與堂區活動

5.4. 讓年輕人除了在自己堂區外，也在不同的地方聚會

5.5. 鼓勵青年領袖跨堂區交流學習

5.6. 聘用有專業且有熱誠的青年領袖

5.7. 培育有專業且有熱誠的青年領袖

5.8. 找幾個堂區率先推動

6. 讓平信徒和修女參與堂區的領導工作

6.1. 本堂神父與平信徒的合作

6.2. 堂區的長期牧靈福傳計畫

6.3. 平信徒的培育和參與

6.4. 平信徒和修女在堂區參與的可能性

6.5. 沒有神父時的禮儀

7. 基信團

7.1. 建立基信團

7.2. 一些教友負擔過重

7.3. 加強團體和善會的靈修

7.4. 致力於堂區教友間與不同團體間的合一

8. 久未進堂教友的牧靈關懷

8.1. 與久未進堂的教友保持聯絡

8.2. 探訪久未進堂的教友

8.3. 為久未進堂的教友安排特別的活動

9. 成人慕道

9.1. 慕道持續期間

9.2. 領洗時間

9.3. 慕道班經營，如何陪伴慕道者

9.4. 為領洗作準備的信仰團體

10. 傳教精神和直接福傳

10.1. 成立一個關懷的團體

10.2. 培育堂區祕書，使其成為「福傳祕書」

10.3. 聘雇專業傳道員的可能性

10.4. 以各種方式吸引人接近教會接受信仰

10.5. 透過服務與社會接觸

10.6. 堂區、各個修會、與參與社會及愛德行動的機構組織之間的聯繫與合作

10.7. 幼兒園

10.8. 堂區的移工及新住民教友

10.9. 善用社群媒體

10.10. 推廣天主教的倫理教導及社會訓導

前言

2019~2021 年福傳大會概述

本文件是台灣福傳大會的結果。這次會議始於 2019 年的堂區層次，延續到 2020~2021 年的教區層次，全國層次和最後結束部分，預計在 2021 年 8 月 4 日到 7 日的福傳大會中舉行，可惜因新冠疫情的限制而無法如期舉辦。

2018 年 5 月至 8 月，台灣所有堂區都進行了問卷調查，這是福傳大會的籌備階段，因為它有助於我們更好地了解堂區和堂區教友的實際情況、資源、問題和挑戰。相關分析持續到 2019 年 4 月，之後準備了一系列 14 個關於牧靈和福傳事宜的主題供堂區進行討論。

福傳大會第一階段的堂區層次隨之開始，教區將這 14 個主題發送到所有堂區。從 2019 年 10 月到 12 月，各堂區依據其情況討論某些主題，且在討論之後，選出某些優先、有助於堂區更有活力和更具傳教導向的主題。

2020 年開始福傳大會的教區層次。2020 年 3 月，針對所有司鐸、修會男女會士和平信徒，進行了一項線上調查，關於堂區應如何處理許多牧靈和傳教的主題（與堂區之前討論的主題相似）。調查結果備妥之後，便成為全國福傳大會之工作文件的基礎，（此福傳大會的召開因新冠疫情影響而從 2020 年 8 月延遲到 2021 年 8 月）。

從 2020 年 9 月起，所有教區討論了這份工作文件，並提出其評論和修改的貢獻。這些貢獻預計在最後的福傳大會中討論，卻再次由於新冠疫情的影響而無法舉行。有關教區的提案討論和文件的最終修訂，是由一個小的委員會完成。

本手冊範圍與對象

台灣教會《堂區牧靈和福傳手冊》是 2019~2021 年台灣堂區和教區階段，福傳大會的成果。主題是堂區的牧靈和福傳使命。由於過去的福傳大會，討論文集大多是以台灣教會福傳為主題，所發表的許多意見對於今日的情況依然適用，也很重要，因此本文件就避免重複。本手冊希望提供一些方向不變，但範圍稍微縮小的目標，也就是把焦點集中在堂區，而提出幾個實用的指引，以幫助全台灣的堂區更加有活力，更有能力傳福音。

此份文件，不是要成為一份完整的指南，包含堂區的牧靈生活及福傳使命的每一面向，在這方面，《天主教法典》及其他文獻已提出許多規範和指示。

根據 2018 年的一份調查，在台灣的教會（堂區和分堂），有 30.5%的教堂平均有 5 至 35 人參加主日彌撒。對於這些教會，本文件提出的幾點建議都不可能實行，因為堂區教友人數實在太少。然而一些基本的牧靈原則仍然可以採用。

希望這些能成為鼓勵與幫助的來源。

其他的堂區（約占全部的 69.5%，大致涵蓋了參加主日彌撒信友人數的 90%）進堂人數較多。事實上，為 50.7%的堂區，主日參加彌撒人數在 36~170 人之間，而剩下的 18.8%的堂區，參加人數約為 171~2000 人。這些堂區很適合本手冊中許多原則和規範。但並不是說他們必須凡事從頭開始；相反地，按照實際情況，每一個堂區會有自己要遵循的途徑。希望這份文件能提供一個較明晰的共同遵循方向。

編輯者的話

感謝各教區所提出寶貴的回應及意見，使手冊的內容更形豐富，兼具堂區的需要及未來的行動方向。編輯委員會成員，對所有建議及回應持開放的態度展開討論、編輯及彙整，因為有些建議相互矛盾而需要整合，某些提出增添卻未提供文本，以致我們無法納入考慮。

這份訂稿文件會被發送給所有教區和堂區。這是重要的一步，卻不是最後的一步。每個堂區都應嘗試付諸實踐，尤其是在那些雖具挑戰性卻有助於堂區更有活力和更具傳教導向的部分。我們建議兩三年之後，各教區應籌組會議，討論實施的程度和可能需要的調整。

為了讓堂區教友更容易閱讀本文件，所有關於 2018 年和線上調查的相關註解以及堂區無法實踐而需由教區執行的所有元素，皆已刪除。

我們對編輯過程做了完整的報告，目前在台灣地區主教團的檔案中可供查閱。此外，我們也向台灣的教區提供另一份報告，涉及堂區的某些議題是教區應落實和跟進的，為使整個台灣教會能忠於主的命令，為福傳使命而持續奮勉前進。

1. 堂區牧靈及福傳工作的基本原則

1.1教會好像一件聖事，是為拯救所有的人

梵二大公會議告訴我們，「教會在基督內，好像一件聖事，就是說教會是與天主親密結合，以及全人類彼此團結的記號和工具。」[1] 又說「所有的人都被號召到裡面，公教信友，其他信仰基督的人，以及天主聖寵所欲拯救的人類全體，在不同的方式下，都隸屬或奔向這一個教會。」[2] 因此教會就是在基督內領受特別恩寵，也領受了拯救全體人類的特殊使命的一群人。

1.2教會是一個開放的團體

在教會內——也就是所有已領洗者的團體內——團體成員以不同的程度回應天主對每個人成聖的召叫。有些人熱心且積極地參與教會生活。有些人不常上教堂，但仍然保有信仰，而且認為那是他們生命中很重要的事。至於其他人，信仰變得很薄弱，與教會的關係也中斷了。教會把這些人全都視為自己的子女，對每一個人都付出慈母般的關懷。因此，教會絕對不能把自己封閉在一個小團體裡，只關心那些定期參與教會活動的人。相反地，教會應時時準備好接納那些曾離開教會的人回來，甚至要積極地去找回他們。

教會也應特別關注天主教的移工和新住民，他們在教友中占有相當的比例。雖然他們的中文有限，可能帶來一些溝通或相處上的困擾，但他們仍應被視為教會的一份子。也應設法將他們整合融入於堂區之中。

1.3耶穌的牧靈方法

耶穌花了許多時間和精力向所有人宣講福音。耶穌風塵僕僕周遊以色列各地，也到外邦之地，到處宣講福音，昭示真理，以愛及慈悲打破「法律」而成全「法律」。耶穌的福音是為普世的，也很個人化，因為每一個人都是獨一無二的，包括被當時社會所排斥的人，也包括罪人。祂從不讓向祂求助的人失望空手而回。祂這麼做，就是使用了「大眾牧靈方法」，向每一個人傳遞一些重要訊息。同時祂也使用「深入牧靈方法」，予以祂的門徒所組成的小團體特別的關懷。

教會，特別是堂區也要以同樣的方法，以和所有人分享好消息及救恩的聖事為目標，即使他們很少來教會。同時堂區也應該特別關懷那些較積極參與，渴望在信仰上成長，並渴望服事教會的人。

1.4大眾牧靈方法

---

[1] 梵蒂岡第二屆大公會議，《教會憲章》（1965）（台北：中國主教團祕書處，1992），1。
[2] 梵二大公會議，《教會憲章》，13。

我們學習耶穌的榜樣，也使用「大眾牧靈方法」，關懷所有已受過洗的堂區教友，並給他們靈修上的滋養。「教會在自己的懷抱中卻有罪人，教會是聖的，同時也常需要潔煉，不斷地實行補贖，追求更新。」[3] 在教會內沒有一個人是聖潔完美的，罪總是以不同的程度和方式呈現出來，只有天主的寬恕能克服罪的力量。所以，沒有一個人能被排除在教會之外。因此雖然有些信友通常不參與教會的活動，堂區還是應該設法與他們保持聯繫，就像父母對待子女那樣。要做到這點，我們可以定期分享堂區訊息和活動，可以寄發重要慶典的邀請，以及儘可能常去探訪他們。

這項重要的任務應該是本堂神父優先關心的事。[4] 他也應該邀請熱心的堂區教友來幫助他。因為迷失的羊往往比在羊棧裡的羊要多得多，所以需要有組織的力量，儘可能召集許多堂區教友，伸展出去，幫助所有的羊群都能與教會保持聯繫。

1.5 主日彌撒（感恩聖祭）

一個因信德及愛德而活力充沛的團體，最能滋養教會成員的信仰，也能吸引那些因為各種理由而在門外的人，並向他們傳福音。因此主日彌撒的舉行，值得予以特別的關注。大部分的人藉著參與彌撒，親身體驗了教會、其團體和祈禱。整個團體應以美妙的方式慶祝這禮儀，才能有利於成員的參與、他們與天主的相遇，以及大家是一個團體、一個家庭的感覺。在主日彌撒前或彌撒後，為兒童、青年、慕道班、各個團體和善會、移工及新住民等等的活動，對於團體的生命力以及對於福傳使命的影響也是很重要的。

1.6 服事和使徒工作的團體

教會是一個服事和使徒工作的團體。在堂區裡，我們往往看到少數且非常熱心的信友，他們極其忙碌（有時太忙碌了）於各種服事工作，而堂區裡其他人，大部分的人，則無事可做。這不是一個健康正常的情況，因為那使一些人忙到筋疲力竭，而其他許多人則完全被動。可能是大多數教友很被動，但也可能是沒有做到經常邀請所有的教友參與教會的服務。無論如何我們最好是把不同的服事和使徒工作儘量分配給許多人。

一個通用的原則是，最好能讓許多人都分擔一些工作，甚於讓少數人做許多工作。例如在一個堂區裡，本堂神父、一位修女、一位祕書，加上少數熱心教友，就能十分有效率地處理好許多細節，於是大家都很滿意。然而這種情況不會激勵其他教友負起責任，從而更參與堂區的實際事務。於是參與服務的堂區

[3] 梵二大公會議，《教會憲章》，8。
[4] 參閱：《天主教法典》第 529 條。

教友越少，對他們而言，就越容易離開教會。由於許多堂區教友只在主日上教堂，在那一天可以特別鼓勵教友，參與彌撒和其他活動中的各種小小服事工作。

1.7 教會是我們的家

基督徒蒙召，成為天主的兒女，感受到天父的慈愛、耶穌基督的慈悲救贖以及聖神充滿活力的恩賜，領受了傳播福音的使命及喜樂，一起在教會內過著俗世的生活。

教會是一個服事和使徒工作的團體，是教友在地上屬神的「家」。如同家人在家庭中為家庭的需要而付出，在堂區裡，教友們發揮上主恩賜的才華，熱心於各種服事工作，參與堂區或教區的各項組織善會。

有一部分的教友因為生活忙碌或其他因素，尚未形成對「家」的歸屬感。這些教友也需要我們的關懷。應盡量邀請他們來分擔不同的服事和使徒工作。可以從簡單、他們樂於承擔的工作開始，給予鼓勵，建立彼此「主內家人」的關係，提高他們的信心、服務的喜悅及「家」的歸屬感。

堂區服事應以愛德為優先，彼此的友誼與聯繫應優先於堂區事工的服事。耶穌說：「我喜愛仁愛勝過祭獻」（瑪九 13），仁愛才是維繫堂區教友的關鍵。

1.8 教友三重職務：先知、司祭、君王

梵二大公會議的一項成就，就是提醒各地的所有天主教教友，讓他們記得，藉著天主聖神，所有已受洗的教友都領受同樣的恩寵，要成為教會中積極的一員，並履行三重職務，即宣揚福音（先知職）、祈禱並把自己獻給世人（司祭職），為天主的國度在我們的社會中實現而努力（君王職）。[5]「所以，為使天主的救世計畫，盡量接觸到各時代各地區的每一個人，全體教友都有參加工作的崇高任務。因此，要給教友們敞開所有的途徑，使他們按照自己的力量與時代的需要，主動地親身參與教會的救世事業。」[6]

雖然自梵二大公會議召開以來，已經做到了許多，但仍有許多堂區教友不夠積極。他們似乎滿足於參與彌撒、聆聽神父講道，但還不習慣個人研讀聖經、積極參加教會活動，與他人分享信仰。因此我們應該繼續努力，以促成地方堂區所有成員能更積極參與教會的福傳使命。

1.9 深入牧靈方法

「深入牧靈方法」，目的是專門提供牧靈關懷與精神食糧給那些不是參與主日彌撒就滿足，而是在他們的信仰生活上追求進步的堂區教友。教會幫助他們

[5] 參閱：梵二大公會議，《教會憲章》，10~12。
[6] 梵二大公會議，《教會憲章》，33。

的傳統做法，就是提供他們機會參加不同的敬禮和熱心神工，例如：明供聖體、唸玫瑰經、耶穌聖心敬禮、九日敬禮、朝聖等等。這些敬禮的價值不變，而且為很多堂區教友有其重要性。因此，我們應繼續推廣這些敬禮。

堂區教友在教會裡踴躍參與較新的方式，就是投入小型的祈禱團體，或參加讀經分享或一些服務。當我們鼓勵那些慷慨的信友並給予他們所需要的培育時，就是在效法耶穌的榜樣，實行「深入牧靈方法」。

1.10 基信團

主日彌撒是堂區禮儀的高峰，所有堂區教友都聚在一起，聆聽天主聖言，在聖體聖事中領受祂，一起祈禱，歡慶大家的共融。從這個慶典，就像發自活水一樣，堂區教友得到力量，在生活中、在教會和在社會上成為天主愛的見證人。因此禮儀共融和教友在團體生活中體驗到具體的友誼，彼此之間有了連結。

許多堂區有相當大的會眾，教友覺得不容易彼此認識，分享經驗，互相鼓勵和支持。為改善這樣的狀況，應該做的，是積極成立及參與各種團體。例如祈禱小組、查經小組、對外的慈善工作等等。在這些當中「基信團」[7]占了一個重要的地位。因此我們應鼓勵所有的教友認識並加入這類團體。原因是在這類團體中，集合了基督信仰生活的各個重要元素，即：共同祈禱、讀經分享、互相支持、服務社會、積極福傳。

1.11 偉大的任務

耶穌基督委託教會的使命是向全世界所有人宣揚福音，使凡相信的人都能領洗，成為基督奧體——教會中的一員。「每一位基督徒都有責任按照自己的處境來傳播信仰」。[8] 宣揚福音是教會的使命，而堂區正是完成這使命的基本場所。因此，每一個堂區都應該有一個明確的、有意識的、有組織的方法，以向外伸展，去接觸非天主教徒，讓他們有機會認識基督、認識祂的福音和祂的教會。[9]

1.12 以窮人及弱勢者為優先

窮人，泛指經濟弱勢、家庭弱勢、能力弱勢、身心障礙及被社會邊緣化、心靈空虛對生命意義及終向目標沒有盼望的人。基督徒需要「走向人群」跟他們「在一起」、陪伴、關懷－如同聖安德勒一樣——將耶穌介紹給他們。

教會宣講福音，不只是藉著她的言語，也藉著她對社會的服務，尤其是對那些最有需要卻往往受忽略的人。因此每一個堂區應注意到鄰近地區的需要，並

---

[7] 這種團體也被稱為「基層團」或「基教團」。在亞洲地區，包括在台灣，又稱為「小型基督信徒團體」。

[8] 梵二大公會議，《教會憲章》，17。

[9] 耶穌復活以後，給予教會使命去傳福音，直到地極。參閱：瑪廿八 16~20；谷十六 15~18。

按自己的能力，與其他善心人士合作，來為窮人及弱勢服務。當堂區以這種方式與社會接觸，就能找到為耶穌作證的機會。

1.13 長期性的牧靈和福傳計畫

堂區應有一個長期的牧靈及福傳計畫。平信徒應主動積極地與本堂神父合作，來計劃和落實這方案，為了團體的成長及堂區的發展，各個階層應一起分工合作。由於本堂神父每隔幾年就會調動，他們更容易給團體帶來新的激勵。另一方面，平信徒在同一堂區住的時間通常較長久，對於堂區的安定和傳承有更大貢獻。本堂神父及平信徒的和諧、整合，能使堂區維持生命力。

1.14 兒童及青年

兒童及青年階段是信仰培育建基的黃金期。很可惜，一般說來，因堂區不容易提供年輕且有活力的環境，以吸引年輕人。堂區很少有兒童和青年人，他們也很少積極地參與活動。

堂區需要注意青年與孩子們的需要，青壯年的家長才願意穩定融入在堂區，並實質支持堂區的發展。若在堂區看不見對兒童與青年友善且實質的支持措施與鼓勵，青年夫妻看不到在堂區參與與融入的誘因，就會直接離開去尋找對他們的家庭更為友善的堂區或者離開教會。

在計劃堂區的各種活動時，堂區教友不妨考慮年輕人的需要，把這列為優先，當然也包括青壯年。儘管有些堂區年輕人很少，還是要盡力去做。這樣，我們的堂區也許能漸漸年輕化，而不會日漸老化。堂區主日學老師、青年會輔導需用心自我成長，與家長合作，提供活潑、有趣、多元的學習主題，深入淺出，陪伴兒童青少年成長；使他們樂於留在教會，成為一生相互扶持的主內手足。

1.15 靈修生活的優先性

我們救主耶穌的使命是從三位一體的核心開始。聖父派遣聖子成為人來到世上，住在我們中間。雖然祂捨棄其神聖狀態，承擔了我們人性的限度，卻仍然與聖父和聖神持續保持共融。在聖神帶領下，祂所做的一切都服從天父的旨意，懷著愛為我們完全獻出自己的生命，直到死在十字架上。祂藉其死亡和復活拯救了我們，並教導我們真理，跟隨祂的道路，且以其生活為我們提供典範。祂的生活充滿著對聖父的愛和對人的愛，尤其是祂花在祈禱的時間，常持續整個晚上，為我們乃是重要的提醒，顯示出其比喻的意義，即結果實的枝條必須連在葡萄樹上（若十五 1~10）。聖母瑪利亞——教會之母，是我們的嚮導，引領我們被聖神充滿、效法耶穌承行聖父的旨意。

因此，教會很清楚，每一項牧靈和傳教活動，即使計劃和執行得當，若未植根於與天主的共融，將無法真正為天主的王國服務。每個本堂的主要目標是使信徒成聖，特別是通過各種形式的祈禱及領受聖事。這份文件是以實踐為導向，所以這裡不是我們回顧基督徒生活所有靈修要素的地方。然而，我們應避免的想法是，我們可以僅依靠良好的牧靈和傳教方法就可以達成牧靈和傳教的效果，無需藉由祈禱而真正投身於聖化。

2. 禮儀

2.1 彌撒（感恩聖祭）

彌撒——感恩聖祭，是教會生活的中心，是堂區最重要的活動，因為它能給基督肢體中不同成員心靈的滋養、與教會的頭——基督合一。信友藉著聖神，進入與天主聖三的共融中。因此我們永遠要把感恩聖祭放在首要的考量。

2.2 講道

講道是彌撒中非常重要的部分，因為它幫助信友更了解天主聖言，也了解如何最恰當地在日常生活中落實。講道應該一方面忠於聖經原意，但另一方面卻要能將這意義轉換到我們所處的此時此地的情境之中，讓聖言的真義能激勵我們，就像是天主在對我們說話一樣。雖然講道不是教理講授，講道本身也是對天主的朝拜，讓我們看到天主聖言如何在我們當中實現，如何召叫我們成長、悔改，如何預備我們，來參與感恩聖祭。但是，教理講授是講道的重要層面，是利用聖經誦讀並把它應用在實際生活中，以此來解釋教會教導的機會。[10]

神父們如果考慮到激勵人心的講道所產生的影響力，能鼓勵信友追求圓滿的基督信仰生活，以及向社會傳福音，就會很慎重地準備講道內容。我們不應忘記：平信徒缺乏靈修培育，這是我們面對的最大困難，尤其是加強福傳的薪火。但由於主日彌撒是我們有機會見到大多數平信徒的唯一途徑（因為只有少數人參加團體和善會），在講道中，我們應針對平信徒生活、靈修和福傳精神中具體而實際地改善而談。

學習講道的真正學校不是修院，而是堂區，特別是在神父的最初幾年。因此每一位神父應該客觀地評估他宣講的效果，那就是聆聽堂區教友的反應。如果大家的反應不如神父預期，神父預備講道內容時，可以與教友良性溝通。

2.3 妥善地預備及領受聖事

[10] 參閱：梵二大公會議，《禮儀憲章》，35、2；聖事部，《講道指南》，2014 年，4~11。

感恩聖祭是信友與基督，也就是基督的身體和其成員的結合。領聖體時刻就是感恩祭的高峰。「可是，為獲得圓滿的實效，信友必須以純正的心靈準備，去接近禮儀，且心口如一，並與上天的恩寵合作，以免徒然無功地領受天主的恩寵。」[11] 因此每個人應該處在恩寵狀態，好能領受基督的聖體。因為「無論誰，若不相稱地吃主的餅，或喝主的杯，就是干犯主體和主血的罪人。所以人應省察自己，然後才可以吃這餅，喝這杯。因為那吃喝的人，若不分辨主的身體，就是吃喝自己的罪案」（格前十一 27~29）。因此，我們若犯了大罪，就應該在領聖體前，先領受和好聖事，也就是去辦告解，讓自己與天主、與教會和好。不幸的是許多教友不清楚何謂「大罪」，於是出於某些因素，就越來越不常領受和好聖事。但他們還是繼續去領聖體。

近幾年來，對告解的需求越來越少。結果在許多堂區，定期安排告解時間也大大減少，使得情況越來越糟，因為想要領受和好聖事的人，很難找到神父。為了改變這趨勢，神父在講道時及在避靜時，應幫助堂區教友加深他們對這聖事的了解。在堂區裡也必須有明定的聽告解時間，而這時間也應是教友感到方便的時間。這樣並不會完全解決問題，因為在台灣（以及在其他地方）大家還沒有養成習慣只為了辦告解而去教堂。雖然改變人的習慣是需要時間的，然而這樣的做法必有助於滋養這樣的傳統。

另一個能改善情況，讓教友更容易、更便於辦告解的方法，是在彌撒中另有神父可以聽告解，或至少每月一次。此外我們也可安排某些教堂，尤其是朝聖地或由修會負責、因而有數位神父，且交通方便的堂區，可在一週內定期聽告解。

2.4 聖歌

美妙的歌曲扮演十分重要的角色，可保證禮儀的宗教內涵深入參與者的心中，同時也是吸引人們來教會的重要因素。根據梵二大公會議，「慈母教會切願教導所有信友，完整地、有意識地、主動地參與禮儀，因為這是禮儀本身的要求。」[12] 毫無疑問的，音樂和詠唱聖歌是讓會眾積極參與禮儀最有效的方法之一。[13]

因此在禮儀中，目標是鼓勵每一個人開口謳歌，也就是祈禱。聖詠團就是為幫助教友們達到此目標而存在的。因此梵二大公會議建議「歌詠團，尤其在主

[11] 梵二大公會議，《禮儀憲章》，11。
[12] 梵二大公會議，《禮儀憲章》，14。
[13] 參閱：梵二大公會議，《禮儀憲章》，30。

教座堂者，要加意提倡；但主教及其他牧靈人員要注意設法，使在以歌唱進行的任何禮儀行為中，信友大眾都能實行自己分內的責任，主動參與。」[14]

因此，會眾積極主動參與禮儀，這原則必須被聖詠團員，尤其是被指揮理解及接納，是極其重要的。簡而言之，要實際落實此一原則，我們所選的彌撒聖歌，雖然應配合禮儀時期，但必須是信眾所熟悉的。我們也必須不斷教聖詠團員新的聖歌，也要儘可能教給全體會眾。我們只需要在每主日彌撒開始前，花五分鐘時間教會眾唱新的聖歌即可。不過，由於要熟悉新的音樂，得花一些時間，我們必須一連幾個主日一再教唱這些歌曲，直到信友都很熟悉為止。神父和禮儀小組應監督指揮在禮儀方面的培育，以及聖歌的選擇。

為吸引更多青年，我們也應特別注意他們在這方面的喜好。因此要有相當大比例的聖歌是活潑且容易唱的。此外，我們也應儘可能地鼓勵和幫助年輕人每個月，或至少在某些場合帶領一次聖歌，好訓練他們積極地參與教會。

2.5 各種服事

在堂區裡，我們應該儘量邀請教友參與各種不同的服事，且按照以下的原則：「許多人一起做事，每人做少數的事，總比少數人做許多事好。」這樣，許多教友都有機會和被激勵去積極參與堂區活動。此外也能避免有些教友參與太多教會的服事工作，而不堪負荷。我們特別應該把這個原則應用在主日彌撒及其他的主日活動上，因為在這一天，大多數的教友會來教堂，能體驗到堂區生活。因此我們的目標是讓許多教友一起準備禮儀的地點和細節、歡迎教友，特別是新來者，關心兒童和青年，收受和計算獻儀，分派不同的工作、宣布事項，彌撒後的茶點、安排停車等等。

我們不要總是找那些比較能幫忙的，而要鼓勵那些比較沒有意願的人承擔一些責任，即使只是小小的責任也好。我們要留意，不要讓人有一個印象，就是總是那一小群教友在負責所有事情，他們因此與本堂神父形成一個封閉的小圈子。這樣的小圈子會讓人覺得他們排斥那些不屬於這個小圈子的人。本堂神父請特別留意，看看每一位教友能在團體中做些什麼事。這樣的提醒可傳遞一個想法，即每一位教友都被需要，也能鼓勵每一個人發揮所長，積極參與。

2.6 彌撒後

絕大多數的堂區教友只到教堂參與主日彌撒，許多人彌撒一結束就離開。這多數人體驗到的信仰是屬於私人的，而沒有多少空間給團體。因此我們在彌撒後，應儘量試著組織簡單而短小的活動（例如一同吃些點心），一個所有教友

[14] 梵二大公會議，《禮儀憲章》，114。

都能參與的活動。一些簡單的方式，鼓勵每個人分享一點時間，能促成更多教友間的接觸，加深並增長彼此成為家人、朋友的感覺。

本堂神父應盡力在彌撒後立即跟教友互動和建立關係。神父可與其他負責歡迎接待來參與彌撒者的信友一起，在教堂門口歡送每一個來參與彌撒者，跟他們略作交談。這樣，如果他們有問題或是有特殊需要，甚至那些與神父不熟悉的人，以及鮮少來教會的人，都有機會直接與神父交談。彌撒後的此種互動，讓大家有機會做友好的接觸，對於不常來教堂的教友也特別有意義。

如果彌撒後神父立即進到更衣室，同時大多數教友離開教堂，那麼他就會錯過與他們互動的機會。並沒有禮規禁止神父穿著祭衣在門口逗留一段時間來歡送教友。其實，從牧靈的角度來看，這是牧者應具有的態度。

2.7 殯葬禮儀與過程中的陪伴

正因失去所愛的人，隨著死亡接踵而來的是悲傷與哀慟，因此整個殯葬禮對亡者及其家屬而言，都是祈禱的重要時刻。這是不常來教會的信者來到本堂的少數場合之一，也是尋找久未進堂的教友的機會。尤其是信仰團體為這家庭的祈禱和手足之情的關懷，傳達了彼此的聯結與共情，有助於重建與這家庭的關係。在殯葬彌撒中，通常有不少非教友的親戚朋友參禮，儘管這場合帶著悲傷，卻也是他們接觸天主教會、信友團體和禮儀的一個機會。因此，堂區應相當重視這些人。

殯葬彌撒是宣告在基督內獲得永生這好消息的重要時機，司鐸講道的訊息為非天主教友也應足夠清楚易懂。此外，如果可能，在殯葬彌撒開始之前，適合向這些非天主教友的成員簡單介紹天主教的殯葬禮儀，解釋其意義和我們對基督信仰的聯繫。蒙主恩召之後，是家屬親人哀傷緬懷亡者的開始，祝禱團體也需要持續表達主內手足的的陪伴關懷。特別是家族成員是不常進堂的，或是還不認識基督信仰的，相信在他們最需要及無助時，經過祝禱團體的陪伴，建立友善溫暖的關係，亦有助於堂區牧靈及福傳。

3. 婚姻與家庭

家庭是社會的基本結構，也是基督信仰生活的基本元素。家庭是教會的基本細胞，在信仰及互愛中，家庭成員享受著在他們當中的天主聖寵，並向世人作證。家庭應該是本堂神父關切的中心。聖經上說：「在各方面，婚姻應受尊重，床第應是無玷污的，因為淫亂和犯姦的人，天主必要裁判」（希十三 4）。可惜的

是，由於世界潮流的趨勢，尤其是台灣社會的發展，社會及宗教的婚姻制度都面臨重大危機。這從離婚率居高不下，[15] 以及許多年輕人寧可選擇同居的生活方式，而不願進入神聖的婚姻的現象即可證明。其後果很明顯且令人憂心：越來越多的人在家庭生活中受苦，心理上也頗感痛苦，失能的家庭數目增加，社會上更多人感到心靈破碎，也造成出生率降低，年長的族群也特別感到困難。

即使是在信友當中，這樣的趨勢也很強烈。其中一個後果是，有些情況中，離婚和同居的天主教友離開了教會，因為他們覺得不被愛，也不被接納。在許多國家，即使是天主教為主的國家，也有相當多的證據證明這種發展難以克服。然而，教會有責任特別關心家庭，尤其是透過健全的婚姻準備。同樣，教會也有責任表達真誠的牧靈關懷，並接近離婚者，同時陪伴年輕家庭，特別是當他們面對危機時。

3.1 婚前準備

在舉行婚姻聖事前，未婚夫婦必須參加婚前預備課程。課程內容應能幫助未婚夫婦了解婚姻的神聖，以及相關的需求。另一方面，這預備課程應能給予心理和實用的指導，使更容易面對每日的生活，應付壓力，並為社會上許多家庭所面對的困難找到解決方法。因此神父在這過程中扮演積極的角色，並與已婚的平信徒夫婦合作，因他們可分享他們的智慧和經驗。

我們應避免婚前預備太過匆忙，或拖到最後一刻。計劃結婚的雙方，應有足夠的時間參加婚前預備課程，也可以包括其他計劃在相同時間結婚的男女。年輕男女至少在婚前半年就應與堂區神父聯繫，並計劃參加這課程。因為許多人沒有覺察到婚前預備在教會中的重要性，他們往往很遲才去與神父聯絡，甚至在已安排好結婚喜宴及其他細節之後才找神父。因此他們就沒有時間接受婚前預備的課程。改變這樣的心態當然不容易。要能成功，需要教區和堂區的共同努力。

教區和堂區應該共同努力才能取得成功。教區應明訂指南，強調必須參加適切的婚前預備。指南應包括內容及分享資訊和經驗的方法。而堂區必須努力讓堂區內的每一個家庭知道有關婚前預備的計畫。指導婚前預備的人，應使課程有用和有趣，能吸引年輕人來參加。我們應儘可能避免沒有好好的預備，即倉促地舉行婚禮，尤其是在看似不穩定的情況下。

[15] 最近幾年，即從 2011~2017 年間，離婚率為 1：3，每年每 1000 人中約有 2.5 人結婚，比率高於「經濟合作發展組織（OECD）」的成員國家。資料來源：https://ifstudies.org/blog/a-profile-of-the-taiwanese-family

如果缺乏健全和穩定婚姻所需要的心理、社會或宗教條件，本堂神父不應接受在很短的時間內舉行婚配聖事的要求。他應要求未婚夫婦給自己更多的準備時間，並儘量給予他們輔導，以免以後又需要面對離婚的問題。

3.2 家庭的陪伴

由於婚姻聖事是大多數平信徒實行的聖事，他們藉著這聖事蒙召過神聖的基督信仰家庭生活，又由於我們的社會在許多地方質疑其神聖性，堂區應盡可能給予新成立家庭在牧靈關懷與團體支持陪伴上，當作優先考量的工作。每一堂應有一個或更多團體致力於家庭生活，各個家庭可定期聚會，分享各自的生活、一同祈禱，並討論有關夫婦之間相互關係的靈修和實際問題、子女的教育、與公婆或岳父母的關係等等。

堂區可與已有的家庭生活組織合作，如「夫婦懇談」、「愛在加納」及其他，來訓練一些平信徒在這方面得到一些技巧，並藉由會議和其他活動提供所需要的支持。堂區特別應鼓勵年輕家庭參加這樣的團體。也可以讓一群家庭，或受過訓練的人，與本堂神父合作，負責照顧那些新成立的家庭。此外他們可以去拜訪並陪伴那些正經歷困難時刻的家庭。

3.3 在分離期間中及離婚後的家庭牧靈關懷

經歷嚴重問題的家庭，有時會引起分居或離異，這樣的家庭越來越多，因此本堂神父，可以在某些有經驗的平信徒幫助下，特別地關懷他們，在他們碰到危機期間或之後，提供靈修和實用的建議。我們應特別幫助已離婚，進入新伴侶關係的天主教徒，讓他們感覺到他們仍舊是教會的一員。「『他們沒有被開除教籍』，也不應這樣被對待，因為他們依然是教會團體的成員。這些情況『需要我們作出謹慎的分辨和保持尊重的態度，避免在言語或態度上令他們感到受歧視，並應鼓勵他們參與團體生活。』」[16]

3.4 與非天主教徒的婚姻

最近的統計顯示，在台灣，80%的天主教徒（曾在教會舉行婚禮）與非天主教徒結婚：其中 51%離開了教會，34%成為（或原來即是）久未進堂教友。他們的孩子中，每三個孩子只有一個領洗，領受了洗禮的孩子，並未全都曾初領聖體。換句話說，天主教友與非天主教友結婚，雖然是合法的，而且有利於傳福音，事實上是一個嚴重的問題，會影響天主教友的信仰，使得相當多的信友完全或部分離開教會。

[16] 教宗方濟各，《愛的喜樂》勸諭（2016），243。

為改善這樣的趨勢，偕同本堂一個很重要的做法是利用婚前準備課程，使神父和負責婚前課程的平信徒~~和~~與非教友的一方建立友誼關係，以便清楚地解釋在婚後保持信仰並傳給子女的重要及責任。在結婚後，堂區團體也應儘可能與新成立的家庭保持聯繫，幫助這家庭與教會保持接觸，表達陪伴、支持、歡迎、接納並可能吸引非教友的一方對信仰的認同、支持，進而進入信仰。

3.5 鼓勵及促成教友間的聯姻

上面的建議其實不易執行。我們很清楚的是，教會有責任鼓勵天主教友之間的婚姻，也就是說，教會要積極幫助天主教徒認識其他的天主教徒。由於台灣大多數的堂區都是相對小規模的堂區，同一堂區的年輕天主教徒很容易彼此認識。然而這可能不夠，因為他們的人數太少，沒有機會有更多的選擇。因此我們應把這問題向教區或至少向總鐸區反應。教區和鐸區應該為單身天主教徒提供更多的團體及活動，使他更有機會認識天主教的伴侶。台北有一些天主教組織，如「愛在加納」，或其他類似的團體，目的是鼓勵更多的天主教聯姻，所以我們很希望這些組織、教區和堂區能積極地合作。

4. 教會中的兒童

教育在台灣極受重視，教學制度的競爭性也相當激烈。因此讀書占據了孩子許多時間和注意力。這往往影響了他們在堂區活動的參與。兒童與教會的疏遠是一個很嚴重的問題，因為這種情況意味著把學業看得比信仰、教會和天主都來得重要。這樣，信仰經驗逐漸與他們的生活無關。此外，如果他們未曾領受和好聖事、聖體聖事和堅振聖事，等到他們成年後，若想重回教會，那時他們就必須先上道理課，才能領這些聖事。結果是很早就離開堂區，這是多麼可悲的事！

顯然這問題的責任主要是在父母。因此鼓勵和幫助為人父母者履行對子女的宗教責任，是非常重要的。然而，堂區也要儘一切努力，吸引兒童和青年，使他們除了父母外，能受到堂區活動的吸引，並願意參與。以下是幾點建議。

4.1 以關懷兒童及青年為重點

我們在福音中讀到，「耶穌召喚他們說：『讓小孩子們到我跟前來，不要阻止他們！因為天主的國正屬於這樣的人。我實在告訴你們：誰若不像小孩子一樣接受天主的國，決不能進去』」（路十八 16~17）。在這段福音裡，我們發現一個可貴的指標。單純又天真的兒童，很樂意接近耶穌。的確，童年是充滿恩

寵的時期。因此，在堂區裡，我們應特別關注他們，即使他們在會眾裡屬於少數。成年人及老年人會了解我們為何把注意力放在兒童身上，不會感到不悅，因為他們的信仰比較穩定也較成熟。

讓兒童在教堂感受到正面且愉快的經驗，是非常重要的。他們應喜歡在那兒與朋友相處，不覺得那是無聊的義務，不認為一定要安靜地在那兒待一小時參加彌撒，而那對他們而言沒有什麼意義，只是對他們父母有意義而已。我們必須找到方法，幫助兒童感覺到彌撒也是為他們而舉行的。

4.2 彌撒時間

兒童即使習慣了早起去參加彌撒，他們還是喜歡在主日能晚起。成人也許喜歡早些舉行彌撒，但這往往是孩子不喜歡上教堂的另一個理由。因此主日彌撒應儘可能有一台是我們的年輕人和兒童喜歡參加的。

4.3 為兒童講道

對許多天主教徒來說，他們以主祭的講道是美好或欠佳、有趣或無聊，來評斷整台彌撒。對於兒童也是這樣，對他們來說，如果神父只對著他們的父母講話，所講內容也是他們不了解的，講道時間就是無聊的時刻，如果以兒童為對象，內容是他們能懂而且對他們很適當，講道時間就能幫助他們信仰成長。

雖然以簡單的方式向兒童講道，神父同時還是可以達到培育所有信徒的責任，因為許多人的信仰並不堅實，即使是基督信仰生活的基本要素都不了解。許多成人的信仰仍停留在兒童階段。因此舉行主日彌撒時，如果有青年及兒童在場，即使參加者多數為成年人，神父也應至少有一部分是針對兒童講道。這種時候，他應該使用年輕人能喜歡、了解和記得的語言、例子或故事。

此外，堂區盡可能每月一次舉行「青年彌撒」。讓兒童及青年參與整個禮儀服務：司儀、讀經、收奉獻、獻上禮品、宣布堂區報告等。人多的話，也可以組成一個小聖詠團。否則，他們至少可以與大人的聖詠團一起選擇歌曲。那時神父會特別為他們講道。

另一個方法是在主日彌撒的第一個部分，將兒童與成人分開。由一個修女或平信徒以合適的方式主持聖道禮儀。然後，在奉獻禮時加入教堂，與成人一起繼續參與彌撒。

4.4 適合兒童的聖歌

至少要選擇一些兒童會喜愛的聖歌，特別是在為兒童舉行的彌撒時。歌曲應是歡樂，容易唱，而且是兒童所熟悉的。

4.5 兒童在主日彌撒中的積極參與

我們應時時邀請兒童積極參與主日彌撒。可以在領聖體後、最後的降福禮前，給他們一點時間表演。也許是一首歌曲或聖歌、一個短劇，或是在主日學學到的一課。讓兒童參與，也是吸引孩童的父母來教會的一種方法。

4.6 彌撒所用的語言

根據梵二大公會議的一項基本原則，禮儀應能推動平信徒的積極參與，也就是說要使用地方語言來代替拉丁語。在這方面，我們顯然已有長足的進步。多元文化台灣教會的一大特色，這是很大的福氣，但也是一個困難。

有些堂區用原住民語、台灣話或客家話舉行彌撒。有些成年人和老年人喜歡這樣的彌撒，有些人也帶子女或孫兒女參加。然而，許多較年輕的堂區教友不熟悉這語言，因此不太了解讀經和彌撒內容。他們也許不知如何回應禮儀中的應答，或如何以地方語言祈禱。此外，參加彌撒後的道理課就更困難了，因為通常是用國語來上課的。在這種情況下，兒童的參與禮儀、領聖事的預備、學習基本的祈禱等等都碰到困難。這些困難遲早會讓他們遠離教會。

如果在家裡，父母沒有以母語與他們交談，那麼，教會並不是補償這一點的語言學校。因此我們應以他們更能懂得的語言給堂區兒童做適當的領聖事預備。兒童／青年參加的彌撒，應以他們聽懂的語言為優先，至少大部分的彌撒應該如此。

4.7 保存地方文化

除了彌撒外，堂區可用許多方法幫助兒童更能扎根於他們最根源的文化。暑期班、主日學和其他活動等等，凡是能讓本土（在地）文化的學習與宗教內容整合的，都很有用。使用地方音樂、藝術、歌曲和以母語讀聖經，都有助於加深在地方文化中的信仰。

4.8 為兒童的活動

堂區應時時規畫為兒童的各種活動，他們在活動中可以玩樂、相聚、學習新的事物，不論是理論或實用的，並有時間歌唱、祈禱、等等。假期營隊（堂區或教區）、跟著堂區或善會團體家長們一起出遊、球類活動、學習樂器、手作遊戲、桌遊……等等都是可以運用的元素。我們特別需要使用聖經故事。我們應向兒童講這些故事，解釋故事的意義，或以戲劇來表現，詮釋和將它們適用於我們的時代等等。

4.9 為領聖事作準備

兒童的要理班或主日學會持續好幾年時間，也就是孩子的小學和中學時期，在這段期間孩子們熟悉聖經、教理、教會等等。這過程的一個重要層面是準備領受和好聖體和堅振聖事。然而，由於許多孩童不常上教堂，我們應在暑期或其他時間安排簡單和基本的教理課，讓孩子較容易去領受聖事。雖然我們盡力給他們適當的教理培育，但不能以缺乏教理培育當做理由，阻止他們領聖事並導致他們更遠離教會。

我們應聯繫那些由於家庭因素，以致於在童年時即久未進堂的年輕朋友。也許他們還是不來教會，但若干年後，如果因為天主的恩寵，有些人希望回到教會，就會很容易了。得到了罪過赦免的恩寵後，他們就可以重新開始了。

4.10 促進家庭兒童信仰培育

「應將這些話教給你們的子孫，不論住在家裡，或在路上行走，或臥或立，不斷地講述」（申十一 19）。聖經提醒我們，家庭是個小教會，負有教導子女宗教教育的最初責任。在家庭中，孩子們學習愛與信賴天主，學習如何祈禱。在家庭中，孩子們習慣上教會、領受聖事。

關心家庭的基督信仰培育，是教會的一項首要責任。尤其是在堂區，家庭應該常是牧靈活動的主要目標，應透過宣講、避靜、善會的使徒工作等來達到。堂區應該加強家庭的牧靈工作，幫助父母意識到信仰培育的重要性，並學習把信仰傳給下一代。

5. 教會中的青年

教會像一個大家庭，在這家庭裡，從嬰兒到老年人，包含各種年齡的人。但是在我們的教會裡，往往是老年人占大多數，而年輕人是最不常見到的。對許多人來說，不去教會是童年時期就開始的。父母沒有定時帶他們去教會，因此他們也習於缺席。在他們年輕時，學校功課繁重、社會上有許多吸引他們的東西，因此他們不太可能去教會，即使父母逼迫亦然。也有許多人在兒童時期勤上教會，但進入中學後就逐漸不去了。

課業壓力無疑是一重要因素，但更重要的因素卻是他們需要與同儕在一起，一起聚在一個他們喜歡的環境裡。為吸引孩童去教會，我們必須說服父母，因為孩子總是跟著父母，但為吸引年輕人，我們則需要有一群年輕人。因此，沒有年輕人的堂區，就無法吸引年輕人。我們的建議如下。

5.1給年輕人空間與機會

「少年人，在你青春時應歡樂：在你少壯的時日，應心神愉快；隨你心所欲，你眼所悅的去行，但應知道：天主必要就你所行的一切審判你」（訓十一 9）。這段章節提醒我們，年輕人享受生命是正常的，但他們應以正當的方式來享受。

一般來說，年輕人的定義包含青少年（國高中）、大專學青（大專學以上在學青年）、職青（約在 22~40 歲的在職青年）。為他們舉辦各項活動時，需要符合各階段不同的屬性、特質及需要。

堂區應提供合適的場所，讓他們享受年輕生命，探索他們的興趣，並讓年輕人在堂區找到屬於自己的任務。例如：組團（音樂服事）、多元性服事（有變化性）。堂區（或鐸區）也應多舉辦青年的活動（球類運動、營隊、彌撒、祈禱會、讀經班……）。我們的年輕人不只應接受教理陶成，也要有成長學習、娛樂活動和空間，讓他們快樂地享受友誼。

位於鄰近有大專院校的堂區，要注意大專院校同學會的團體，並思考如何以堂區的資源歡迎及陪伴他們。

5.2 培育青年領袖

能吸引年輕人的最好的領袖就是年輕人本身，但徒有善意往往還不夠。我們的青年需要特別的領袖訓練。由於大多數堂區缺乏方法，教區應幫助他們為青年領袖籌設課程。課程應著重於靈修培育和吸引年輕人的務實做法，以及如何帶領團體及籌辦活動。重要的是要以高品質的培育為目標，為此目的花費費用是值得的（教區和堂區可共同籌措及分擔費用）。

5.3 讓年輕人參與堂區活動

年輕人常抱怨堂區的成年人不聆聽他們。覺得堂區的成年人認為他們「只是小孩子」，或許只知道要求在大規模的堂區集會時表演、寫生或跳舞等等，更糟的是，年輕人認為他們總是被要求幫忙準備大人計劃的各種活動。儘管他們的行為與他們想要的，有時候互相矛盾，但整體上，年輕人喜歡在堂區裡活躍。他們喜歡分享自己的見解與活力。

因此很重要的是，我們要找出方法，讓年輕的堂區教友參與計劃、服事以及堂區有重要慶典時的表演，在這些活動中，他們能分享自己以及分享他們的特質及能力。這能加強他們對教會的歸屬感，同時也是很實際的訓練。通常青年在堂區傳協會裡，或至少在一些重要場合裡，會有自己的代表，雖然這不是嚴格的要求，而是依情況而定，這樣做，是為了鼓勵成人與青年之間的溝通、交談、相互了解與合作。

5.4 讓年輕人除了在自己堂區外，也在不同的地方聚會

對年輕人來說，有機會屬於一個熱心、歡樂、吸引人的年輕人團體，是一項很大的恩賜，在這團體中，他們可以一起祈禱、唱歌、討論聖經，分享他們的想法和經驗。與其他青年的「團體經驗」，可幫助我們的年輕人更深入獻身於基督信仰生活，在某些情況下也可能會發現自己的聖召。這種情形就曾發生在門徒身上。耶穌要他們離開家人，離開自己的地方，進入一個團體與祂在一起（參閱：若一 38~46）。然而，堂區，特別是小型堂區，要把青年聚集起來、讓青年參與，所面對的主要困難在於堂區沒有特別的青年團體，或青年人數太少且弱，幾乎無法生存，更不要說是吸引其他年輕人了。因此少數來到堂區的年輕人，很難體驗到做為一個年輕天主教徒的活力與歡樂，並在信仰上積極成長、獻身於天主。

在這樣的情況下，我們有責任讓年輕人除了自己堂區外，還有別的選擇。我們可以每月一次或兩次，與其他天主教青年以更有意義的方式聚會。這樣的聚會可在另一堂區、在一所天主教學校、在青年中心或其他任何地方舉行，只要是方便青年聚會、祈禱和享受他們的活動即可。教區應幫忙找到合適的場地，也應指派能為此服事的神父、修女及受過訓練的平信徒。目的是讓年輕人有固定時間與其他年輕天主教徒相聚，在信仰上成長、舉行感恩聖祭、一同祈禱、朝拜聖體、參與青年使徒工作，並享受娛樂活動。但這也應該是個短時間的經驗，限於五到十年，這段時間足夠讓他們有豐富的經驗，使他們在信仰上成長，然後回到自己堂區，在那兒服事。

主事的堂區或中心，不應把這樣的聚會視為讓年輕人離開其他堂區，好為自己利益服務的機會。反之，主事的堂區應具有訓練中心的功能，年輕人每月來此一兩次，目的是學習，後來才能在自己堂區為其他青年服務。此一有挑戰性的策略必須審慎計畫及與有關的各堂區協調，也就是那些派遣青年的堂區、主辦單位以及教區間的協調。當然，對那些只有很少青年可派遣到其他地方——有些像是「失去他們」的堂區，這樣做是不容易的，但我們不應把堂區的利益放在青年靈修之上。此外，考慮到台灣社會的流動性很大，如果我們慷慨無私地培育青年，總有一天所有堂區的年輕人都會回來，成為一個熱心的年輕家庭。

5.5 鼓勵青年領袖跨堂區交流學習

有些堂區，青年團體已經有很好的組織，充滿活力而且很興盛。有時這是因為一些特殊的因素，不是其他堂區能複製的（例如：聚會人多、設備良好、有優秀的青年領袖，或一位年輕又能激勵人的神父）。但有時候則要靠各種組織和帶領年輕人的方法。他人可從一些成功的例子學習到許多。因此我們應鼓勵青年領袖、堂區傳協會和其他有興趣的人，去觀摩其他青年活動較活躍的教堂，如青年彌撒、青年聚會，去看、去討論和體驗他們的方法。使他們或許在帶領

自己堂區的青年時，會有一些想法和幫助。也許不可能在所有堂區使用同樣的方法，但交換意見和經驗卻總是有用且能充實人的。

5.6 聘用有專業且有熱誠的青年領袖

現代社會的變動非常快。一個世代與下一世代的隔閡也越來越大，不容易溝通。這在教會也有明顯的影響，因為教會的成年人也許會覺得越來越難了解年輕人，也不容易帶領他們。年輕人可以自己來做，但在一個世俗化的社會，要推動基督信仰價值觀和生活，是一個有挑戰性的工作，因為那需要準備，以及靈修和方法上的訓練。有意願做這工作的人，必須花許多時間與精力才能成功。結果是許多堂區都缺乏優秀的領導人來帶領青年。在這些情況下，青年團體沒有良好的組織，沒有清楚且健全的活動計畫。堂區也許有很強的潛在領袖來帶領年輕人，但儘管他們有奉獻精神及好意，他們卻沒有許多時間讓自己接受培育及為青年組織活動。此外，聚會往往在主日，正是本堂神父最忙的時候，所以沒辦法提供真正的幫助。

結果是，青年團體往往無法給年輕人十分正面、充實靈修的經驗，而幫助他們成為熱心、積極參與的天主教徒，從而可能開啟他們的聖召。解決這個問題的方法之一是培養一些熱心的年輕教友成為青年領袖，然後以穩定地聘用他們，並提供合適的薪資。他們將領導青年中心的活動，並幫助堂區的青年會。教區可以安排他們的培育，然後僱用他們並組織他們的工作。費用可以在教區和所有受益於他們幫助的堂區之間分配。

5.7 培育有專業且有熱誠的青年領袖

做一位優秀的青年領袖，需要在教理、靈修和方法論上，接受特別的培育，好能掌握靈修和培養領導能力所需要的各種技能。年輕人的領袖需要有青年活動、訓練和靈修成長的專家。他們對於帶領團體和給堂區的間接支持和建議等等的貢獻也很有意義。

5.8 找幾個堂區率先推動

如果教區遲遲未執行青年領袖的陶成計畫時，那些有足夠財力和人力資源的堂區，應主動組織和聘雇專業領導人來開始這計畫。選擇做為青年集會場所的堂區或中心，應該以計畫、財務和聘雇這些領袖為優先。

6. 讓平信徒和修女參與堂區的領導工作

堂區是教會的基本成份，在基督奧體內，有各種不同的成員，天主都賦予他們不同的神恩。這些神恩透過不同的服事、團體和善會，為了所有人的益處而在團體內發揮。沒有一個是孤立的，全都與教會的頭——基督相通。這奧體的頭藉著司祭，以聖事的形式臨在，司祭本身受秩，成為基督的聖事，為服事教會的奧體。司祭以三個基本職務執行這儀式，那就是宣講聖言、主持禮儀，做牧靈關懷和導師。

然而，在領導教會時，司鐸不是單獨的。平信徒和修女在不同的層次和領域中，參與這領導職務，特別是透過堂區傳協會，傳協會應在堂區裡積極活躍且組織完善。堂區傳協會的成員與本堂神父合作，而神父是傳協會的頭，傳協會員給神父寶貴的建議，並分擔領導的工作。為避免不正常的緊張，每個人都應該明白，一方面，堂區傳協只有諮詢的權力，也就是說他能給本堂神父建議，卻不能做出違反神父意願的決定。但本堂神父應同時仔細聆聽傳協會，以極尊重和體貼的態度回應這些建議。[17]

6.1 本堂神父與平信徒的合作

堂區教友多年居住在此堂區，了解堂區的歷史和傳統，而本堂神父在此的時間相對較短。由於神父需要時間來認識堂區和堂區教友，所以一位新任命的神父不應期待堂區很快就全面改觀。本堂神父或可帶來新的生命和福傳使命，所以堂區教友應有開放的思想和心胸，準備與神父合作。因此當指派了一位新神父時，堂區傳協會與神父要檢視堂區的牧靈計畫，指出新的困難，並調整長程計畫，來正視這些困難。

6.2 堂區的長期牧靈福傳計畫

每一個堂區應有長期的牧靈福傳計畫，這計畫應設定清楚的優先次序，並以實際可行的方法來使其落實。堂區可以依據其所在地的人文歷史、地理位置……等條件，發展具有特色的計畫。這計畫不應只是將來的活動方案，而應是團體祈禱並分辨天主對堂區旨意的結果。在擬定計畫的過程中，每個人都應能自由表達想法和所關心的事，一旦計畫通過，每個人都應尊重，不再有個人主義和分裂，而樂於與全體共融合作，去執行它。這樣，平信徒會有明確和長期的遵行方向。

---

[17] 參閱：《天主教法典》，第 536 條；聖職部實施訓令《堂區團體的牧靈轉變：為推廣教會福傳使命服務》，113。

堂區有長期計畫的另一個好處是新任命的神父將會更容易陪伴堂區走向它的方向，同時讓自己也能提供自身所有的動力和貢獻。大家目標一致，也讓沒有神父長駐（神父只在主日來舉行主日彌撒）的堂區有很大的好處。

6.3 平信徒的培育和參與

梵二大公會議文獻提醒我們，平信徒應在教會扮演積極且重要的角色。自從梵二大公會議之後，在這個方向已有重大的進展，但神父和平信徒仍然需要努力，以達到更多的成就。台灣缺乏聖召是一個確實的趨勢，也是一個很嚴重的問題，需要我們大家來祈禱。同時這是平信徒——包括修女——的困難和機會，要更參與分擔教會領導人的責任。因此每一堂區應組織一些教友，特別參與堂區生活和行政工作，使得本堂神父的變動，對堂區得以減少負面影響，以確保堂區計畫的繼續執行。

對領導人的陶成應包括了解禮儀和教理的各項內容，不同的道德問題，特別是與社會上家庭生活有關的問題，以及如何使團體活潑、如何發展福傳薪火等牧靈問題。我們也不應忽略實際的問題，如保持並更新領洗者、亡者、結婚等等的紀錄，還有堂區教友的地址、通知和邀請那些不上教堂的人，以及探訪病老者，還有那些似乎已與教堂失去聯絡的人。換句話說，如果一位神父只在教堂舉行彌撒，他就無法追蹤和推動堂區許多其他的重要事情。那些方面不應忽略。平信徒應在本堂神父的督導下時時關注他們。

6.4 平信徒和修女在堂區參與的可能性

按照天主教人口比例，台灣教會的神父比例相當高，但有些神父是從事特別的職務和活動，無法負責堂區活動。結果是有些堂區或分堂沒有本堂神父，只有一位或數位神父來主持主日彌撒。雖然如此，我們也儘可能不關閉堂區。反之，在有必要時，教友可以志願來處理所有不一定需要神父負責的堂區活動。

在有些情況下，主教會指定一個人，也許是教友也許是修女，來負責照顧和管理堂區，並請一位神父做監督，具有本堂神父的權力和功能。[18] 在不同的情況下，若有特殊需要，教友或修女可擔任這特別角色，但一位不駐在堂區且未在堂區花太多時間的神父，仍然可以執行監督的角色。

6.5 沒有神父時的禮儀

[18] 參閱：《天主教法典》，第 517 條 2 項。這位神父可以是鄰近其中一個堂區的主任司鐸（參閱：《天主教法典》，第 526 條），或是較常前往堂區主持彌撒的神父；聖職部實施訓令《堂區團體的牧靈轉變：為推廣教會福傳使命服務》，56。

由於神父過少，不容易找到神父來主持主日彌撒的堂區或分堂，教區應指派一位信仰堅定、能得到團體信任和支持的堂區教友，來安排和分享聖道禮儀。這禮儀應包括讀經、講道、祈禱、送聖體和唱聖歌。

為滿足這重要且特殊的需要，我們應利用台灣現有的管道，鼓勵和幫助堂區裡一些平信徒去進修，好獲得基本的神學、牧靈和慕道課程等學位，使他們為這服事做好準備，且有信心。同時堂區教友不應失望，而應支持這樣的進展。如果堂區沒有一個人有足夠的條件，來擔任這樣的領導人，那麼教區就應指派一位福傳師、義務使徒或修女來堂區。

7.基信團

台灣教會早在三十多年前就明確決定，每個堂區要建立基信團。如今我們應該更加努力去實現這個重要的目標。為什麼獨厚基信團？答案是，因為他們是「基督信仰」（或教會）小團體，在這團體內，成員與牧人彼此共融，積極參與教會生活和福傳使命。因為他們是「基礎」團體，團體的成立目的不是像其他團體、運動和善會一樣，因為一群人有特定的興趣，或著重基督信仰生活的某一特定層面而成立。例如：參加堂區聖詠團，也許不是每個人都合適，而只適合那些有歌唱天賦的人。同樣，加入聖母軍或神恩復興運動也最適合那些喜歡這類靈修和活動的人。但是「基信團」則是為所有信友而設，因為它為所有基督徒提供信仰中最基本、最重要的：讀經分享、一起祈禱、相互支持、參與社會服務、傳福音。

堂區的理想圖像是，每一位堂區教友都參與主日彌撒、這是本堂最大的團體，也參與「基信團」。如果可能的話，根據個人的選擇，也參加一個團體、運動或善會，為加深教友的信仰及活出教友基督徒信仰生活為教會和社會提供更深入的奉獻及服務。

7.1 建立基信團

有些堂區的教友非常少，所以那已經是個小團體了，若再進一步分成數個小團體，已沒有多大意義。然而多數堂區應真正一致努力，建立我們剛才提過的基信團。從過去不成功的經驗，我們已知道這不是一件容易做的事。因此每個教區必須將神父納入這計畫中，以「基信團」為優先，也在主日彌撒中激勵堂區教友，並為訓練所需要的領袖而安排課程。說到訓練方法，「基信團」的訓

練材料仍然可提供，[19] 但我們應首先讓它適應台灣社會和教會的特殊情況。

最近有些堂區開始使用「堂區福傳細胞」的方法。這個方法與基信團的很類似，所以值得考慮。它的特殊之處在於，除了祈禱、讀經分享和相互支持外，還十分著重向我們的近人，即親人、鄰居、同事及朋友傳福音，而且提供了很清楚的方法。

在這個方法裡，為了協助教友分享聖經，台灣全國福傳細胞委員會每週都會錄製一個簡短的道理，來解釋所挑選的一段聖經，帶有一些用於反省的問題，並通過 YouTube、Line 或其他社群媒體與所有細胞團體分享。[20] 細胞成員在聚會前觀看它，以更好地準備他們的聖經分享。在細胞聚會時，一起觀看此道理。然後成員根據自己的看法和經驗進行聖經分享。我們很容易推動「堂區福傳細胞」的方法，因為它已有譯成中文的領袖訓練兩本手冊和其他培訓材料。[21]

7.2 一些教友負擔過重

在執行「基信團」或「堂區福傳細胞」時，一個主要的障礙就是在許多堂區裡，真正積極的平信徒為數並不多。此外，許多平信徒已參加一個或數個團體，例如：禮儀小組、聖詠團、堂區傳協會、兒童要理班、成人慕道班、讀經分享，更不要說那許多實地去做的服務工作小組，清潔教堂，帳務小組等等。有些教友已參與太多。他們已感到負荷太重。因此如果要建立新的團體，不應去找那些已在堂區參與各種工作的人，反而應想辦法吸引只來參加彌撒，而沒有加入堂區團體或活動的教友。當然，這樣更為困難。但我們永遠不應失去希望。我們應盡全力讓更多的教友參與。

7.3 加強團體和善會的靈修

有的時候一些團體小組之間會有一些競爭的心理。可悲的是，這也許會造成堂區的分裂，團體成了孕育不愉快的溫床。在這些團體裡，善意與好心因為缺乏適當的培育而亂了方寸。因此那些參加者，儘管他們個人都為教會付出時間才華，但似乎並未在聖德上成長。成熟和聖德應該是堂區教友結出的果實。他

---

[19] 關於信仰小團體：《小型基督徒團體》，張淑華編譯，華明書局出版。《建立基督徒團體》，沈清松譯，華明書局出版。《基督徒信仰小型團體自助手冊》，汪德明著，天主教使徒訓練推廣中心出版。《建設小團體—基督團聚會手冊》（上），徐錦堯著，香港公教教研中心出版。網路信仰小團體培訓：
https://www.youtube.com/watch?v=7V0hmYTlLIo
https://www.youtube.com/watch?v=RnGSLr05deE

[20] 在台灣每個禮拜的錄製道理已經可用在【堂區福傳細胞。聚會視頻】：https://www.youtube.com/channel/UCUaICO3GcuQ4K1Z7Uzlo8fg

[21] 參閱：培裡齊與法國細胞福全協會編著，任安道譯，《向近人傳福音，堂區細胞福傳介紹暨培訓讀本》（台北市：光啓文化， 2013）。相關的團體訓練書籍和視頻可瀏覽天主教輔仁聖博敏神學院，信仰小團體牧民中心之網頁：https://theologycatholic.org.tw/J/data.php?id=84

們樂意以特別方式為教會服務，並尋求精神滋養以及在活動中培養更強烈的基督意識。如果那些特別熱心參與地方堂區活動的人，沒有得到適當的靈修滋養，他們會感到疲倦和挫折。經過一段時間以後，他們甚至會放棄。

幫助這些團體的一種方法是加強他們的靈修。或許，為某些團體，例如讀經班，如果他們有興趣，可以根據福傳細胞的元素調整原來團體的運作。至於其它善會，它們不必正式地改變現有的團體，但他們可以採用「基信團」或「福傳細胞」的一些重要原則來加強他們的靈修。目的是幫助所有的善會及服務團體有一些聖經分享和祈禱時間來滋養它們的成員。這樣，對於地方教會可產生更好的效果。

7.4 致力於堂區教友間與不同團體間的合一

聖保祿告訴我們：「就如身體只是一個，卻有許多肢體；身體所有的肢體雖多，仍是一個身體：基督也是這樣。我們都因一個聖神受了洗，成為一個身體……免得在身體內發生分裂，反使各肢體彼此互相關照」（格前十二 12~13、25）。按這個看法，基督徒有各種不同的神恩，可以運用在教會內，使所有人得到好處。教會這個身體接納不同的團體、善會和運動，好讓信友一起運用神恩，滋養信仰，而且以反應他們的靈修、文化和期待的方式，為團體服務。因此教會內有一個適當的空間，可容納內部的差異。然而這樣的差異必須導向合一。

所有的成員、所有人和團體、所有的個人，都是基督身體的一部分。在教會內造成分裂，是嚴重違反基督旨意，而基督是這身體的頭，所有的成員都與祂相連接。分裂，是惡魔陰謀策畫的結果，往往隱藏在德性的後面，更常是政治、種族主義、驕傲和特殊利益的世俗影響的結果。本堂神父是教會的頭——基督的代表，應該時時注意，藉著祈禱和宣講，促進不同團體間的交談，使合一的力量勝過分裂的力量。

8. 久未進堂的教友的牧靈關懷

耶穌藉著迷失的羊的比喻，向我們描述一個好牧人如何拋下那九十九隻在羊棧裡的羊，而去尋找那隻迷失的羊。耶穌要說的是，每一個人都十分重要。尤其，是那些因為他們的錯誤或因為其他原因，而很少與教會接觸的人。更進一步來說，我們不應只等待這些羊有一天會回來，而要像好牧人耶穌一樣，盡我們的力量把他們找回來。為做到這點，我們的牧靈計畫應包括一些對他們表達關心的記號。當我們為兒童、青年、長者等等擬定活動計畫時，也要為他們提供活動。

為幫助久未進堂的教友回到教會，我們可循序漸進地做下列三件事（就是：8.1、8.2、8.3）。

8.1 與久未進堂的教友保持聯絡

第一件事。我們可以與這些教友保持聯絡，並積極地定期與他們聯繫，也就是讓他們知道堂區的最新動態，邀請他們參加（特別是聖誕節、復活節、堂區主保慶日及其他重要大活動）。

我們應盡量動員堂區教友，親自送上這些邀請函。那些我們無法親自接觸到的，應利用傳統的郵件。所以堂區應保存完整的堂區教友住址簿。並建議將其電子化保存及因應未來資訊處理趨勢，並注意電子資料的安全性（資料毀損、中毒及備份的注意事項）。這些堂區教友對許多邀請很可能不加理會，但這不應該是我們放棄邀請的理由。重要的是，我們忠於我們的使命，那就是去找尋他們，讓他們知道在這個教會大家庭裡，他們永遠受到歡迎。是否回應是他們的自由選擇。不論如何，相信天主恩寵，我們的努力絕對不會白費。

8.2 探訪久未進堂的教友

第二件事。為達到上述目標，即與久未進堂的教友保持良好聯繫，堂區傳協會應討論如何讓更多堂區教友參與這項使命。我們應將接觸生病的、貧困的，或陷於特別受到考驗的，以及不常上教堂的教友都應列為優先。也要多注意關心遷居來的教友（很多人搬家了就不再進堂，因為他們在新的堂區很陌生，沒有歸屬感。

我們的目標應是激勵尚未積極參與的堂區教友，讓他們能去探訪住在同區的其他教友。向十個家庭送一封信（單張、文宣品、海報、傳單），對他們表達關切，這一個很簡單然而十分重要的使命。交換幾句簡單有善意的談話。這是我們所應要求於做探訪工作的教友。我們的目的不是讓任何人有大的負擔。

我們需要許多人一起來參與探訪這個非常簡單的任務，也希望不是只有少數人來承擔。這已經足夠了，因為每一次探訪，已是一個機會，讓他們知道教會仍然是他們的家庭，堂區教友若感受到他們的確是堂區積極的成員，堂區教友就會增加。以積極使徒工作為方向的團體和善會，當然應特別參與探訪堂區教友的協調工作。本堂神父也要以恆心和親切的態度參與探訪堂區教友（本來是他的重要責任之一）。

8.3 為久未進堂的教友安排特別的活動

第三件事。有時我們也應安排特別的活動，希望能吸引不大上教會的堂區教友。這樣的活動不應只著眼在宗教性的活動，而是能呈現更多社交的和娛樂特

色，例如為年輕人舉辦體育活動、聚餐、摸彩、競賽、為長者可安排與健康有關的活動等等（也可以結合社區活動一起進行，融入社區）。同時我們也可想辦法在活動中加入一些靈修活動。這也較容易吸引他們。同時，可讓堂區有機會再次歡迎他們、保持密切的關係，並提供簡單的信仰訊息。可以把邀請範圍擴大到非天主教友的親友，好培養與他們的友好關係。

如果每年有一至兩次這樣的活動，應會帶來它的效果。然而此種向外伸展的活動需要妥善的準備和更多熱心教友的積極參與。我們必須時時對不太熱心的教友表達關心，並且也向不認識我們的人張開歡迎的雙臂。

9.成人慕道

由於台灣天主教人口少於總人口的 1%，成人慕道就相當重要。因此慕道班必須得到堂區的極度關切。

9.1 慕道持續期間

成人慕道的正常期間為一年，適用於所有教區。堂區可自行決定延長慕道期，但縮短慕道期則只在特殊牧靈狀況下可行。

9.2 領洗時間

成人最適當的領洗時間是堂區慶祝復活前夕時，可清楚顯示出基督復活奧蹟和所帶給相信祂的人的新生命之間的關係。然而，為讓慕道者更容易開始慕道，也可以在其他主日領洗（主受洗節是另一個適合領洗的有意義的日子）。至於為領洗的禮儀和團體的準備，我們應按照成人入門聖事（RCIA）來幫助慕道者和團體為領洗作準備（如果在復活節領洗，可選在四旬期，若是在其他時間，則在領洗前兩個月開始）。

9.3 慕道班經營，如何陪伴慕道者

慕道班的經營成功與否至關重要，從預備期、祈禱期、邀請期、慕道期、領洗後落地生根，融入堂區，每一階段都需要堂區成員通力合作。除了慕道者，講師／講師群、陪伴者也扮演了重要的角色，因此，應鼓勵並邀請熱心教友陪伴慕道者。陪伴者亦是代父母的最佳人選。盡可能，早一點安排合適的代父母，讓他們陪伴慕道者上課或跟慕道者有更深入的認識，讓他們在教會裡不會感到陌生孤單，尤其參加彌撒禮儀時。此外代父母應在慕道期及領洗後的第一年，陪伴著慕道者（這是盡代父母職一種很有意義的方式）。

講師準備的教材，講授方式宜深入淺出，簡單易懂，與生活經驗連結，攻心取代攻腦。以小組討論互動分享、說故事等多元豐富的內容取代填鴨式單向授課。加上陪伴者的真誠關懷陪伴，建立關係，讓慕道者感受「被看重」、「被接納」，還想繼續來聽講。

此外，在主日彌撒中，本堂神父應找些方法幫助團體認識並支持慕道者（例如：在彌撒的信友禱詞中，可以唸出慕道者名字，為他們祈禱）。

9.4 為領洗作準備的信仰團體

為領洗應作的適當準備，並不僅在於汲取要理中的基本真理，還包括靈修和陪伴，以促進個人強烈體驗到與天主的關係，並融入教會——教會就是基督的奧體，但也是由天主子民組成具體的、彼此互動的團體。缺乏堅實的信德和與團體的整合，最後會使許多新領洗者在領洗後不久即離開教會。因此在預備期，我們應鼓勵慕道者體驗自己置身於一個或數個合適的堂區團體的感覺，在團體裡，他們可加深靈修，更深地納入團體，而經驗到與教會的認同和歸屬感。然而，這些團體需要好好預備自己，不僅給慕道者特別的關注與照顧，本身更應是基督徒具體的榜樣。這些團體應該是成熟且能充實靈修，防止內部的問題或與其他團體產生摩擦，因為那樣會破壞慕道班的名聲，不會給人良好的見證。

如果現有的團體不適合幫助慕道者，那麼我們應組織新的團體，也許是堂區福傳細胞，由慕道者和幾位堅定熱心的堂區教友組成。事實上「堂區福傳細胞」的方法很明確地讓成員預備好，來陪伴那些有興趣、但尚未領洗，並在信仰之旅上剛起步的人。這樣的團體在後來慕道者領洗後仍然繼續。由經驗顯示，新教友往往比老教友更願意參加這樣的團體，他們可繼續加深信仰和基督宗教的知識，同時也吸引其他非天主教友。

10.傳教精神和直接福傳

能認識和相信耶穌、聖父及聖神，能發現教會、福音和其生活方式，在任何時候對任何國家的人民都是極大的恩寵。教會是為讓世界達到此目標的服務管道。「教會擁有其創始者的恩施，謹遵著祂的仁愛、謙恭與刻苦的誡命，接受了宣布基督及天主之國，以及在各民族中建立的使命，而成為天國在人間的幼芽和開端。」[22] 然而，在我們的環境中，由於歷史及文化的原因，這不是一件容易的工作。於是各堂區會受到強烈的誘惑，要以「維持現狀」的模式為主，也

[22] 梵二大公會議，《教會憲章》，5。參閱：瑪廿八 18~20。

就是以照顧自己的堂區教友為主，而不知如何吸引新的成員。其實我們必須轉變為福傳的模式，不但要有堅強的信德和良好的意願，也要有活力、完善計劃和組織能力。以下是幾點建議。

10.1 成立一個關懷的團體

有時非天主教徒或是受到親友邀請，或出於好奇，會來參與主日彌撒或其他堂區活動。為歡迎這些人，堂區應有一個組織良好的關懷小組。這樣的小組不應限於歡迎新來者，並在彌撒快結束時把他們介紹給大家。堂區也應該在彌撒中及彌撒後表達關懷，與他們建立友好關係，了解他們來教堂的動機和興趣。小組成員也應該能回答他們的問題，給他們基本的資訊和解說有關耶穌、教會和相關事情。也應該視狀況有禮貌地請教他們的姓名、地址和加入社群媒體（Line），或者其他的聯絡方式，並主動表示要保持聯絡。這類的資訊應有適當的檔案保存，同時加以評估。

我們應找出最適當的聯絡方式，特別是對那些對信仰或教會表達特別有興趣的人。與新來者保持聯絡的方法，可以是通訊或堂區特殊大事的邀請函。堂區也可透過社群媒體（Line）分享與信仰有關的資料，或是偶爾聊聊天，保持友誼關係。這應該以溫和、耐心和有毅力的方式去做，不要急著立刻有結果，也不要太快放棄。

那些對基督信仰真正有興趣的人，雖然尚未決定要定時上教會，或參加慕道班，也應該得到我們對冷淡教友同樣的關心，他們可以從類似的溝通和邀請中得到益處。此類追蹤需要有系統的計畫，分享不同形式的聯絡與溝通的時程。忙於日常例行活動的堂區教友，也許無法做到如此有活力和持續的關切。堂區有支薪的工作人員，或許是執行此工作的最佳人選。他們能協調我們的努力，鼓勵全體信友的合作。也許有些退休的堂區教友，仍充滿活力和熱心，可以協助這事。

10.2 培育堂區祕書，使其成為「福傳祕書」

開始時，平信徒傳道師（有給職者）在建立台灣教會上扮演重要角色，經過一段時間後，他們的特殊使命淡化。現在僅存的福傳員已經很少。許多堂區以支薪的工作人員取代，他們的工作多為祕書性質。我們應對這些堂區祕書提供資料，使他們成為傳教祕書，其主要角色是福傳，並使教會成長。其他平信徒可以以志工的方式，來幫忙他們的行政事務。這些福傳祕書應與不常去教堂的堂區教友保持聯繫，同時與所有對我們的信仰和活動表示感興趣的人保持關係。這些祕書對於傳福音的方法應接受特別的培育，這樣他們才能帶領堂區其他教友。

10.3 聘雇專業傳道員的可能性

有些堂區或較小的分堂，沒有常駐的神父，積極主動有活力的教友也很少。這些教堂很難有屬於教堂的吸引人的經驗。這些堂區甚至很難生存，以及把信仰傳給下一代，更不用說傳福音了。這些情形，需要一位傳道員，也就是受過直接福傳訓練的人，而且能幫助團體吸引新人並且成長。

10.4 以各種方式吸引人接近教會接受信仰

在台灣，我們曾試過各種直接福傳的方法，得到不同程度的成果。如今新的福傳方法不斷修正，因此更完美或更跟得上時代，特別是基督新教的教會。雖然我們知道沒有一個十分有效的方法，可以得到保證的結果，然而每一種方法都可看到一些成果，也都應認真地考慮。因此教區和堂區應評估那一種方法對他們最適合，然後訓練人們使用這方法，並使其落實。由於某些在西方國家有效的方法，在台灣卻沒有同樣的好結果，我們應首先邀請有過正面福傳經驗的團體、小組、善會和運動，來訓練人們使用這方法。

藉著社群媒體來福傳，又是另一種向外接觸許多人，尤其是年輕人的方法。在網路上也有福傳的方法，而且是中文的，例如「啟發課程」（Alpha）課程。[23] 這不取代教理講授，而是為教理講授作準備，因為它能引起對信仰的興趣，也能對信仰有些體驗，開啟更進步的道路。要用上這些想法，必須有數位善意的堂區教友花時間研讀、預備和落實。因此每一堂區應有一個福傳小組，與牧靈委員會連結，做帶頭者，幫助堂區參與直接福傳的活動。

10.5 透過服務與社會接觸

福音中我們看到，為宣講救恩的好消息，耶穌向人們宣講，但也照顧他們身心的需要，花時間與他們在一起，治癒並餵養他們。這樣祂向我們顯示我們應如何傳福音。我們必須向非基督徒宣揚耶穌的名，但我們也應讓每一個人看到祂的愛，特別是窮人、邊緣人、病人、老人以及所有受各種苦的人。「教會也愛撫所有受苦的人們，而且在貧窮受苦者身上，體認其創始者的貧窮受苦的真相，設法減輕他們的困難，在他們身上去事奉基督。」[24] 因此天主教的團體生活不

---

[23]「啟發課程」這一系列的影片，共有 12 集，向非基督徒介紹耶穌以及基督信仰的基礎，有不同的版本：英語發音，中文字幕，翻譯採用天主教系統（使用西方演員）；或國語發音，中文字幕，翻譯採用基督教系統（使用華人演員），除了給成人的版本，也有給青年的版本。國語發音，中文字幕，翻譯採用天主教系統，使用華人演員的版本，正在拍攝中。
https://www.youtube.com/watch?v=vQFXuzb3mE0&feature=youtu.be
https://www.youtube.com/watch?v=0Q7L79lelx8&t=29shttps://drive.google.com/drive/folders/0B2dOfUATTgPWRjljRktlUXFBaXM?usp=sharinghttps://youtu.be/j54JnjDx0C8?list=PLGRLvLeIcW4UTaH14s_5pMrSe_r7BFedk

[24] 梵二大公會議，《教會憲章》，8。

應自外於社會上其他人，把教會封閉在自己的活動中。教會反而應該致力於教會外人群的有意義的服務工作，把基督的愛帶給他們。

我們與非天主教徒在一起時，可藉著服務與愛向他們發言，然後我們有一個最佳平台，讓我們藉著言語來為耶穌作見證。因此，堂區應找到適當的方法參與附近社區的服務工作，把耶穌的福音帶給所有人。堂區傳協會偕同本堂神父應拜訪鄰近地區的行政領導人（地方民意代表、區長、里長或村長社區團體）、建立關係，傳達堂區活動訊息，一起看看在堂區所在地有那些需要，並想想與大家合作為該地服務的可能。

此外，透過堂區明愛組、愛德志工隊、病患之友、善終祝禱等服務團體，應拜訪有需要的堂區教友、鄰近醫院、安養院、社福機構，提供服務，達到雙贏之效益。

10.6 堂區、各個修會、與參與社會及愛德行動的機構組織之間的聯繫與合作

堂區應盡可能與鄰近地區做社會服務工作的人們及各團體聯絡。堂區應促進與這些團體的合作。一方面，我們的天主教慈善機構可為堂區教友提供幫助和訓練，使他們能在社會服務上更有貢獻，另一方面，他們對天主教的認識也會增長，也容易在慈善機構中找到可用之人與他們合作，未來還有可能代替他們來工作。

10.7 幼兒園

有些堂區附設幼兒園。雖然一般慣例是由教區負責其管理，堂區仍應視幼兒園為福傳的優選之地。在一方面，這種福傳的進行可以透過定期給老師和孩子們提供某些初步的信仰知識和與耶穌的接觸，透過簡單的課程、聖誕節或堂區重要事件的某些慶祝。另一方面，在某些情況下也至關重要，即安排家長們參與會議，或以其它方式聚焦於其子女的教育，藉以通傳基督信仰智慧的某些要素。當然，堂區神父與這些活動直接相關，他也應嘗試儘可能讓某些教友也參與這項任務。

10.8 堂區的移工及新住民教友

耶穌清楚地命令要愛護和照顧外方人，我們大家都將依此判准而被審斷:『因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我。』（瑪廿五 35）。[25] 教宗方濟各不斷提醒本地教會要「接納、保護、促進和

[25] 耶穌的訊息亦在梵蒂岡文件中獲得回響：《基督對移民之愛》（Erga migrantes caritas Christi），2004。

融合」[26]短期移民和定居移民，尤其是那些「遠離家而把教會視為家」[27]的人。「今天的移民現象也是在當今世界宣講福音的天賜良機。」[28] 傳福音的意思是在生活的各個層面都相互充實，使天主的國呈現在堂區生活中。短期移民和定居移民以他們的方式見證了天主教信仰，豐富了本地教會。

在台灣，天主教的短期移民和定居移民包括移工、台灣人的外籍配偶及其子女、白領工作者和國際學生。移民團體在本堂的牧靈活動和聚會慶祝，已成為傳福音的一種形式，擴大了本地信徒的理解。堂區也應該歡迎國際學生，他們在信友團體中的臨在是較少被觀察到的。

在歡迎短期移工和定居移民融入堂區生活方面，堂區司鐸扮演著關鍵性的角色。他們主動提供精神支持，鼓勵他們善用機會從事精神和文化富藏的交流，包括促進對團體需求之財務支持的平順過程。

隨著定居移民的子女人數增長及對培育的需求，本堂面對的挑戰，在於識別和善用本堂的短期移民和定居移民的天賦能力。我們需要找到創造性的方式來授權和相互協作，為實踐那些答覆本堂情況的計畫。這樣，我們可以在所有成員中滋養文化和傳統的多元性。

10.9 善用社群媒體

在我們這個時代，社群媒體對世人非常重要且有影響力。社群媒體在福傳上也很有潛力。許多天主教徒都在網路上傳播有關天主教的資訊，讓許多人得以看到，許多堂區也已經有臉書或網頁。我們還可以做得更多，來協調這些努力。我們也可以集中精力，來注意教會網頁的內容，以及與靈修、基督信仰生活、道德問題、堂區活動、教會生活等材料，最好是能啟發和吸引更多人對基督信仰的興趣。我們的年輕人應該在這方面特別積極。

10.10 推廣天主教的倫理教導及社會訓導

在我們的時代裡，福傳最大的挑戰就是世俗化——它所提倡的價值及法規，都包含一些與福音及教會的教導互相抵觸的元素。結果就是，一些天主教學校在某些議題上隨波逐流，例如：離婚、墮胎、同性戀、守貞等等，視教會為古老，保守，視教會所堅持的立場為無法成立和不合理。這造成一些教友拋棄了信仰，思想上的混淆以及心中對教會的不滿。教會常被視為需要被現代的價值革新，而不是要向我們的社會傳福音的教會。這是福傳的真正阻礙。為了對症下藥，堂區應與其教區合作，舉辦一些講習、避靜和進修班，以幫助堂區教友，

[26] 教宗方濟各，2018 年第 104 屆世界移民與難民日文告。
[27] 同上。
[28] 教宗本篤十六世，2012 年世界移民與難民日文告，「移民與新福傳」。

尤其是青年，使他們對福音的價值及教會的教導有更深的理解。

結語

此《堂區牧靈與福傳手冊》不是要鉅細靡遺，包羅萬象，但也彙集了諸多振興台灣地區天主教會的重要元素。有一些是我們需必須面對的真正挑戰，有些雖然看起來微不足道，但對於整體的成就仍具有貢獻。後者，很多項目，在各個堂區，或多或少都已經實行中，只是程度不一。藉著手冊的指引，也期盼堂區能繼續地將這些項目更豐富地在堂區實施。

手冊中所提及的項目，對於堂區十分重要。教會如同家庭，家庭中的每一個成員，生活細節都需要被照顧得很好，營造一種彼此關心的喜樂氛圍。我們敦促堂區運用以下三點，勇敢地將這些元素在堂區執行。

1. 找到方法接近不常來教會的教友；
2. 創造及提供年輕人聚會的環境，使他們體驗喜悅、豐富而深刻的信仰生活；
3. 在堂區廣泛成立「基信團」或「堂區福傳細胞小組」，來培育教友的信仰，推動他們在堂區的積極參與，以及強化他們的使命感。

三年來，各堂區及教區的參與（堂區及教區的福傳大會），儘管有著不同的方式與承諾，本手冊是台灣地區主教團會議的果實，也是教區與堂區討論後的最終文件。接下來，各堂區要做的是，無論每一個堂區的參與度如何，伴隨著努力及祈禱，將其付諸實行。當我們團結一致時，主耶穌向我們保證祂的臨在：「那裡有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間」（瑪十八 20）。當我們尊重每個堂區的獨特性時，重要的是，在執行這個指引的同時，每個堂區要考量執行項目的優先順序；而教區，需要妥善地敦促及督導堂區。成功或失敗，端視大家的合作或漠不關心。每個堂區都是重要的，無論做什麼，需要依據自己的獨特性及狀況，肩負起責任及使命。

天主教會的特質就是其普世性。普世性意謂著在世界每一個角落，有著同一個教會，相同層次分明的結構、相同的教條信理、傳統、禮儀及倫理生活。因此信友回應天父的召叫，被聖神驅動，讓我們一起團結走向更具福傳性的教會，一起忠誠地見證基督正臨於今世。

瑪利亞——教會之母，請與我們同行！

全國福傳大會閉幕彌撒 聖座萬民福音傳播部部長
塔格萊樞機主致詞 2021 年 8 月 7 日（六）

我親愛的主教弟兄們、各位聖職人員、修會會士，以及我們台灣教會最棒的教友們，祝大家平安喜樂！

我衷心恭喜你們使你們的全國福傳大會告一段落。我相信，在投入這麼多的準備工作、研究和祈禱之下，這次大會必將結出許多果實。我所能為你們盡 的微力，就是鼓勵你們。福傳的意思，就是傳揚好 消息。我們要回到生活中的好消息——耶穌。我來問你們：對你而言，耶穌真的是好消息嗎？如果祂 對你們而言不是好消息，那我們是不會去向其他人傳播福音的。只有那些深信的人——真正體驗到耶穌是自己的好消息、好訊息、好食糧的人——才會 走出去與人分享耶穌，而大家不要等到所有的條件都齊全才去傳福音。

如果看耶穌的人生，你就發現耶穌是在艱難的時刻作福傳：在受壓迫的時候、在面對死亡與飢餓的時候，以及在被欺凌的時候。人們正是在這種時候才更需要聆聽天主親近人的好消息，更加需要祂的愛與憐憫。因此，請走向那些你知道他有迫切需要的人、那些需要聆聽耶穌安撫人心的訊息以及祂的臨在的人。你們不是要強迫人相信，而是去分享。而你們所分享的，就是最好的消息：耶穌基督。

所以我要傳達給你們的訊息：就是要充滿堅定的信念、充滿希望、充滿喜樂。讓我們身體力行，從自己開始做起。如果耶穌是你的好消息，那就不要把祂保留給自己，而是要分享祂。從我們的家庭開始分享，從那些正在受苦的人開始分享，直到分享給 整個台灣社會。我要再次恭喜你們，並承諾為你們祈禱。請各位為聖父——教宗方濟各祈禱，並為整個普世教會祈禱。

願天主降福你們。

（台灣地區主教團 恭譯）

全國福傳大會閉幕彌撒 台灣地區主教團主席
李克勉主教致詞 2021 年 8 月 7 日（六）

最可敬的鍾總主教、佳代辦、達蒙席、各單位代表及服務的夥伴們；各位觀看直播的最親愛的主教弟兄、神父、修女、修士以及主內的弟兄姊妹，平安！

2017 年洪總主教提議舉辦第 3 次福傳大會，得到了主教們的欣然支持。經過全體天主子民如火如荼的努力執行，在今天畫下了句點。這個句點雖然不完美，因為，疫情讓大會無法召開；但我們內心卻是踏實的。因為，我們回應了大家所關心的議題，也就是每次福傳大會我們執行了多少決議。本次大會還有一個特點，就是由教會內最基層的執行單位，也就是堂區為起點，開展了從下到上，對過去的檢視與反省，並為現在及將來可以執行的方案，進行了評估。在教區的層面上，也已經定好了優先執行的次序。雖然大會受到疫情影響而無法舉行，但我們已經完成了核心議題的討論與決議，確保了將來方案可以獲得確實執行。

感謝天主！教宗方濟各已經邀請我們大家參與教會 的最高決策機構：世界主教代表會議，讓全體天主子民都能從基層的堂區開始，參與教會的決策過程，實踐教會的共議精神。因此，我們在執行時，不能只看到自己堂區的需要，更要看到整個普世教會的共同方向。教宗方濟各的夢想，也將是我們每一個人的夢想，那就是教宗、主教、神父、修女、修士及所有的天主子民攜手同行，一塊走在成聖的道路上。透過這一切，我們要向世人宣示慈悲的主 耶穌基督無時無刻都陪伴著我們，與我們同道偕行。聖神引導著我們，讓我們一同向世人作證：耶穌是我們的救世主，只要有祂同在，我們就能獲得 幸福與平安。

天主降福大家！阿們。