



■文／林之鼎神父 圖／廖長青

基督聖體！阿們！

——2011年全國聖體大會感恩聖祭講道



基督聖體！阿們！——這是我們每位領聖體的時候，最熟悉的對答，熟悉得讓我們視為家常便飯，很多時候甚至於熟悉到我們忽略它的意義。

敏銳的教友可能覺察到，禮儀委員會的成員開始請大家傳達：彌撒中領聖體時，請不要再鼓勵未能恭領聖體的人前來雙手交叉在胸前領受降福。也有人問：「我們不是要把最好的呈現出來與大家分享嗎？我們不是要把來自天主的祝福跟大家分享嗎？那為什麼不能請大家前來接受降福呢？……」

事實上，整台彌撒就是祝福，而我們需要回來再省思一下：我們聽到的「基督聖體」到底是什麼意思？而我們所回應的「阿們」又有什麼意義？

雙重的宣告與應答

神父在宣告「基督聖體」時，是個「雙重的宣告」，我們回應「阿們」時，也是一個「雙重的應答」——少了任何一半，整個故事都不完整了。

怎麼說是雙重的呢？基督聖體的確是耶穌基督祂親自真實的臨在，祂的生命給予我們，所以這是「基督聖體」——應答阿們，因為我們承認；而另外一方面，也就是故事絕對不可少的另一半，是我們在領受基督聖體以後，也成為基督聖體——應答阿們，因為我們承諾。這一個承諾、這一個應答，讓我們更好的去活出基督徒的信仰生活。

我小時候是個調皮搗蛋的小鬼，那個時候絕對不會想到今天可以在此跟大家分享福音。有一天，就在打破了好幾個花盆、玩遍了院子裡的泥巴、把牆壁上了窗簾都扯下來了（因為我在學做泰山）以後……接下來，相中了我始終沒有辦法碰到的東西，就是媽媽手中的結婚戒指。我跑去央求她：「媽媽，妳的戒指借我玩一下好嗎？」出乎意料的，她竟然一口回絕：「結婚戒指哪裡是玩的啊？要玩，以後你自己去找一個！」

這件事情讓我納悶了很久，是媽媽小器嗎？還是結婚戒指真不是玩的？

怎麼回事？——不懂事的小朋友當然不知道。

隨著時間慢慢的推移，我也慢慢的長大，離開了家，進到修院。跟著同班同學唱著民歌：一口口的飯和一瓢瓢的水，是父親的汗、母親的淚……。哼著哼著，眼淚不知何時已經滑滿臉龐。

我開始回想，有一晚，爸爸焦急的帶著我，一個個地方去敲醫生的門……想到媽媽，在門口叮囑說：「帶衣服啊！不要忘記帶你的雨傘啊！……」

我想到，當第一次看到自己被抱出醫院的照片，驚訝的問：「媽媽，那是誰啊？怎麼那麼醜！」因為那一個小嬰兒，右上邊的腦袋是扁的。

媽媽說：「那是你啊！你不知道當你生下來的時候是難產？到醫院去的時候，媽媽的羊水都流光了，你的頭卡在骨盆腔裡好危險，所以這邊壓扁了。醫生努力用吸盤想把你吸出來，所以那邊是凸的……。」那時媽媽看到自己孩子的第一眼，在心裡頭哭：「天啊！為什麼我生出了一個怪胎呢？」然後，每一天在餵奶時，想盡辦法去「搓湯圓」。那一個頭慢慢被搓回來了，竟然還可以調皮搗蛋！

原來……原來我們能夠活到現在，都是有人真正的付出啊！也難怪當我聽到那首民歌的時候，不知不覺已經感動得不能自己。

就在有一夜，耶穌拿起餅來，祝福了，擘開，分給祂的門徒：「你們大家拿去吃，這就是我的身體，要為你們而犧牲。」然後，祂拿起一杯葡萄酒，再一次祝福了，拿給祂的門徒們說：「你們大家拿去喝吧！這是我的血，要為你們的罪過傾流……。」有人為我們付出了，犧牲了，所以我們今天能夠聚在這裡。

不但是耶穌，而且是每位在愛裡為我們默默付出

的，今天成就了我們，讓我們可以在這裡一起慶祝耶穌基督的聖體。我們在這個聖體大會裡，我們同樣領受基督聖體的人，我們成為了耶穌真正的肢體，我們也成為了「基督聖體」，就像是汪洋大海中的每一滴水，都可以說：「我就是海水。」

所以，「基督聖體」是一個雙重的宣告，一方面我們要領受的是耶穌基督真實的身體，而另一方面因為我們領受了這真實的身體，我們真正的成為了耶穌基督的肢體——我們是「基督聖體」。而「阿們」也因此是一個雙重的應答與承諾，告訴耶穌，也告訴自己：「是的，我要好好的去生活，我要好好的把信仰活在我的家裡、工作中、休閒裡……。每一時、每一刻為基督而活，因為我也是『基督聖體』。」

幸福不在於說說而已，祝福也不盡在於胸前交叉雙手上來領受。就像是結婚戒指，不是說說「我願意」，從此生活就幸福美滿直到永遠，而是在不斷付出、在痛苦、眼淚、歡笑當中，分享了那共同的生命，才有幸福隨之而來。我們千萬不要把「我願意」、也不要「基督聖體」的應答當作只是來領受降福，那會把整個聖體奧蹟、耶穌基督的愛大打折扣，還可能在某方面將意義變質。我們怎麼可以把這樣折扣的愛去和別人分享？我們要分享的不就是那真正、完整、深入的「基督聖體」嗎？所以這為我們每一個人都是從新省思的機會，也是一個挑戰，我們是不是把基督聖體的這份愛生活出來了呢？

有人可能問：「那怎麼辦呢？還有小小朋友也在我們的彌撒中準備，但他還沒開聖體！」沒有關係，請他留在座位上面，我們跟他解釋，整台彌撒本身就是祝福。不但跟小朋友解釋，我們跟大人朋友也好好的解釋，而同時我們也省思自己的生活。在解釋當中跟他好好的分享：是因為當我們更虛懷、準備好、願意付出自己成為犧牲、願意相合於耶穌的愛時，我們再來領受聖體——那才是成熟的時候。還沒有成熟的果子常是青澀的，我們要的是真正的圓滿與平安，不是表面的祝福。這樣也許多做一些事情，可是這樣是更深入的基督徒生活。

善做準備以領聖體

有位遭受金融海嘯波及的董事長，非常痛苦。他不願孩子因公司被倒而在生活上少了任何享受，有一天，兩個孩子說：「爸爸，我們好久都沒有去吃麥當勞了！」他的心揪在一起，想著：「我以前有司機、出門以黑頭車代步，而今卻把面子丟在地下，只求到一個星期到拿著廣告牌站在路邊的臨時工，1小時只有100元，還要想辦法還債。唉，孩子要吃麥當勞！」他存夠了錢，帶著兩個孩子到速食店。大女兒很興奮：「好久沒有跟爸爸一起享受這麼愉快的時光啦！」小兒子卻挑三揀四：「唉呀！那個雞皮不要，好油，我才不吃呢！」大姊比較懂事，知道爸爸的工作不太對勁，只是不知是怎麼一回事，炸雞端上來，她感謝感恩得不但每滴可樂都喝完，連每根骨頭都咬了半天很珍惜的吃下去，可是小弟卻還在挑嘴。姊姊勸他：「小弟！把它吃下去！你不知道你在幹什麼，快吃下去！」弟弟繼續鬧脾氣：「才不要！才不要呢！」爸爸看著他們在吃，心裡頭想：「孩子你知道嗎？你吃的雞肉，其實是我的命啊！我多麼希望跟你們分享的是圓滿的喜樂，永遠沒有陰影，可是現在爸爸我可以給你們的只是這一些，你們能夠享受嗎？」大女兒知道，可是小弟不明白。

今天在我們領受基督聖體的時候，耶穌為我們犧牲了，不是祂欠了什麼債，是我們欠了什麼債！我們自己的生命不完整了，因為很多時候我們照自己的私

意而行，我們要走自己的路，遠離天主，也喪失了生命。耶穌替我們把這個債背起來，把祂自己的生命交給我們。藉著祝聖的聖體聖事：

「你們大家拿去吃吧！你們大家拿去喝！這是我的身體，將為你們而犧牲的。」我們在領受聖體聖血時，又怎麼能夠忍心輕忽耶穌的赤心付出，甚至於不當一回事、當例行公事——來來來，領受降福就好了？不！當我們領受耶穌基督聖體聖血的時候，更要好好的準備自己。彌撒之前，有神父在聽告解，在為我們教友回歸天主努力做準備。那是真正的和好、真正與主合一，所以每一個人在生活當中都可以如此的輕鬆的接近耶穌。我們需要去反省，自己是怎樣來靠近、得到這個生命的。

在信仰生活中的投入，不知不覺即可與耶穌為王

愛，不是嘴裡說說就好。就像是結婚不是典禮中說句「我願意」就圓滿了，從此以後過著幸福的生活，而是在於我們每一天的付出。想一想我們每一天的生活，就是有人為我們付出、犧牲了。——「可是，我怎麼還沒有體會到呢？」

也許我的生活現在看到的只是痛苦，現在流的還只是眼淚，還沒體會到那一份安慰……。各位弟兄姊妹們，請你們來，更是把我們還沒有體會的生活獻給主吧！因為耶穌自己說：「我親自要來，我要親自尋找我的羊，我要親自牧放我的羊。我要尋找、領回、包紮、治療，而且強壯跟肥胖的我要看守。」讓我們來更好的領受基督聖體吧！耶穌說：「我要按正義牧放他們。」天主的「正義」就是：祂是我們的造主、祂是愛我們的天主！在這一位天父面前、在我們基督長兄的懷抱當中，祂的愛永遠是源源不絕的付出，並與我們分享。也因此祂會要求的不是我們的回報，而是「你有沒有為你最小一個弟兄姊妹，做一些他所需要的愛德工作？」衣不蔽體？給他穿的吧！沒有飯吃？給他食物分享吧！這些人需要安慰？安慰他們一下吧！或是有些人現在需要安靜一下？好，尊重他，給他一些空間吧！

「你們有沒有對最小的弟兄這樣做呢？」——這是以後當審判主在我們眼前所要問的話。也許我們說：「耶穌，我們真的不知道什麼時候幫妳做了這些好事？」如果在我們一生的過程中都這麼努力付出了愛，耶穌會告訴我們：「不要擔心，來！因為你在不知不覺當中，所留下的眼淚、所付出的那份愛，已讓我跟我在十字架上了，你現在也不知不覺中已經跟我一起為王了！」所以，在耶穌基督君王節，我們一起慶祝耶穌聖體聖體，因為我們領受耶穌基督的聖體，都因耶穌的愛與祂結為一體，而我們在生活中也努力地去付出。這個基督聖體雙重的應答，在我們的身上不斷地實現。

邀請大家靜默片刻：我們想一想，生活中有什麼可以奉獻給主的？在我們的現場有多少家庭、有多少人，其實就有多少痛苦，但其實也有更多不同的愛的故事。因為愛的故事在嘴裡承認，也在生活中間實踐，它就會讓我們越來越在基督內。我們舉心向上，我們越來越被聖化，我們越來越成為耶穌基督活的肢體。我要把什麼樣的眼淚藉著餅與酒奉獻給主？有什麼與耶穌基督一同復活的喜樂可以藉著餅和酒呈現給主，讓祂聖化呢？

這樣，當我們再一次領受耶穌這被祝福的餅與酒之時，我們知道，我們真的跟主結合為一了，因為我們大家真的是因相愛，合而為一。

在領聖體的時候，我們會看到、聽見、領受、而且成為——基督聖體！阿們。