

第五十一篇 (50)

認罪懺悔

51:1

達味詩歌，交與樂官。

51:2

作於納堂先知前來指責他與巴特舍巴犯姦之後。

51:3

天主，求你按照你的仁慈憐憫我，

依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。

51:4

求你把我的過犯洗盡，

求你把我的罪惡除淨，

51:5

因為我認清了我的過犯，

我的罪惡常在我的眼前。

51:6

我得罪了你，惟獨得罪了你，

因為我作了你視為惡的事；

因此，在你的判決上，顯出你的公義，

在你的斷案上，顯出你的正直。

51:7

是的，我自出世便染上了罪惡，

我的母親在罪惡中懷孕了我。

51:8

你既然喜愛那出自內心的誠實，

求在我心的深處教我認識智慧。

51:9

求你以牛膝草灑我，使我皎潔，

求你洗滌我，使我比雪還要白。

51:10

求你賜我聽見快慰和喜樂，

使你粉碎的骨骸重新歡躍。

51:11

求你掩面別看我的罪過，

求你除掉我的一切罪惡。

51:12

天主，求你給我再造一顆純潔的心，

求你使我心重獲堅固的精神。

51:13

求你不要從你的面前把我拋棄，

不要從我身上將你的聖神收回。

51:14

求你使我重獲你救恩的喜樂，

求你以慷慨的精神來扶持我。

51:15

我要給惡人教導你的道路，

罪人們都要回頭，向你奔赴。

51:16

天主，我的救主，求你免我血債，

我的舌頭必要歌頌你的慈愛。

51:17

我主，求你開啟我的口唇，

我要親口宣揚你的光榮。

51:18

因為你既然不喜悅祭獻，

我獻全燔祭，你也不喜歡。

51:19

天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，

天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。

51:20

上主，求你以慈愛恩待熙雍，

求你重修耶路撒冷城。

51:21

那時，你必悅納合法之祭，犧牲和全燔祭獻；

那時，人們也必要把牛犢奉獻於你的祭壇。

讒謗者的惡報

52:1

達味的訓誨歌，交與樂官。

52:2

作於厄東人多厄格前去報告撒烏耳，

說達味到了阿希默肋客家後。

52:3

你這以作惡多端為能事的人！

你為什麼竟以犯罪為榮為幸？

52:4

你這欺詐的人，你時時懷念邪惡，

你的舌頭正如一把銳利的剃刀。

52:5

你愛作惡超過行善，

你愛說謊超過真言。(休止)

52:6

你這欺詐虛偽的舌頭，

凡傷人的話你都羨慕。

52:7

為此，天主必要消滅你，把你永遠廢去，

要從帳幕中拔去你，由人間將你根除。(休止)

52:8

義人見了必然害怕，

要對他冷嘲熱笑說：

52:9

「請看，這便是那不以天主作自己保障的人，

他只依恃自己的財富，以邪惡而誇勝。」

52:10

我卻好像天主殿中的茂盛橄欖樹，

全心信賴天主的慈愛，一直到永久。

52:11

上主，因你行了此事，我要永遠向你稱頌，

我要在你聖徒面前，讚揚你美善的聖名。

第五十三篇 (52)

人因不信天主而敗壞

53:1

達味訓誨歌，交與樂官，悲調。

53:2

愚妄的人心中說：「沒有天主，」

他們都喪盡天良，恣意作惡。

行善的人實在找不到一個。

53:3

天主由高天俯視世人的子孫，

察看有無尋覓天主的明智人，

53:4

人人都離棄了正道，趨向邪惡，

沒有一人行善，實在沒有一個。

53:5

那些作奸犯科的人，吞我民如食饅頭；

總不呼號天主的人，豈不是愚蠢糊塗？

53:6

在不應驚慌之處，他們反倒驚惶發呆，

因為天主分散了那圍攻你者的骨骸，

他們必將蒙羞，因天主已把他們棄捨。

53:7

唯願以色列人的救援來自聖熙雍！

一旦天主將自己民族的命運變更，

雅各伯必將喜慶，以色列必將歡騰。

第五十四篇 (53)

向天主求助

54:1

達味訓誨歌，交與樂官，和以絃樂。

54:2

作於齊弗人來對撒烏耳說：「看，達味藏在我們這裡」時。

54:3

天主，求你因你的名賜我救援，

求你並以你的權能為我伸冤。

54:4

天主，求你俯聽我的祈求，

側耳傾聽我的投訴。

54:5

因為傲慢的人們起來向我進攻，

蠻橫的人想謀害我的生命，

他們沒有把天主放在眼中。(休止)

54:6

請看，天主必定給我助陣，

上主必扶持我生命。

54:7

求你使災禍報應在我的仇讎身上，

求你憑你的忠誠將他們消除滅亡。

54:8

我要自願地向你奉上祭獻，

上主，我要對你的美名稱讚。

54:9

因為你救我脫離了一切災難，

使我親眼看見我的仇敵潰散。

第五十五篇 (54)

遭難人的哀禱

55:1

達味訓誨歌，交與樂官，和以絃樂。

55:2

天主，求你側耳傾聽我的祈禱，

求你不要迴避我的哀告。

55:3

求你俯視我，並垂允我，

我痛苦憂傷，嘆息悲號：

55:4

由於仇敵的叫囂，並因惡人的吵鬧，

因加於我的災禍，怒中給我的騷擾，

55:5

我的心在我胸內焦灼，

死亡的恐怖籠罩了我，

55:6

驚懼與戰慄侵襲了我，

恐怖與煩惱淹沒了我。

55:7

我於是說：「但願我有鴿子般的翅膀，

為能飛翔而去，棲身安藏！」

55:8

看，我必要逃往遠處，

在荒涼的地方暫住；(休止)

55:9

從速尋找一個避難所，

避過這一場風狂雨暴。

55:10

我主，求你分散擾亂他們的語言，

因我在城中只見到鬥爭與紛亂：

55:11

他們日夜在城牆上巡行，

邪惡與欺壓在城中叢生。

55:12

城池中已滿佈詭計，

霸道欺詐橫行街市。

55:13

若是我的仇人辱罵我，我還可容忍；

若是惱恨我者欺凌我，我尚可退隱；

55:14

可惜是你，我的同僚，

我的伙伴，我的友好；

55:15

我們曾經推心置腹，無所諱言，

在人群中走進了天主的聖殿。

55:16

願死亡突襲他們，活活的墮入陰府！

因為他們的居處和內心滿是惡毒。

55:17

但我卻要呼號天主，

上主必定予我救助。

55:18

不論在黃昏在清晨或在中午，

我哀聲悲嘆，他必聽我的苦訴。

55:19

他必從迫害我的人中，救我安然脫險，

因為那些反對我的人，實在眾多難算。

55:20

永遠為王的天主必要俯聽我，而把他們趕走，(休止)

因為他們不知回心轉意，而又不知敬畏天主。

55:21

他們伸手攻擊自己的友好，

他們任意違背訂立的盟約。

55:22

他們的容貌比奶油更光滑，心卻是好戰；

他們的言語比脂粉還柔和，但口蜜腹劍。

55:23

將你的重擔卸交上主，他必扶持你，

他絕對不會讓義人永遠動搖不止。

55:24

天主，求你使他們墮入滅亡的深穴！

兇手和奸詐的歹徒必定中年夭折。

上主，但我卻要時常一心唯你是賴。

第五十六篇 (55)

唯天主是賴

56:1

達味金詩，交與樂官。作於培肋舍特人在加特捉住他時。調寄「遠方無聲鴿」。

56:2

天主，求你憐憫我，因為人要謀害我，

時時處處有人攻擊我，有人欺壓我。

56:3

我的仇敵終日謀害我，

攻擊我的人實在眾多。

56:4

至高者！恐惶侵襲我的時日，

我只有全心仰賴你。

56:5

我全心倚賴天主，並歌頌他的許諾；

我決不怕血肉的人，對我要做什麼。

56:6

他們終日破壞我的生活，

千方百計地想加害於我；

56:7

他們群集埋伏，窺伺我的行徑，

他們等待時機，謀圖我的性命。

56:8

天主，求你審判他們的罪行；

求你在盛怒中將異民救平。

56:9

我多次流離失所，你都知悉，

我的眼淚，聚在你皮囊裡；

豈不是也寫在你的書卷內？

56:10

我幾時呼號你，我的仇敵便退卻，

從此我也全知道，天主常扶助我。

56:11

我全心倚賴天主，歌頌他的許諾；

56:12

決不怕脆弱的人，對我要做什麼。

56:13

天主，我必遵守向你所許的願，

我必要向你償還頌謝的祭獻。

56:14

因為你救我脫離死亡，使我的腳免於跌仆，

使我能在活人的光明中，在天主面前行走。

第五十七篇 (56)

危機中滿懷信賴

57:1

達味金詩，交與樂官，作於逃入洞中躲避撒烏耳時。

調寄「莫要毀壞」。

57:2

求你憐憫我，天主，求你憐憫我，

因為我的靈魂，一心向你投靠，

投靠到你羽翼的蔭底下，

等待一切凶禍過去才罷。

57:3

我向至高者天主呼救，

呼求施惠於我的天主；

57:4

願天主自天賜下慈愛，並賜下忠實，

拯救我，卻對追趕我的人加以凌嗤。(休止)

57:5

我躺臥在群獅的中間，

個個都想把人子吞噬；

他們的牙齒是長矛銳箭，

他們的舌頭是鋒刀利劍。

57:6

天主，願你的尊高，彰顯於天，

願你的光榮，普臨塵寰！

57:7

他們為我的腳設下了羅網，要我的性命；

在我前面挖掘了陷阱，自己反跌入其中。(休止)

57:8

天主，我的心已準備妥當，

我的心已準備妥當，

我願意去歌彈詠唱。

57:9

我的靈魂，你要醒起來，

七絃和豎琴，要奏起來，

我還要把曙光喚起來。

57:10

上主，我要在萬民中讚美你，

上主我要在列邦中歌頌你。

57:11

因為你的大愛高越諸天，

你的忠信直達霄漢。

57:12

天主，願你在天上備受舉揚，

願你在地上彰顯榮光！

第五十八篇 (57)

天主必秉公行審

58:1

達味金詩，交與樂官。調寄「莫要毀壞」。

58:2

判官們！你們是否真正出言公平？

世人們！你們是否照理審斷案情？

58:3

可惜你們一心只想為非作惡，

在地上你們的雙手只行宰割。

58:4

作惡者一離母胎，即背離正路；

說謊者一出母腹，即走入歧途。

58:5

他們滿懷的毒素有如蛇毒；

他們又像塞住耳朵的聾蝮，

58:6

不聽巫士的音語，

不隨靈妙的妖術。

58:7

天主，求你把他們口中的牙齒搗爛，

上主，求你把少壯獅子的牙床打斷。

58:8

願他們有如奔湍的急水流去，

願他們有如被踏的青草枯萎；

58:9

願他們有如蝸牛爬過溶化消失，

又如流產的胎兒不得親見天日！

58:10

他們的鍋在未覺到荊火以前，

願狂怒的烈風將他們全吹散！

58:11

義人看見大仇已報時，必然喜樂，

他要在惡人的血中洗自己的腳。

58:12

如此，眾人都說：「義人果然獲得了好的報酬，

世上確有執行審判的天主！」

第五十九篇 (58)

危機中求救

59:1

達味金詩，交與樂官。調寄「莫要毀壞」。

作於撒烏耳為殺害達味，派人窺伺他的寓所時。

59:2

我主，求你由我的仇敵中，救我免難，

求你從攻擊我者中，使我脫險；

59:3

求你救我脫離為非作歹的人，

求你救我遠離好流人血的人。

59:4

上主，你看，我雖然沒有作過惡，沒有犯過罪，

但強橫人為害我的性命，卻群起與我作對。

59:5

我雖然無辜，他們卻跑來挑戰，

求你醒來扶助我，且予以察看。

59:6

因為你是上主，萬軍的天主，以色列的天主，

醒來嚴罰這些群眾，別恩待這些背信惡徒。(休止)

59:7

他們晚上歸來，狂吠如犬，

他們環繞城池，四周圍轉。

59:8

看，他們的脣舌宛如利劍，

且滿口傲慢說：「有誰聽見？」

59:9

但是你，上主，你必嘲笑他們，

你必譏諷這般異民。

59:10

我的力量，我只有仰望於你，

因為你是天主，是我的堡壘。

59:11

願那愛我的天主援助我，

使我因仇敵失敗而歡樂！

59:12

天主，求你擊殺他們，免得侵犯我的人民，

上主，我的護盾，你以強力擾亂制服他們。

59:13

他們口唇所說的話語：就是他們口舌的罪過，

願他們因自己的驕傲咒罵與謊言，自陷網羅！

59:14

求你發怒滅絕他們，滅絕他們無一存立，

使人知道：天主在雅各伯為王，直達地極。(休止)

59:15

他們晚上歸來，狂吠如犬，

他們環繞城池，四周圍轉。

59:16

他們到處遊蕩，覓食餬口。

若不得飽食，便狂吠不休。

59:17

但是，我要稱頌你的威能，

每日清晨歡呼你的寬仁，

因為只有你是我的碉堡，

是我困厄時日的避難所。

59:18

我的力量，我只有向你歌唱，

因為你是天主，是我的保障。

你是我的天主，你對我慈祥。

第六十篇 (59)

慘敗後的哀禱

60:1

達味金詩，交與樂官，調寄「見證的百合」，背唱。

60:2

作於他和兩河間的阿蘭及阿蘭祚巴交戰時。

那時約阿布歸來，在鹽谷殺了一萬二千人。

60:3

天主，你拋棄了我們，粉碎了我們！

你曾發怒，今求你復興我們。

60:4

你曾使大地震動，使地裂土崩，

求你彌補裂縫，因它搖搖不定。

60:5

你使你的百姓遭受艱苦，

使我們喝了麻醉的烈酒。

60:6

然後你為敬畏你的人，豎起旗幟，

為使他們閃避仇敵的弓矢；(休止)

60:7

為叫你所愛的人，獲得救恩；

求你以右手協助，垂允我們。

60:8

天主在自己的聖所說：

「我要凱旋，將舍根分疆，

將蘇苛特的平原測量。

60:9

基肋阿得地屬於我，

默納協地也屬於我；

我的頭盔就是厄弗辣因，

猶大成為我手中的權棍；

60:10

摩阿布是我的沐浴池，

我向厄東投我的鞋隻，

我還要戰勝培肋舍特。」

60:11

誰引領我進入堅城，

誰領導我走進厄東？

60:12

天主，莫非你已將我們拋棄，

難道不率領我軍出擊？

60:13

求你援助我們抵抗仇讎，

因為人的援助盡是虛無。

60:14

我們倚靠天主奮勇行事，

他必要踐踏我們的仇敵。

第六十一篇 (60)

流落異鄉者的祈禱

61:1

達味作，交與樂官，和以絃樂。

61:2

天主，求你俯聽我的哀號，

求你細聽我的祈禱。

61:3

當我心靈憂戚時，我由地極呼號你，

求你領我上那崇高磐石，使我安息。

61:4

因為你是我的避難所，

是我抗敵的堅固碉堡。

61:5

願我常在你的帳幕內寄住，

在你的翼護下隱居！(休止)

61:6

天主，你果真滿全了我的志願，

賜給了我敬畏你名者的財產。

61:7

願你使君王的壽命日增，

並使他的年歲萬世無窮！

61:8

願他在天主前為王，直至永遠，

求你廣施慈愛忠誠，使他安全！

61:9

因此，我要常常歌讚你的名號，

為能使我日日償還我的誓約。

第六十二篇 (61)

天主是唯一希望

62:1

達味詩歌，交與樂官耶杜通。

62:2

我的靈魂只安息在天主內，

因為我的救援是由他而來。

62:3

只有他是我的磐石，我的救星；

他是我的堡壘，我決不致搖傾。

62:4

你們不斷侵犯一人，並向他一人衝擊，

如衝擊將倒的牆，將坍的壁，要到幾時？

62:5

實在，他們企圖，要將我由我高位上推下；

他們喜愛謊言，口雖祝福，心卻辱罵。(休止)

62:6

我的靈魂，你只安息在天主內，

因為我的期望全是由他而來。

62:7

只有他是我的磐石，我的救星；

他是我的堡壘，我決不致搖傾。

62:8

我的救恩，我的光榮全在於天主，

我的堡壘，我的護衛全基於天主。

62:9

百姓，你們該常向他表示依靠，

該在他面前吐露你們的心竅：

因為天主確是我們的避難所。(休止)

62:10

庶民不過是口氣，顯貴也無非是幻影；

放在天秤上必然浮起，合計還比氣輕。

62:11

莫依勢凌人，不要以劫掠驕矜；

如財寶日增，也不要掛念在心。

62:12

天主說過一次，我確實也聽過兩次：

62:13

「威能屬於天主；我主，慈愛也非你莫屬，

因你按照各人的行為，予各人以報酬。」

第六十三篇 (62)

對主的渴慕之情

63:1

達味詩歌，作於飄流在猶大曠野時。

63:2

天主，你是我的天主，我急切尋覓你；

我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，

我有如一塊乾旱涸竭的無水田地。

63:3

昔日我曾在聖殿裡瞻仰過你，

為看到你的威能，和你的光輝；

63:4

因你的慈愛比命更寶貴，

我的唇舌要時常稱頌你。

63:5

我要一生一世讚美你，

我要因你名把手舉起！

63:6

我的靈魂好似飽享了膏脂，

我要以歡愉的口唇讚美你。

63:7

當我在我床上想起了你時，

我便徹夜不寐地默想著你。

63:8

因為你曾作了我的助佑，

我要在你的羽翼下歡舞。

63:9

我的靈魂緊緊追隨你，

你的右手常常扶持我。

63:10

那些謀圖陷害我命的人，

必將墮落在地下的深層；

63:11

他們必為刀劍所殺死，

也必然為野犬所分食。

63:12

但是君王必要因天主而喜慶；

凡以天主宣誓的人，必要自幸，

因為說謊的口，必要瘖啞失聲。

第六十四篇 (63)

惡人必受惡報

64:1

達味詩歌，交與樂官。

64:2

天主，求你傾聽我哀訴的聲音，

從仇敵的恐嚇中保全我生命。

64:3

求你掩護我遠離惡人的陰險，

使我脫免作奸犯科者的暴亂；

64:4

他們磨礪自己的舌頭有如刀劍，

他們吐出有毒的語言有如弓箭：

64:5

暗地裡向無辜的人擊搥，

肆無忌憚，突然將他刺殺。

64:6

他們彼此激勵行惡，

互相商議暗佈網羅；

說：「看見我們的究竟是誰？

64:7

誰能查出我們的邪思？

我們已作成精密陰謀，

走近的人必墮入深溝。」

64:8

但是，天主必要用箭射擊他們，

他們必要突然身受創痕。

64:9

他們的舌頭必使自己跌仆，

凡見到他們的人都必搖頭。

64:10

眾人要恐懼，要傳述天主的作為，

他們也都要細心默思他的事跡。

64:11

義人必要喜樂於上主，向他投靠，

心地正直的人，必要因此而歡躍。

第六十五篇 (64)

感恩歌

65:1

達味詩歌，交與樂官。

65:2

天主，人應在熙雍山上歌詠讚美你，

同時也應向你還願，因你允我所祈。

65:3

凡一切有血肉的人們，

都因罪過，而向你投奔。

65:4

我們的罪重壓著我們，

但你都一一赦免不存。

65:5

你所選拔，而使他居留在你庭院的人，真是有福！

願我們得飽享你居所的福樂，你殿宇中的聖物！

65:6

天主我們的救主你常照公義以奇事來俯聽我們，

世人在天涯地角與海洋的遠處都對你全心信任。

65:7

你以神威大能束腰，

你以大力堅定山嶽；

65:8

你曾平息了澎湃的汪洋，

咆哮的巨浪，萬民的喧嚷；

65:9

遠居地角的人，因你的奇蹟而恐慌；

你使東西兩極的人，都要喜氣洋洋。

65:10

你眷顧大地，普降甘霖，使大地豐收；

天主的河水洋溢，為他們準備五穀。

原來這一切都是由於你安排就緒。

65:11

你灌溉了田畦，又犁平了土壤，

使雨鬆軟土壤，祝福植物生長。

65:12

你的慈惠使年歲豐收，

你的腳步常滴流脂油。

65:13

曠野的牧場豐滿外溢，

漫山遍陵充滿了歡喜；

65:14

羊群遮蔽了牧場，
山谷蓋滿了食糧，
一切在歡呼歌唱。

第六十六篇 (65)

稱謝主的救恩

66:1
詩歌，交與樂官。

普世的大地廣土，

請你們歡呼天主！

66:2
請歌頌他聖名的光榮，

請獻給他輝煌的讚頌。

66:3
請你們向天主說：「你的作為是何等驚人！

因著你威赫的大能，你的仇敵都向你奉承。」

66:4
普世都要朝拜你，向你歌頌，

全球也都要歌頌你的聖名。(休止)

66:5
請你們前來觀看天主的作為，

他對世人所作的事實在可奇。

66:6
他曾經使海洋乾涸，

使人徒步走過江河，

叫我們因他而喜樂。

66:7
他以自己的大能，永遠統治著萬邦，

他的眼鑒察萬民，不使叛逆者狂妄。(休止)

66:8

萬民，請你們讚美我們的天主，

請傳揚他應受到的榮譽。

66:9

他曾使我們的性命存活，

沒有讓我們的腳步滑倒。

66:10

天主，因為你曾考驗了我們，

像鍊銀子一般，也鍊了我們；

66:11

你曾引領我們墮入了網羅，

曾將鐵索繫在我們的身腰；

66:12

你曾使異民騎在我們的頭上，

使我們經過水深火熱的中央，

最後你仍然使我們獲得解放。

66:13

我帶著全燔祭進入你的聖殿，

我要向你償還我的各種誓願：

66:14

就是我從前在困厄中間，

我口所許，我唇所發的願。

66:15

我要以肥大牲畜作全燔祭，

又要把公羊的馨香獻與你，

還要將牛犢和山羊祭奠你。(休止)

66:16

凡敬畏天主的人，請你們前來靜聽，

我要敘述他為我靈魂的所作所行。

66:17

我曾親口呼號過他，

我的舌頭稱揚過他。

66:18

如果我真存心作惡，

上主決不會俯聽我；

66:19

然而天主終於俯聽了我，
也傾聽了我哀號的祈禱，
66:20
天主應受讚美：因他從未拒絕我的哀懇，
他也從來沒有從我身上撤回他的慈憫。

第六十七篇 (66)

願萬民認識天主
67:1
詩歌，交與樂官，和以絃樂。
67:2
願天主憐憫我們，並祝福我們；

以自己的慈愛容光照耀我們！(休止)

67:3
為使世人認識他的道路，

萬民得知他的救贖。

67:4
天主，願萬民都稱頌你，

願列邦都讚美你！

67:5
萬民都要踴躍歡欣，

你以正義統治世人，

且在地上領導萬民。(休止)

67:6
天主，願萬民都稱頌你，

願列邦都讚美你！

67:7
大地已經為我們生產百果與五穀，

天主，我們的天主給我們賜下祝福。

67:8
願天主給我們祝福，

願萬民都敬畏天主！

第六十八篇 (67)

勝利凱旋歌

68:1

達味詩歌，交與樂官。

68:2

願天主興起，使他的仇敵四散，

願仇恨他的人，由他面前逃竄！

68:3

願惡人在天主面前，滅亡消散，

就像煙被風吹，蠟被火化一般。

68:4

但義人要在天主面前踴躍歡樂，

他們也必在愉快之中加倍喜悅。

68:5

請你們向天主歌唱，詠讚他的聖名；

為那乘車經過曠野者，把道路修平；

他名叫雅威，應在他面前喜氣盈盈。

68:6

天主常在自己的聖所內居住，

是孤兒的慈父，是寡婦的保護，

68:7

天主給無靠的人備妥房屋，

引被擄的人重獲自由；

叛逆者仍在乾旱居留。

68:8

天主，當你領導你的百姓出走，

就在你踏入曠野的時候：(休止)

68:9

大地在天主面前震動，高天也滴下細雨，

西乃在天主，以色列天主前也顫慄不休。

68:10

天主，你給你的產業降下甘霖，

因而復蘇了疲倦的人民。

68:11

於是，你的羊群便在那裡安住，

天主，以你的慈愛照顧了貧苦。

68:12

當上主一發出了斷語，

婦女便結隊前來報喜：

68:13

「領兵的君王已經逃走遠遁，

家中的閨秀分得了戰利品。

68:14

正當你們在羊棧中尋夢，

鴿子的翅翼塗上了白銀，

翎毛閃爍著火紅的黃金，

68:15

當全能者驅逐列王的時間，

飄飄的雪花落向匝耳孟山。」

68:16

巴商山是巍峨的高山，

巴商山是多峰的青山。

68:17

多峰的青山，你為何嫉視天主愛住的聖山？

嫉視上主要永久居住的聖山？

68:18

天主的車輦盈千累萬，

我主由西乃駕臨聖殿。

68:19

你帶領俘虜，升上高天，接受眾人作為貢品，

連不願住在上主天主前的人，也當了貢品。

68:20

唯願上主天天受讚美！

他承擔了我們的重負，

因他是救我們的天主。(休止)

68:21

我們的天主實在是拯救人的天主，

上主天主使我們擺脫死亡的關口。

68:22

天主必要把他敵人的頭顱擊穿，

必要把固執於惡者的腦袋打爛。

68:23

我主說：「縱使他們逃至巴商，我也要把他們捉回來，

縱使他們躲在海底，我也要把他們逮回來，

68:24

為使你在鮮血中洗滌你的腳，

你的狗以舌頭舔食敵人的血。」

68:25

天主，人都看見你的御輦，

看見我主我王，光臨聖殿：

68:26

歌詠的人在前，奏樂的人在後，

在中間還有一隊鳴鼓的少女。

68:27

「你們應在盛會中讚美天主，

以色列的子孫應讚美上主。」

68:28

最幼小的本雅明領導在前，

隨後有猶大的首領和隨員，

則步隆和納斐塔里的長官。

68:29

天主，求你顯示出你的威能，

天主，顯出為我們行的大能。

68:30

為了你在耶路撒冷的聖殿，

眾君王必要向你奉上祭獻，

68:31

懇求你怒叱蘆葦中的野獸，

成群的公牛和列國的牛犢；

願他們帶著銀塊前來降服，

願你驅散喜愛戰爭的民族！

68:32

願有使臣由埃及來就，

雇士向天主高舉雙手！

68:33

普世萬邦，請歌頌天主，

也請讚揚上主。(休止)

68:34

他自永遠就是駕御高天穹蒼的大主，

聽！他的聲音發出，巨大的聲音已發出。

68:35

「你們應承認天主的大能！」

他的榮耀光照以色列人，

他的神威已發現在天雲。

68:36

天主，以色列的天主，在聖所中顯得可敬可畏，

他曾將力量和權能賜於百姓。願天主受讚美！

第六十九篇 (68)

因苦中的哀禱

69:1

達味作，交與樂官，調寄「百合」。

69:2

天主，求你從速拯救我；

因大水已到我的頸脖。

69:3

我陷於泥濘中，沒有立足的處所；

我沉入深水中，波濤已掩蓋了我。

69:4

我呼號得筋疲力竭，我已咽喉焦乾；

我常期望我的天主，我已望眼欲穿。

69:5

無故憎恨我的人，比我的頭髮更繁，

無理敵對我的人，比我的骨頭更堅；

我沒有搶奪過的，我反而應該償還。

69:6

天主，我的愚昧，你知道得更為周詳。

我的過犯，不能向你掩蓋隱藏。

69:7

上主，萬軍的上主，願那仰望你的人，不要因我而蒙羞，

以色列人的天主，願那尋覓你的人，不要因我而受辱。

69:8

因為，我為了你已飽受欺凌，

羞愧已經籠罩了我的面容。

69:9

連我的兄弟們都以我為外賓，

我母親的兒子都拿我當客人。

69:10

我對你殿宇所懷的熱忱把我耗盡，

並且那侮辱你者的辱罵落於我身。

69:11

我含淚齋戒克己苦身，

竟成了我受辱的原因；

69:12

我身上穿著麻布當作衣裳，

也竟成了他們取笑的對象。

69:13

閒坐門口的人，對我議論紛紛，

喝醉烈酒的人，對我歌唱戲弄。

69:14

上主，在這困厄的時日，

我只有求救於你；

天主，求你按你豐厚的慈愛應允我，

求你以你救援的忠誠俯聽我。

69:15

求你救我於污泥中，不要讓我沉沒。

救我脫離恨我的人，走出大水旋渦，
69:16
求你不要讓波浪淹沒我，深淵吞滅我，

也不要讓地窖合上自己的口埋葬我。
69:17
上主，求你照你和藹的慈愛俯允我，

求你按你深厚的仁慈眷顧我。
69:18
求你不要向你的僕人隱藏你的慈顏，

因為我正處在困厄中，求你從速垂憐。
69:19
求你親近我的靈魂，施予救贖，

為了我的諸般仇敵，求你救護。
69:20
我受的侮辱、欺凌和恥笑，你都識穿；

欺凌迫害我的眾人，都在你的眼前。
69:21
侮辱破碎了我心，使我憂傷難過；

我期望有人同情，卻未尋到一個，

我渴盼有人安慰，也未找到一個。
69:22
他們在我的食物中，攙上了苦膽，

我口渴時，竟遞來酸醋要我下嚥，
69:23
願他們的筵席變成網羅，

為同席的友人變為圈套！
69:24
願他們的眼睛昏迷失明，

使他們的雙腰顫抖不停！
69:25
求你向他們傾洩你的盛怒，

讓你的怒火把他們籠罩住。
69:26
願他們的居所變成荒土，

願他們的帳幕無人再住！
69:27

因為他們繼續打擊你所打擊的人，

他們另加苦害你所傷殘的人。

69:28

願你在他們的罪罰上增加罪罰，

不要使他們在你面前稱義自誇。

69:29

願他們從生命冊上全被塗去，

不要讓他們與義人同被錄取：

69:30

天主，我既貧乏而又憂苦，

願你的救助賜給我衛護：

69:31

我要用詩歌讚美天主的名號，

並要用感恩的心給天主增耀：

69:32

這將使上主滿心歡愉，

勝於蹄角具全的牛犢。

69:33

卑微的人們，你們要觀看，並要喜慶，

尋求天主的人，你們的心必要興奮，

69:34

因為對貧苦的人，上主常予俯聽；

對他的俘虜，他決不會看輕。

69:35

願上天下地都歌頌讚美他，

海洋和一切水族都稱揚他！

69:36

因為天主要拯救熙雍，建造猶大的城池：

使他的僕人住在那裡，並佔有作為基地。

69:37

他僕人的後裔將要承繼此邑，

愛慕他名的人也要住在這裡。

第七十篇 (69)

求天主保佑

70:1

達味紀念歌，交與樂官。

70:2

天主，求你快來救我，

上主，求你速來助我。

70:3

願那些圖謀殺害我的人，受辱退去，

願那些喜歡我遭難的人，含羞出走！

70:4

願那些向我哈哈戲笑的人，

個個滿面羞慚而退去無影？

70:5

願那些尋求你的人，都因你歡欣鼓舞，

願戀慕你救恩的人，都常說：大哉天主！

70:6

天主，我實在卑微而又貧苦，求你速來救我；

上主，你是我的助佑和救援，求你不要延擱。

第七十一篇 (70)

老年人的祈禱

71:1

上主，我託庇於你，

使我永不受羞恥！

71:2

求你照你的正義解救我，

求你側耳聽我，並拯救我。

71:3

求你作我避難的石壁，獲救的堡壘；

因為你是我的磐石，我的堡壘，

71:4

我的天主，求你由邪惡人的手中將我救出，

由兇蠻橫暴者的掌中將我救走。

71:5

因為，我主上主，你是我的期望，

你是我自幼唯一的仰仗。

71:6

我自從在母胎中，就仰賴了你，

尚在母懷中，你就是我的託庇；

我全心的希望，時時寄托於你。

71:7

許多人都把我視作妖怪，

你卻作了我有力的仰賴。

71:8

我要滿口讚頌你，

我要終日稱揚你。

71:9

在我年老時，求你不要拋棄我，

在我氣力衰弱時，不要遠離我。

71:10

不然，我的仇敵必要對我說，

窺伺我命的人，互相私議說：

71:11

「天主已經捨棄了他，

你們追擊他，捕捉他！

因為無人再來救他。」

71:12

天主，求你不要遠離我，

我的天主，請快來救我。

71:13

願那些謀殺我命的人，走頭無路，

願那些設法害我的人，蒙受恥辱！

71:14

我仍不斷地期望你，

每日加倍地讚美你。

71:15

我的口要傳述你的寬仁，

終日不斷宣揚你的救恩，

因為我不知它們的數額。

71:16

我要稱揚我天主的偉大奇能，

上主，我要傳述你獨有的寬仁。

71:17

天主，遠自我幼年時，你已教導了我。

直至今日，我仍宣示你的微妙。

71:18

天主，即使我髮白年老，

求你也不要離棄我，

直至我將你的威力宣示給這一代，

將你的奇能傳述給下一代。

71:19

天主，你的仁慈直達天際，

天主，你行大事誰可比你？

71:20

你曾使我經歷許多困苦艱難，

現今仍然是你使我生活安全，

並提拔我脫離了地下的深淵。

71:21

求你增加我的尊位，

求你再來給我安慰。

71:22

我的天主，我要彈琴，歌頌你的忠誠，

以色列的聖者，我要鼓瑟，向你歌頌。

71:23

當我歌頌你時，我的雙唇要歡騰，

我那為你所救的靈魂，也要歡騰。

71:24

我的舌頭也要終日伸述你的仁慈，

因為謀圖傷害我的人蒙受了羞恥。

第七十二篇 (71)

默西亞神國

72:1

論撒羅滿。

天主，求你給君王傳授你的權柄，

求你給太子傳授你的公正。

72:2

使他照正義統治你的百姓，

使他按公道管理你的平民。

72:3

願高山給人民帶來和平；

願丘嶺為百姓送來公正！

72:4

他必衛護百姓中的窮人，

救助窮苦人的子孫，

蹂躪欺壓人的暴民。

72:5

他將與日月共存，

世世代代無窮盡。

72:6

他降臨如落在草原上的喜雨，

又如潤澤田地的甘露。

72:7

在他的歲月中，正義必要興盛，

到處國泰民安，直至月亮失明。

72:8

他將統治大地，從這海到那海，

由大河的流域，至地極的邊界。

72:9

他的仇敵將向他屈膝跪拜，

和他作對的人要舌舔塵埃。

72:10

塔爾史士和群島的眾王將獻上禮品，

舍巴和色巴的君王，也都要前來進貢。

72:11

眾王都要崇拜他，

萬民都要事奉他。

72:12

他必拯救哀號的貧民，

他必扶持無援的窮人。

72:13

他將憐恤不幸和貧乏的群眾，

並要救護窮苦貧病者的生命。

72:14

他要救他們脫離殘暴與壓迫，

他們的血在他眼中珍貴無比。

72:15

願他常存！願人們向他奉獻舍巴黃金，

願人們時常為他祈禱，不斷為他求恩！

72:16

田地裡所出產的五穀百果必將豐盈，

山嶺上的收成也要富饒有如黎巴嫩，

城市的人必要昌盛有如地上的草茵。

72:17

他的名號常存，永受讚揚，

他的名號永留，與日爭光。

萬邦要因他而得福，

萬民要稱他為有福。

72:18

願上主天主，以色列的天主享受讚頌，

因為只有他獨自作出了奇妙的化工。

72:19

願他光榮的名號永受讚美，

願他的榮耀充滿整個大地！

阿們！阿們！

72:20

葉瑟之子達味的祈禱終。

卷三

第七十三篇 (72)

富貴如雲煙

73:1

阿撒夫的詩歌。

天主待正直的人多麼美善，

上主對心裡潔淨的人亦然！

73:2

我的腳幾乎要跌跤，

我的腳險些要滑倒，

73:3

因我看見惡人安寧幸福，

就對驕橫的人心生嫉妒。

73:4

原來他們總沒有受過重創，

所以他們的身體健康肥胖；

73:5

他們沒有別人所受的憂傷，

也沒有常人所遭遇的災殃。

73:6

故此，驕傲纏繞他們相似項鍊，

殘暴遮蔽他們有如衣衫。

73:7

他們的邪惡，出自肥胖的心田，

讓他們自己的惡念，肆意氾濫。

73:8

他們譏諷嘲弄，言惡語狂，

他們欺壓恐嚇蠻橫倔強；

73:9

用自己的口褻瀆上天，

以自己的舌詆毀塵寰。

73:10

因此我的百姓向他們依歸，

滿口啜飲由他們供給的水，

73:11

且說：天主豈能知悉，

難道至高者能理會？

73:12

看，這些人為非作歹，

常享平安，積存錢財，

73:13

的確，我白白清心寡欲，

我徒然洗手表白無辜。

73:14

我時時遭受鞭擊，

也天天遇到責斥。

73:15

我若想：我說話若與他們相同，

就等於放棄與你子民為同宗。

73:16

我愈設法了解這事，

我愈覺得神妙莫測。

73:17

直到我接近天主的奧妙，

直到我注意他們的結果。

73:18

你的確將他們置於坡路，

讓他們滑倒於消滅之途。

73:19

他們瞬息之間變得如此淒涼，

他們因受驚過度而從此滅亡。

73:20

上主，世人睡醒，怎樣了解夢境；

你醒時，也怎樣看他們的幻影。

73:21

幾時我的心靈遭受酸苦，

刺痛也會進入我的肺腑。

73:22

原來是我愚昧毫無理性，

在你面前竟然好像畜牲。

73:23

但以後，我要常與你同處，

你已經握住了我的右手。

73:24

你要以你的聖訓來領導我，

最後引我進入你的榮耀。

73:25

在天上除你以外，為我還能是誰？

在地上除你以外，為我一無所喜。

73:26

我的肉身和我的心靈，雖已憔悴；

天主卻永是我心的福分和磐石。

73:27

看，遠離你的人必將趨於沉淪。

你必消滅一切背棄你的人民。

73:28

親近天主對我是多麼的美好：

只有上主天主是我的避難所。

我要在熙雍女子門前，

把你一切的工程宣傳。

第七十四篇 (73)

哀弔聖殿的毀滅

74:1

阿撒夫的訓誨詩。

天主，你為何常久棄捨不管，

對你牧場的羊群怒火炎炎？

74:2

求你懷念你自古所佔有的會伴，

你所贖回而給你作產業的族團，

及你在那裡設置寶座的熙雍山，

74:3

求你舉步踏向久存的荒野：

敵人在聖所中摧毀了一切。

74:4

你的仇人在你的會場上咆哮狂謾，

豎立起自己的旗幟作為凱旋紀念。

74:5

他們相似高舉斧子的樵夫，

在森林中砍伐堅硬的樹木。

74:6

他們竟用斧頭鐵鎚，

搗毀了聖殿的門扉；

74:7

他們又縱火焚燒了你的聖殿，

把你聖名的居所褻瀆於地面。

74:8

心裡說：我們把它們全部摧毀，

燒盡天主在地上所有的殿宇。

74:9

我們的標幟，已不再見，

一個先知也不復出現，

我們都不知幾時纔完。

74:10

天主，仇人欺凌辱罵要到何時？

敵人豈能永遠褻瀆你的名字？

74:11

為何你把你的手收回，

將你的右手插入懷裡？

74:12

天主，從古以來是我的君主，

是他在人世間實行了救助。

74:13

你以你的權能分開了大海，

在水中擊破了毒龍的頭蓋。

74:14

打碎了里外雅堂的頭顱，

且將牠作為海怪的食物。

74:15

你引源泉溪水流滾涓涓，

卻使洶湧江河涸竭枯乾，

74:16

白日屬於你，黑夜也屬於你，

月亮和太陽都是由你佈置。

74:17

你劃出了大地的界限，

你制定了冬夏的時間。

74:18

上主求你切記：仇人褻瀆了你，

無知的百姓侮辱了你的名字。

74:19

求你不要將你斑鳩的性命交給野鷹，

永遠也不要忘記你的窮苦人的性命。

74:20

求你回顧你所立的誓盟，

因各地暗處充滿了強橫。

74:21

願受壓迫的人不要含羞回程，

願貧苦窮乏的人歌頌你的名。

74:22

天主，求你速來處理你的案件，

切記糊塗人天天對你的侮慢。

74:23

千萬不要忘了你敵人的喧囂，

和反抗你的人們不斷的狂叫。

第七十五篇 (74)

天主是審判主

75:1

阿撒夫的詩歌，交與樂官，調寄「莫要毀滅」。

75:2

我們感謝你，上主，我們感謝你，

稱頌你的名號，傳揚你的奇蹟。

75:3

「我規定的日期一旦來臨，

我必定要依照公道行審。

75:4

大地和眾居民雖嚇得動搖，

但我必使大地的支柱堅牢。」(休止)

75:5

我對蠻橫者說：「不要再蠻橫跋扈！」

我向糊塗人說：「不要再頭角高露！」

75:6

不要舉你們的角，反抗至高者，

不要再說驕傲的話反抗天主！

75:7

的確，救援不從東方來，也不從西方來，

救援不從曠野來，也不從山嶺來。

75:8

因為惟獨天主是審判大主，

他將此人貶抑將那人高舉。

75:9

爵杯已經握在上主的手掌，

裝滿了起沫而調和的酒釀，

他已倒出，要地上的惡人們喝，

還要叫他們飲盡杯中的糟粕。

75:10

然而我要永遠歡舞，

歌頌雅各伯的天主；

75:11

惡人的角，我要一一打碎，

惟有義人的角纔可豎起。

第七十六篇 (75)

勝利的凱歌

76:1

阿撒夫的詩歌。交與樂官，樂用絃樂。

76:2

天主在猶大地顯示了自身，

在以色列廣揚了自己的名。

76:3

他在撒冷支搭了自己的帳幕，

他在熙雍建豎了自己的住處。

76:4

在那裡他打斷了弓上的火箭，

他也打斷了槍柄、盾牌與刀劍。(休止)

76:5

大能者，你大發光明，

是來自遠古的山陵。

76:6

膽大的人，全被剝奪，一睡不醒，

那勇敢的將領，手臂麻木失靈。

76:7

雅各伯的天主，因你的恐嚇，

戰車戰馬都驚得麻木僵直。

76:8

你尊嚴可畏；你盛怒時，

何人能在你面前站立？

76:9

你由天上宣佈判案，

大地戰慄默默無言。

76:10

因為天主起來施行審判，

是要救世上的一切貧賤。(休止)

76:11

人的狂怒成全你的光榮，

幸免憤怒的人，向你祝頌。

76:12

你們許願要向上主你們的天主還願；

他四周的人都要向可敬者供奉祭獻。

76:13

他抑壓首領們的氣燄，

他使地上的眾王抖顫。

第七十七篇 (76)

回念天主的大恩

77:1

阿撒夫的詩歌，交與樂官耶杜通。

77:2

我呼號，我的呼聲上達天主前，

我向天主高呼，求他俯聽矜憐。

77:3

我在患難之日，尋求上主，

雖整夜伸手，亦不覺辛苦，

我的心靈且不接受安撫。

77:4

我一懷念天主，即咨嗟哀歎，

我一沉思考慮，即心灰意懶。(休止)

77:5

你使我的眼睛徹夜不眠，

我實煩燥難安，苦不堪言。

77:6

我回憶往昔的時日，

我懷念過去的歲月。

77:7

我的心靈夜間默默自問，

我的神魂時時沉思質詢：

77:8

難道天主永遠拒絕，

難道不再回顧憐愛？

77:9

難道他的恩愛永遠停止，

他的諾言也將永世廢棄？

77:10

難道天主忘記了慈悲？

因憤怒而將慈愛關閉？(休止)

77:11

因此我說：這是我的苦難：

至高者的右手已經改變。

77:12

我現今追念上主的作為，

回想你往昔所行的奇蹟；

77:13

沉思你的一切所作所為，

更要默想你的一切異事。

77:14

天主，你的行徑完全在於聖化，

何神像我們的天主如此偉大？

77:15

只有你是施行奇蹟的天主！

在萬民中彰顯了你的威武。

77:16

你以臂力拯救了你的人民，

就是雅各伯和若瑟的子孫。(休止)

77:17

大水一旦看見你，天主，

大水一見你就都恐怖，

連深淵汪洋也都顫抖。

77:18

雲天大雨傾降，

烏雲發出巨響，

火箭滿天飛翔。

77:19

你的雷霆在旋風中發響，

閃電也將整個世界照亮，

大地驚慌失措而又搖盪。

77:20

你的道路雖然經過海底，

你的途徑雖然穿越大水，

卻沒有顯露出你的足迹。

77:21

你曾藉著梅瑟和亞郎的手掌，

領導你的子民有如領導群羊。

第七十八篇 (77)

先民叛命的遺教

78:1

阿撒夫的訓誨歌。

我的百姓，請傾聽我的指教。

請你們側耳，聽我口的訓導。

78:2

我要開口講述譬喻，

我要說出古代謎語。

78:3

凡我們所聽見所知道的，

我們祖先傳報給我們的，
78:4
我們不願隱瞞他們的子孫；

要將上主的光榮和威能，
他所施展的奇蹟和異行，
都要傳報給後代的眾生。

78:5
他曾在雅各伯頒佈了誠命，
也曾在以色列立定了法令；

凡他吩咐我們祖先的事情，
都要一一告知自己的子孫，
78:6
叫那未來的一代也要明悉，

他們生長後，也要告知後裔，
78:7
叫他們仰望天主，不忘記他的工行，

反而常要遵守天主的誠命，
78:8
免得他們像他們的祖先，成為頑固背命的世代，

成為意志薄弱不堅，而心神不忠於天主的世代。
78:9
厄弗辣因的子孫，雖知挽弓射箭，

但是在作戰的時日，卻轉背逃竄。
78:10
他們沒有遵守同天主所立的盟約，

他們更拒絕依照天主的法律生活。
78:11
又忘卻了天主的作為，

和他顯給他們的奇事：
78:12
就是他昔日在埃及國和左罕地，

當著他們祖先的面所行的奇蹟；
78:13
他分開了大海，領他們出險，

他使海水壁立，像一道堤岸；

78:14

白天以雲柱領導他們，

黑夜以火柱光照他們；

78:15

在曠野中，把岩石打破，

水流如注，讓他們喝飽，

78:16

由岩石中湧出小河，

引水流出相似江河。

78:17

但是，他們依舊作惡而得罪上主，

在沙漠地區仍然冒犯至高之主。

78:18

他們在自己心內試探天主，

要求滿足自己貪欲的食物；

78:19

並且出言反抗天主說：

天主豈能設宴於沙漠？

78:20

他雖能擊石，使水湧出好似湍流；

但豈能給人民備辦鮮肉與食物？

78:21

天主聽到後，遂即大發憤怒，

烈火燃起，要將雅各伯焚去，

怒燄生出，要將以色列剷除；

78:22

因為他們不相信天主，

也不肯依靠他的救助。

78:23

上主卻仍命令雲彩降下，

開啟了天上的門闢，

78:24

給他們降下瑪納使他們有飯吃，

此外給他們賞賜了天上的糧食。

78:25

天使的食糧，世人可以享受，

他又賜下食物，使他們飽足。

78:26

他由高天激起了東風，

以他的能力引出南風，

78:27

給他們降下鮮肉多似微塵灰土，

給他們降下飛禽，多似海岸沙數。

78:28

降落在他們軍營的中央，

在他們帳幕的左右四方，

78:29

他們吃了，而且吃得十分飽飫，

天主使他們的慾望得以滿足；

78:30

但他們的食慾還沒有完全滿足，

當他們口中還銜著他們的食物，

78:31

天主便對他們大發怒憤，

殺死了他們肥壯的勇兵，

擊倒了以色列的青年人。

78:32

雖然如此，他們仍然犯罪，

還是不信他的奇妙作為。

78:33

他使他們的時日，迅速消逝，

又使他們的歲月，猝然過去。

78:34

上主擊殺他們，他們即來尋覓上主，

他們回心轉意，也熱切地尋求天主，

78:35

也想起天主是自己的磐石，

至高者天主是自己的救主。

78:36

但是他們卻滿口欺騙，

以舌頭向他說出謊言。

78:37

他們的心對他毫無誠意，

不忠於與他所立的約誓。

78:38

但是他卻慈悲為懷，赦免罪污，

沒有消滅他們，且常抑止憤怒；

也未曾把自己全部怒火洩露。

78:39

他又想起他們不過是血肉，

是一陣去而不復返的唏噓。

78:40

他們多少次在曠野裡觸犯了他，

在沙漠中激怒了他，

78:41

三番五次試探了天主，

侮辱了以色列的聖主。

78:42

不再想念他那有力的手臂，

拯救他們脫離敵手的時日：

78:43

那日，他曾在埃及國顯了奇蹟，

在左罕地行了異事。

78:44

血染了他們的江河與流溪，

致使他們沒有了可飲的清水。

78:45

他使蠅蚋傷害他們，

又使蛤蟆侵害他們。

78:46

把他們的產物交給蚱蜢，

將他們的收穫餵給蝗虫。

78:47

下冰雹把他們的葡萄打碎，

降寒霜把他們的桑樹打毀，

78:48

將他們的牲畜交給瘟疫，

將他們的羊群交給毒疾。

78:49

向他們燃起憤怒之火，

赫赫的震怒，以及災禍，

好像侵害人們的群魔。

78:50

他為自己的憤怒開了路，

未保存他們脫免於死途，

瘟死了他們所有的牲畜，

78:51

擊殺了埃及所有的長子，

將含帳幕內的頭胎殺死。

78:52

他如領羊一般地領出了自己的百姓，

他在曠野中引領他們有如引領羊群。

78:53

領他們平安走過，使他們一無所畏。

而海洋卻把他們的仇人完全淹斃。

78:54

引領他們進入自己的聖地，

到自己右手所佔領的山區。

78:55

親自在他們的面前把異民逐散，

將那地方以抽籤方式分為家產，

讓以色列各族住進他們的帳幔。

78:56

但他們仍然試探和觸犯上主，

沒有遵守至高者的法律，

78:57

叛逆失信，如同他們的祖先，

徘徊歧途，好像邪曲的弓箭。

78:58

因他們的丘壇，招惹了上主的義憤，

因他們的雕像，激起了上主的怒恨。

78:59

天主一聽到，即發憤怒，

想將以色列完全擯除；

78:60

甚至他離棄了史羅的居處，

就是他在人間所住的帳幕。

78:61

讓自己的力量為人俘擄，

將自己的光榮交於敵手；

78:62

將自己的百姓交於刀劍，

對自己的產業燃起怒燄。

78:63

烈火併吞了他們的青年，

處女見不到婚嫁的喜宴；

78:64

他們的司祭喪身刀劍，

他們的寡婦不能弔唁。

78:65

上主好似由睡夢中醒起，

又好像酒後歡樂的勇士。

78:66

他由後方打擊自己的仇讎，

使他們永永遠遠蒙羞受辱。

78:67

他並且棄捨了若瑟的帳幕，

不再揀選厄弗辣因的家族。

78:68

但他卻把猶大的家族揀選；

以及自己喜愛的熙雍聖山。

78:69

他建築了聖殿如天之高遠，

永遠奠定了它如地之牢堅。

78:70

揀選了自己的僕人達味，

且自羊圈裡選拔了達味。

78:71

上主召叫了放羊時的達味，

為牧放自己的百姓雅各伯，

為牧放自己的人民以色列，

78:72

他以純潔的心牧養了他們，

他以明智的手領導了他們。

第七十九篇 (78)

哀聖城的毀滅

79:1

阿撒夫的詩歌。

天主，異民侵入了你的遺產，

褻瀆了你的聖殿，

使耶路撒冷覆顛；

79:2

並將你眾僕人的屍首，

給天空的飛鳥做食物，

用你聖徒的肉餵野獸。

79:3

在耶路撒冷四周血如水流，

但出來埋葬的人一個也無。

79:4

我們竟成為我們鄰居的恥辱，

作了我們四周的譏諷與玩物。

79:5

上主，你經常發怒，要到何時，

你怒燄如火，要到何時？

79:6

求你向那不承認你的異民，

及不呼號你名的列國洩憤，

79:7

因為他們吞併了雅各伯家族，

並蹂躪了他的住處。

79:8

求你別向我們追討祖先的惡行，

以你的仁慈速來協助我們，

因為我們實在是可憐萬分。

79:9

天主，我們的救主，為你名的光榮，協助我們，

為了你的聖名，寬赦我們的罪過，拯救我們！

79:10

為何讓異民說：「他們的天主何處去了？」

願我們在異民中能親眼看到，

你僕人流出的血，要得的酬報！

79:11

願囚徒的哀歎上達你面前，

按你手臂的能力解放死犯！

79:12

天主，求你將我們四鄰加給你的凌辱，

向他們的胸懷裡投以七倍報復！

79:13

這樣做你子民做你牧場羊群的我們，

能永遠稱謝你，能萬世宣揚你的光榮。

第八十篇 (79)

求以色列復興

80:1

阿撒夫的詩歌，交與樂官。調寄「見證的百合」。

80:2

以色列的牧養者，懇求你留心細聽，

你率領若瑟的子孫有如率領羊群。

坐於革魯賓之上者，求你大顯光榮。

80:3

於厄弗辣因、本雅明和默納協之中；

求你發顯你的威能，快來作我們的救星！

80:4

天主，求你使我們能以復興，

顯示你的慈顏，好拯救我們。

80:5

萬軍的天主，何時消除

向你祈禱的百姓發怒？

80:6

你給他們吃的是含淚的食物，

你用汪汪淚水，作他們的飲料。

80:7

你使我們四鄰因我們而爭吵，

你讓我們的仇人向我們嘲笑。

80:8

萬軍的天主，求你復興我們，

顯示你的慈顏，好拯救我們。

80:9

你從埃及移來一棵葡萄樹，

你把異民趕走，而種植這樹。

80:10

給這樹準備了肥沃土質，

這樹深深紮根，滿佈大地。

80:11

它的蔭影遮蔽著群山峻嶺，

它的枝幹與參天松柏相等；

80:12

它的枝蔓伸展到海涯、

它的根苗綿延到河壩。

80:13

你為何折毀了它的籬笆，

任憑過路的人去砍伐，

80:14

使森林的野豬去踐踏，

使田間的野獸去吃它？

80:15

萬軍的天主，求你領我們回去，

求你從高天之上垂視而憐恤！

80:16

求你常看顧這葡萄樹，

和你右手種植的園圃，

保護你所培養的小樹。

80:17

願那放火焚燒它，砍伐它的人，

因懷於你怒容的威嚇而沉淪。

80:18

願你右手扶持你右邊的人。

並扶助為你所堅固的子民！

80:19

從此，我們再不願意離開你，

賜我們生存，為能傳揚你名。

80:20

上主萬軍的天主，求你復興我們，

顯示你的慈顏，好拯救我們！

第八十一篇 (80)

慶節的歌詠

81:1

阿撒夫的詩歌，交與樂官。調寄「加特」。

81:2

請眾向助佑我們的天主歌舞，

向雅各伯的天主歡呼。

81:3

請眾高唱詩歌，手擊鐃鼓，

和彈琴瑟，奏悅耳的樂譜。

81:4

在月朔之日和月圓之夜，

在我們的慶節，吹起號角，

81:5

因為這是以色列的規定，

是雅各伯天主的誡命，

81:6

當他出擊埃及國時，

給若瑟立了這法規。

我聽到從未聽的諾言：

81:7

「我救他的肩脫離重擔，

又使他的手放下筐籃。

81:8

你在患難中呼號，我救拔了你，

從雷鳴的雲彩中，我答應了你；

在默黎巴的水邊，我試探了你。(休止)

81:9

請聽，我的百姓，我要警告你！

以色列！恨不得你能聽從我：

81:10

在你中間不應有別的神，

千萬不可崇拜外邦的神！

81:11

我是上主，我是你的天主，

是我由埃及國將你領出，

你張開口，我要使它滿足。

81:12

可惜我的百姓沒有聽我的呼聲，

以色列人也沒有服從我的命令。

81:13

因此，我就任憑他們的心靈頑硬，

讓他們隨自己的私意而行。

81:14

如果我的百姓聽了我的命令，

以色列人隨從我的道路而行，

81:15

我立刻就會壓迫他們的敵人，

轉過手打擊難為他們的仇人。

81:16

仇恨上主的人必來向他歸順，

仇人的厄運從此要永久常存。

81:17

但我要以麥子的精華養育選民，

以石中的蜂蜜飽享他們。」

第八十二篇 (81)

警告為民長者

82:1

阿撒夫的詩歌。

天主親臨眾神的會議，

在眾神之中主張公理：

82:2

「你們不照正義審理，

偏袒惡人要到何時？(休止)

82:3

你們應保護受苦的人和孤兒，

為貧弱與可憐的人主持正義。

82:4

應拯救弱小及窮苦的人，

由惡人的爪牙拯救他們。」

82:5

他們原本無知無識，在暗中摸索，

卻把大地的一切根基紊亂動搖。

82:6

我親自說過：你們都是神，

眾人都是至高者的子民。

82:7

但是你們必要死亡像眾人一樣，

必要消逝像任何一位王侯一樣。

82:8

天主，求你起來審判下土，

因為萬國都應由你佔據。

第八十三篇 (82)

求消滅聯盟的異民

83:1

阿撒夫的詩歌。

83:2

上主，求你不要一言不發，

天主，求你不要靜默無話！

83:3

因為你的仇敵騷擾狂吼，

惱恨你的人都搖頭昂首；

83:4

相聚密謀，陷害你的百姓，

商議攻擊你保護的人民，

83:5

說：「大家來，由萬民中將他們驅散，

使以色列的名字不再被記念。」

83:6

於是，他們心齊謀同，

締結盟約，向你進攻，

83:7

即厄東部落及依市瑪耳，

又有摩阿布以及哈革爾。

83:8

還有革巴耳、阿孟和阿瑪肋克人，

且有培肋舍特人和提洛的居民，

83:9

亞述人也與他們串通，

作了羅特子民的幫兇。(休止)

83:10

求你對待他們像對待米德揚人，

像在克雄河對待息色辣和雅賓，

83:11

他們都喪亡於恩多爾，

全變成了田裡的糞泥，

83:12

使他們的王侯要與敖勒布和則厄布一樣，

使他們的將領與則巴黑和匝耳慕納一樣，

83:13

因為他們都曾如此說過：

我們去佔領天主的住所。

83:14

我的天主，求你使他們像旋風捲起的落葉，

求你使他們像狂風吹起的碎穢，

83:15

好像被火燐焚燒的樹林，

又似被火燄燃燒的山陵；

83:16

求你也這樣以你的颶風驅散他們，

以你的暴雨驚嚇他們。

83:17

上主，求你羞辱他們的面容，

是為叫他們尋求你的聖名；

83:18

使他們永遠受辱恐慌，

叫他們個個蒙羞喪亡。

83:19

從此，認識你的名號是雅威，

惟有你在普天下至尊無對。

第八十四篇 (83)

朝拜聖殿歌

84:1

科辣黑子孫的詩歌，交與樂官。調寄「加特」。

84:2

萬軍的上主，你的居所是多麼的可愛！

84:3

我的靈魂對上主的宮庭渴慕及緬懷。

我的心靈以及我的肉身，

向生活的天主踴躍歡欣。

84:4

萬軍的上主，我的君王，我的天主，

麻雀靠近你的祭壇找到了住所，

燕子也找到了安置幼雛的窩巢。

84:5

上主，居住在你的殿宇，

常讚美你的，真是有福！（休止）

84:6

那以你作為自己的助佑，

居心朝聖的人，真是有福！

84:7

他們把他們經過的乾谷變為水泉，

並以初雨給乾谷披上祝福的衣衫。

84:8

他們的體力越行越有，

到熙雍觀見至高天主。

84:9

萬軍的上主，求你允我的懇請，

雅各伯的天主，求你側耳傾聽！（休止）

84:10

天主，我們的護盾，求你目睹，

請對你的受傅者予以回顧。

84:11

的確在你宮庭逗留一日，

遠勝過在別處逗留千日。

我寧願站在我天主殿宇的門限，

我不願逗留在惡人帳幔的裡面，

84:12

因為上主天主是太陽，是護盾。

上主常廣施恩愛和光榮；

他對行為正直純潔的人，

從來不會拒絕賜福賜幸。

84:13

萬軍的上主，依賴你的，

那人纔算是真有福的。

第八十五篇 (84)

求賜和平

85:1

科辣黑子孫的詩歌，交與樂官。

85:2

上主，你對你的地域已加垂憐，

且將雅各伯的命運改善；

85:3

赦免了你百姓們的罪愆，

遮掩了他們所有的過犯；(休止)

85:4

抑制了你的一切憤懣，

停止了你怒氣的火燄。

85:5

天主，我們的救主，求你復興我們，

求你從我們身上消除你的氣憤。

85:6

你豈能永遠向我們發怒？

世世代代發洩你的憤怒？

85:7

難道不是你使我們復生？

使你的子民因你而歡欣？

85:8

上主，求你向我們顯示你的寬仁，

求你給我們賞賜你的救恩。

85:9

我要聽天主上主說的話：

他向自己的聖者和子民，

以及向他回心轉意的人，

所說的話確是和平綸音。

85:10

他的救恩必接近敬畏他的人，

為使光榮在我們的地上久存。

85:11

仁愛和忠信必彼此相迎，

正義與和平必彼此相親。

85:12

忠信從地下生出，

正義由天上遠矚。

85:13

上主也必賜下康樂幸福；

我們的地必有他的收穫。

85:14

正義在上主前面行走，

救恩必隨上主的腳步。

災禍中的祈禱

86:1

達味的祈禱。

上主，求你側耳俯聽我，

因為我可憐而又無告。

86:2

求你保護我的靈魂，因為我熱愛你，

求你拯救你的僕人，因為我仰望你。

86:3

你是我的天主，求你憐憫我；

上主，因為我時常向你哀告。

86:4

求你使你僕人的心靈歡欣。

上主，我向你舉起我的心神。

86:5

我主，因為你又良善又慈憫，

凡呼號你的，你必待他寬仁；

86:6

上主，求你俯聽我的祈禱，

求你細聽我懇求的哀號。

86:7

我在遭難時向你呼號，

因為你一定會俯允我。

86:8

上主，沒有任何一個神能與你相似，

沒有誰的作為能與你的作為相比。

86:9

上主，你所造的萬民一齊來到，

他們崇拜你，並宣揚你的名號。

86:10

因為你是偉大的，獨行奇謀，

只有你是惟一無二的天主。

86:11

上主，求你教訓我你的途徑，

求你使我照你的真理去行；

求你指引我心，敬畏你的名；

86:12

我的天主，我要全心向你讚頌，

上主，我要永遠光榮你的聖名。

86:13

因為你對我的仁愛浩大無邊，

救援我的靈魂，免陷極深陰間。

86:14

天主，驕傲的人起來將我欺凌，

蠻橫的一群人想害我的性命，

也沒有將你放在他們的眼中。

86:15

但是，上主，你是良善而慈悲的天主，

你緩於發怒，極其寬仁又極其忠恕。

86:16

求你回顧我，求你憐憫我，

將你的能力賜給你僕役，

救拔你婢女所生的兒子！

86:17

求你將你愛護的記號指示給我，

使惱恨我的人看到而羞愧難過。

上主，因為你緩助了我，安慰了我。

第八十七篇 (86)

萬民的母親熙雍

87:1

科辣黑子孫的詩歌。

上主喜愛自己的宮殿，

是建築在一切的聖山。

87:2

他喜愛熙雍所有的城門，

勝過雅各伯所有的帳棚。

87:3

天主的聖城！人們論到你，

曾經說了許多光榮的事；(休止)

87:4

「我要將辣哈布和巴比倫，

列於認識我者的人群中：

連培勒舍特、提洛和雇士民，

這些人都是在你那裡出生。

87:5

論到熙雍，人要稱她為母親，

人人都是在她那裡出生；

至高者要親自使她堅定。」

87:6

上主要在萬民戶籍上留名：

這些人也都是在那裡出生。(休止)

87:7

人們要在舞蹈時歌唱說：

我的一切泉源都在你內。

第八十八篇 (87)

哀怨歌

88:1

科辣黑子孫的詩歌，交與樂官，悲調歌唱。則辣黑人赫曼的訓誨詩。

88:2

上主，我天主，我白天禱告，

我黑夜在你的面前哀號。

88:3

願我的祈禱上達你前，

求你側耳聽我的呼喊。

88:4

因我的心靈飽受災難，

我的性命已臨近陰間；

88:5

我已被列在進入墳墓的人中，

我已變成與無氣力的人相同。

88:6

我的床榻舖在死人的中間，

與葬於墳墓者的屍身作伴，

你已不再記念他們，

你已不再照顧他們。

88:7

你把我放在極深的坑間，

你把我置於黑暗和深淵。

88:8

你的忿怒氣燄重壓著我，

你的大浪巨濤苦害著我。(休止)

88:9

你叫我的知己棄我遠去，

你使我被他們痛恨厭惡；

我受他們拘留不得外出。

88:10

我的眼睛因痛苦而憔悴，

上主，我天天在呼號著你，

也把我的雙手向你舉起。

88:11

難道你還要給死人發顯奇跡，

或者去世的人會起來稱謝你？(休止)

88:12

難道在墳墓裡還有人稱述你的仁慈，

或者在陰府內還有人宣揚你的信義？

88:13

難道在幽暗處能有人明瞭你的奇蹟？

或者在遺忘區還有人曉得你的正義？

88:14

但是上主，我現今呼號你，

我的祈禱早晨上達於你；

88:15

上主，你為什麼捨棄了我的靈魂？

又為什麼向我掩起了你的慈容？

88:16

我自幼受苦，幾乎死去，

受你的威嚇，萬分恐懼；

88:17

你的盛怒將我淹沒，

你的威嚇使我死掉，

88:18

像水一樣常環繞著我，

由四周齊來緊圍著我。

88:19

你使親友同伴將我離棄，

黑暗成了我的家人知己。

第八十九篇 (88)

達味王朝

89:1

則辣黑人厄堂的訓誨詩。

89:2

我要永永遠遠歌詠上主的恩寵，

要世世代代親口稱揚你的忠誠。

89:3

你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」

就如你在天上確定了你的忠誠。

89:4

「我同我揀選的人立了約契，

向我的僕人達味起了盟誓，

89:5

我直到永遠鞏固你的後裔，

世世代代將你的寶座建立。」(休止)

89:6

上主，願蒼天稱讚你的奇事，

聖者的集會讚美你的忠義！

89:7

在雲彩之中，誰可與上主相比，

天主的眾子，誰能同上主相似？

89:8

在聖者的集會中，天主令人驚恐，

他偉大可怕，超過他四週的神聖。

89:9

上主萬軍的天主，有誰能夠相似你？

上主，你是全能的，你的忠信環繞你。

89:10

你統治洶湧的海嘯，

你平抑翻騰的波濤。

89:11

你曾踐踏辣哈布，好像踐踏屍體，

你以大能的手臂驅散你的仇敵。

89:12

高天是屬你的，厚土也是屬你的，

寰宇及其中的一切是你奠定的。

89:13

你創造了南方，創造了北方，

大博爾，赫爾孟因你而歡暢。

89:14

你的臂膀孔武而有力，

你雙手堅強，右手舉起。

89:15

正義和公理是你寶座的基礎，

仁愛和忠信在你的前面開路。

89:16

會歡樂歌唱的百姓，的確有福，

上主，他們在你慈顏光中行走，

89:17

他們常常因你的名而歡躍，

你的正義使他們引以自豪。

89:18

因為你是他們權勢的光明，

因你慈惠，我們的威能提升。

89:19

因為在上主內有我們的庇護，

以色列的聖者是我們的君主。

89:20

你曾在異像中向你的聖者說：

「我已經給那有能者加了冕，

由百姓中將我所選者舉薦。

89:21

我揀選達味做我的忠僕，

也給他傅抹了我的聖油。

89:22

我的雙手必常扶持他，

我的臂膀必常堅固他，

89:23

仇敵不能欺騙他，

惡人不能壓伏他。

89:24

我要在他前擊破他的仇敵，

凡仇恨他的人，我必要打擊。

89:25

我的忠信與仁慈常與他共處，

他的頭角因我的名而得高舉。

89:26

我使他的手伸到海上，

使他的右手伸到河上。

89:27

他要稱讚我說：『你是我的大父，

是我救恩的磐石，是我的天主。』

89:28

我也要立定他為首生子，

他高出世上所有的君主。

89:29

我同他永遠保持我的慈愛，

我同他立的約，永不得破壞，

89:30

使他的後裔，永世不替，

使他的寶位，與天日齊。

89:31

若他的子孫放棄我的法令，不照我的命令行，

89:32

若是他們違犯了我的章程，不遵守我的誡命，

89:33

我必用棍杖懲罰他們的罪過，

也必用鞭子責打他們的邪惡。

89:34

但我不將我的慈愛撤退，

我也不使我的忠誠作廢，

89:35

也不放棄我的盟約，

也不改變我的許諾。

89:36

我一次指我的聖善起誓，

我也絕對不會欺騙達味。

89:37

他的後裔必定要永遠興隆，

他的御座在我前，如日永恆；

89:38

又如月亮循環不停，

做空中忠實的見證。」(休止)

89:39

但是你已經拒絕和擯棄，

對你的受傅者憤怒大起。

89:40

將你僕人的盟約撕毀，

將他的冠冕拋擲於地。

89:41

蕩平了他所有的城垣，

使他的堡壘化為荒原。

89:42

凡過路的人都劫掠他，

他為隣人所嘲笑辱罵。

89:43

你高舉了他仇人的右手，

使他的敵人們滿心歡愉。

89:44

使他的刀刃遲鈍不利，

上陣時使他不能站立；

89:45

使他的光輝消失滅跡，

把他的寶座推翻於地。

89:46

縮短他青春的時日，

要使他去蒙受羞恥。(休止)

89:47

上主，你不斷地隱避，要到何時，

上主，你的怒火如焚，何時才熄？

89:48

求你懷念我的性命何其短暫，

你所創造的世人是多麼虛幻！

89:49

有那一個人能夠常生不死，

有誰能自救於陰府的權勢？(休止)

89:50

吾主，你從前憑著你的忠義，

向達味許的仁愛，今在那裡？

89:51

上主，求你記念你僕人所受的恥辱。

在我胸中所承擔異民的一切憎惡：

89:52

就是你的那些反對者所加給你的恥辱，

上主，他們也凌辱了你的受傳者的腳步。

89:53

願上主永永遠遠受讚美！

阿們，阿們！

卷四

第九十篇 (89)

人生似朝露

90:1

天主的人梅瑟的祈禱。

吾主，從永遠到永遠，

你作了我們的靠山。

90:2

群山尚未形成，大地寰球尚未生出，

從永遠直到永遠，你就已經是天主。

90:3

你命世人們仍歸灰塵，

說：歸來，亞當的子孫們！

90:4

因為千年在你的眼前，

好像是剛過去的昨天，

好像夜裡的一更時間。

90:5

你消除他們，使他們有如清晨一覺，

又使他們有如剛出生的嫩苗青草，

90:6

早晨雖然旺盛繁茂，

傍晚割去即形枯槁。

90:7

這樣，我們因了你的怒火，而消耗殆盡，

我們因了你的怒忿，而昏厥不振。

90:8

你把我們的罪過全在你的面前擺出，

在你儀容的光輝前，我們的隱惡全露。

90:9

我們的日月，都在你義怒中消逝，

我們的年歲，也不過像一聲嘆息。

90:10

我們的壽數，不外七十春秋，

若是強壯，也不過八十寒暑；

但多半還是充滿勞苦與空虛，

因轉眼即逝，我們也如飛而去。

90:11

誰能體會你怒憤的威力，

誰能覺察你怒火的可畏？

90:12

求你教導我們詳數年歲，

使我們達到內心的智慧。

90:13

上主，求你歸來，尚待何時？

求你快來憐恤你的僕役！

90:14

使我們清晨即飽享你的慈愛，

讓我們能歡欣鼓舞天天愉快！

90:15

你磨難我們，使我們受苦多少日子，

求你也使我們多少年月時日歡喜。

90:16

求使你的僕人得見你的化工，

給他們的子孫彰顯你的尊榮。

90:17

願上主我們的天主給我們廣施仁風，

求你促使我們所行的工作順利成功，

求你促使我們所行的工作順利成功。

第九十一篇 (90)

天主是義人的護佑

91:1

你這在至高者護佑下居住的人，

你這在全能者蔭庇下居住的人，

91:2

請向上主說：「我的避難所，我的碉堡，

我的天主，我向你投靠。」

91:3

他必救你脫離獵戶的繯綫，

他必救你脫免害人的瘟疫。

91:4

他以自己的羽毛掩護你，

又叫你往他的翼下逃避：

他的忠信是盾牌和鎧衣。

91:5

你不必怕黑夜驚人的顫慄，

也不必怕白天亂飛的箭矢，

91:6

黑暗中流行的瘟疫，

正午毒害人的癘疾。

91:7

在你身旁雖倒斃一千，

在你右邊雖跌仆一萬，

疫疾卻到不了你身邊。

91:8

然而你親眼要觀臨，

要見到惡人的報應。

91:9

你既知道上主是你的避難所，

你就該以至高者為你的碉堡；

91:10

災殃不會走近你的身邊，

禍患也不臨近你的帳幔。

91:11

因為他必為你委派自己的天使，

在你行走的每條道路上保護你。

91:12

他們把你托在自己的手掌，

不使你的腳在石頭上碰傷。

91:13

你可經過在獅子和毒蛇身上，

你可踐踏在猛獅和毒龍身上。

91:14

上主說：「因為他依戀我，我必拯救他，

他承認我的名，我必保護他。

91:15

他若呼求我，我必應允，

他若有困苦，我必偕同他，

我必拯救他，也必光榮他。

91:16

我必要使他得享長壽，

必讓他看到我的救贖。」

第九十二篇 (91)

至公仁慈的天主

92:1

安息日的詩歌。

92:2

至高者！最幸福的事情，

是讚美上主，歌頌主名，

92:3

是清晨傳揚你的仁慈，

是夜間宣講你的忠義，

92:4

彈奏十絃和七絃的琴瑟，

隨著琵琶的旋律而詠詩。

92:5

上主，你既以你的化工使我喜悅，

我就因你雙手的一切工程歡樂。

92:6

上主，你的工程是多麼偉大微妙，

你的計劃是多麼神秘玄奧！

92:7

無理性的人，不會明白這事，

愚昧的人，也不能領略這事。

92:8

歹徒雖然一時茂盛有如青草，

作奸犯科的人雖然一時顯耀，

然而他們終必滅亡，永遠沉消，

92:9

上主，惟有你永遠是至尊至高。

92:10

上主，請看你的仇人，

你的仇人必要沉淪；

作惡的人無處棲身。

92:11

你高舉我的角似野牛的角，

用極新鮮的油膏傅抹了我，

92:12

因而我的眼目輕視我的仇人，

我耳歡樂聽見制服我的惡人。

92:13

正義的人像棕櫚茂盛，

似黎巴嫩的香柏高聳。

92:14

他們被栽植在上主的殿中，

在我們天主的庭院裡繁榮。

92:15

雖已年老，仍然結果，

枝葉繁盛，依舊綠茂；

92:16

為宣揚上主是多麼正直：

我的磐石，他毫沒有不義。

第九十三篇 (92)

天主是威嚴的君王

93:1

上主為王，以尊威作衣冠，

上主身著德能，腰束大權。

他奠定了大地塵寰，

大地塵寰不再搖撼；

93:2

你的寶座由太初即已建立，

你的存在，從亙古即已開始。

93:3

上主，江河已經揚波，

江河已經澎湃怒號，

江河已經似雷狂嘯。

93:4

高天的上主，具有大能，

壓倒滔滔洪水的巨聲，

沖散汪洋大海的波峰。

93:5

上主，你的約言，萬分忠實可信，

你的殿宇永遠應享神聖。

第九十四篇 (93)

天主秉公處罰

94:1

上主，你是伸冤的天主，

伸冤的天主，求你顯出！

94:2

審判大地的天主，請你起來！

給驕傲人施以應得的禍災！

94:3

上主，惡人洋洋得意，要到何時？

歹徒沾沾自喜，要到何時？

94:4

他們大言不慚，要到何時？

作惡的人自誇，要到何時？

94:5

上主，他們蹂躪你的百姓，

他們磨難你的子民，

94:6

屠殺寡婦與旅客，

將孤兒置於死地，

94:7

他們還說：上主看不見，

雅各伯的天主決不管。

94:8

民間的愚昧者！你們應該知悉，

糊塗的人！你們何時才能明白？

94:9

裝置耳朵的，難道自己聽不著，

製造眼睛的，難道自己看不到？

94:10

訓戒萬民者，難道自己不懲治，

教導人類者，難道自己無知識？

94:11

上主認透人的思念，

原來都是虛幻。

94:12

上主，那些受你教訓的人，

守你法律者是有福的人，

94:13

你叫他在患難時獲享安穩，

直到給惡人們掘下了陷阱。

94:14

因為上主不拒絕自己的百姓，

上主不遺棄自己的人民。

94:15

原來公理必歸正義的人士，

心地正直的人，必追求公理。

94:16

誰肯奮起替我攻打行兇的人，

誰肯站起替我抵抗作惡的人？

94:17

若不是上主扶助我，

我的靈魂已歸冥所。

94:18

我正在想說：我的腳步快要滑倒。

上主，你就以你的仁愛來扶助我。

94:19

憂愁焦思雖然齊集我的心神，

你的安慰卻舒暢了我的靈魂。

94:20

若有人冒充法律，製造苦惱，

不義的法庭，豈能與你相好？

94:21

他們殘害義人的性命，

判決無辜人的流血刑。

94:22

然而上主必定作我的堡壘，

我的天主作我避難的磐石。

94:23

他必以他們的罪過來報復他們；

必要用他們的凶惡來消滅他們，
上主我們的天主必要消滅他們。

第九十五篇 (94)

請眾齊來伏地朝拜

95:1

請大家前來，我們要向上主歌舞，

齊向救助我們的磐石高歌歡呼。

95:2

一齊到他面前，感恩讚頌，

向他歌吟聖詩，歡呼吟詠。

95:3

上主原是尊高的天主，

原是超越諸神的大主；

95:4

大地的深淵，全在他手，

高山的頂峰，為他所有。

95:5

海洋屬他，因為是他創造的，

陸地也是他親手所形成的。

95:6

請大家前來，一齊伏地朝拜，

向造我們的上主，屈膝示愛。

95:7

因為他是我們的真神，

我們是他牧養的人民，

是他手所引導的羊群。

今天該聽從他的聲音：

95:8

「不要再像在默黎巴那樣心頑，

也不要像在曠野中瑪撒那天！

95:9

你們的祖先雖然見過我的工作，

在那裡他們還是試探我，考驗我。

95:10

四十年之久，我厭惡了那一世代，曾說：

這百姓心中迷惑，不肯承認我的真道，

95:11

因此我懷著憤怒而起誓說：

他們決不得進入我的安所。」

第九十六篇 (95)

天主是萬物之主

96:1

請眾齊向上主歌唱新歌，

普世大地，請向上主謳歌！

96:2

請向上主歌唱，讚美他的聖名，

一日復一日地，宣揚他的救恩。

96:3

請在列邦中，傳述他的光榮，

請在萬民中，宣揚他的奇功。

96:4

因為上主偉大，應受讚美，

惟他超越眾神，可敬可畏。

96:5

萬邦的眾神盡屬虛幻，

但上主卻造成了蒼天；

96:6

威嚴與尊榮，常在他的面前，

權能與光耀，圍繞他的聖壇。

96:7

各民各族，請將光榮歸於上主，

各家各戶，請將威能歸於上主。

96:8

請將主名的光榮歸於上主！

請進入他的庭院奉獻祭物。

96:9

請穿聖潔的禮服，叩拜上主，

普世大地，要在他面前顫抖！

96:10

請在萬民中高呼：上主為王！

他穩定寰宇，使它不再動盪，

他以正義公道來治理萬邦。

96:11

願諸天歡樂，願大地踴躍，

願海及其中的一切怒號！

96:12

原野及其中的一切都要舞蹈，

森林中的一切樹木各顯歡樂，

96:13

在上主面前歡樂，因為他已駕臨，

因為他已駕臨，要統治大地乾坤；

他要以正義審判普世人群，

以他的忠信治理天下萬民。

第九十七篇 (96)

天主顯現時的威嚴

97:1

上主為王！願大地踴躍，

無數島嶼，也都要歡樂！

97:2

雲彩和黑暗將他團團包圍，

正義與公道支持他的座位。

97:3

烈火在他前面先行，

焚燒他四周的敵人。

97:4

他的閃電照亮塵寰，

大地一見，戰慄搖撼。

97:5

面對上主，即普世的主宰，

大山要像蠟燭一般溶解。

97:6

蒼天宣揚他的公道，

萬民目覩他的光耀。

97:7

願所有拜偶像，以邪神自誇的人受辱，

願所有的神祇，都俯伏在他面前叩首。

97:8

上主，因你的審判，熙雍聽見了便喜笑，

猶大各城高興歡躍。

97:9

上主，你在普天下是最尊貴的，

你在眾神中，是最崇高的。

97:10

上主喜愛那惱恨罪惡的人，

保護虔誠人們的生命，

從惡人手中拯救他們。

97:11

光明已升起照耀著義人，

賜喜樂於心地正直的人。

97:12

義人們，請因上主而歡欣，

並請你們讚美他的聖名。

第九十八篇 (97)

天主是萬民的救主

98:1
聖詠。

請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。

他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

98:2
上主已經宣佈了自己的救恩，

將自己的正義已啟示給萬民。

98:3
他記起了自己的良善和忠誠，

即向以色列家族廣施的寬仁。

全球看見了我們天主的救恩。

98:4
因此，普世大地，請向上主歌舞，

請踴躍，請歡樂，彈琴演奏：

98:5
彈著豎琴，向上主讚頌，

彈著豎琴，伴和著絃韻。

98:6
吹起喇叭，伴奏著號角，

在上主君王面前謳歌。

98:7
海洋及其中的一切澎湃，

寰宇及其內的居民驚駭！

98:8
江河拍手鼓掌，

山岳舞蹈歡唱。

98:9
都在上主面前歡樂，因為他已駕臨，

因為他已駕臨，是要統治大地乾坤；

他要以正義審判普世人群，

他要以公平治理天下萬民。

第九十九篇 (98)

天主至尊神聖

99:1

上主為王，萬民因而戰慄驚恐，

他坐於革魯賓之上，大地震動；

99:2

熙雍的上主，偉大堂皇，

崇高尊貴，而超越萬邦。

99:3

願他們讚美你的大名，

它可敬可畏，至尊神聖。

99:4

你是愛正義的大能君王，

是你制定了法律的正綱，

對雅各伯行的合理合章。

99:5

請你們尊崇上主，我們的天主，

還要向著他的腳凳伏地叩首。

因為他的腳凳也是神聖無偶。

99:6

梅瑟和亞郎列於上主的司祭中，

撒慕爾屬於呼號他聖名的人中，

他們呼號上主，上主即俯聽他們。

99:7

他從前曾在雲柱中訓示了他們，

他們就守了他吩咐的誠命章程。

99:8

上主，你原是我們的天主，你曾俯聽了他們，

天主，你寬宥他們，但也報復了他們的惡行。

99:9

請你們尊崇上主，我們的天主，

還要向著他的聖山伏地叩首，

因我們的天主，上主神聖無偶。

第一〇〇篇 (99)

感恩歌

100:1

感恩聖詠。

普世大地，請向上主歡呼，

100:2

要興高彩烈地事奉上主；

走到上主面前，應該歡呼！

100:3

你們應該明認雅威就是天主，

他造成了我們，我們非他莫屬，

是他的人民，是他牧場的羊隊。

100:4

高唱感恩歌，邁向他的大門，

吟詠讚美詩，進入他的宮庭，

向他致謝，並讚美他的聖名。

100:5

因為上主良善寬仁，

他的慈愛直到永恆，

他的忠信世世常存。