

# 聖詠集

## 卷一

### 第一篇

#### 善惡二路

1:1

凡不隨從惡人的計謀，

不插足於罪人的道路，

不參與譏諷者的席位，

1:2

而專心愛好上主法律的，

和晝夜默思上主誡命的，

像這樣的人才是有福的！

1:3

他像植在溪畔的樹，

準時結果，枝葉不枯，

所作所為，隨心所欲。

1:4

惡人卻不如此，絕不如此！

他們像被風吹散的糠秕。

1:5

在審判的時日，惡人站立不住；

在義人的會中，罪人不能立足：

1:6

因上主賞識義人的行徑，

惡人的行徑必自趨沉淪。

## 第二篇

默西亞必勝

2:1

萬邦為什麼囂張，

眾民為什麼妄想？

2:2

世上列王群集一堂，

諸侯畢至聚首相商，

反抗上主，反抗他的受傅者：

2:3

「來！我們掙斷他們的網綁，

我們擺脫他們的繩韉！」

2:4

坐於天上者在冷笑，

我主對他們在熱嘲。

2:5

在震怒中對他們發言，

在氣焰中對他們喝道：

2:6

「我已祝聖我的君王，

在熙雍我的聖山上。」

2:7

我要傳報上主的聖旨：

上主對我說：「你是我的兒子，

我今日生了你。」

2:8

你向我請求，

我必將萬民賜你作產業，

我必將八極賜你作領地。

2:9

你必以鐵杖將他們粉碎，

就如同打破陶匠的瓦器。

2:10

眾王！你們現在應當自覺，

大地掌權者！你們應受教：

2:11

應以敬畏之情事奉上主，

戰戰兢兢向他跪拜叩首；

2:12

以免他發怒將你們滅於中途，

因為他的怒火發作非常快速。

凡一切投奔他的人真是有福。

### 第三篇

困苦中的祈禱

3:1

達味詩歌，作於逃避其子阿貝沙隆時。

3:2

上主，迫害我的人，不可勝數！

攻擊我的人，成群結隊！

3:3

很多人論及我說：

「天主絕不拯救他！」(休止)

3:4

但是你，上主，是維護我的盾牌，

是我的榮耀，常使我首昂頭抬。

3:5

我一向上主大聲呼號，

他便從聖山上俯聽我。(休止)

3:6

我躺下安睡，我又醒了，

因為上主常扶持著我。

3:7

雖有千萬人向我圍攻，

我一絲一毫也不驚恐。

3:8

上主，請你興起奮發；

我的天主，求你救拔，

因為你擊破了我仇敵的腮頰，

你打碎了眾惡人的門牙。

3:9

救援之恩完全屬於上主；

願你的百姓受你的祝福！（休止）

#### 第四篇

虔誠的晚禱

4:1

達味詩歌，交與樂官，和以絃樂。

4:2

我公義的天主！

我一呼求你，你就應允了我，

我在困苦中，你曾舒暢了我。

求你憐憫我，求你俯聽我禱。

4:3

顯貴的人們，你們的心要硬到幾時？

你們愛慕虛幻，追求虛偽究竟何為？（休止）

4:4

你們當知：上主特愛對他虔敬的人，

當我呼求上主的時候，他一定俯允。

4:5

你們應戰慄，不可一再作惡，

在床上檢討，且要捫心思過。（休止）

4:6

奉上正義的祭獻，

對上主全心依盼。

4:7

有許多人說：「誰能使我們幸福亨通？」

上主，望你向我們顯你光輝的儀容。

4:8

你賜給我心中的歡躍，

遠勝過麥和酒的豐饒。

4:9

在平安中我一躺下即刻入睡，

上主，唯有你能使我安居順遂。

## 第五篇

虔誠的早禱

5:1

達味詩歌，交與樂官，和以管樂。

5:2

上主，求你傾聽我的語言，

上主，求你細聽我的悲歎！

5:3

我的君王，我的天主，

請聽我祈禱的聲音！

上主，我在向你哀懇，

5:4

你一早便俯聽了我的呼聲；

我清晨向你傾訴我的禱文，

滿懷希望地靜候你的應允。

5:5

你絕不是喜愛罪惡的天主，

惡人決不能在你面前存留，

5:6

傲慢人也不能在你前站立。

對作惡的人你也深惡厭棄，

5:7

說謊不實的人，你全予以消除；

奸詐好殺的人，上主一律厭惡。

5:8

我得進入你的殿宇，專賴你豐厚的慈愛，

滿懷敬畏你的心，向你的聖所肅然跪拜。

5:9

上主，為了我的仇讎敵人，

求你常以正義導我遵循，

在我面前鋪平你的路程。

5:10

因為他們的口中毫無真誠，

他們的內心全是虛偽滿盈；

他們的咽喉是敞開的墳塋，

他們的舌頭只顧美語逢迎。

5:11

天主，願你懲罰他們，

使他們的詭計落空！

為了他們的罪過，請驅逐他們，

因為他們直接對你叛逆不忠。

5:12

但願投奔你的人，興高彩烈，永遠歡愉；

願愛慕你名的人，歡樂於你，蒙你護祐！

5:13

上主，你原來只向義人祝福。

你的仁愛如盾牌把他掩護。

## 第六篇

### 懺悔的懇禱

6:1

達味詩歌，交與樂官，和以絃樂，八度低音。

6:2

上主，求你不要在震怒中責罰我，

不要在氣憤中懲戒我。

6:3

上主，我的體力衰弱，求你憐恤我；

上主，我的骨骸戰慄，求你醫治我；

6:4

我的靈魂萬分痛苦，

上主，何時才能結束？

6:5

上主，請你回來援助我，

因了你的慈愛解救我。

6:6

因為，在死亡中，沒有人想念你；

在陰府裡，還有誰稱頌你？

6:7

我已哭泣疲憊，每天夜裡，

常以眼淚浸濕我的床舖，

常以鼻涕流透我的被褥。

6:8

我的眼睛因憂傷而昏盲，

為了仇敵眾多甚感惆悵。

6:9

作姦犯科的人快快遠離我，

因為上主聽見了我的悲號；

6:10

上主俯允了我的哀告，

上主悅納了我的祈禱。

6:11

我的仇敵必要受辱驚慌，

轉瞬之間必會含羞逃亡。

## 第七篇

苦中投奔於主

7:1

達味有感於本雅明族人古士的話，

向上主唱的流離之歌。

7:2

上主，我的天主！

我一心投奔你；

求你助我逃脫一切追逐我的人，求你救拔我；

7:3

免得有人像獅子一般撕裂我時，無人搭救我。

7:4

上主！如果我真作了這事，

我主！在我手中就真有罪！

7:5

我若真加害過我的友好，

或無故把我的仇敵劫掠；

7:6

就讓敵人追逐我，擒獲我，

把我的性命踐踏在污地，

將我的光榮歸諸於泥灰。(休止)

7:7

上主，求你震怒奮起，前來克制我仇的暴慢。

我的天主，求你醒來助我，施行你定的斷案。

7:8

願萬民聚齊環繞著你。

願你回駕由高處鑒視。

7:9

上主，萬民的審判者！

上主，請照我的正義，

請按我的無罪，護衛我的權利。

7:10

公義的天主！惟你洞察肺腑和人心，

願惡人的毒害停止，求你堅固義人！

7:11

天主是我的護盾，

給心正的人助陣。

7:12

天主是公義的審判者，

對怙惡的人終日怒嚇。

7:13

仇人雖然磨刀擦劍，

開弓拉弦準備射箭；

7:14

那只是為自己預備死亡的武器，

為自己製造帶火的箭矢。

7:15

試看，他既孕惡懷毒，

自然就要產生虛無，

7:16

他挖掘坑穴，擺佈陷阱，

勢必落在自備的窖中。

7:17

他的兇惡必反轉到自己頭上，

他的橫暴必降落在自己的頂上。

7:18

我要稱謝上主的公道，

歌頌至高上主的名號。

人的尊威

8:1

達味詩歌，交與樂官。調寄「加特」。

8:2

上主，我們的主！你的名號在普世何其美妙！

你的尊榮在天上彰顯光耀。

8:3

由赤子乳兒的口中，你取得完美的讚頌；

為使恨你的人受辱，為使仇敵有口無用。

8:4

當我仰觀你手指創造的穹蒼，

和你在天上佈置的星辰月亮，

8:5

世人算什麼，你竟對他懷念不忘？

人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？

8:6

竟使他稍微遜於天神，

以尊貴光榮作他冠冕，

8:7

令他統治你手的造化，

將一切放在他的腳下：

8:8

所有的羊和牛，

與野外的走獸，

8:9

天空的飛鳥和海裡的魚類，

及種種游泳於海道的水族。

8:10

上主，我們的主！

你的名號在普世何其美妙！

天主除暴安良

9:1

達味詩歌，交與樂官。調寄「木特拉本」。

9:2

上主，我全心讚頌你，

宣揚你的一切奇偉；

9:3

我要因你而歡欣踴躍，

歌頌你至高者的名號。

9:4

因為我的仇敵已退藏，

在你面前已顛仆滅亡。

9:5

你登上寶座，秉公行義，

為我審斷了是非曲直。

9:6

你摧毀了異民，殲滅了惡徒，

你把他們的名字，永遠消除。

9:7

敵人現已覆滅，永遠沉淪，

你蕩平的城邑，全不留名。

9:8

上主卻為王於永遠，

安置寶座秉公審判。

9:9

將以公義審訊世人，

將以正直判決萬民。

9:10

上主將是受迫害者的碉堡，

作他困厄中的及時避難所。

9:11

凡認識你名號的人，必仰望你，

上主，尋覓你的人，你必不擯棄。

9:12

你們該歌頌上主，他住在熙雍，

在萬民中宣揚他的一切化工：

9:13

上主追討血債，常懷念悲苦的人民，

上主絕不會忘掉他們慘痛的呼聲。

9:14

上主，求你憐憫我，

垂視我仇加於我的苦辱，

拯救我脫離死亡的門戶，

9:15

好使我在熙雍女子門口，

宣揚你的美譽，

欣享你的助佑。

9:16

異民都落於自己挖掘的深坑，

他們的腳都掉入自設的陷阱。

9:17

上主自顯於世，行了審判，

惡人被自設的羅網所陷。 琴聲 (休止)

9:18

願一般忘卻天主的異族，

願一般惡人都歸於陰府！

9:19

困苦的人絕不會被遺忘，

窮人的依靠永不會喪亡。

9:20

上主，起來，莫讓世人獲勝，

願異民盡都在你前受審！

9:21

上主，懇請你恐嚇異民，

使他們自知不過是人。(休止)

## 第十篇 (9)

求主剷除惡霸

10:1

上主，你為什麼站在遠處！

在困苦之時竟隱藏不露？

10:2

惡人蠻橫地難為弱小的人，

叫他陷於預設的陰謀之中。

10:3

惡人因隨心所欲而自慶，

匪徒因輕慢上主而自幸；

10:4

惡人心高氣傲說：

「他決不會追究！

也決沒有天主！」

這就是他的企圖。

10:5

他的道路時時彎曲錯謬；

常把你的懲罰拋諸腦後，

對一切私仇常怒氣詛咒。

10:6

心下自語：「我永遠不會動搖！

我永永遠遠不會遭受災禍！」

10:7

他滿口是欺詐與辱罵，

舌下盡是惡毒與謊話。

10:8

他在村邊隱密處埋伏，

他暗地裡要殺害無辜，

他對不幸者窺伺注目，

10:9

他在暗處伺伏，有如獅子蹲在洞口，

要把貧困的人，伺機刮搜，

將貧困者拖入網中劫走。

10:10

他俯下身子，蹲伏在地下，

不幸者便陷入他的爪牙；

10:11

心下自語：「天主忘了，

他掩了面，永不再看。」

10:12

上主天主，求你起來將手舉起，

不要把窮苦人忘記。

10:13

為何讓惡人們輕慢天主，

心下自語：「他決不會追究？」

10:14

其實你已看見欺壓與暴行，

正考慮如何親手加以嚴懲；

因此不幸的人向你投奔，

唯有你是孤兒們的救星。

10:15

願你打斷罪犯與惡人的臂膊，

報復他的罪孽直至不再發作。

10:16

上主為王，直至於萬世無疆；

野蠻人必由他領域中喪亡。

10:17

上主，你垂允了謙卑者的心願，

堅固他們的心靈，也側耳俯聽。

10:18

護衛孤兒和受壓迫者的特權，

使塵世的人不再施恐怖手段。

## 第十一篇 (10)

義人依恃天主

11:1

達味作，交與樂官。

上主是我的避難所，

你們怎麼能對我說：

「像隻小鳥，飛往深山！

11:2

看，惡人挽弓搭箭，

向心誠的人暗算。

11:3

基礎既已全部崩潰，

義人還能有何作為？」

11:4

上主住在自己的聖殿，

上主的寶座設立於天：

他的眼睛垂視下地，

他的目光細察人子，

11:5

上主審察著義人與惡人；

全心痛恨那愛蠻橫的人，

11:6

上主使火礮硫磺降於惡人之身，

乾燥的熱風將是他們杯中之分。

11:7

上主是正義的，他酷愛公正，

心誠的人必得見他的儀容。

## 第十二篇 (11)

求免於是非

12:1

達味詩歌，交與樂官，八度低音。

12:2

上主，求你拯救，因為熱心者已缺少，

忠誠的人在人間也已絕跡不見了。

12:3

人們彼此言談虛偽，

嘴唇圓滑，口是心非，

12:4

願上主將一切欺詐的口唇除去。

把大言不慚的舌頭剪除！

12:5

他們揚言說：「我們以口以舌取勝；

有口有唇護衛我們，

誰能作我們的主人？」

12:6

「為了貧苦者的委屈，

為了窮困者的歎息，

我要立刻站起——上主說：

將渴望救援的人救起。」

12:7

上主的聖言是真誠的聖言，

如同純銀經過七次的鍛鍊。

12:8

上主，懇求你護佑我們，

由這一代常拯救我們。

12:9

惡人在四周往來追蹤，

實如令人生厭的毒蟲。

### 第十三篇 (12)

急難中的哭訴

13:1

達味詩歌，交與樂官。

13:2

上主，你把我全然遺忘，要到何時？

上主，你掩面而不顧我，要到何時？

13:3

我的心情終日愁悵，要到何時？

我的仇敵高居我上，要到何時？

13:4

上主，我的天主！求你垂顧回答我；

賜我眼目明亮，別讓我沉睡而亡。

13:5

免得我的仇人說：「我已打了勝仗！」

免得我跌倒之時，敵人歡欣若狂。

13:6

我今信賴你的愛憐；

我心歡愉你的救援；

我要向我恩主歌讚。

### 第十四篇 (13)

無神論者最愚蠢

14:1

達味作，交與樂官。

愚妄的人心中說：「沒有天主；」

他們都喪盡天良，恣意作惡；

行善的人實在找不到一個！

14:2

上主由高天俯視世人之子，

察看有無尋覓天主的智者。

14:3

人人都離棄了正道，趨向邪惡：

沒有一人行善，實在沒有一個。

14:4

那些作奸犯科的人，吞我民如食饅頭；

總不呼號上主的人，豈不是愚蠢糊塗？

14:5

他們必然要驚慌失措，

因上主喜愛義人家族。

14:6

你們儘可鄙視貧苦者的主張，

但上主卻要自作他們的保障。

14:7

唯願以色列人的救援來自聖熙雍！

一旦上主將自己民族的命運變更，

雅各伯必將喜慶，以色列必將歡騰。

## 第十五篇 (14)

得常生之路

15:1

達味詩歌。

上主，誰能在你的帳幕裡居住？

上主，誰能在你的聖山上安處？

15:2

只有那行為正直，作事公平，

從自己心裡說誠實話的人，

15:3

他不信口非議，危害兄弟，

更不會對鄰里，恃勢詆欺，

15:4

對作惡犯罪的人睥睨，

對敬畏天主的人重視；

宣誓雖損己，亦不作廢，

15:5

從不放債，貪取重利，

從不受賄，傷害無罪：

這樣行事，永定不移。

## 第十六篇 (15)

上主是我的產業

16:1

達味金詩。

天主，求你保佑我，因為我只投靠你。

16:2

我對天主說：「唯有你是我的上主，

唯有你是我的幸福。」

16:3

對地上所有的聖族，

我心是如何地傾慕！

16:4

歸依其他神祇的人們，

他們的苦楚必然累增；

我決不向他們行奠血之祭，

他們的名號，我口決不提起。

16:5

上主，你是我的產業，是我的杯爵，

我要得你的基業，有你為我守著。

16:6

繩尺正給我落在優雅的地域，

我的產業實在令我滿心稱意。

16:7

我要讚頌引導我的上主，

我心連夜間也向我督促。

16:8

我常將上主置於我的眼前，

我決不動搖，因他在我右邊。

16:9

因此，我心高興，我靈喜歡，

連我的肉軀也無憂安眠。

16:10

因為你絕不會將我遺棄在陰府，

你也絕不讓你的聖者見到腐朽，

16:11

請你將生命的道路指示給我，

唯有在你面前有圓滿的喜悅，

永遠在你右邊也是我的福樂。

## 第十七篇 (16)

無辜者的懇禱

17:1

達味禱詞。

上主，請靜聽我的伸訴，俯聽我的呼號，

請傾聽我出自絕無虛偽唇舌的祈禱。

17:2

願我的案件在你面前判決，

願你的眼睛細察何為清白！

17:3

任你考驗我的心靈，夜間來視察我，

以火鍛鍊我，你總找不到我的邪惡。

因我的口總未像人一樣犯了罪過。

17:4

我依照你的訓令，

遵行法律的正道。

17:5

我的雙腳緊隨了你的腳印，

我的腳步決不致蹣跚不定。

17:6

天主，我向你呼號，請你回答我，

求你側耳聽我，俯聽我的祈禱。

17:7

請你彰現你奇妙的慈愛，

將投奔到你身右邊的人，

從敵人的危害中救出來。

17:8

求你護衛我有如眼中的瞳仁，

在你雙翼的庇護下叫我藏身，

17:9

使我脫離謀害我的暴民，

及那企圖消滅我的仇人，

17:10

他們關閉了鐵石的心腸，

口中語言盡是誇大狂妄，

17:11

他們的腳步現已把我緊逼，

瞪著眼務要將我推倒在地。

17:12

他們好似急於掠食的猛獅，

他們又如伏在暗處的壯獅。

17:13

上主，起來迎擊制服我的仇讎，

上主揮動利劍救我脫離惡徒。

17:14

上主，求你親手將他們治死，

殺死他們，使他們離開此世，

滅絕他們，使他們不再呼吸。

求你使義人享用你的財富，

使他們的子女也心滿意足，

再把剩餘的給自己的子女。

17:15

願我因我的正義能享見你的聖顏，

願我醒來得能盡情欣賞你的慈面。

## 第十八篇 (17)

### 凱旋感恩歌

18:1

交與樂官，上主的僕人達味作，達味在上主救他脫離一切仇敵，

尤其撒烏耳的毒手時，向上主唱了這篇詩歌，

18:2

說：上主，我的力量！我愛慕你。

18:3

上主，你是我的磐石、我的保障，我的避難所；

你是我的天主，我所一心依靠的磐石；

你是我的護盾，我救恩的角，我的堡壘。

18:4

我一呼求應受頌揚的上主，

我便會從仇敵的手中得救。

18:5

死亡的狂濤環圍著我，

凶惡的險波驚嚇著我，

18:6

陰府的繩韁纏繞著我，

喪命的羅網拘絆著我。

18:7

我在急難當中呼求了上主，向我的天主求助；

他由殿中聽我禱告，我的聲音進入他的耳鼓。

18:8

因為上主憤怒填胸，

大地立即戰慄震驚，

山基陵根搖撼移動。

18:9

由他的鼻孔湧出濃煙，

由他的口中噴出烈炎，

由他的身上射出火炭。

18:10

他使諸天低垂，親自降臨，

在他的腳下面密佈濃雲。

18:11

他乘坐革魯賓飛揚；

藉著風的翼羽翱翔。

18:12

他四周以黑暗作帷帳，

以含雨的濃雲為屏障。

18:13

閃電在他前輝煌，

紅炭發出了火光。

18:14

上主由高天發出雷鳴，

至高者吼出他的呼聲。

18:15

他射出羽箭，將人驅散；

他發出閃電，使人逃竄。

18:16

上主的呵斥一呼，

鼻孔的怒氣一出，

滄海的海底出現，

大地的地基露綻。

18:17

他由高處伸手將我拉住，

他由洪水之中將我提出；  
18:18  
救我脫離了我的敵手，

擺脫了強於我的仇讎。  
18:19  
然而上主卻作了我的城堡；

他們在我困厄之日襲擊我，  
18:20  
他引領我步入廣闊的平原，

他因喜愛我，而給了我救援。  
18:21  
上主照我的正義酬答了我，

按我雙手的清白賞報了我；  
18:22  
因我遵行了上主的道路，

沒有作惡背棄我的天主。  
18:23  
他的一切法令常在我的眼前，

他的任何誡命我總沒有棄損；  
18:24  
我在他前常保持成全，

我自知防範各種罪愆。  
18:25  
因此，上主照我在他眼前的正道，

並照我雙手的清白給了我賞報。  
18:26  
仁慈的人，你待他仁慈；

正直的人，你待他正直；  
18:27  
純潔的人，你待他純潔；

乖戾的人，你待他乖戾。  
18:28  
卑微的人，你必要救起；

傲慢的人，你必要輕視。  
18:29  
上主，是你使我的燈籠放光，

我主，是你把我的黑暗照亮。

18:30

仗著你的助祐，我衝上了戰場；

靠著我的天主，我跳過了城牆。

18:31

天主的道路是完善的；

上主的言語是精煉的；

凡是投奔他的人，

他必作他的後盾。

18:32

除了上主以外，還有誰是天主？

我們天主以外，還有誰是磐石？

18:33

是天主使我腰纏英武，

使我的道路平坦無阻；

18:34

使我雙腳敏捷與鹿蹄相同，

使我能穩立於高山的危峰；

18:35

是他教導我的手上陣進攻，

使我伸出臂膊開張了銅弓。

18:36

你把救生的盾賜給了我，

你的右手不斷扶持了我，

使我日漸強大因你愛我。

18:37

你為我的腳步拓展了道路，

我的雙腳總沒有顛簸躊躇。

18:38

我追擊我的仇敵，且把他們捕捉，

決不返回，直到將他們除盡滅絕。

18:39

我將他們打得一敗塗地，

叫他們在我的腳下倒斃。

18:40

你使我腰纏英武奮勇作戰，

叫敵對我的人都向我就範；

18:41

使我的敵人在我前轉背逃竄，

使我把一切仇恨我的人驅散。

18:42

他們吶喊，卻沒有人救援，

呼號上主，也得不到矜憐。

18:43

我粉碎他們像風吹的灰塵，

我踐踏他們似道上的土糞。

18:44

你救我脫離了叛亂的人民，

又封立了我為列國的元勳，

我不認識的民族，

也都來給我服務。

18:45

外邦的子民向我諂媚奉承，

一聽到是我，即刻向我服膺。

18:46

外方的子民驚惶失色，

戰戰兢兢走出了堡壘。

18:47

上主萬歲！願我的磐石備受讚頌！

救我的天主備受尊崇！

18:48

天主，是你為我伸冤復仇，

求你使萬民都向我屈服；

18:49

是你拯救我脫離了我的仇敵，

從凌駕我者的拳下把我提起，

救我免於向我施暴人的手裡。

18:50

上主，為此，我要在異民中稱謝你，

我要對你的聖名讚頌不已：  
18:51  
因為是你使你的君王大獲勝利，  
對你的受傅者：達味和他的後裔，  
廣施了仁愛慈惠，至於無窮之世。

## 第十九篇 (18)

讚主頌

19:1  
達味詩歌，交與樂官。

19:2  
高天陳述天主的光榮，

穹蒼宣揚他手的化工；

19:3  
日與日侃侃而談，

夜與夜知識相傳。

19:4  
不是語，也不是言，

是聽不到的語言；

19:5  
它們的聲音傳遍普世，

它們的言語達於地極。

天主在天為太陽

設置了帷帳，

19:6  
它活像新郎一樣走出了洞房，

又像壯士一樣欣然就道奔放。

19:7  
由天這邊出現，往天那邊旋轉，

沒有一物可以避免它的熱燄。

19:8

上主的法律是完善的，能暢快人靈；

上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙；

19:9

上主的規誡是正直的，能悅樂心情；

上主的命令是光明的，能燭照眼睛；

19:10

上主的訓誨是純潔的，永遠常存；

上主的判斷是真實的，無不公允；

19:11

比黃金，比極純的黃金更可愛戀；

比蜂蜜，比蜂巢的流汁更要甘甜。

19:12

你僕人雖留心這一切，

竭盡全力遵守這一切，

19:13

但誰能認出自己的一切過犯？

求你赦免我未覺察到的罪愆。

19:14

更求你使你僕人免於自負，

求你不要讓驕傲把我佔有；

如此我將成為完人，

重大罪惡免污我身。

19:15

上主，我的磐石，我的救主！願我口中的話，

並願我心中的思慮，常在你前蒙受悅納！

## 第二十篇 (19)

求賜君王勝利

20:1

達味詩歌，交與樂官。

20:2

願上主在憂患之日，俯允你，

願雅各伯天主的名，保佑你！

20:3

願他從聖所救護你，

願他由熙雍扶助你！

20:4

願他追念你的一切祭獻，

願他悅納你的全燔祭獻！（休止）

20:5

願他滿全你心中的志願，

願他玉成你的一切籌算！

20:6

我們要因你的勝利而歡舞，

奉我們天主的名豎立旗鼓：

你的一切請求，願上主成就！

20:7

我深信上主必賞他的受傅者獲勝，

以無敵右手救拯，從神聖高天俯聽。

20:8

他們或仗恃戰車，他們或仗恃戰馬；

我們只以上主，我們天主的名自誇。

20:9

他們必將倒地喪命。

我們卻將挺身立定。

20:10

上主，求你賜予君王獲勝，

我們求你時，請俯允我們。

歌頌賜勝利的天主

21:1

達味詩歌，交與樂官。

21:2

上主，君王因你的威能而欣喜，

因你的救助狂歡而快樂無比。

21:3

你滿全了他心中的渴想，

沒有拒絕他口中的盼望。(休止)

21:4

因為你已賜給了他超卓的福寵，

且以純金的冠冕加在他的頭頂；

21:5

他雖只向你乞求確保性命，

你卻賜他萬世無疆的長生。

21:6

你協助他獲得了偉大的光榮，

你加給他無比的榮耀與尊崇；

21:7

你使他成了萬世的福源，

使他在你面前踴躍喜歡。

21:8

君王既已全心對上主信賴，

憑至高者的慈愛不再移改。

21:9

願你的手將你的一切仇敵搜羅，

願你的右手將憎恨你的人捕捉！

21:10

當你顯示你尊容的時候，

處置他們有如放在火爐；

願上主以震怒消滅他們，

讓火焰也盡情吞滅他們！

21:11

願你從地上滅盡他們的子女，

使他們的後裔全絕跡於人世！

21:12

他們雖為陷害你而設計，

策劃的陰謀卻無濟於事；

21:13

因為你朝他們張弓搭箭，

已使他們嚇得轉身逃竄。

21:14

上主，請起來，顯示你的英勇，

讓我們歌頌稱揚你的威能。

## 第二十二篇 (21)

默西亞的苦難與效果

22:1

達味詩歌，交與樂官，調寄「朝鹿」。

22:2

我的天主，我的天主，你為什麼捨棄了我？

你又為什麼遠離我的懇求，和我的哀號。

22:3

我的天主，我白天呼號，你不應允；

我黑夜哀禱，你仍默靜。

22:4

但是你居於聖所，

作以色列的榮耀！

22:5

我們的先祖曾經依賴了你，

你救起他們，因他們依賴你；

22:6

他們呼號了你，便得到救贖，

他們信賴了你，而從未蒙羞。

22:7

至於我，成了微蟲，失掉了人形；

是人類的恥辱，受百姓的欺凌。

22:8

凡看見我的人，都戲笑我，

他們都撇著嘴搖著頭說：

22:9

「他既信賴上主，上主就應救他；

上主既喜愛他，也就該拯救他。」

22:10

是你使我由母腹中出生，

使我在母懷裡享受安寧。

22:11

我一離開母胎，就已交托於你，

尚在母懷時，你已是我的天主。

22:12

因為大難臨頭，求你不要遠離我，

求你來近，因為無人肯來扶助我。

22:13

成群的公牛圍繞著我，

巴商的雄牛包圍著我；

22:14

都向我張開自己的嘴，

活像怒吼掠食的獅子。

22:15

我好像傾瀉的水一般，

我全身骨骸都已脫散；

我的心好像是蠟，

在我內臟中溶化。

22:16

我的上顎枯乾得像瓦片，

我的舌頭貼在咽喉上面；

你竟使我於死灰中輾轉。

22:17

惡犬成群地圍困著我，

歹徒成夥地環繞著我；

他們穿透了我的手腳，  
22:18  
我竟能數清我的骨骼；

他們卻冷眼觀望著我，  
22:19  
他們瓜分了我的衣服，

為我的長衣，他們拈鬮。  
22:20  
上主！請不要遠離我，

我的勇力，速來助我。  
22:21  
求你由刀劍下搶救我的靈魂，

由惡犬的爪牙拯救我的生命；  
22:22  
求你從獅子的血口救我脫身，

由野牛角下救出我這苦命人。  
22:23  
我要向我的弟兄，宣揚你的聖名，

在盛大的集會中，向你讚美歌頌：  
22:24  
「你們敬畏上主的人，請讚美上主，

雅各伯所有的後裔，請光榮上主，

以色列的一切子孫，請敬畏上主！  
22:25  
因他沒有輕看或蔑視卑賤人的苦痛，

也沒有向他掩起自己的面孔，

他一呼號上主，上主即予俯聽。」  
22:26  
我在盛大的集會中要向他頌讚，

我在敬畏他的人前還我的誓願。  
22:27  
貧困的人必將食而飽飫，

尋求上主的人必讚頌主；

願他們的心靈生存永久！  
22:28

整個大地將醒覺而歸順上主，

天下萬民將在他前屈膝叩首；

22:29

因為唯有上主得享王權，

唯有他將萬民宰治掌管。

22:30

凡安眠於黃泉的人都應朝拜他，

凡返回於灰土的人都要叩拜他。

我的靈魂存在生活只是為了他，

22:31

我的後裔將要事奉上主，

向未來的世代傳述我主，

22:32

向下代人，傳揚他的正義說：

「這全是上主的所作所為！」

## 第二十三篇 (22)

上主是善牧

23:1

達味詩歌。

上主是我的牧者，

我實在一無所缺。

23:2

他使我臥在青綠的草場，

又領我走近幽靜的水旁，

23:3

還使我的心靈得到舒暢。

他為了自己名號的原由，

領我踏上了正義的坦途。

23:4

縱使我應走過陰森的幽谷，

我不怕凶險，因你與我同在。

你的牧杖和短棒，

是我的安慰舒暢。

23:5

在我對頭面前，你為我擺設了筵席；

在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。

23:6

在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；

我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。

## 第二十四篇 (23)

上主榮進熙雍

24:1

達味詩歌。

大地和其中的萬物，屬於上主，

世界和其間的居民，屬於上主。

24:2

是他在海洋上奠定了大地，

是他在江河上建立了全世。

24:3

誰能登上上主的聖山？

誰能居留在他的聖殿？

24:4

是那手潔心清，不慕虛幻的人，

是那不發假誓，不行欺騙的人。

24:5

他必獲得上主的祝福；

和拯救者天主的報酬。

24:6

這樣的人是尋求上主的苗裔，

追求雅各伯天主儀容的子息。(休止)

24:7

城門，請提高你們的門楣，

古老的門戶，請加大門扉，

因為要歡迎光榮的君王。

24:8

誰是這位光榮的君主？

就是英勇大能的上主，

是那有力作戰的天主。

24:9

城門，請提高你們的門楣，

古老的門戶，請加大門扉，

因為要歡迎光榮的君主，

24:10

誰是這位光榮的君主？

其實這位光榮的君主，

就是萬軍之軍的上主。(休止)

## 第二十五篇 (24)

困苦中的祈禱

25:1

達味作。

上主，我向你把我的心舉起，

25:2

我的天主，我全心要倚靠你。

懇求你不要使我蒙受羞恥，

也不要容許我的仇人歡喜。

25:3

凡期望你的人決不會蒙羞，

唯冒昧失信的人才會受辱。

25:4

上主，求你使我認識你的法度，

並求你教訓我履行你的道路。

25:5

還求你教訓我；引我進入真理之路，

我終日仰望你，因你是救我的天主。

25:6

上主，求你憶及你的仁慈和恩愛，

因為它們由亙古以來就常存在。

25:7

我青春的罪愆和過犯，求你不要追念；

上主，求你記念我，照你的仁慈和良善。

25:8

因為上主仁慈又正直，

常領迷途者歸回正路，

25:9

引導謙卑者遵守正義，

教導善良者走入正途。

25:10

對待持守上主的盟約和誠命的人，

上主的一切行徑常是慈愛和忠誠。

25:11

上主，為了你聖名的原故，

求你赦免我重大的愆尤。

25:12

不論是誰，只要他敬畏上主，

上主必指示他應選的道路，

25:13

他的心靈必要安享幸福，

他的後裔必能繼承領土。

25:14

上主親近敬畏自己的人民，

也使他們認識自己的誓盟。

25:15

我的眼睛不斷地向上主瞻仰，

因為他使我的雙腳脫離羅網。

25:16

求你回顧，求你憐憫，

因為我是孤苦伶仃。

25:17

求你減輕我心的苦難，

救拔我脫離我的憂患；

25:18

垂視我的勞苦和可憐，

赦免我犯的一切罪愆。

25:19

請看我的仇敵如何眾多，

他們都兇狠地痛恨著我。

25:20

求你保護我的生命，向我施救，

別叫我因投奔你而蒙受羞辱。

25:21

願清白和正直護衛我！

上主，因我唯有仰望你。

25:22

天主，求你拯救以色列，

使他脫離一切的禍災。

## 第二十六篇 (25)

無辜者的祈禱

26:1

達味作。

上主，求你替我主持正義，因我行動無辜，

我曾毫不猶豫地全心依賴了上主。

26:2

上主，你儘管對我試驗，對我查考，

你儘管對我的五內和心臟探討：

26:3

原來你的慈愛常擺在我眼前，

我常遵照你的真理行走盤桓。

26:4

我決不與虛偽的人同坐，

也決不與欺詐的人合作；

26:5

我常痛恨敗類的集會，

我也決不與惡人同席。

26:6

上主我要洗手表明無罪，

我要走在你的祭壇周圍，

26:7

為能高聲向你稱揚讚頌，

傳述你的一切奇妙化工。

26:8

上主，我喜愛你所住的殿堂，

就是你那榮耀寄居的地方。

26:9

求你不要把我的靈魂，和罪人們一起收去；

求你不要把我的生命，與流血者一起剷除。

26:10

因為他們的手中盡是罪污，

他們的右手滿是賄賂；

26:11

我卻一向行動無辜，

求你救我，求你憐恤。

26:12

我的腳站立於平坦大路，

在集會中我要讚頌上主。

第二十七篇 (26)

虔誠的依恃之情

27:1

達味作。

上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？

上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？

27:2

當惡人前來攻擊我，要吃我的肉時，

我的對手，我的仇敵，反而跌倒斷氣。

27:3

雖有大軍向我進攻，我的心毫不戰慄；

雖然戰爭向我迫近，我依然滿懷依恃。

27:4

我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：

使我一生的歲月，常居住在上主的殿裡，

欣賞上主的甘飴慈祥，

瞻仰上主聖所的堂皇。

27:5

因為在我困難的時日，他將我藏在他的帳棚裡；

將我藏在他帳幕的深處，並將我高舉放於磐石。

27:6

現在我可昂首抬頭，

卑視我周圍的大仇；

要在他帳幕裡，獻歡樂之祭，

要向上主謳唱讚美的詩詞。

27:7

上主，求你俯聽我的呼號，

上主，求你憐憫我，垂允我。

27:8

論及你，我心中時常在想：

「你應該尋求他的儀容。」

上主，我在尋求你的儀容。

27:9

求你不要向我掩住你的臉面，

你發怒時不要將你僕人趕散。

你向來就是我唯一的救援；

救我的天主，不要棄我不管。

27:10

我的父母雖捨棄了我，

然而上主卻收留了我。

27:11

上主，求你給我指示你的正路，

為了我的仇敵，引我踏上坦途。

27:12

求你不要將我交於仇人的私欲，

因為殘暴的假見證來向我攻擊。

27:13

我深信在此活人地區，

定會享見上主的幸福。

27:14

你要鼓起勇氣，期望上主！

你要振作精神，期望上主！

## 第二十八篇 (27)

祈恩與感恩

28:1

達味作。

上主，我在向你呼號；我的磐石，不要置若罔聞；

你若對我沉默不語，我便無異向陰府裡沉淪。

28:2

當我朝著你的聖所向你呼號，

高舉我手時，請俯聽我的哀禱！

28:3

求你不要把我同敗類一起剿絕，

不要把我同作惡的人一同消滅：

他們與人口談平安，

但心中卻十分陰險。

28:4

願你按他們的作為，照他們行為的邪惡，報復他們；

按他們手中的事業，給他們應得的報應，處罰他們！

28:5

他們不關心上主的工程和他手中所行，

但願上主粉碎他們，不要再使他們復興！

28:6

上主理應享受讚頌，

因他聽了我的禱聲。

28:7

上主是我的力量，我的護佑，

我對他全心依賴，必獲扶助；

為此我滿心歡喜，讚頌歌舞。

28:8

上主是自己人民的力量，

他是受傅者得救的保障；

28:9

求你拯救你的人民，祝福你的百姓，

求你牧養他們，提攜他們直至永恒。

## 第二十九篇 (28)

天主顯示威嚴

29:1

達味詩歌。

天主的眾子，請讚美上主，

請將讚美光榮，歸於上主。

29:2

請將主名的榮耀，歸於上主，

穿上聖潔的華服，朝拜上主。

29:3

上主的聲音響徹水面，

天主雷鳴在顯示莊嚴，

上主臨到澎湃的水面。

29:4

上主的聲音具有威權，

上主的聲音具有莊嚴。

29:5

上主的聲音劈斷了香柏，

上主折斷了黎巴嫩香柏；

29:6

使黎巴嫩像牛犢一樣舞蹈，

使息爾翁像小牛一樣跳躍。

29:7

上主的聲音放射出火舌。

29:8

上主的聲音震動了曠野，

上主震動了卡德士曠野。

29:9

上主的聲音搖撼橡樹，剝光森林；

凡在他殿中的都齊聲高呼：「光榮。」

29:10

上主坐在洪水之上，

上主永遠高坐為王。

29:11

上主必將勇力賜給他的百姓，

上主必以平安祝福他的人民。

## 第三十篇 (29)

### 病後感恩歌

30:1

祝聖聖殿詩歌。達味作。

30:2

上主，我稱揚你，因為你救拔了我，

你也沒有使我的仇敵向我自誇。

30:3

上主，我一向你呼號，

我主，你便醫治了我。

30:4

上主，你由陰府中把我救出，

又使我安全復生，免降幽谷。

30:5

上主的聖民，請向上主歌頌，

稱謝他的聖名。

30:6

因為他的忿怒，瞬息消散；

他的恩愛卻要終生綿延。

晚間雖令人哭涕，

清晨卻使人歡喜。

30:7

我曾自誇過說：

「我永不會動搖。」

30:8

上主，你恩待了我，使我立足於穩固的山崗；

但是你一掩面，我便立即感覺到失措驚惶。

30:9

上主，我曾向你呼號，

我曾向我主哀求說：

30:10

「我如果降入陰府，我的血於你何益？

灰土豈能讚美你，或宣揚你的忠義？

30:11

上主，請俯聽我，憐憫我；

上主，求你前來助佑我。」

30:12

你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，

脫去了我的苦衣給我披上喜樂；

30:13

為此，我的心靈歌頌你，永不止息；

上主，我的天主，我要永遠稱謝你！

### 第三十一篇 (30)

苦中求救

31:1

達味詩歌，交與樂官。

31:2

上主，我投靠你，總不會受辱，

求你憑你的公義將我救出；

31:3

求你側你的耳聽我，速來救我：

作我避難的磐石，獲救的城堡。

31:4

因為你是我的磐石，我的城堡，

為你的名，求你引導我指教我。

31:5

求你救我脫免暗佈的網羅，

因為唯有你是我的避難所。

31:6

我將我的靈魂託於你的掌握，

上主，忠實的天主，你必拯救我。

31:7

拜虛無偶像的人，你深惡痛絕。

上主，然而我卻對你全心信賴。

31:8

我要因你的慈愛喜樂歡暢，

因為你曾俯視了我的慘狀，

體會了我心靈所受的悲傷；

31:9

你沒有將我交於仇敵之手，

反而使我穩立於廣闊之處。

31:10

上主，求你可憐我，因為我陷入困苦狀況，

我的眼睛、心靈和肺腑，全因憂傷而頹喪。

31:11

我的生命因憂傷而耗盡，我的歲月在涕泣中消逝，

我的精力因悲傷而衰退，我的骸骨也已枯槁腐蝕。

31:12

我的仇敵都辱罵我，我的四鄰都恥笑我，

我的知己憎恨我，路上的行人都遠避我。

31:13

我被人全心忘掉，有如死人，

活像一個破舊拋棄的瓦盆。

31:14

當我聽到許多人在呼嘯，恐怖瀰漫四境，

他們在群集商議攻擊我，謀奪我的性命；

31:15

我仍舊依靠你，上主，

我說：「你是我的天主！」

31:16

我的命運全掌握於你手，

求你救我脫離我的敵手，

擺脫一切迫害我的仇讎。

31:17

求以你的慈容，光照你僕，

求以你的仁慈把我救出。

31:18

上主，因為我呼號了你，求你莫讓我蒙羞；

願惡人備受恥辱，默默然歸入陰府！

31:19

願那些驕傲自大，口出妄言，

說謊攻擊義人的唇舌啞瘖！

31:20

上主，你為敬畏你的人所保留的恩澤，是何等豐盛！

你在人前施予投奔於你者的慈惠，又是何等寬宏！

31:21

你將他們掩護在你儀容的影下，免遭世人的重創；

又將他們隱藏在你帳幕的裡面，免遭口舌的中傷。

31:22

願上主受讚美，因為他在堅固的城內，

向我特別顯出他那奇妙無比的慈愛，

31:23

我雖在惶恐中曾說：「我已被驅逐離開你前。」

但我一呼求你，你即刻俯允我的呼聲哀嘆。

31:24

眾聖徒！你們應愛慕上主，因他保佑信徒，

但是他對蠻橫的人，必加以嚴厲的報復。

31:25

凡一切信賴上主的人們，

請勇敢鼓起你們的心神。

## 第三十二篇 (31)

蒙獲罪赦後的福樂

32:1

達味作，訓誨詩。

罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。

32:2

上主不歸咎，心中無詐欺的人，是有福的。

32:3

就在我緘默不語的時期內，

我的骨骸因常傷歎而疲衰；

32:4

因為你的手晝夜在重壓著我，

我的力量像在盛暑中而消耗。(休止)

32:5

我終於向你承認我的罪過，

絲毫也沒有隱瞞我的邪惡，

我說：「我要向上主承認我的罪孽，」

你即刻便寬赦了我的罪債。(休止)

32:6

為此，虔敬的人在困厄時，都應向你哀禱，

縱使大水氾濫成災，他也不會遭受波濤。

32:7

你是我的避難所，救我脫離災禍，

你以拯救我的喜樂，常環繞著我。(休止)

32:8

「我教導你，指示你應走的正道，

雙眼注視你，親自作你的嚮導。」

32:9

不要像騾馬一般糊塗，需要韁轡來加以管束；

不然，不向你跟前趨赴。

32:10

邪惡的人，必要受許多的痛苦；

仰望上主的人，必有慈愛圍護，

32:11

正義的人們！你們應在上主內歡欣喜樂。

心正的人們！你們應在上主內歡呼踴躍。

讚頌大能的天主

33:1

義人，你們應向上主踴躍歡呼，

因為正直的人，理應讚美上主。

33:2

你們該彈琴，稱謝上主，

彈奏十絃琴，讚頌上主。

33:3

你們應向他高唱新歌，

在歡呼聲中奏琴吟哦，

33:4

因為上主的言語是正直的，

他的一切作為都是忠實的；

33:5

他愛護正義和公理，

他的慈愛瀰漫大地。

33:6

因天主的一句話，諸天造成；

因上主的一口氣，萬象生成。

33:7

他把海水好似聚於皮囊，

他將汪洋好似貯於池塘。

33:8

願整個大地敬畏上主，

願普世居民畏懼上主，

33:9

因為他一發言，萬有造成，

他一出命，各物生成。

33:10

上主使異邦的計劃無緒，

使萬民的策略廢去。

33:11

上主的計劃卻永恒不變，

他心中的謀略萬世常傳。

33:12

尊上主為自己天主的民族，真是有福！

上主選為自己產業的百姓，真是有福！

33:13

上主由高天監臨，

注視亞當的子孫；

33:14

他由自己的居處，

視察大地的眾庶：

33:15

他既創造了眾人的心靈，

當然知曉人的一切言行。

33:16

帝王不是因兵多而取勝，

勇士不是因力大而保命。

33:17

為獲勝利，駿馬仍是徒然，

氣力雖大，依舊難獲安全。

33:18

請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，

他的雙日常眷顧靠他仁慈的人，

33:19

為使他們的性命，脫免死亡，

使他們在饑饉時，生活如常。

33:20

我們的靈魂仰望著上主，

他是我們的保障和扶助；

33:21

我們的心靈要因他而喜樂歡暢，

在他的聖名內寄托我們的希望。

33:22

上主，求你向我們廣施慈愛，

有如我們對你所存的期待。

第三十四篇 (33)

謝主保佑之恩

34:1

達味在阿彼默肋客前佯狂，被逐逃走時作。

34:2

我必要時時讚美上主，

對他的讚頌常在我口；

34:3

願我的心靈因上主而自豪，

願謙卑的人聽到也都喜躍。

34:4

請你們同我一起讚揚上主，

讓我們齊聲頌揚他的名字。

34:5

我尋求了上主，他聽了我的祈求：

由我受的一切驚惶中，將我救出。

34:6

你們瞻仰他，要喜形於色，

你們的面容，絕不會羞愧。

34:7

卑微人一呼號，上主立即俯允，

並且救拔他出離一切的苦辛。

34:8

在那敬畏上主的人四周，

有上主的天使紮營護守。

34:9

請你們體驗，請你們觀看：

上主是何等的和藹慈善！

投奔他的必獲真福永歡。

34:10

上主的聖民，你們該敬畏上主，

因敬畏他的人，不會受到窮苦。

34:11

富貴的人竟成了赤貧，忍飢受餓，

尋求上主的人，卻不缺任何福樂。

34:12

孩子們，你們前來聽我指教，

我要教你們敬畏上主之道。

34:13

誰是愛好長久生活的人？

誰是渴望長壽享福的人？

34:14

就應謹守口舌，不說壞話，

克制嘴唇，不言欺詐；

34:15

躲避罪惡，努力行善，

尋求和平，追隨陪伴。

34:16

因為上主的雙目垂顧正義的人，

上主的兩耳聽他們的哀聲。

34:17

上主的威容敵視作惡的人民，

要把他們的記念由世上滅盡。

34:18

義人一呼號，上主立即俯允，

拯救他們出離一切的苦辛。

34:19

上主親近心靈破碎的人，

他必救助精神痛苦的人。

34:20

義人的災難雖多，

上主卻救他免禍；

34:21

把他的一切骨骸保全，

連一根也不容許折斷。

34:22

邪惡為惡人招來死亡，

憎恨義人者應該補償。

34:23

上主救助他僕人的生命，

凡投奔他的必不受處刑。

### 第三十五篇 (34)

患難中求主保佑

35:1

達味作。

上主，求你鬥爭那鬥爭我的人，

求你攻擊那攻擊我的人；

35:2

求你手持籐牌盾櫓，

振奮起來予我救助；

35:3

揮舞長矛，阻止追逐我的人，

願你向我說：「我是你的救星！」

35:4

願謀害我生命的人蒙受恥辱，

願企圖磨難我的人含羞退走！

35:5

願上主的天使迫他們逃跑，

有如隨風飄零的糠秕禾草！

35:6

當上主的天使追逐他們時，

願他們的路，又漆黑又滑瀉！

35:7

因為他們無故為我暗設網羅，

他們無故為我挖掘坑窖。

35:8

願不可預料的滅亡突然降臨，

使他們暗佈的網羅纏住他們，

使他們挖掘的坑窖陷害他們。

35:9

如此我的心靈要欣悅於上主，

要因獲得上主的救助而歡舞。

35:10

我每根骨骸要說：「上主！誰能和你相比？」

是你拯救弱小於強權，挽救貧困於盜匪。」

35:11

蠻橫的證人紛紛立起，

質問與我無關的事宜。

35:12

他們對我是以怨報德，

這正是我心靈的創痕。

35:13

他們患病時，我身著苦衣，

不斷虔心祈禱，守齋克己；

35:14

我待他們，有如自己的親友骨肉，

苦悶憂慮，有如哀悼自己的慈母。

35:15

但我一遇難，他們即群集相慶，

突然來攻擊欺凌我，肆虐不停。

35:16

他們戲弄我，並向我狂喜，

他們朝著我咬牙又切齒。

35:17

上主，你坐視這一切要到何時？

求你救我身免受他們的凌欺，

求你救我命脫離少壯的猛獅；

35:18

使我在盛大的集會中歌頌你，

使我在眾多的民族中稱揚你。

35:19

不要讓那無理敵對我的人沾沾自喜，

不要讓那無故仇恨我的人揚眉吐氣。

35:20

因為他們從不談論和平，

捏造謊言欺壓地上良民。

35:21

他們對我張開大口說：

「哈哈！我們親眼看見了！」

35:22

上主你看見了，不要緘口不言，

上主，求你千萬不要離我太遠。

35:23

我上主，求你醒來為我辯護；

我天主，求你起身為我伸屈。

35:24

上主，求你審斷我要照你的公義，

我主，不要讓他們對我洋洋得意。

35:25

不要讓他們心中想：「哈哈！這正是我們的意願！」

也決不要讓他們說：「我們已經將他活活吞嚥。」

35:26

願慶幸我遭難的人，都面紅慚愧，

願高傲攻擊我的人，都蒙受羞恥！

35:27

願愛護我正義的人，時常高興歡呼說：

「願愛護自己僕人安寧的上主受讚美！」

35:28

我的口舌將歌頌你的正義，

我的唇舌必將終日讚美你。

### 第三十六篇 (35)

人的邪惡與天主的慈愛

36:1

上主的僕人達味作，交與樂官。

36:2

惡人從心裡就喜愛不義，

他毫無敬畏天主的誠意。

36:3

他只是在自己的心裡自慰：

無人發現他的罪，無人懲治。

36:4

他滿口盡是虛偽與詐欺，

早已把智慧與善行拋棄。

36:5

他在床上籌劃作惡，

立於邪道，不怕罪過。

36:6

上主，你的慈愛高達青天，

你的忠誠上徹雲間。

36:7

你的正義有如摩天的高山，

你的公平有如無底的深淵；

上主，是你使人畜生命安全。

36:8

天主，你的慈愛多麼可貴可珍，

人子們都向你的護翼下投奔。

36:9

他們不但飽嘗你宮殿中的盛筵，

你還賜他們暢飲你怡人的溪川。

36:10

因為在你那裡有生命的泉源，

藉你的光明纔能把光明看見。

36:11

求你為恭敬你的人保留恩寵，

並為心地正直的人保持公平。

36:12

求你不要讓高傲人的腳踐踏我，

求你不要讓罪惡人的手騷擾我。

36:13

請看！作惡的人已經一敗塗地，

他們既已傾倒，無法重新興起。

### 第三十七篇 (36)

#### 善與惡的命運

37:1

達味作。

不要因作惡的人而忿怒，

也不要對歹徒心生嫉妒；

37:2

因為他們有如青草，快要枯槁，

他們有如綠葉，行將凋零。

37:3

你該信賴上主，致力善行，

你必安居樂土，享受康寧。

37:4

你只管在上主內喜歡，

他必滿全你心的意願。

37:5

將你的行徑委託於上主，

寄望於他，他必使之成就。

37:6

他必使你的義德如光出現，

他必使你的仁義如日中天。

37:7

你應該在上主面前安心依靠，

不要因萬事順當的人而煩惱，

不要因圖謀不軌的人而暴躁；

37:8

你應控制憤恨，消除怒火，

不要動怒，免得再犯罪過。

37:9

因為作惡犯罪的人必被剷除；

唯有仰望上主的人繼承樂土。

37:10

再過片刻惡人就不知所在，

詳察他的住所，也不復存在。

37:11

但善人將繼承樂土，

必將樂享平安幸福。

37:12

惡徒設計謀害忠義，

常朝著他咬牙切齒。

37:13

上主卻朝著惡人發笑，

因見他的時日已來到。

37:14

惡人拔劍張弓，想毀滅貧困微弱的人，

想屠殺操行正直的人；

37:15

他們的劍反刺穿他們的心肝，

他們的弓將被折得破爛不堪。

37:16

義人佔有的幸福雖少，

但卻勝於惡人的富饒。

37:17

因為惡人的手臂將被折斷，

義人卻有上主作支援。

37:18

上主眷顧善人的歲月，

他們的產業永遠常在。

37:19

在患難之時，他們必不蒙羞，

在饑饉之日，他們必得飽飫。

37:20

惡人和上主的仇人必要沉淪，

必要像沃野的鮮花一樣凋零，

必要像煙霧一般消散得無影。

37:21

惡人借貸總不償還，

義人卻常好施樂善。

37:22

的確蒙上主祝福的人將繼承福地，

受上主咒罵的人將被除滅跡。

37:23

上主穩定善人的腳步，

上主欣賞義人的道路：

37:24

他縱或失足，也不致顛仆，

因為上主扶持著他的手。

37:25

我作過幼童，現今已經年老，

從未見過正義的人被棄掉。

也未見過他的後裔行乞討。

37:26

他既終生施惠憐恤，

他的子孫必蒙祝福。

37:27

你若避惡行善，

你必存留永遠。

37:28

因為上主愛慕正義，必不拋棄自己的聖徒，

乖戾歹徒必被消滅，惡人的子孫必被剷除，

37:29

義人將要承受樂土，

必在那裡永遠居住。

37:30

義人的口傾吐智慧，

他的舌頭講論公義。

37:31

天主的法律在他心田，

他的腳步必堅定不偏。

37:32

惡者窺伺義者，

設法將他殺害；

37:33

上主絕不將義人棄於惡人手中，

上主審判時，也決不判義人受刑。

37:34

你當仰望上主，遵循他的道路：

他必要舉揚你，使你承受樂土；

當剷除惡人時，你將欣然目睹。

37:35

我曾見過惡人橫極一時，

像茂盛的綠樹滋長不息。

37:36

當我再經過時，竟已不在眼前，

我雖到處尋覓，再也沒有尋見。

37:37

求你對正人注視，對君子觀看，

愛好和平的人，子嗣必定連綿。

37:38

行兇的人必盡數滅亡，

惡人的後裔必全淪喪。

37:39

義人的救護是來自上主，

他是他們困厄時的護守；

37:40

上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，

上主必予以挽救，因他們曾向他投奔。

### 第三十八篇 (37)

罪人的祈禱

38:1

達味紀念歌。

38:2

上主，求你不要在你的震怒中責罰我，

求你不要在你的氣憤中懲戒我。

38:3

因為你的箭射中了我，

你的手重壓了我。

38:4

因了你的盛怒，我已體無完膚；

因了我的罪行，我已粉身碎骨。

38:5

因為我的罪過高出我的頭頂，

好似重擔把我壓得過分沉重。

38:6

我的瘡痍潰爛流膿，

完全由於我的愚矇。

38:7

我悲傷得身已僵僵，

終日行動滿懷憂愁。

38:8

因為我的腰肢焦灼難受，

我的肉體已無完膚。

38:9

我已筋疲力盡，奄奄一息；

我已心痛欲絕，嗟歎不已。

38:10

我主，我的呻吟常在你的面前，

我的悲歎不會向你隱瞞；

38:11

我的心顫慄，我的精力衰退，

我眼目的光明也已經消逝。

38:12

我遭難時，我的友朋都袖手旁觀，

我的親人都站得很遠。

38:13

追尋我命的人，張設網羅，

設法害我的人，散佈惡謨，

他們要行詭計日夜思索。

38:14

但我好像是一個有耳聽不見的聾子，

我又好像是一個有口不能言的啞吧。

38:15

我竟成了一個沒有聽覺的人，

成了一個口中沒有辯詞的人。

38:16

因為我唯有仰望你，上主，

你必應允我，我主我天主！

38:17

我原來說過：「不要讓他們洋洋得意，

不要讓他們因我的失足而沾沾自喜。」

38:18

我生來就易於失足，

因此我常心懷痛苦。

38:19

我的確承認我犯了罪愆，

我為了我的過惡而憂慚。

38:20

無故加害我的人，力強兇暴，

無理憎恨我的人，成群結伙；

38:21

他們以怨報德而對待我，

因我追求正義而惱恨我。

38:22

上主，求你不要捨棄我，

我主，求你不要遠離我。

38:23

我的上主，我的救助，

求你速來給我護佑。

第三十九篇 (38)

人生如泡影

39:1

達味詩歌，交與樂官耶杜通。

39:2

我已決定：「我要謹遵我的道路，免得我以口舌犯罪，

當惡人在我面前時，我以口罩籠住我嘴。」

39:3

我默不作聲，以免口出惡語，

但我的痛楚，更因此而加劇。

39:4

我的心在我腔內滾滾沸騰，

我愈沉思愈覺得烈火如焚；

我的舌頭便不耐煩地說：

39:5

「上主，我懇求你明白啟示我：

我的終期和壽數究有幾何，

好使我知道我是何等脆弱。」

39:6

看，你使我的歲月屈指可數，

我的生命在你前算是虛無。

世人的生存，只是一口呵噓。(休止)

39:7

人生實如泡影，只是白白操勞，

他們所有積蓄，不知誰來得到。

39:8

我主，現今我還有什麼希望？

我的希望寄托在你的身上！

39:9

求你救我脫離我的種種罪愆，

不要使我受愚人的恥笑侮慢。

39:10

我靜默不言，有口不開，

因為這事是由你安排。

39:11

求你由我身上除去這場災患，

因你手的打擊，我已消瘦不堪。

39:12

你為了罰罪而把世人懲治，

你像蛀蟲將他的珍寶侵蝕；

至於人，不過只是一口氣。(休止)

39:13

上主，求你俯聽我的祈禱，

求你側耳靜聽我的哀告，

莫要作聾不聽我的哭號。

因為我在你前只是旅客，

如我列祖一樣只是路過。

39:14

求你轉移你的目光，不要怒視我，

使我一去不返之前，能得享安樂。

#### 第四十篇 (39)

感恩與求恩

40:1

達味詩歌，交與樂官。

40:2

我熱切誠懇地期待了上主，

他便垂顧俯聽了我的哀訴。

40:3

他把我從禍坑與污泥中救出，

放我在磐石上，穩定我的腳步。

40:4

他將新歌置於我口，為讚美我們的天主；

眾人見了起敬起畏，都將全心信賴上主。

40:5

凡全心依靠上主，不對傲慢傾慕，

且又不依附虛偽的，這人真有福！

40:6

上主，我的天主！你行的奇蹟異事，真令人不知幾許！

你對我們的計劃，無人能與你相輔，

我縱願宣揚申述，也多得不可勝數。

40:7

犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；

全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。

40:8

於是我說：「你看，我已到來！

關於我，書卷上已有記載：

40:9

我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，

你的法律常存於我的心懷。」

40:10

在盛大的集會中，我宣揚了你的正義，

看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。

40:11

我從沒有將你的正義隱蔽在心間，

對你的忠厚和救援時時各處宣傳；

對於你的慈愛和忠義，

在盛會中我沒有隱蔽，

40:12

上主，求你對我不要撤回你的憐憫，

願你的慈愛和忠誠對我時加保存。

40:13

因為，四周困迫我的災禍，實在不可勝數；

我的罪過緊握著我，使我無法目睹；

數目比我頭髮還多，真使我心痛苦。

40:14

上主，求你開恩救我，

上主，求你速來助我。

40:15

願那些謀圖殺害我的人，一同蒙恥受辱，

願那些喜歡我遭難的人，一起含羞退走！

40:16

願那些哈哈戲笑我的人，

都滿面羞慚地驚惶失神！

40:17

願那些尋求你的人，都因你歡欣鼓舞，

願戀慕你救恩的人，都常說：「大哉上主！」

40:18

我雖然卑微貧苦，

我主卻對我眷顧；

你是我的助佑，我的救援，

我的天主，求你不要遲延。

#### 第四十一篇 (40)

病重者的懇禱

41:1

達味詩歌，交與樂官。

41:2

眷顧貧窮人的人，真是有福，

患難時日，他必蒙上主救助。

41:3

上主必保護他，賜他生存，在世上蒙福，

決不將他交給他的仇敵而任敵所欲。

41:4

他呻吟床榻，上主給他支援，

他患病時，必使他轉危為安。

41:5

我曾哀求你：「上主，求你憐憫我，」

「求你治癒我，因為我得罪了你。」

41:6

我的仇敵反而惡言辱罵我說：

「他何時死，他的名字幾時泯滅？」

41:7

前來探訪我的人，只以虛言相待，

其實是心懷惡意，出去便說出來。

41:8

恨我的人，個個竊竊私議，

咒我遭殃生疾：

41:9

「願他身患惡疾！

願他一病不起！」

41:10

連我素來信賴的知心友好，

吃過我飯的人，也舉腳踢我。

41:11

上主，求你可憐我，使我病除，

為使我能對他們加以復仇。

41:12

我以此作為你真愛我的記號：

就是不讓我的敵人向我誇耀；

41:13

你時常保持我無災無難，

使我永遠站在你的面前。

41:14

願上主，以色列天主，受讚頌，

自永遠直到永遠，阿們，阿們！

卷二

第四十二篇 (41)

對天主聖殿的渴望

42:1

科辣黑後裔的訓誨歌，

交與樂官。

42:2

天主，我的靈魂渴慕你，

真好像牝鹿渴慕溪水。

42:3

我的靈魂渴念天主，生活的天主，

我何時來，能把天主的儀容目睹？

42:4

有人終日向我說：「你的天主在那裡？」

我的眼淚竟變成了我晝夜的飲食。

42:5

我想起昔日周旋在歡樂的群眾裡，

在群眾歡呼讚頌的歌聲裡，

領他們朝覲天主的聖殿時，

我的心不免感到憂傷哀悲，

42:6

我的靈魂，你為何悲傷，為何憂苦？

期望天主！因為我還要向他頌祝，

因為他是我的救援，是我的天主。

42:7

我自約旦地，從赫爾孟山，由小丘陵，

一想起你來，我的靈魂即惴惴不寧。

42:8

在你瀑布的巨聲下，深淵與深淵和唱；

你所有的洪濤巨浪，都沖擊在我身上。

42:9

但願上主在白晝頒賜他的恩愛慈惠，

我夜間向賜我生命的天主歌頌讚美！

42:10

我對天主說：我的磐石，你為什麼將我遺忘？

為什麼我應常在仇人的壓迫下徘徊沮喪？

42:11

我仇敵欺凌我時，我覺得痛入骨髓，

他們終日對我說：「你的天主在那裡？」

42:12

我的靈魂，你為何悲傷，為何憂苦？

期望天主！因為我還要向他頌祝，

因為他是我的救援，是我的天主。

#### 第四十三篇 (42)

43:1

天主，求你為我伸冤，駁斥殘酷的人民，

求你救我脫離欺詐和邪惡的人。

43:2

天主，你既是我的勇力，你為什麼驅逐我？

為什麼讓我在仇人的壓迫下，憂傷走過？

43:3

求你發出你的光明和你的真道：

引導我，帶我到你的聖山和居所。

43:4

我就要走近天主的祭壇前，

走近我最喜悅的天主面前。

天主，我主！我向你彈琴頌讚。

43:5

我的靈魂，你為何悲傷？為何憂苦？

期望天主！因為我還要向他頌祝，

因為他是我的救援，是我的天主。

第四十四篇 (43)

國遭大難祈主保佑

44:1

科辣黑後裔的訓誨歌，交與樂官。

44:2

天主，我們親耳聽見過，祖先也給我們述說過：

昔日在他們那一時代，你手所行的偉業。

44:3

你為栽培他們，曾親手驅散外人，

你為發展他們，曾親自磨難異民。

44:4

的確，他們佔領了那地，並非靠著自己的刀劍，

他們獲得了勝利，並非靠著自己的臂腕；

完全是賴著你的右手和你的腕能，

並你儀容的光輝，因為你喜愛他們。

44:5

你是我的天主，我的君王，

是你使雅各伯打了勝仗。

44:6

仰仗著你，我們克勝了我們的對頭，

因你的名，我們踐踏了我們的仇讎。

44:7

因我從未依恃過我的弓箭，

拯救我的，也不是我的刀劍，

44:8

而是你救我們脫離了我們的對頭，

是你使痛恨我們的人都蒙羞受辱。

44:9

我們時時以天主而自豪，

永永遠遠歌頌你的名號。(休止)

44:10

然而現今你拋棄我們，使我們蒙羞受辱，

你也不再與我們的軍隊，一同出征為伍；

44:11

反而使我們在敵人前，轉身敗走，

讓那些憎恨我們的人，劫奪俘擄。

44:12

你使我們有如待宰的羔羊，

你使我們漂流而逃亡異邦；

44:13

你將你的子民賤價出售，

你由售價並未多獲財富。

44:14

你使我們遭受鄰邦的侮辱，

四周人民對我們諷刺咒詛；

44:15

你使我們成了異族的話柄，

外邦人都向我們搖頭熱諷。

44:16

我的恥辱終日擺在我的眼前，

羞愧也常常籠罩著我的臉面：

44:17

因我聽到侮慢與欺凌者的聲音，

又面臨仇敵和尋隙報復的人民。

44:18

我們雖然從未把你忘記過，

從來沒有違背過你的盟約，

但我們身受了這一切災禍。

44:19

我們的心志從來沒有萎靡退縮，

我們的腳步也未偏離你的正道；

44:20

但你竟將我們拋棄在野犬的邊界，

以死亡的陰影把我們遮蓋。

44:21

如果我們忘卻了我們天主的聖名，

並舉起我們的手朝向外邦的神明：

44:22

難道天主究查不出這事？

因為他洞悉人心的隱密。

44:23

我們卻是為了你，時常受傷受戕，

他們竟將我們視作待宰的群羊。

44:24

醒來！我主，你為什麼依舊沉睡？

起來！你不要永遠把我們拋棄。

44:25

你為什麼掩起你的慈顏，

不顧我們的痛苦和辛酸？

44:26

請看，我們的靈魂已俯伏在灰間，

我們的身體已緊貼於地面。

44:27

求你站起來，援助我們，

因你的慈愛，拯救我們。

#### 第四十五篇 (44)

默西亞君王祝婚歌

45:1

科辣黑後裔的訓誨歌，又名愛情歌。交與樂官，調寄「百合」。

45:2

我的心靈湧溢優雅的言辭，

向我君王傾吐我的讚美詩；

我舌好像書寫流利的妙筆。

45:3

你在世人中最為美麗，

你口脣中流露著慈惠，

因此天主永遠祝福你。

45:4

英雄！請在腰間佩帶你的刀劍，

就是佩帶上你的榮耀和威嚴。

45:5

願你為了信實和正義驅駕順利，

願你的右手指導你驚人的奇事！

45:6

萬民必因你的銳箭屈服於你，

君王的眾仇敵必要膽破心悸。

45:7

上主！你的御座永遠常存，

你治國的權杖無比公允。

45:8

你愛護正義，你又憎恨罪辜：

為這個原故，天主，你的天主，

以喜油傅你，勝過你的伴侶。

45:9

你的衣冠散佈沒藥、沉香、與肉桂的芬芳。

由象牙宮中奏出絃樂的聲音，使你歡暢；

45:10

列王的公主都成群結隊前來歡迎你，

王后佩帶敖非爾金飾，在你右邊侍立。

45:11

女兒！請聽，請看，也請側耳細聽：

忘卻你的民族、和你父的家庭！

45:12

因為君王戀慕你的美艷雅麗，

他是你主，你應向他伏首至地！

45:13

提洛的女兒都前來奉獻禮品，

民間的顯要都想得你的歡心。

45:14

公主穿戴齊備，姍姍來迎，

她的衣服全是金絲繡成。

45:15

她身穿繡衣華服，被引到君王面前，

成群的童女陪伴著她，也到你身邊：

45:16

在歡樂歌舞聲中，

一齊進入了王宮。

45:17

你的子孫要承嗣你的先祖；

立他們為王，統治普天率土。

45:18

我要使你的名永垂不朽；

萬民將歌頌你至於永久。

#### 第四十六篇 (45)

天主與我們同在

46:1

科辣黑後裔的詩歌，交與樂官，女聲高音。

46:2

天主是我們的救助和力量，

是患難中最易尋到的保障。

46:3

因此，縱使地動山崩，墮入海心，

我們也絕不會疑懼橫生；

46:4

海濤儘管洶湧翻騰，

山嶽儘管因浪震動：

與我們同在的，是萬軍的天主，

雅各伯的天主是我們的保護。(休止)

46:5

河流要使天主的城邑歡樂，

即至高者所住的至聖居所，

46:6

天主定居其中，此城決不動搖；

清晨曙光一現，天主即加扶牢。

46:7

異民儘管擾亂，萬邦儘管騷動，

天主一發喝聲，大地即刻消溶。

46:8

與我們同在的，是萬軍的上主，

雅各伯的天主是我們的保護。(休止)

46:9

請你們前來觀看上主的作為，

看他在地上所行的驚人事蹟：

46:10

他消滅戰爭直達地極，

他斷弓毀矛，燒甲焚盔。

46:11

「你們要停手！應承認我是天主，

是萬民的至尊，是大地的上主。」

46:12

與我們同在的，是萬軍的上主，

雅各伯的天主是我們的保護。(休止)

#### 第四十七篇 (46)

上主勝利凱歌

47:1

科辣黑後裔的詩歌，交與樂官。

47:2

萬民，你們要鼓掌歡騰，

也要向天主歡呼祝慶！

47:3

因上主至大至尊，可敬可畏，

他是統治宇宙的偉大君主。

47:4

他鎮壓萬民屬我們管轄，

他屈服列邦在我們腳下。

47:5

他為我們選定了我們的基業，

即他所鍾愛的雅各伯的光彩。(休止)

47:6

天主上升，有歡呼聲護送，

上主騰空，有號角聲相從。

47:7

你們應歌頌，歌頌我們的天主，

你們應歌頌，歌頌我們的君主。

47:8

因為天主是普世的君王，

你們都應該以詩歌讚揚。

47:9

天主作王統治萬國，

天主登上聖座寶位。

47:10

萬民的王侯聚集起來，要作亞巴郎天主的子民；

因為大地的權貴，盡屬於天主，唯天主至高至尊。

#### 第四十八篇 (47)

頌揚保衛聖城的天主

48:1

科辣黑後裔的詩歌。

48:2

在我們天主的城池中，

上主至大，應受到讚頌。

48:3

他的聖山巍峨高聳，是普世的歡喜，

北方中心熙雍聖山，是大王的城邑。

48:4

天主居於堡壘的中央，

顯自己為穩固的保障。

48:5

請看，眾王紛紛相聚，

他們蜂擁走向前去，

48:6

他們一見，驚魂喪膽，

張惶失措，抱頭鼠竄。

48:7

他們在那裡惶懼恐怖，

苦痛有如臨盆的孕婦；

48:8

好像塔爾史士的船隻，

為強烈的東風所襲擊。

48:9

在萬軍上主的城裡，即我們天主的城堡，

我們所見正如所聞：天主必使城堡永固。(休止)

48:10

天主，我們在你的殿裡，

沉思默念著你的仁慈；

48:11

天主，你的名號遠達地極，

你受的讚美亦應該如此。

你的右手全充滿了正義，

48:12

願熙雍山因你的公正而喜樂；

猶大女子也要因此歡欣踴躍。

48:13

你們環繞熙雍巡遊，

你們數點她的城樓，

48:14

觀察她的城廓，巡視她的碉堡，

是為叫你們向後代子孫陳述：

48:15

他的確是偉大的天主，

也永遠是我們的天主，  
始終領導我們的天主。

#### 第四十九篇 (48)

世福世樂皆虛

49:1  
科辣黑後裔歌，用高音，交與樂官。

49:2  
關於這事，請萬民都要靜聽，

普世居民，請你們側耳細聽，

49:3  
不論貧富無分縉紳百姓，

請你們都一一側耳聆聽。

49:4  
我的口要宣講智慧，

我的心要思念哲理。

49:5  
我要側耳恭聽諺語，

我要鼓琴解釋隱語。

49:6  
當陷害我者的毒謀圍困我時，

在我困厄的日期，我有何所懼？

49:7  
因為他們只知依恃財產的富足，

他們只會誇耀自己金錢的豐裕；

49:8  
但是金錢不能使任何人得救，

決不能把人的贖價還給天主，

49:9  
因為人命的贖價非常昂貴，

任何金錢也決不足以贖回，

49:10

不能使人生存久長，

不能使人不見死亡。

49:11

你看，智者死去，愚昧者也同樣沉淪，

他們都將自己的財產遺留給別人。

49:12

他們雖然曾以自己的名號，給一些地方命名，

但是他們永久的住宅，萬代的居所卻是墳塋。

49:13

人在富貴中絕不能久長，

將與牲畜無異，同樣死亡。

49:14

這就是自滿昏愚者的終途，

這就是自誇幸運者的末路。(休止)

49:15

他們就如羊群一般被人趕入深坑，

死亡要牧放他們，義人要主宰他們。

他們的容貌即刻色衰，

陰間將是他們的住宅。

49:16

但是天主必救我靈脫離陰府，

因為他要把我接走。(休止)

49:17

不要嫉妒他人變成富翁，

不要忌恨他人家產倍增；

49:18

因為他死時什麼也不能帶走，

他的財產也不能隨著他同去。

49:19

他在生時雖自我陶醉說：

「只要你幸福，人必誇讚你。」

49:20

他終要回去和他的祖先相逢，

永永遠遠他再不能看到光明。

49:21

人在富貴中，不深思遠慮，  
將與牲畜無異，都要死去。

## 第五十篇 (49)

事主應出於虔誠

50:1

阿撒夫詩歌。

上主，全能者天主，出令傳召下土，

由太陽的出處直到太陽的落處。

50:2

天主由美麗絕倫的熙雍，發出光明，

50:3

我們的天主來臨，絕不會默默無聲；

吞噬的烈火在他前面開道，

旋轉的風暴在他四周怒號。

50:4

他呼喚了上乾下坤，

要審判自己的人民：

50:5

「你們應當給我聚集起虔敬我的人，

就是那以犧牲與我訂立盟約的人。」

50:6

諸天要宣示天主的公正，

因為他要親自審判世人。(休止)

50:7

「請聽，我的子民，我要發出言語，

以色列，我向你警戒告訴，

我是天主，我是你的天主。

50:8

我並不因你的祭獻而責備你，

因為我面前常有你的全燔祭。

50:9

我無須從你的家裡將牛犢攫取，

也無須由你的圈裡把山羊捉捕；

50:10

因為，森林裡的種種生物，全歸於我，

山陵上的千萬走獸，都屬於我；

50:11

天空中的一切飛鳥，我都認識，

田野間的所有動物，我全知悉。

50:12

如果我饑餓，我不必向你告訴，

因宇宙和其中一切盡屬我有。

50:13

難道我吃牛犢的肉塊，

或者我喝山羊的鮮血？

50:14

為此你該向天主奉獻頌謝祭，

你又該向至高者還你的願誓。

50:15

並在困厄的時日，呼號我，

我必拯救你，你要光榮我。」

50:16

天主卻對惡人說：你怎麼膽敢傳述我的誠命，

你的口怎敢朗誦我的法令？

50:17

你豈不是惱恨規矩，

將我的話置諸腦後？

50:18

你遇見了盜賊，便與他同僚，

與犯姦淫的人，就同流合夥；

50:19

你的口出言不善，

你的舌造謠欺騙；

50:20

不停地毀謗你的兄弟，

常污辱你母親的兒子。

50:21

你既作了這些，我豈能緘口不言？

難道你竟以為我真能與你一般？

我要責斥你，將一切放在你眼前。

50:22

忘記天主的人們！你們要徹底覺悟，

免得我撕裂你們時，沒有人來搶救。

50:23

奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，

行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。